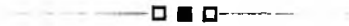


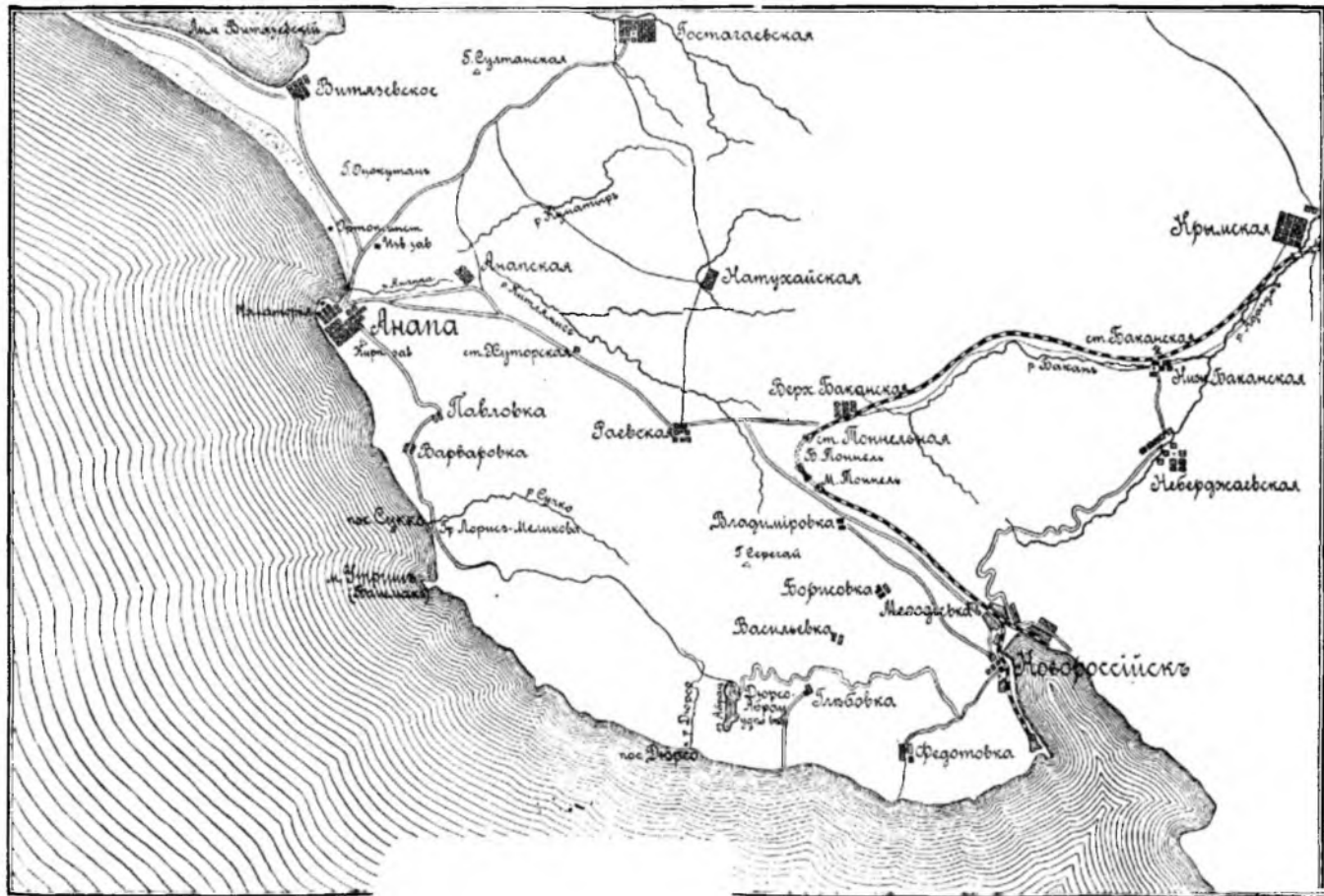
АНАПА,

КУРОРТЪ МОРСКИХЪ КУПАНІЙ и КЛИМАТИЧЕСКАЯ СТАНЦІЯ
НА БЕРЕГУ ЧЕРНАГО МОРЯ.



САНАТОРІЯ, ВОДОЛѢЧЕБНИЦА, ГРЯЗЕЛѢЧЕБНИЦА
и ОРТОПЕДИЧЕСКІЙ ИНСТИТУТЪ СЪ САНАТОРІЕЙ
д-ра В. А. БУДЗИНСКАГО.







«Medicus curat, natura sanat».

Благодаря своему географическому положенію и своеобразному геологическому строенію почвы, Черноморское побережье Кавказа отличается благодатнымъ климатомъ и обиліемъ различныхъ лѣчебныхъ средствъ, доставляемыхъ самой природой. Если къ этому прибавить еще сосѣдство моря, которое въ свою очередь дѣйствуетъ смягчающимъ образомъ на климатъ и само составляетъ одно изъ могущественныхъ средствъ для лѣченія различныхъ болѣзней, то станетъ вполне понятнымъ, почему это побережье привлекаетъ къ себѣ многочисленныхъ больныхъ, пользующихся во время лѣтняго сезона морскими купаньями, минеральными грязями, солнечными, песочными и др. ваннами, лѣчащихся виноградомъ и т. п.; кромѣ того, сюда же прибываетъ масса лицъ, стремящихся укрыться отъ слишкомъ сильной и продолжительной стужи, а равно ищущихъ отдыха отъ усиленныхъ зимнихъ занятій и желающихъ провести лѣто въ тепломъ климатѣ.

Край этотъ очень богатъ, какъ по климату, такъ и по почвѣ, весьма пригоденъ для вышей культуры цѣнныхъ породъ лѣса, винограда, плодовыхъ деревьевъ и субтропическихъ растений. Мѣстность безусловно красивая, но своеобразная по характеру и природѣ.

