

Гундобин Николай Петрович,

Врачебная газета 1908 г.

№43, стр. 1236-1237

Анапа.

Мало кто знает Анапу, как город; еще менее врачи знакомы с нею, как с курортом. Явление грустное, но в нашем отечестве обычное. Достаточное число исследований и различных статей принадлежат русским врачам о заграничных курортах, но лишь немногие интересовались курортами отечественными. Так и относительно Анапы существуют в медицинской литературе брошюры одного д-ра Будзинского: его по справедливости следовало бы назвать крестным отцом этого замечательного курорта.

Знаете ли вы, что такое Анапа? Это - редкое сочетание даров природы: соединение климатов степного, горного и морского. Здесь находятся грязи одинакового состава с Сакскими, Майнакскими и ещё грязи вулканического происхождения („сальзы“) - единственные в России, замечательный по своей силе. На всём побережье Чёрного моря нет лучшего купанья, так как Анапа превосходит в этом отношении даже Евпаторию. На 10 верст тянется широкий песчаный пляж и на 200 сажень ровно и постепенно углубляется морской берег в волны Чёрного моря. Нагретый лучами южного солнца, чистый и нежный песок одинаково пригоден как для песочных ванн, так и для купанья даже 2-летних детей. Летняя температура воды колеблется от 17 до 22°. Прибавьте ещё, что воздух Анапы безусловно чист, свободен не только от пыли, но и от каких-либо насекомых.

Песчаная почва, отсутствие скученности населения, благотворные ветры с моря – всё это дает так мало пищи и простора для развития заразы, что Анапа не знала спокон веков, не знает и поныне каких-либо заразных болезней. Все случаи заноса таких бичей детского возраста, как скарлатина, дифтерия и пр., оканчиваются здесь, ограничиваясь приехавшими больными. Не известна для Анапы и малярия - болезнь, обычная до сих пор и распространенная во всех пунктах Черноморского побережья. Наконец, в окрестностях Анапы в станице Натухаевской недавно открыт и приобретен доктором Будзинским соляно-щёлочный источник (Владимирский), который, по химическому составу, превосходит знаменитый №17 Ессентуков, к слову сказать, почти исчезающий. По счастью, Россия ещё богата далеко не наследованными дарами природы и к услугам больных уже открыт источник Владимирский (Анапа) и Красно-Полянские (Романовск).

Вы думаете, что все богатства Анапы уже исчерпаны? Далеко нет - здесь культивируются лучшие в России сорта лечебного винограда, цена на который в сезоне не превышает 3-5 копеек за фунт.

Когда вы ознакомитесь с природными богатствами мало знакомой русским людям Анапы, я должен сказать, что как курорт город этот был известен ещё в VI веке до Р. Хр. Милетийским грекам; он считался столицей Ванарского царства. Хорошо знали Анапу в XV веке генуэзцы, которые были вытеснены отсюда турками. Последние высоко ценили это место, как единственный пункт, свободный от малярии на всём Черноморском побережье. Три раза переходил город от турок к русским, особенно прославился штурм Анапы в 1792 г. графом Гудовичем, потоками русской крови в 1854 г. Анапа была окончательно укреплена за Россией, но вместо цветущего города мы получили одни развалины.

Из русских первый оценил Анапу бывший начальник Черноморского округа генерал Пиленко. Человек высоко образованный,

основательно знакомый с Черноморским побережьем, г. Пиленко на опыте долгих лет убедился, что климат Анапы даже без хины излечивает солдат, которые в 3-4 года вымирали от малярии во всех других местечках побережья. По справедливости, следует признать генерала Пиленко первым культуртрегером этих мест. По выходе в отставку он поселился в Анапе, где на сыпучем морском песке основал первый оазис: прекрасно устроенное небольшое имение с богатыми виноградниками и роскошным садом, где растут акация, тутовое дерево, дуб и сосна.

Культура эта охраняется и поддерживается наследниками генерала Пиленко до настоящего времени. Жители Анапы, ничего не ожидавшие от бесплодных песков и долго не верившие чуду, в настоящее время имеют на этих песках и окружающих горах более 3000 десятин виноградников. Анапское вино считается одним из лучших в России.

