

Циркуляръ по Управленію
Кавказскимъ учебнымъ
округомъ.

☆ Годъ XLVI. ☆ № 512. ☆

№ 4 Апрель
1914 г.

ВОПРОСЫ ШКОЛЬНОЙ ГИГИЕНЫ.

1. В. П. Щепетовъ. Первая санаторія учащихся и учащихся Кавк. уч. окр. въ г. Анапъ Кубанской области.
2. П. А. Розановъ. Къ вопросу о борьбѣ съ нервными заболѣваніями въ шкодѣ.

Первая санаторія

учащихъ и учащихя Кавказскаго Учебнаго Округа въ г. Анапѣ Кубанской области.

(Записка В. П. Щенетова).

Анапа лежитъ на берегу Чернаго моря, подъ $44^{\circ}54'$ с. ш., т. е. на $14'$ сѣвернѣе Ялты, въ 5 часахъ плаванія отъ Керчи, въ 4 ч. отъ Новороссійска; отъ ближайшей станціи Владикавказской желѣзной дороги, Тоннельной, она отстоитъ въ 30 верстахъ грунтовой дороги. Однако, несмотря на это нѣсколько неудобное для сообщенія положеніе, она ежегодно на лѣтній сезонъ привлекаетъ отъ 8 до 10 тысячъ пріѣзжей публики, т. е. не уступаетъ Кисловодску въ этомъ отношеніи.

Въ чемъ же заключаются преимущества Анапы въ сравненіи съ другими, менѣе посѣщаемыми, Черноморскими курортами Кавказскаго берега?

Преимущества эти велики, можно сказать—исключительны, и въ недалекомъ будущемъ должны возвести Анапу на степень первокласснаго курорта: они заключаются въ положеніи на берегу незамерзающаго моря, въ несравненныхъ по своимъ качествамъ морскихъ купальняхъ, цѣлительномъ климатѣ, особомъ изобиліи солнца, совершенномъ отсутствіи маляріи, въ обширномъ, единственномъ на всемъ черноморскомъ берегу песчаномъ пляжѣ, залежахъ цѣлебной грязи, обиліи и дешевизнѣ лѣчебнаго винограда и въ тѣхъ мѣстныхъ бытовыхъ свойствахъ города, которыя гармонируютъ съ цѣлительными силами природы.

Не лишне напомнить здѣсь, что на возстановленіе здоровья пребываніе на берегу моря и морской воздухъ оказываютъ могущественное вліяніе. Въ воздухѣ на берегу моря находится постоянный избытокъ кислорода въ видѣ озона; на материкѣ же, вдали отъ моря, озона вдвое меньше, чѣмъ у морского берега. Озонъ путемъ сильнаго окисленія быстро уничтожаетъ заразу, а раздражая слизистыя оболочки носа, рта и горла, закаляетъ ихъ. Неизбѣжная составная часть воздуха—угольная кислота, вредно дѣйствующая на здоровье, на берегу моря почти отсутствуетъ; если она образуется здѣсь отъ гніенія мертвыхъ организмовъ, то быстро поглощается моремъ. На материкѣ въ составѣ воздуха угольной кислоты въ 10 разъ больше, чѣмъ на берегу моря. Поэтому количество бактерій, носящихся въ воздухѣ на берегу моря, сокращается до мінімумъа: въ 40 кубическихъ метрахъ воздуха на материкѣ число ихъ колеблется отъ 10 до 13 тысячъ, въ томъ же объемѣ на берегу моря ихъ остается отъ 1800 до 3000.

Сверхъ того на берегу моря преобладаетъ сравнительно высокое давленіе атмосферы, что способствуетъ оттоку крови отъ поверхности тѣла къ внутреннимъ органамъ, вызываетъ глубокое дыханіе, уменьшаетъ его частоту, т. е. увеличиваетъ работу легкихъ; солевая частица, вдыхаемая съ морскимъ воздухомъ, раздражаютъ и оживляютъ легочную ткань; къ этому надо прибавить увеличенное потребленіе кислорода и озона. Въ результатъ всего этого является значительное увеличеніе числа красныхъ кровяныхъ шариковъ.