По всему побережью Кавказа разбросано много уголков, могущих служить прекрасными климатическими станциями и курортами в разное время года.

Къ числу сравнительно еще молодых курортовъ, но заслужившихъ хорошую репутацію, слѣдуетъ отнести Анапу, ведущую свою исторію отъ глубокой древности. Городокъ того же имени, лежащій на сѣверо-восточномъ берегу Чернаго моря между Керчью и Новороссійскомъ подь 44° 54' сѣверной широты и 54° 59' восточной долготы отъ Ферро, въ настоящее время насчитываетъ свыше 12 тысячъ жителей преимущественно русскихъ (главнымъ образомъ малороссовъ), затѣмъ грековъ, армянъ и въ незначительномъ количествѣ турокъ.

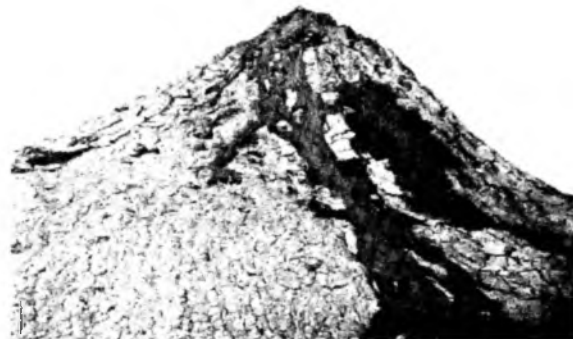
Мѣстность, занимаемая нынѣ Анапой, уже въ глубокой древности славилась здоровымъ климатомъ и удобными стоянками для морскихъ судовъ. Милетійскіе греки, желая распространить свои торговля сношенія въ половинѣ 4-го вѣка до Р. Х., учредили по побережью Чернаго и Азовскаго морей колоніи: изъ этихъ колоній образовалось Веспорское царство, столицей котораго на азіатской сторонѣ Чернаго моря была Синдика, по нѣкоторымъ авторамъ Горгинія (нынѣ Анапа). Масса древнихъ находокъ въ Анапѣ и ея окрестностяхъ свидѣтельствуютъ о процвѣтаніи Синдики во времена классической древности. Въ половинѣ 5-го вѣка послѣ Р. Х. Синдика была разрушена гуннами: затѣмъ здѣсь жили хозары, генуэзцы и, наконецъ, турки. При туркахъ Анапа имѣла первенствующее торговое, военное и гигиеническое значеніе: послѣднее особенно ясно изъ того факта, что турки, послѣ долгихъ попытокъ устроить „ключъ“ азіатскихъ береговъ Чернаго моря въ другомъ мѣстѣ, ближе къ своей столицѣ, должны были въ концѣ концовъ остановиться на Анапѣ, такъ какъ во всѣхъ другихъ пунктахъ кавказскаго побережья Чернаго моря турецкіе гарнизоны вымирали отъ лихорадокъ. Исключительное положеніе Анапы на всемъ побережьи въ гигиеническомъ отношеніи было замѣчено и русскими. 23-го сентября 1837 года Анапу посетилъ Императоръ Николай I,

оставшийся ею вполне доволен. Анапа три раза переходила от турок к русским и обратно вплоть до 1854 г. После окончательного завоевания Анапы русскими она сдѣлалась лѣчебнымъ пунктомъ военного вѣдомства для всего Черноморья и Закубанья, дававшихъ въ то время громадный процентъ страдающихъ маляріей. Во время кавказской войны въ анапскій военный госпиталь отправлялись на излѣченіе больные изъ всѣхъ остальныхъ укрѣпленій бергтовой линіи, славившихся въ то время сильными злокачественными лихорадками, какъ напр. Туансе, Сочи, Адлеръ, Сухумъ и т. д.: отъ этихъ лихорадокъ смертность была такъ велика, что гарнизоны укрѣпленій пере-мѣнялись въ 3—4 года. По отзыву начальника черноморскаго округа генераль-маіора Д. В. Пиленко, неоднократно посѣщавшаго кавказское побережье Чернаго моря, отправляемые въ анапскій госпиталь больные быстро излѣчивались даже отъ застарѣлыхъ лихорадокъ: объѣзжая въ 1862 г. всѣ вновь основанныя станицы между Анапой и Майкопомъ, генераль Пиленко еще на-гляднѣе убѣдился въ преимуществахъ Анапы и ея окрестностей. „Переселенцы, говоритъ онъ, повсюду тяжело страдали отъ лихорадокъ, исключая Анапы и соседней съ нею станицы Анапской, нынѣ Николаевской“.

Городъ раскинулся на мысѣ съ двумя выступами, которые на 590 сажень выдаются въ море, образуя такимъ образомъ анапскую бухту (см. планъ г. Анапы).

Юго-западная часть города расположена на высокомъ скалистомъ берегу, возвышающемся на 12 сажень надъ уровнемъ моря; затѣмъ этотъ берегъ, постепенно понижаясь къ сѣверо-востоку, переходитъ въ отлогій песчаный пляжъ, тянущійся на протяженіи 10 верстъ. Верстахъ въ 4-хъ отъ Анапы къ сѣверу и сѣверо-востоку начинаются покрытыя лѣсами предгорья Кавказа, а къ юго-востоку расположены послѣдніе отроги главнаго кавказскаго хребта, по склонамъ котораго раскинуто много фруктовыхъ и виноградныхъ садовъ.

Въ геогностическомъ отношеніи строеніе почвы Анавы и ея окрестностей характеризуется присутствіемъ породъ съ обильнымъ содержаніемъ извести: тутъ встрѣчаются известково-глинистые сланцы, кремнистые известняки и песчаники; многія породы сильно желѣзисты, что придаетъ имъ



Соль съ вытекающей изъ него грязью.