Таков пример, показанный чисто русским человеком, в благородном смысле этого слова.

По своим климатическим условиям Анапа ближе всего подходит к Ялте, имея то преимущество, что здесь чаще ветры-бризы, дующие днём с моря, ночью - с берега и значительно умиряющие летний жар. Климат Анапы тёплый, сухой; количество осадков не превышает 400 миллиметров в год. Летом температура воздуха достигает 30°R, но этот жар переносится легко, так как нет той банной влаги, которую отличаются Сочи, Гагры и другие места Черноморского побережья.

Природа создала и предназначила Анапу для исцеления разнообразных и многочисленных заболеваний. Однако при настоящем устройстве курорта и при его современных условиях Анапу нельзя рекомендовать на зимнее время (ноябрь - март) и для лёгочных больных.

Как нередко бывает в славянской расе и при российских врожденных качествах - один человек способен выполнить гигантскую

работу, являясь мучеником идеи. Так и в Анапе генерал Пиленко первый изучил, описал этот край и внёс в него культуру. На смену г. Пиленко, двадцать лет тому назад, явился доктор Будзинский. Сын боевого кавказского офицера он с малых лет изучал Кавказское побережье, остановил свой выбор на Анапе и за 20 лет упорного труда устроил здесь образцовую грязе-водолечебницу, открыл минеральный источник, составил план приморских санаторий и купаний на пляже, мечтает об организации степной и горный санаторий для пользования различных заболеваний дыхательных органов вообще и лёгочных процессов в частности. Не знаю, какая благодарность выпадет за все труды на долю доктора Будзинского, но какого-либо почёта для имени покойного генерала Пиленко от граждан города Анапы я не заметил. Это также одна из особенностей русского народа, происходящая от врожденной лени и вечной склонности к критике: спят себе жители Анапы сном праведных, обделывают потихоньку, да полегоньку личные дела и делишки, очень любят доходы от приезжих больных, довольствуясь, однако, малым, и не снятся им в тихом сне те золотые горы, которые могла бы дать Анапа при небольших, в дружных усилиях и работе. Если бы этот город принадлежал немцам или англичанам, то без риска можно держать пари, что в течение 10 лет из Анапы получился бы первоклассный, всемирный курорт. Что будет с Анапой в России, да ещё в Кубанской области - сказать трудно; несомненно, однако, что курорт этот должен быть знаком всем врачам и в особенности специалистам детских болезней.

Для детей здесь лучшие во всей России морские купания, великолепные песочные ванны, ценная грязь и морской климат, которые легко излечивают: рахит, золотуху, малокровие, костную и железистую бугорчатку.

Из болезней взрослых Анапа особенно пригодна для лечения ревматизма, малярии, подагры, болезней женских половых органов, сифилиса, хронических отравлений организма и нервных заболеваний. Если

бы осуществился план доктора Будзинского, и Анапа получила бы в своё владение степной санаторий (вблизи источника) с кумысо-лечебницей и горный санаторий (вблизи города), то безусловно к означенным выше заболеваниям легко было бы причислить все поражения желудка, кишечника, сердца, почек и лёгких; словом, не оказалось бы ни одной болезненной формы, против которой была бы бессильна Анапа.

В настоящее время и в настоящем своем виде курорт бесспорно имеет крупные недостатки или, вернее, неудобства. Во-первых, дорога к Анапе оставляет желать многого: сухим путём едут от станции «Тоннельной» Владикавказской железной дороги, на протяжении 30 вёрст хотя и сносной, но почтовой дорогой; о шоссе много говорят, но Кубанское войсковое правление не может еще оценить всей выгоды быстрых и удобных путей сообщения, а маленький городок в 10000 жителей не имеет собственных денег. Можно ехать морем, на что требуется 4 часа от Керчи или Новороссийска, но и здесь Русское Общество пароходства в лице своих знаменитых директоров твердо ведет публику к неудобствам, а акционеров - к разорению. Второй недостаток Анапы - отсутствие удобных мест или, вернее, путей для прогулок. Окрестности города не лишены прелести, легко устроить прогулки в горные сады, степь и по берегу моря, но снова не хватает денег, инициативы и понятия о всех удобствах культуры.