Наконецъ, въ полосѣ воздуха на берегу моря найдены поваренная соль (хлористый натръ), іодъ, бромъ, которые оказываютъ специфическое благотворное вліяніе на организмъ. Присутствіе ихъ зависитъ отъ силы прибоя морскихъ волнъ, но далѣе 500 метровъ отъ моря этихъ солей въ воздухѣ уже нѣтъ; испареніе морской воды не увлекаетъ солей въ воздухъ. Въ послѣднее время существуютъ указанія на радиоактивность морского воздуха.

Помимо этого столь цѣлебнаго состава морского воздуха, на берегу моря происходитъ постоянная смѣна воздушныхъ теченій: постоянные береговые вѣтры—днемъ съ моря, ночью съ суши, смѣна другихъ вѣтровъ, усиленныя стремленія воздуха (бури, штормы). Эти воздушныя теченія еще усиливаютъ цѣлебное свойство морского воздуха.

Атмосфера приморской полосы обильно снабжена положительнымъ электричествомъ; а такъ какъ земля заряжена всегда электричествомъ отрицательнымъ, то на берегу моря постоянно происходятъ незамѣтные разряды электрическихъ токовъ, благотворные для нашего организма, такъ какъ, по изслѣдованіямъ Менделѣева, они способствуютъ образованію озона и химической очисткѣ прибрежнаго воздуха.

Наконецъ, какъ эстетическая, такъ и моральная сторона имѣютъ огромное значеніе при пребываніи на берегу моря; видъ безграничнаго морского пространства, ярко-голубого подъ лучами солнца, быстрая и неуловимая смѣна оттѣнковъ цвѣта морской воды, вѣчно живая поверхность моря, чувство стихійной силы моря (во время бури),—все это возбуждаетъ сильное эстетическое чувство и много вліяетъ на ускореніе и усиленіе работы организма. Стоитъ взглянуть на толпу ребятишекъ, слѣдящихъ взорами за морской волной, играющихъ съ прибоемъ, копошащихся въ камешкахъ или на пребрежномъ пескѣ у самаго моря, чтобы еще сильнѣе уяснить себѣ эстетическое и моральное воздѣйствіе моря на людей какъ больныхъ, такъ и здоровыхъ ¹⁾.

Морскія купанья въ Анапѣ—лучшіе на всемъ Черноморскомъ берегу. Море у береговъ Анапы находится, такъ сказать, въ особомъ изобиліи: Анапа—единственный городъ Черноморскаго побережья въ Крыму и на Кавказѣ (кромѣ Севастополя), съ трехъ сторонъ омываемый моремъ. Въ ясный солнечный день густая синева моря, въ которую какъ бы вправлена Анапа, представляетъ дивное зрѣлище. Никакой другой, Крымскій или Кавказскій, курортъ не представляетъ такого исключительно благоприятнаго сочетанія суши и моря; у другихъ городовъ или

¹⁾ Шенгелидзе, д-ръ. Море и его лѣчебныя свойства. 2 изд. СПБ. 1911.

прямая, безъ извилинъ, линія берега, какъ, на примѣръ, въ городахъ, Евпаторіи, Алуштѣ, Сочи, Туапсе, Адлерѣ, или излучина моря, вдавшаяся въ сушу, какъ въ Ялтѣ, Новороссійскѣ, Геленджикѣ, Сухумѣ, Батумѣ.

Ломаная линія берега образуетъ въ Анапѣ протяженіе не менѣе 5—6 верстъ, а если сюда прибавить продолженіе песчанаго пляжа до санаторіи доктора Будзинскаго на пескахъ, то получится линія не менѣе 10—12 верстъ: это-такой просторъ, о которомъ не можетъ мечтать ни одинъ черноморскій курортъ.