мѣстами бурюю окраску. У подножія горъ съ сѣверо-востока расположено соленое озеро съ грязями, весьма еходными, согласно изслѣдованію проф. Сорокина, съ грязями таковыхъ же озеръ въ Мойнакахъ, Сакахъ и Чокрагѣ, а именно сѣрнисто-желѣзистаго состава съ примѣсью незначительнаго количества іода.

Въ 18 верстахъ отъ Анапы въ долину р. Пчіяко, недалеко отъ станицы Верхне-баканской, находятся грязные или воздушные вулканы, известные подъ названіемъ сольцовъ, которые по характеру появленія продуктовъ, выдѣляющихся изъ нихъ на поверхность земли, представляютъ нѣкоторое сходство съ нормальными вулканами, но, по свойству самихъ этихъ продуктовъ, приближаются болѣе къ теплымъ минеральнымъ ключамъ или гейзерамъ. Вулканы эти имѣютъ видъ конуса, на вершинѣ котораго находится отверстіе—кратеръ, изъ котораго подъ давленіемъ дѣйствующихъ снизу газовъ выбрасывается грязь.

Въ 22 верстахъ отъ Анапы, по направленію къ станицѣ Тоннельной, близъ станицы Натухаевской, въ долину, окруженную семью горами, покрытыми лѣсомъ, находится іодо-щелочный минеральный источникъ св. Владимира. Анализъ воды этого источника былъ произведенъ проф. Харь-



Семигорье.

ковскаго практическаго технологическаго института В. Гемильяномъ и подтвержденъ изслѣдованіями: проф. фармаціи Харьковскаго университета А. Чирикова, лабораторій Кавказскаго военно-медицинскаго управления и общей химіи Екатеринославскаго высшаго горнаго училища.

Составъ воды въ одномъ литрѣ таковъ:

Углекислаго натрія $\text{Na}_2 \text{CO}_3$	5,0120	грам.
Углекислаго кальція Ca CO_3	0,0677	»
Углекислаго магнія Mg CO_3	0,0669	»
Углекислаго барія Ba CO_3	0,0083	»
Углекислаго стронція Sr CO_3		слѣды
Хлористаго калия K Cl	0,0232	»
Хлористаго натрія Na Cl	2,7517	»
Хлористаго литія Li Cl		слѣды
Іодистаго натрія Na J	0,0184	»
Бромистаго натрія Na Br	0,0025	»
Глинозема $\text{Al}_2 \text{O}_3$	0,0003	»
Кремнезема Si O_2	0,0154	»

Удѣльный вѣсъ воды при 16°R .—1,0072.

По мнѣнію проф. П. Чуевского Семигорскій источникъ св. Владимира въ группѣ отечественныхъ источниковъ того же состава долженъ быть поставленъ на ряду съ Эссентукскими источниками № 17 и 6, по содержанию же іода занимаетъ исключительное положеніе. Въ настоящее время вода этого источника, паходящагося въ пользованіи у д-ра В. Будзинскаго, газифируется на мѣстѣ и подвергается экспорту по Россіи.

По склонамъ горъ, примыкающимъ къ Анапѣ, раскинуто много садовъ, гдѣ разводятся лѣчебные и винные сорта винограда, какъ то: шашля, чаушъ, кабернэ, рислингъ и др.



Годо-щелочной минеральный источникъ св. Владиміра.

44° 54' сѣверной широты ставить ее на ряду со знаменитыми курортами морскихъ купаній Средиземнаго моря. По даннымъ мѣстной метеорологической станціи, основанной въ 1900 г., климатъ отличается

Изъ кустарниковыхъ породъ встрѣчаются кизиль, держи-дерево, сумахъ, а изъ древесныхъ молодой дубнякъ, грабъ и др.

Растительность въ городѣ не велика, хотя все же въ этомъ отношеніи превосходить Феодосію, Керчь и Евпаторію. Улицы обсажены бѣлой акаціей, растущей здѣсь хорошо, почти безъ всякаго ухода. За послѣдніе годы, благодаря работамъ городского управленія, городской садъ, расноложенный на одномъ изъ мысовъ, значительно разросся, а по бульварамъ и въ скверѣ, находящемся въ центрѣ города, произведены многочисленныя посадки декоративныхъ деревьевъ.

Климатъ Анапы ровный, сухой и теплый; положеніе же ея у моря подѣ

сухостью и ровностью, съ довольно равномернымъ повышеиёмъ температуры съ января по июль и постепеннымъ надениёмъ съ августа по конецъ года. Количество ясныхъ дней не менше 180, изъ нихъ свыше ста падаетъ на лѣто съ мая по сентябрь: облачныхъ дней около 100, а съ осадками не болше 80, причемъ на лѣтніе мѣсяцы приходится не болше 10. Количество осадковъ не превышаетъ 400 мм. въ годъ. Средняя температура цѣлаго года за послѣднее десятилѣтіе 11,1—12,5° R.: средняя же температура за лѣто, напр. 1910 г., такова: въ маѣ—16,5 въ июнѣ 21,1 въ июлѣ 24,2, въ августѣ 22,6, въ сентябрѣ—17,5; лѣтомъ температура воздуха достигаетъ 30° R, но этотъ жаръ переносится легко благодаря вѣтрамъ бризамъ умѣряющимъ зной. Береговой бризъ, начиная съ утра, когда земля уже достаточно нагрѣта, дуетъ съ моря—съ юго-запада; усиливаясь послѣ полудня, онъ постепенно ослабѣваетъ къ вечеру, а къ ночи смѣняется горнымъ бризомъ, направляющимся съ суши въ обратномъ направленіи; эти бризы значительно освѣжаютъ воздухъ въ жаркіе дни, а также имѣютъ значеніе вентилирующихъ агентовъ. Совершенно безвѣтренныхъ дней наблюдается въ году около 50. Изъ вѣтровъ, помимо постоянныхъ бризовъ, обращаютъ на себя вниманіе нордъ-остъ и зюль-вестъ. Первый—сухой, континентальный, дующій лѣтомъ и осенью сравнительно рѣдко и не достигающій такого напряженія, какъ въ соседнемъ Поворосіейскѣ. Второй—тепловатовлажный морской дуетъ чаще, принося съ собой довольно сильный прибой волнъ: въ это время воздухъ становится очаровательно прозрачнымъ, а небо пріобрѣтаетъ прекрасный темно-голубой цвѣтъ съ разбросанными рѣдкими кучевыми облаками.