Жизнь в Анапе тихая и спокойная, очень дешевая (60-150 р. в месяц, лечение и полное содержание), по сравнению с другими курортами, но в то же время довольно монотонна и лишена комфорта столь необходимого для наших доморощенных сибаритов¹ и столичных бюрократов. Кто хочет только лечиться, и получить верное облегчение, тот должен удовольствоваться городским садом, музыкою, библиотекой и редкими любительскими спектаклями, для лиц же, у которых лечение тесно связано с весельем, пикниками и балами - Анапа не подходит, таких лиц

¹ праздный, избалованный роскошью человек. В широком смысле, человек, живущий в роскоши, удовольствиях и праздности

даже не следует посылать сюда, чтобы не дискредитировать их присутствием чудного природного курорта.

По платью встречают, по уму провожают,- гласит старинная поговорка, и она вполне применима к Анапе. Внешние недостатки в благоустройстве города легко бросаются в глаза, так что первые дни по приезду Анапа многим не нравится, но природа берёт своё: красоты курорта и совершенство климата постепенно узнаются и оцениваются с каждым днем. «Мне достаточно, - говорит доктор Будзинский,- удержать больного неделю, чтобы он не только примирился, но и бросил всякую мысль о расставании с Анапой». Дешёвая, спокойная жизнь, чудный климат, красоты моря и природы, наконец, многочисленные памятники седой старины делают то, что в Анапе начинают поселяться: профессора, отставные учителя, учёные, как лица более развитые и легче других постигающие красоты природы.

Правительство для Анапы ничего не сделало: комиссия профессоров, изучавшая побережье, во времена наместничества генерала Абазы, миновала этот город; бывший министр земледелия Ермолов отказал даже в небольшой правительственной ссуде лишь на том основании, что Анапа имеет слишком много природных богатств. В результате 5.000.000 народных денег были затрачены на то, чтобы создать культурный уголок из узкой, скалистой полосы Гагринского берега, между тем как 3-4 сотен тысяч было бы достаточно для обогащения Анапой всей Кубанской области. Трудно рассчитывать Анапе и на капиталы Кубанского войска, к земле которого она относится; очень уже мало культурны и тугоподвижны казаки, чтобы понять и оценить всю силу природных богатств края, для эксплуатации которых необходимы значительные денежные затраты. Здесь мы снова встречаемся с несчастной особенностью русского племени. Самонадеянные от природы, но в то же время склонные к критике и самооплеванию, ленивые от рождения и ещё более неподвижные от южного климата, природные жители Кубанской области не только не ценят труда, но

ещё готовы критиковать и подозревать в личных целях чужую энергию и работу. Ни жители Анапы, на Кубанское управление ничего не сделали для курорта. Не будь культуры генерала Пиленко, отнимите труд доктора Будзинского - и мы даже не знали бы про Анапу, далеко уступая в этом отношении туркам, не говоря уже о древних греках и энергичных генуэзцах.

Однако силы природы одолевают российскую косность, как и законы истории могут оказаться губительными для Русского государства. Один по одному, сначала десятками и сотнями, а за последние годы целыми тысячами (5000 - 8000) тянутся больные в Анапу из различных городов и местечек обширной России. Целебная сила физических методов лечения, блистательно оправдываясь на практике, с каждым годом приобретает всё большее число лиц, искренно благодарных Анапе за исцеление от различных, хронических недугов. Как это ни странно, Анапа не имеет и не находит поддержки даже в местной печати. Это обстоятельство легко объясняется стремлением Новороссийска и Геленджика конкурировать с Анапой, но эти попытки не могут рассчитывать на успех.

Таким образом, Анапа предоставлена собственной инициативе, она должна рассчитывать только на энергию тех немногих лиц, которые проникнуты истинной любовью к родине и достаточно интеллигентны, чтобы любить и уважать культурный труд. Для таких лиц открывается здесь широкое и богатое поле разносторонней деятельности. Добро пожаловать, если действительно хотите потрудиться во славу русской земли и на пользу будущих поколений! Жизнь есть труд и высшее напряжение сил в борьбе за существование.