На всемъ этомъ громадномъ протяженіи море вполне доступно для купанья не только взрослыхъ, но и малолѣтнихъ. Глубина моря увеличивается медленно и постепенно; еще въ саженьяхъ пятидесяти отъ берега вода доходитъ взрослому человѣку только до плечъ; это благопріятное условіе увеличивается еще тѣмъ, что на протяженіи всего Анапскаго берега въ морѣ нигдѣ нѣтъ ни обрывовъ, ни ямъ, ни внезапныхъ пониженій дна. Вода чиста и необычайно прозрачна. Соленость воды не менѣе 17,6 частицъ соли на 1000 частицъ воды. Температура воды въ половинѣ мая достигаетъ $+15^{\circ}\text{R}$., въ іюнѣ $+17^{\circ}-19^{\circ}\text{R}$., въ іюль—августѣ $+18^{\circ}-22^{\circ}\text{R}$. Затѣмъ она начинаетъ понижаться и только къ половинѣ октября опять достигаетъ $+15^{\circ}\text{R}$. Слѣдовательно, періодъ купанья продолжается не менѣе 5 мѣсяцевъ.

Климатъ Анапы очень мало уступаетъ климату Ялты въ температурѣ, потому что въ Ялтѣ температура приблизительно только на 1° выше, ¹⁾ но зато превосходитъ не только Ялту, а и прочіе крымскіе и кавказскіе курорты количествомъ солнечныхъ дней и сухостью. Въ этомъ отношеніи Анапа не имѣетъ соперниковъ и является курортомъ совершенно исключительнымъ: Ялта влажнѣе Анапы, также и всѣ Кавказскіе курорты, которые тѣмъ влажнѣе, чѣмъ дальше къ югу; въ направленіи къ югу растетъ влажность и вмѣстѣ съ нею малярія; самымъ влажнымъ мѣстомъ на Кавказскомъ берегу является Батумъ съ его подтропическимъ климатомъ²⁾ и роскошною растительностью, но и съ наибольшимъ развитіемъ маляріи, а Анапа же отъ маляріи совершенно свободна.

Эта сухость воздуха, совмѣщая дающаго въ себѣ, по словамъ проф. Гундобина, свойства климатовъ морского, степного и горнаго ²⁾, его чистота, совершенное отсутствіе маляріи, комаровъ, мошекъ и москитовъ и изобиліе солнечныхъ лучей ставятъ Анапу особенно высоко. Чистота воздуха зависитъ между прочимъ и оттого, что въ Анапѣ часты вѣтры, основательно вентилирующіе городъ.

Приведенныя въ указанномъ сочиненіи Воейкова данныя особенно характерны: они собраны за девятилѣтній періодъ (1900—1908) и даютъ слѣдующія указанія для Ялты и Анапы.

Число пасмурныхъ дней въ году.	Число пасмурн. дней съ мая по октябрь.
Ялта 108.	24.
Анапа 65.	15.

1) А. И. Воейковъ. Полу-овъ Абрау и его климатъ въ лѣтн. полуг. 13—14 стр.

2) Гундобинъ, проф. Врачебная Газета. 1908 г. № 43.

Число дней съ осадк.
въ годъ.

Ялта 127.

Анапа 84.

Количество осадк. въ
въ мм. въ годъ.

Ялта 536 мм.

Анапа 384 мм.

Число дней съ осадк.
съ мая по октябрь

48.

25.

Количество осадк. въ
мм. съ мая по октябрь

176 мм.

158 мм.

Такимъ образомъ наибольшее количество солнечныхъ дней выпадаетъ, сравнительно съ Ялтой, на Анапу. Что касается остальныхъ Кавказскихъ курортовъ, то они не могутъ итти въ сравненіе, такъ какъ число солнечныхъ дней въ нихъ несравнено меньше.