Всѣ эти вѣтры, по заключенію проф. Пастернацкаго, изучившаго климатическія условія Кавказскаго побережья Чернаго моря, имѣютъ громадное вліяніе на климатъ мѣстности, на характеръ растительности, на здоровье человѣка и, въ частности, на развитіе маляріи: по его словамъ область распространенія лихорадки на черноморскомъ побережьи находится въ обратномъ отношеніи къ нордъ-осту.

Обоимъ вѣтрамъ, сильной инсоляціи, а также песчаной почвѣ и отсутствію скученности населенія слѣдуетъ приписать то обстоятельство, что Анапа съ поконъ вѣковъ не знаетъ эпидемическихъ заболѣваній. Тифъ, дифтерія, скарлатина, холера и др. болѣзни встрѣчаются лишь въ видѣ единичныхъ спорадическихъ случаевъ и являются почти всегда занесенными прїѣзжими больными. Минула Анапу также и холера 1892 и 1910 годовъ, свирѣпствовавшая во всей Кубанской области: тоже наблюдалось и во время эпидеміи сыпного тифа въ 1907 и 1908 годахъ, захватившей Кубанскую и Терскую области.

По мнѣнію проф. Гундобина, въ Анапѣ мы имѣемъ „рѣдкое сочетаніе климатовъ степнаго, горнаго и морскаго“. Послѣдній захватываетъ береговую полосу пляжа, за нимъ непосредственно слѣдуетъ степной, занимающій пространство шириною около 5 верстъ, и, наконецъ, горный на отрогахъ Кавказскаго хребта, отстоящихъ отъ города на разстояніи около 6 верстъ.

Лѣто въ Анапѣ жаркое, сухое; температура воздуха достигаетъ 30 и болѣе градусовъ Реомюра, но, благодаря морскимъ вѣтрамъ, умѣряющимъ лѣтній зной, жара переносится легко и нѣтъ никакой духоты. Что касается зимы, то легкой морозъ, обыкновенно сопровождаемый сѣверо-восточнымъ вѣтромъ, держится лишь нѣсколько дней, а выпадающій иной разъ снѣгъ остается не болѣе нѣсколькихъ часовъ: въ остальное время перепадаютъ дожди, смѣняющіеся чудной солнечной погодой. Море у береговъ Анапы никогда не замерзаетъ, почему навигація не прекращается круглый годъ.

Къ особенностямъ Анапы слѣдуетъ отнести ея чудный песчаный пляжъ, папоминающій собою прославленный пляжъ Берка, Булоньи, Остенде и др. На всемъ черноморскомъ побережьи, можно смѣло сказать, нѣтъ лучшаго купанья, какъ въ Анапѣ. На 10 верстъ тянется широкой песчаный пляжъ и на 200 сажень ровно и постепенно углубляется въ воды Чернаго моря. Берегъ здѣсь ровный, плоскій съ массой песчаныхъ дюнь или, какъ ихъ здѣсь называютъ, „кучегурь“; дно мор-



Анапская бухта съ пляжемъ.

ское съ его мельчайшимъ пескомъ плотно и свободно отъ камней и ила. Прибой волнъ, благодаря равномерному углубленію морскаго дна, не достигаетъ большой силы; вода прогревается у берега до дна, становясь на 2—3° теплѣе, чѣмъ въ другихъ, болѣе отдаленныхъ отъ берега, мѣстахъ. Поэтому, купанье очень пріятно и вполне безопасно даже для дѣтей ранняго возраста. Купанье начинается съ первой половины мая и длится до половины сентября; температура воды, достигнувъ къ июню 17—18° R, въ теченіи лѣта мало мѣняется, повышаясь къ срединѣ іюля до 20—22° R. Лѣтомъ весь берегъ, начиная отъ самаго города по направленію къ рѣчкѣ Анапкѣ и дальше ея (см. выше планъ Анапы), усеянъ купающимися дѣтьми и взрослыми.

Содержаніе солей въ Черномъ морѣ доходитъ до 2,16‰, т. е. втрое больше, чѣмъ въ Балтійскомъ морѣ. По силѣ волнъ въ теченіи лѣтнихъ мѣсяцевъ, купанье на пляжѣ можно отнести къ умѣренно возбуждающимъ. Нагрѣтый лучами южнаго солнца до 40—45° R, чистѣйшій мелкій песокъ на пляжѣ служитъ чуднымъ матеріаломъ для приготовленія песочныхъ ваннъ.

Начиная съ конца іюля, наступаетъ виноградный сезонъ. По склонамъ горъ, окружающихъ Анапу, какъ выше было указано, культивируются лучшіе лѣчебные сорта винограда: шамля, чаушъ, мускатъ, Педро-Хименесъ и др., причемъ цѣна винограда во время лѣчебнаго сезона отъ 3—5 коп. за фунтъ.

Здѣсь не лишне отмѣтить, что генераль Шиленко въ 5-ти верстахъ отъ города на сыпучемъ морскомъ пескѣ первый создалъ небольшое имѣніе „Джамитэ“, гдѣ развелъ виноградники и роскошный садъ съ прекрасно растущими въ немъ сосной, дубомъ, акаціями и тутовымъ деревомъ. Жители Анапы, послѣдовавшіе его примѣру, въ настоящее время имѣютъ на этихъ пескахъ и окружающихъ горахъ свыше 3.000 десятинъ виноградниковъ и воздѣлываютъ разные сорта винограда для выдѣлки вина, по преимуществу, краснаго „кабернэ“ и бѣлаго „рислингъ“.