Песчаный пляжъ Анапы, не менѣе 10-верстъ длиною и отъ 70 до 150 саж. ширины, не имѣетъ себѣ равнаго на всемъ Крымскомъ и Кавказскомъ побережьѣ; онъ состоитъ изъ самаго мелкаго, бѣлаго песка, абсолютно чистаго. Поверхность песка на пляжѣ послѣ каждой сильной бури становится ровная, какъ столъ, но затѣмъ высохшій песокъ подъ вліяніемъ вѣтра образуетъ невысокія параллельныя складочки, которыя въ свою очередь уничтожаются слѣдующей бурей. Песокъ настолько чистъ, что если зарыть въ него чистый носовой платокъ, то на немъ не окажется ни пятнышка. Это и понятно, потому что во время періодически повторяющихся сильныхъ штормовъ пляжъ почти во всю ширину чисто-на-чисто промывается морскими волнами. Невыразимо пріятно, снявъ обувь, итти по пляжу босикомъ. Песокъ нѣженъ, совершенно сухъ, ласкаетъ и грѣетъ ноги: ступаешь точно по бархатному ковру; но песокъ лежитъ настолько плотно, что ноги въ немъ не вязнутъ. Надъ головою голубое южное, безоблачное небо, подъ ногами нѣжный, тончайшій, теплый песокъ, кругомъ просторъ, тишина, можно сказать—уединеніе, потому что огромное протяженіе пляжа исключаетъ скученность ^{въ} ики. Съ моря тянетъ свѣжій бризъ, переполненный морскими испареніями: ^и ^{ли} ^{зв} ^ы ^ч ^а ^й ^н ^о ^{мъ}, пріятный и бодрящій: тутъ же то тихо и ласкѣ ^т ^л ^е ^т ^с ^я, то шумитъ морской прибой: волны длинными грядами набѣгаютъ одна за другой, производя иллюзію прилива, разсыпаются по песку серебристою каймою пѣны и опять отливаютъ отъ берега; полоса смоченнаго водой песка ровна, какъ паркетъ, слегка наклонена къ морю и такъ плотна, что ни босая, ни обутая нога не оставляютъ на ней отпечатка.

Вода свѣтла и прозрачна, какъ лучшее стекло, и на днѣ видно все до мельчайшей ракушки. Тотъ же бѣлый ровный песокъ, въ водѣ приобрѣтающій голубоватый оттѣнокъ, устилаетъ дно моря, располагаясь невысокими параллельными складочками. Глубина моря увеличивается настолько медленно, что въ разстояніи сажень 50 отъ берега достигаетъ взрослому человѣку только до плечъ,—вода все также чиста, свѣтла и прозрачна; совершенно ясно видно, какъ и куда ступаютъ ноги, на днѣ все тотъ же, кажущійся голубоватымъ, чистый, мелкій песокъ, по которому мягко и пріятно итти. Отъ ногъ по ров-

му песчаному дну въ разныя стороны разбѣгаются маленькіе крабы (морскіе раки), изрѣдка побѣжитъ испуганный скать, и въ водѣ около ногъ ныряютъ мелкія рыбешки (барабулька, бычки). Купанье здѣсь необычайно пріятно: набѣгающія волны то сильно, то мягко, смотря по силѣ прибоя и высотѣ волны, ударяютъ по тѣлу.

Таковъ Анапскій песчаный пляжъ. Изъ описаннаго видно, что цѣлебныя свойства морского воздуха и купанье достигаютъ здѣсь своего идеала. Обиліе же чистаго, сухого песка и обиліе солнечнаго прямого и отраженнаго отъ бѣлой песчаной поверхности свѣта обуславливаютъ возможность принимать здѣсь наиболѣе полезныя для здоровья, наиболѣе сильныя по своимъ цѣлебнымъ свойствамъ солнечныя и песочныя ванны.

Цѣлебная грязь Анапы, по анализу ея, сдѣланному въ лабораторіи Новороссійскаго университета, оказалась состава, аналогичнаго грязямъ одесскихъ лимановъ и санаторійнаго Мойнакскаго озера, и несомнѣнно радиоактивной.

Далѣе, обиліе и дешевизна лѣчебныхъ сортовъ винограда (отъ 2¹/₂ до 5 коп. фунтъ) дѣлаютъ Анапу наиболѣе удобнымъ пунктомъ винограднаго лѣченія, а совершенное отсутствіе воровства, спокойствіе и простота жизни курорта, отсутствіе шумныхъ развлеченій—дѣлаютъ его наилучшимъ мѣст для отдыха и возстановленія здоровья.