Анапа, утративъ свое стратегическое значеніе, все же сохранила значеніе, какъ мѣсто морскихъ купаній и какъ климатическая станція, что видно изъ быстрого роста числа лицъ, посѣщающихъ Анапу во время лѣтняго сезона: въ то время, какъ въ 1897 г. число пріѣзжихъ доходило лишь 1.795 чел., въ 1910 году оно возросло уже до 9 тысячъ, не считая дѣтей. Неблагопріятныя условія для развитія торговой дѣятельности, благодаря устройству портовъ въ Новороссійскѣ и Феодосіи, какъ нельзя лучше соотвѣтствуютъ цѣлямъ врачеванія, представляя большимъ физическій и нравственный покой и отдыхъ и отвѣчая гигиеническимъ условіямъ жизни; изолированное же положеніе города отъ желѣзной дороги (въ 29 верстахъ), при слабомъ развитіи торговли и отсутствіи фабрикъ и заводовъ, а, вмѣстѣ съ этимъ, и отсутствіе пришлагаго фабричнаго элемента дѣлаютъ жизнь въ Анапѣ вполне безопасной.

Все эти вышеприведенныя выдающіяся особенности Анапы, какъ мѣста, предназначеннаго самой природой для устройства курорта, побудили д-ра В. А. Будзинскаго въ 1900 году основать



Водол'чебница

здѣсь вначалѣ водол'чебницу, а затѣмъ въ слѣдующемъ году грязел'чебницу и санаторію; въ прошломъ же, 1910 году, на пляжѣ былъ открытъ спеціальныи ортопедическій институтъ, а въ дальнѣйшемъ предположено устроить горную санаторію въ Семигор'ѣ.

Въ настоящее время всѣ лѣчебныя учрежденія д-ра В. А. Будзинскаго въ городѣ занимаютъ площадь въ одну десятину и расположены въ лучшей его части на крутомъ, обрывистомъ берегу.

Водол'чебница помѣщается въ каменномъ одноэтажномъ зданіи, выстроенномъ въ мавританскомъ

стилѣ по проекту извѣстнаго архитектора проф. Харьковскаго Технологическаго Института М. Ловцева. Главный фасадъ зданія обращенъ къ морю большой верандой, откуда открывается великолѣпный видъ на открытое море съ проходящими мимо, недалеко отъ берега, судами и пароходами, направляющимися въ Новороссійскъ, Батумъ, Керчь и прочіе порты Кавказскаго и Крымскаго побережья. Водол'чебница состоитъ изъ общаго ваннаго зала, 2-хъ отдѣльныхъ кабинетовъ съ ваннами и душами, кабинета для электризаціи, врачебной гимнастики и массажа, рентгеновскаго кабинета,

лабораторіи, 3-хъ пріемныхъ для врачей-спеціалистовъ, читальни для чтенія газетъ и журналовъ, конторы и добавочной веранды, выходящей въ садъ при санаторіи. Всѣ залы и кабинеты снабжены новѣйшими приспособленіями для пользованія гидро-электро- и механотерапій. Ванны общія, сидячія, ножныя, теплыя морскія, паровыя, сухо-воздушныя, углекислыя, желѣзистыя, ароматическія и пр.



Ванный залъ.



Электро-лѣчебный кабинетъ.

Души разнаго рода для постояннаго орошенія при женскихъ болѣзняхъ, душъ Шарко и пр. Морская вода подается въ водолѣчебницу паровымъ насосомъ, забирая труба котораго значительно удалена



Электро-лѣчебный кабинетъ.

душной изоляціей, складной соленоидъ для автокондукціи всего тѣла, спираль большой частоты по д-ру Guilleminot, дуть горячаго воздуха „Fdn“ и др.

Кромѣ перечисленныхъ приспособленій для электризаціи и массажа, тамъ же установлены аппаратъ „Ergostat“ для активной гимнастики и ингаляціонный аппаратъ „Nebulor“ для вдыханія бальзамическихъ веществъ.

отъ берега и мѣста общественныхъ кушаній, почему вода, проходя по луженымъ трубамъ, поступаетъ въ ванны очень чистой.

Въ электро-лѣчебномъ кабинетѣ имѣются слѣдующіе аппараты: „Pantostat“ для гальванизаціи, фарадизаціи, прижиганія и вибраціоннаго массажа, гидро-электрическая четырехкамерная ванна по д-ру Шнэ, интенсивная свѣтовая ванна „Polysol“, проекторъ для свѣтолѣченія, свѣтовая ванна „Elektrosol“, двухполюсный большой частоты трансформаторъ съ воз-



Электро-лѣчебный кабинетъ.

Рентгеновскій кабинетъ снабженъ индукторомъ ф. Рей-
нигеръ, Геббертъ и Шаль, прерывателями Record'омъ и
Wenehl'омъ, защитительнымъ отъ рентгеновскихъ лучей

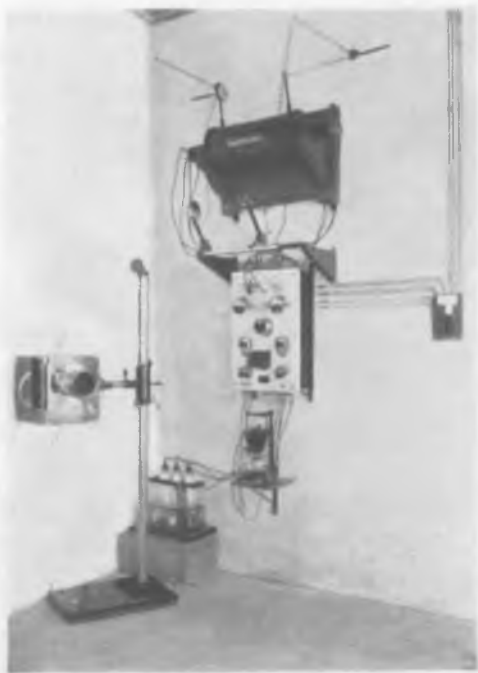


Ингаляціонный аппаратъ „Nebulog“ для вдыханія
бальзамическихъ веществъ.

для паціента и вра-
ча приборомъ и про-
чими приспособле-
ніями для рентгено-
скопии и рентгено-
графін.

Въ этомъ же
зданіи номѣщается
лабораторія для хи-
мическихъ и микро-
скопическихъ из-
слѣдованій съ соот-
вѣтствующими при-
борами.

Всѣми этими
кабинетами и ла-
бораторіей завѣдуютъ врачи-спеціалисты подъ наблюде-
ніемъ директора лѣчебницы. Кромѣ того, для массажа,
электризаціи и пр. въ помощь врачамъ ежегодно пригла-



Рентгеновскій кабинетъ.



Санаторія.





Веранда санаторію.



Улиця у санаторію.



Грязелѣчебница.

шаются студентъ-медикъ одного изъ старшихъ курсовъ и фельдшерица.

Вблизи отъ водолѣчебницы на томъ же участкѣ земли расположено каменное зданіе грязелѣчебницы съ мужскимъ и женскимъ отдѣленіями. Обширный дворъ лѣчебницы, обнесенный высокимъ заборомъ, допускаетъ одновременно готовить до 50-ти медальоновъ грунтовыхъ грязевыхъ ваннъ. Въ каменномъ помѣщеніи грязелѣчебницы больные обмываются послѣ грязевой ванны подъ теплымъ душемъ; тамъ же происходитъ пріемъ разведенныхъ грязевыхъ, сѣрныхъ, рапныхъ и разнаго рода лѣкарственныхъ ваннъ; рядомъ съ ними устроены ногѣлни для непосредственнаго послѣ пріятія грязевыхъ ваннъ усиленнаго ногѣнія.

При водо- и грязелѣчебницѣ устроена санаторія— больное двухъэтажное каменное зданіе обращенное фасадомъ къ морю, съ 36 отдѣльными комнатами 1-го класса, читальней и двумя верандами; въ этомъ зданіи помѣщается 50 человекъ. Къ нему прилегаеть двухъэтажное зданіе 2-го класса съ двумя балконами во всю длину и съ 21 общими большими палатами на 150 человекъ. Оба зданія выходятъ съ одной стороны на 2 улицы, а съ другой въ еще молодой садъ при санаторіи. Въ этомъ саду въ

деревянномъ зданіи помѣщается столовая вмѣщающая до 150 человекъ. Въ теченіи лѣтняго сезона тамъ же больными устраиваются любительскіе спектакли, музыкально-вокальные вечера и танцы.

Невдалекъ отъ столовой расположена свѣтлая кухня съ метлаховскимъ поломъ и стѣнами, облицованными тѣми же плитками. Столъ, изготовляемый двумя поварами, находится въ завѣдываніи спеціальной экономки и подѣ личнымъ наблюденіемъ директора санаторіи. Наконецъ, рядомъ съ водолѣчебницей фасадомъ къ морю возведено машинное отдѣленіе,



Кухня.

гдѣ установлены паровой насосъ, динамо - машина и бакъ для морской воды.



Столовая.

Всѣ помѣщенія санаторіи освѣщаются электричествомъ.

Принятіе ваннъ, лѣченіе грязями, массажемъ, электризаціей и пр. производится отъ 7 до 12 час. утра и отъ 4 до 6 час. вечера. Въ 11 часовъ вечера въ санаторіи тушатся всѣ огни.

Въ санаторію принимаются больные, нуждающіеся въ тепломъ морскомъ климатѣ, морскихъ кунаньяхъ, водолѣченіи, грязелѣченіи и въ другихъ физическихъ методахъ лѣченія, а во время винограднаго сезона также и лица, имѣющія необходимость

въ виноградномъ лѣченіи. Сюда относятся больные съ малокровіемъ, общимъ упадкомъ питанія послѣ перенесенныхъ болѣзней, съ ревматизмомъ, подагрой, маляріей, сифилисомъ съ пораженіемъ костей и суставовъ, хронической гонорреей, женскими болѣзнями, заболѣваніями мочевыхъ путей, печени и желудочно-кишечнаго канала, съ истеріей и разнаго рода нервными страданіями.

Благодаря выдающимся цѣлебнымъ качествамъ, признаннымъ многими авторитетами, какъ проф. Штанге, Гундобинимъ, Чуевскимъ, Сигристомъ и мн. другими, минеральная вода Семигорскаго іодощелочнаго источника, близко стоящаго по составу къ Ессенауваеу организму, повышая сопротивляемость его вреднымъ началамъ и предохраняя отъ простуды и отъ послѣдствій разнаго рода инфекцій, среди которыхъ наиболѣе частымъ является туберкулезъ. Съ другой стороны, у лицъ, у которыхъ туберкулезъ уже успѣлъ свить себѣ гнѣздо въ видѣ только „мѣстнаго“ очага въ железахъ, костяхъ, суставахъ и пр., пребываніе на морскомъ берегу способ-



У Семигорскаго источника св. Владиміра.

тукамъ № °17 и 6, находитъ себѣ широкое примѣненіе въ санаторіи при болѣзняхъ желудка, печени, артеріосклерозѣ, астмѣ, маляріи и многихъ другихъ болѣзняхъ.