Сначала мѣстныя медицинскія силы, особенно д-ръ В. А. Будзинскій, а затѣмъ научные авторитеты, посѣщавшіе Анапу—профессоръ Гундобинъ, профессоръ Турнеръ, всесторонне оцѣнили значеніе Анапы, какъ курорта, и ея пляжа. По ихъ авторитетному мнѣнію¹⁾, Анапа—лучшее мѣсто для лѣтнихъ морскихъ купаній, лѣченія морскимъ воздухомъ, солнечными и песочными ваннами, самый же пляжъ—лучшее и единственное въ Россіи мѣсто для излѣченія туберкулеза костей и желѣзъ. Лѣтнее пребываніе въ Анапѣ и въ особенности пользованіе песчанымъ пляжемъ излѣчиваетъ въ одно лѣто дѣтей слабыхъ, рахитическихъ, золотушныхъ; страдающіе туберкулезомъ костей и желѣзъ дѣти и взрослые получаютъ огромное облегченіе и при повторномъ пребываніи въ Анапѣ излѣчиваются совершенно; иногда это происходитъ и въ одинъ сезонъ. Припадки подагры или совершенно исчезаютъ или ослабѣваютъ; женщины излѣчиваются отъ такихъ женскихъ болѣзней, отъ которыхъ онѣ страдали годы. Для излѣченія вышеуказанныхъ болѣзней и особенно дѣтей это мѣсто какъ бы нарочно создано природой¹⁾.

Анапа—это русскій Беркъ (Bergk sur mer, на берегу Ламанша). Сорокъ лѣтъ тому назадъ и Беркъ представлялъ собой бѣдную рыбацью деревишку, лежавшую на пустынномъ песчаномъ пляжѣ. Теперь—это обширный, знаменитый курортъ, гдѣ десятки тысячъ дѣтей и взрослыхъ, страдающихъ туберкулезомъ костей и желѣзъ и подобными болѣзнями, находятъ исцѣленіе или облегченіе. Въ немъ масса санаторій, содержимыхъ на средства городовъ и раз-

¹⁾ Гундобинъ, проф. Врачебная Газета. 1908, № 43.

личныхъ учреждений, общественныхъ организацій Франціи. Первый санаторій Парижа имѣетъ 1000 кроватей, особое зданіе для служащихъ, садъ между этими зданіями; здѣсь работаютъ десять врачей, и содержаніе ребенка обходится около 30 руб. въ мѣсяцъ со стиркой, лѣченіемъ и полнымъ пансіономъ.

Поэтому открытіе и въ Анапѣ, на пляжѣ, санаторіи и лѣчебницы для страдающихъ туберкулезомъ костей и желѣзъ, состоявшееся по инициативѣ и на средства д-ра В. А. Будзинскаго въ 1910 г., было удовлетвореніемъ назрѣвшей потребности. Функционируя уже третій годъ, это учрежденіе привлекаетъ успѣшностью излѣченія все больше и больше больныхъ, тѣмъ болѣе, что оно находится подъ непосредственнымъ управленіемъ и руководствомъ ассистента профессора Турнера (С.-П.-Б-ой. Военно-Медицинской Академіи, специалистъ—ортопедъ), д-ра А. К. Шейна. Прибавимъ здѣсь же, что кромѣ санаторіи и института физическихъ методовъ лѣченія д-ра Будзинскаго въ самой Анапѣ упомятаго Ортопедическаго Института на пляжѣ, въ 1913 году открыто лѣчебное заведеніе на средства городского общественного управленія, гдѣ отпускаются ванны грязевыя, морскія, солнечныя и песочныя по крайне умереннымъ цѣнамъ.

Не удивительно поэтому, въ виду описанныхъ курортныхъ свойствъ Анапы, что *выборъ для учрежденія курортной гимназіи и для открытія первой санаторіи учащихся и учащихся* Кавказскаго учебнаго округа палъ именно на Анапу. Инициатива въ этомъ отношеніи принадлежитъ всецѣло Попечителю Кавказскаго учебнаго округа, Николаю Федоровичу Рудольфу.