Морской воздухъ съ увеличеннымъ содержаніемъ въ немъ озона и солевыхъ частицъ, съ повышеннымъ давленіемъ атмосферы, съ ея относительно болѣе влажностью и значительной интенсивностью воздушныхъ теченій, закали-

ствуе́тъ поднятію общаго пита́нія и увеличенію интенсивности процессовъ обмѣна веществъ, а тѣмъ самымъ даетъ организму возможность болѣе успѣшно бороться съ болѣзнетворнымъ началомъ (resp. туберкулезными бациллами) и освободиться отъ больного очага. Одновременно съ этимъ морской воздухъ обладаетъ свойствомъ парализовать жизнедѣятельность самихъ туберкулезныхъ бациллъ, приче́мъ обиліе солнечнаго свѣта въ этомъ отношеніи играетъ, повидимому, первенствующую роль. Вотъ почему морскому воздуху уже съ давнихъ поръ приписывали особыя цѣлебныя свойства въ дѣлѣ лѣченія рахита, золотухи, костнаго и железистаго туберкулеза, а въ настоящее время уже съ несомнѣнностью признано, что наиболѣе успѣшная борьба съ этими болѣзнями достигается лишь въ приморскихъ санаторіяхъ.

Десятилѣтній опытъ санаторіи въ городѣ Анапѣ, хотя и открытой лишь въ теченіи лѣтняго и частью весенняго и осенняго сезоновъ, наглядно показало, какой поразительный эффектъ оказываетъ



Видъ Ортопедическаго института съ моря.

морской воздухъ въ связи съ солнечными и песочными ваннами на дѣтей съ костнымъ и железистымъ туберкулезомъ: 60% получило полное выздоровленіе или значительное улучшеніе, 10% улучшеніе, а 30% осталось безъ улучшенія. Эти въ высшей степени ободряющіе результаты дали мысль основать внѣ города на пляжѣ ортопедическій институтъ со спеціальной приморской санаторіей для разнаго рода ортопедическихъ больныхъ.

Какъ уже выше было упомянуто, отъ города Анапы по направленію къ сѣверо-западу тянется



Пляж у института. Прибытие больныхъ изъ города на моторной лодкѣ.

на 10 верстъ песчаная береговая полоса. Этотъ дивный, широкій, ровный пляжъ съ его чистѣйшимъ мелкимъ пескомъ и постепенно опускающимся въ воды Чернаго моря плотнымъ, свободнымъ отъ камней и ила дномъ, недаромъ прозванъ „золотымъ пляжемъ“ и не имѣетъ себѣ равнаго на черноморскомъ побережьи.

Проф. Гундобинъ такъ отзывался объ анапскомъ пляжѣ: „для дѣтей здѣсь лучшія во всей Россіи морскія купанья, великолѣпныя песочныя ванны, цѣнная грязь и морской климатъ, которые

легко излѣчиваютъ: рахитъ, золотуху, малокровіе, костную и железистую бугорчатку.

Эти соображенія побудили открыть лѣтомъ 1910 года на пляжѣ, весьма напоминающемъ знаменитый Berck sur Mer, Ортопедическій институтъ съ приморской санаторіей вынеся его внѣ города, въ 4-хъ верстахъ отъ послѣдняго, дабы больные были вполне устранены отъ неудовлетворительныхъ сторонъ городской жизни, связанныхъ со скученностью населенія, обиліемъ пыли при вѣтрахъ и проч.

Институтъ занимаетъ площадь свыше десятины, гдѣ расположены отдѣльныя зданія частью для лѣчебныхъ цѣлей, частью для жилья. Въ одномъ изъ нихъ помѣщается гимнастическій залъ съ установленными въ немъ разнаго рода гимнастическими приборами и аппаратами для активной гимнастики по Баумгартелю и Крукенбергу.

Вблизи отъ этого зала находится каменное зданіе грязе- и водолѣчебницы съ помѣщеніями для пріема грунтовыхъ и разводныхъ грязевыхъ ваннъ, подогрѣтыхъ морскихъ ваннъ и душа, съ отдѣленіемъ для потѣнія и съ заломъ для отдыха. Къ этому помѣщенію непосредственно прилегаеть отгороженный высокимъ заборомъ обширный участокъ, гдѣ больные принимаютъ солнечныя и песочныя ванны. Для послѣдней цѣли служитъ мельчайшій, просѣянный морской песокъ, нагреваемый лучами солнца до $40-45^{\circ}$ R. Пріемъ ваннъ въ мужскомъ и женскомъ отдѣленіяхъ производится по назначенію пользующаго врача съ помощью спеціально для этой цѣли приглашаемыхъ опытныхъ лицъ медицинскаго персонала подъ руководствомъ завѣдующаго институтомъ врача.

Лицомъ къ морю предъ этими ванными отдѣленіями устроена площадка для врачебныхъ гимнастическихъ упражненій на воздухѣ и подвижныхъ игръ и установленъ рядъ гимнастическихъ приборовъ: гимнастической, подвижными играми и курсами плавания завѣдуетъ опытный преподаватель.

Вблизи ваннаго зданія на томъ же участкѣ расположено 3 отдѣльныхъ деревянныхъ домика для живущихъ въ санато-



Аппараты для активной гимнастики.



Солнечныя ванны.

ринъ больныѣ по 3 и 2 комнаты въ каждомъ, а также одинъ домикъ для врача, завѣдующаго институтомъ.

Кромѣ того, фасадомъ къ морю и къ городу стоитъ павильонъ-столовая, гдѣ больные, живущіе въ санаторіи, пользуются табль д'отомъ, а также отдыхаютъ днемъ послѣ пріема ваннь. Невдалекѣ отъ столовой находится кухня и нѣкоторыя хозяйственныя постройки.

На близлежащемъ второмъ участкѣ выстроено для больныѣ 3 такихъ же отдѣльныхъ домика и главное двухъэтажное зданіе санаторіи съ 20 отдѣльными комнатами, двумя верандами, общимъ заломъ, операціонной и другими помѣщеніями.