Въ 1907 г. случайная причина—лѣченіе отъ ревматизма—привела въ Анапу двухъ педагоговъ: бывшаго директора гимназіи В. П. Щепетева и бывшую завѣдывающую шестикласснымъ женскимъ училищемъ Е. Н. Вознесенскую. Благопріятныя климатическія и бытовыя условія заронили въ нихъ мысль объ открытіи здѣсь частнаго учебнаго заведенія съ курсомъ гимназіи для совмѣстнаго обученія дѣтей обоого пола. Предполагалось, что оно должно служить именно курортнымъ, т. е. служить для обученія дѣтей, нуждающихся въ пребываніи на югѣ, у береговъ незамерзающаго моря. Въ этой мысли укрѣпили инициаторовъ дѣла почтенные и видные общественные дѣятели: В. А. Будзинскій, неутомимый популяризаторъ Анапскаго курорта, В. И. Пиленко, состоявшій тогда Анапскимъ городскимъ головой, и В. В. Скиданъ, состоявшій тогда директоромъ народныхъ училищъ Кубанской области (нынѣ директоръ Кубанскаго Александровскаго реальнаго училища въ Екатеринодарѣ); они предрекали несомнѣнный успѣхъ дѣлу и число учащихся въ первый же годъ до 150. Городъ, по инициативѣ В. И. Пиленка, сочувственно отнесся къ этому предпріятію. Городская Дума ассигновала въ пособіе учебному заведенію 1000 р. ежегодно съ тѣмъ, чтобы за это въ гимназіи обучались бесплатно 10 учениковъ изъ числа дѣтей мѣстныхъ жителей, обладающихъ хорошими способностями. Со стороны Попечителя учебнаго округа это начинаніе встрѣтило осо-

бенно благоприятный приемъ, и въ августѣ 1907 г. послѣдовало разрѣшеніе на открытіе.

1 октября 1907 г. послѣдовало открытіе учебнаго заведенія въ составѣ классовъ: приготовительнаго, перваго, втораго и третьяго; но число учащихся вмѣсто обѣщаннаго оказалось только 55, изъ которыхъ платныхъ было только 30. Но зато въ первое же полугодіе обнаружилось выдающееся преимущество учебнаго заведенія: завидное здоровье учащихся и ничтожный процентъ больныхъ; особенно же бросилось въ глаза то обстоятельство, что поступившія случайно нѣсколько иногороднихъ слабыхъ и истощенныхъ дѣтей быстро оправились и окрѣпли. Въ концѣ 1907—1908 учебнаго года фактъ этотъ можно было считать несомнѣнно установленнымъ.

Въ октябрѣ 1908 г. для ознакомленія въ Анапѣ съ учебнымъ дѣломъ прибылъ лично Попечитель учебнаго округа Н. Ф. Рудольфъ. Подробно обрѣвизовавъ молодое учебное заведеніе, Попечитель остался весьма доволенъ веселымъ видомъ, жизнерадостностью и привѣтливостью дѣтей и съ особымъ вниманіемъ и интересомъ разспрашивалъ о вліяніи, которое оказываетъ на учащихся пребываніе въ Анапѣ. Сообщаемые факты обратили на себя серіозное вниманіе, и тогда же была высказана мысль о желательности открытія здѣсь для дѣтей-учащихся санаторіи.

Въ 1910 г. Н. Ф. Рудольфъ вновь посѣтилъ Анапу съ цѣлью лично открыть здѣсь сельско-хозяйственные курсы для учителей начальныхъ училищъ Кубанской области и пробылъ въ Анапѣ около мѣсяца. Здѣсь и въ частныхъ разговорахъ, и въ бесѣдахъ съ представителями городского общественнаго самоуправления, Попечитель округа подробно развивалъ мысль о томъ, что Анапа — лучшее мѣсто для открытія курортнаго средняго учебнаго заведенія и для открытія здѣсь такихъ санаторій, гдѣ слабые, истощенные, выздоравливающіе послѣ тяжелыхъ болѣзней, страдающіе рахитомъ, малокровіемъ, туберкулезомъ костей и желѣзъ учащіеся со всѣхъ концовъ Россіи и Кавказа находили бы, не прерывая ученія, самую цѣлесообразную, гигиеническую обстановку и удобства. Попечитель округа отмѣтилъ, что только при этихъ условіяхъ родители согласятся посылать дѣтей въ Анапу.

Между тѣмъ молодое учебное заведеніе, преобразованное въ частную гимназію съ правами для учащихся, росло, съ одной стороны благодаря довѣрію къ нему родителей, съ другой — тому, что благотворное вліяніе анапскаго климата было сознано многими родителями, и сдѣлались чаще случаи привоза въ Анапскую частную гимназію дѣтей именно съ цѣлью поправленія здоровья. Было отмѣчено много случаевъ полнаго выздоровленія дѣтей. Часто наблюдались и такіе случаи, что иногородніе учащіеся поправлялись и укрѣплялись здоровьемъ въ Анапѣ въ теченіе учебнаго года, дома же на вакаціи опять слабѣли, а по при-

здѣ въ Анапу попривлялись вновь. Гимназія перешла въ то зданіе, которое занимаетъ и нынѣ; городская субсидія была увеличена до 5.400 р.

Правда, въ финансовомъ отношеніи учебное заведеніе сильно страдало. Но учредители путемъ большого труда и настойчивыхъ усилій, несмотря на хроническій недостатокъ средствъ, довели свое учебное заведеніе до восьми-класснаго состава съ числомъ учащихся не менѣе 200, и въ 1913 году сдѣлали первый выпускъ зрѣлости: изъ 22 абитуриентовъ 18 получили свидѣтельства зрѣлости, и въ то же лѣто всѣ поступили въ высшія учебныя заведенія. Необходимо отмѣтить, что среди нихъ были такіе, которые только благодаря благотворному воздѣйствію анапскаго климата могли окончить курсъ, какъ, на примѣръ, Л-в.—страдавшій туберкулезомъ желѣзъ, К-тр.—слабогрудый и др. Такой выдающійся успѣхъ однако возможенъ былъ въ значительной степени потому, что учебное заведеніе и со стороны учебно-окружнаго управленія, и со стороны Попечителя Н. Ф. Рудольфа встрѣчало неизмѣнное вниманіе и нравственную поддержку.

Но въ 1912 году послѣдовало увеличеніе штатовъ гимназій, годовой бюджетъ которыхъ повысился до 38.000 р.; учебное заведеніе съ годовымъ бюджетомъ въ 20.000 р. не могло и думать о дальнѣйшемъ развитіи. Тогда Попечитель учебнаго округа Н. Ф. Рудольфъ принялъ особо дѣятельное участіе въ судьбѣ Анапскаго учебнаго заведенія и путемъ личныхъ ходатайствъ въ Министерствѣ Народнаго Просвѣщенія добился открытія съ іюля 1914 г. въ Анапѣ казенной гимназій.

Такимъ образомъ, осуществился первый пунктъ программы, начертанной имъ еще въ 1910 году. Скромное начинаніе не захирѣло, а стало на прочныя ноги, и ему суждено долгіе и долгіе годы служить и для Россіи, и для Кавказа курортнымъ учебнымъ заведеніемъ. Необходимо отмѣтить это явленіе съ особымъ вниманіемъ, какъ энергичную инициативу въ томъ дѣлѣ, которое доселѣ еще не получило въ Министерствѣ Народнаго Просвѣщенія ни теоретической, ни практической разработки. А между тѣмъ курортныя учебныя заведенія необходимы; часто достаточно одного учебнаго года, проведеннаго въ соответствующемъ по климату и свойствамъ курортѣ, чтобы спасти, поддержать, укрѣпить здоровье развивающагося дѣтскаго организма. Правда, существуютъ гимназій и реальныя училища въ Ялтѣ, Феодосіи, Батумѣ и др. курортахъ; но онѣ обслуживаютъ только мѣстную потребность въ среднемъ образованіи, да и переполнены, такъ что малодоступны для иногороднихъ. При томъ указанные города не совмѣщаютъ въ себѣ тѣхъ благопріятныхъ условій, которыя мы отмѣтили въ Анапѣ.

Однако открытіе курортной гимназій было только половиною дѣла. Нужно еще было для учащихся иногороднихъ, нуждающихся въ поправленіи и лѣченіи, создать такія учрежденія, гдѣ бы они находились въ обстановкѣ, соответствующей состоянію ихъ здоровья, а родители отускали ихъ въ увѣренности, что на мѣстѣ они для своихъ дѣтей найдутъ такую обстановку.

Въ осуществленіи второй половины дѣла Попечитель Кавказскаго учебнаго

округа Н. Ф. Рудольфъ явился также инициаторомъ и организаторомъ дѣла. Мысль о созданіи такихъ санаторій повела къ составленію плана зданія по его личнымъ указаніямъ; средства для начала были исходатайствованы у Намѣстника Его Императорскаго Величества на Кавказѣ изъ тѣхъ суммъ, которыя поступаютъ изъ сборовъ на борьбу съ туберкулезомъ. Землю, по ходатайству Н. Ф. Рудольфа, охотно отвела Анапская Городская Дума въ количествѣ немного менѣе полудесятины.

Въ результатѣ—открытіе „Первой санаторіи учащихся и учащихся Кавказскаго учебнаго округа“. Она представляетъ собою только первое звено въ цѣпи такихъ учрежденій, которыя должны постепенно открываться въ наиболѣе важныхъ курортахъ Кавказа. Въ санаторіи совмѣщаются за невысокую плату всѣ наиболѣе благоприятныя для здоровья физическаго и духовнаго условія: гигиеническая обстановка, простой, но питательный столъ, учебно-воспитательный надзоръ, постоянный врачебный надзоръ и помощь со стороны гимназическаго врача.

Но значеніе открываемой санаторіи этимъ не ограничивается: во время лѣтней вакаціи она обслуживаетъ и учащихся. Эта особенность, по нашему мнѣнію, ставитъ данное учрежденіе особенно высоко. Для учащихся это учрежденіе доставляетъ выдающіяся удобства: при дешевизнѣ—отъ 30—50 р. въ мѣсяць—здоровую квартиру и полное столовое содержаніе, гигиеническую обстановку, освобожденіе отъ накладныхъ расходовъ проживанія въ гостиницахъ и бѣганія по приисканію квартиры, избавленіе отъ риска питаться „домашними обѣдами“ сомнительнаго качества и свѣжести.

Санаторія построена на участкѣ земли въ 1170 к. с. величиною; помимо одного корпуса здѣсь могутъ быть воздвигнуты и другіе, или маленькіе одиночные домики для семейныхъ; остается совершенно достаточно мѣста и для разбивки сада. Почва участка—чистая, дѣвственная, разстояніе отъ моря не болѣе 40 сажень; изъ оконъ открывается видъ на море, но отъ сильныхъ морскихъ вѣтровъ зданіе защищено зданіями маяка и санаторіи д-ра Будзинскаго. Послѣднее сосѣдство очень цѣнно для лѣтнихъ пансіонеровъ нашей санаторіи, такъ какъ они могутъ съ удобствомъ пользоваться здѣсь ваннами грязевыми, морскими, солнечными, сеансами врачебной гимнастики и всякаго рода общею и спеціальною врачебною помощію. Отъ центра города, отъ городского сада, гдѣ находится бесплатная бібліотека читальня, санаторія находится въ близкомъ разстояніи, равно какъ и отъ гимназіи.

Обстановка санаторіи наиболѣе гигиенична и нѣсколько оригинальна: бѣлая стѣны, двери и окна, бѣлая мебель дачнаго стиля, свѣтло-сѣрый полъ, двѣ террасы (одна застекленная), новѣйшее приспособленіе для полученія стерилизованной воды—горячей и холодной (кипятильникъ системы инженера Безсонова), отдѣльная кухня и навѣсъ для лѣтней столовой, система отопленія мальцевскими печами („Метеоръ“), водопроводъ, усовершенствованная вентиляція, электрическое освѣщеніе, пылесось.