Живущіе въ обѣихъ санаторіяхъ: въ городѣ и на пляжѣ больные пользуются полнымъ пансіономъ при санаторіи за табѣ д'отомъ и только въ крайнихъ случаяхъ разрѣшается обѣдать у себя въ номерѣ. Отъ 7 до 9 час. утра чай или кофе съ молокомъ, хлѣбомъ и масломъ, въ 1 часть дня обѣдь изъ трехъ блюдъ, отъ 4 до 5 час. чай, въ 7 час. вечера ужинъ и чай. По особому назначенію врача готовится специальный діететическій или вегетаріанскій столъ.

Санаторіей въ городѣ завѣдуетъ директоръ-владѣлецъ ея; при санаторіи состоятъ трое врачей спеціалистовъ, изъ нихъ одна женщина-врачъ. Ортопедическій институтъ съ санаторіей при немъ.



Песочныя ванны.



Гимнастика на воздухѣ.



Столовая и павильонъ для отдыха.

находится въ завѣдываніи врача спеціалиста. Кромѣ того, въ городѣ практикуютъ до 20 врачей, прїѣзжающихъ сюда на лѣтній сезонъ; четверо врачей живутъ круглый годъ.

Лѣчебныя учрежденія открыты: въ городѣ съ 1-го мая по 1-е ноября, а на пляжѣ съ 1-го іюня по 1-е октября.

Плата въ санаторіи въ городѣ по I классу за полный пансіонъ съ лѣченіемъ отъ 75 до 150 руб. въ мѣсяць, смотря по характеру болѣзни и условіямъ лѣченія. Во II классѣ, въ общихъ палатахъ, взимается отъ 60 до 85 руб. въ мѣсяць за полный пансіонъ съ лѣченіемъ. Плата въ санаторіи при ортопедическомъ институтѣ за полный пансіонъ съ лѣченіемъ отъ 100 до 150 руб. въ мѣсяць, смотря по роду болѣзни и по условіямъ помѣщенія.

Плата за лѣченіе проходящихъ боль-

ныхъ отъ 15 до 60 руб. въ мѣсяць, смотря по сложности лѣченія.

Лѣчащіеся врачи и ихъ семейства пользуются уступкой въ 25%.

Водолѣчебница, грязелѣчебница, ортопедическій институтъ и всѣ кабинеты открыты также для лицъ, живущихъ на частныхъ квартирахъ и пользующихся совѣтами постороннихъ врачей.

Изъ Петербурга, Москвы, Харькова, Ростова и Царицына безпересадочное сообщеніе до ст. Тоннельная Владикавказской жел. дороги. Съ прошлаго года введенъ отъ Петербурга до Новороссійска черноморскій экспрессъ. Отъ станціи Тоннельной до Анапы ѣдутъ 29 верстъ по почтовой дорогѣ по такѣ въ наемныхъ экипажахъ или на почтовыхъ. Съ нынѣшняго лѣта предположено поставить автомобильное сообщеніе между ст. Тоннельной и Анапой и между послѣдней и ортопедическимъ институтомъ. Кромѣ того, можно ѣхать моремъ на пароходахъ Россійскаго или Русскаго обществъ пароходства и торговли, причемъ отъ Керчи до Анапы 4½ часа ѣзды, а отъ Новороссійска до Анапы 4 часа.

Городъ освѣщается электричествомъ; къ предстоящему лѣту предположено соединить его со ст. Тоннельной телефономъ.

Въ городѣ на обрывистомъ берегу моря расположень городской садъ съ курзаломъ, гдѣ 2 раза въ недѣлю устраиваются спектакли или концерты, а ежедневно играетъ военный оркестръ; тамъ же имѣется библіотека, причемъ за небольшую плату можно пользоваться абонементомъ на книги и журналы.

Вблизи пристани и въ малой бухтѣ устроены городскія кузальни.

Съ 1908 года для дѣвочекъ и мальчиковъ, нуждающихся въ южномъ морскомъ климатѣ, открыта частная гимназія-санаторія г-жи Вознесенской.

Въ 1910 году основано Анапское бальнеологическое общество, какъ отдѣленіе Русскаго общества охраненія народнаго здравія.

За справками можно обращаться: въ г. Анапу къ директору-владѣльцу лѣчебныхъ учреждений доктору Владиміру Адольфовичу Будзинскому, или къ завѣдующему ортопедическимъ институтомъ въ г. Анапѣ—ассистенту ортопедической клиникки Императорской Военно-Медицинской Академіи доктору медицины Алексѣю Константиновичу Шенкѣ, въ г. С.-Петербургѣ, Кирочная ул. 48.

Лѣтомъ 1911 года будутъ въ обращеніи поѣзда прямого сообщенія до ст. Тоннельная:

1)	Время въ пути.	Спб.- Москва—Курскъ—Лозовая— Никитовка— Ростовъ.				Время въ пути.	Врс. до ст. Тоннельная.	Стоимость проѣзда съ приплатами за скорость и плацкарты.						10 фунт. багажа.			
		Отъ	Спб.	Москва—	Курскъ—			Лозовая—	Ростовъ.	Взрослымъ.			Дѣтямъ отъ 5 до 10 л.				
										I.	II.	III.	I.		II.	III.	
		8.30	#	от. Петербургъ.	. пр.	^	8.30	Отъ	2281	49.85	35.05	—	22.10	18.40	—	96,75	
		10.10	v	от. Москва.	. . .	от.	7.30	Тоннель-	1675	37.50	25.50	—	15.00	12.00	—	75,75	
		4.58	#	от. Харьковъ.	. . .	от.	12.48	ной	947	25.80	17.40	—	10.05	7.95	—	48,75	
		11.35	#	от. Ростовъ.	. . .	от.	6.20	Спб.	409	14.00	9.00	6.50	4.65	3.40	2.00	23,25	
	62 ч. 55 м.	11.25	v	пр. Тоннельная.	. . .	от.	6.49	61 ч. 41 м.	—	—	—	—	—	—	—	—	
2)	Отъ Царицына до Тоннельной	Царицынъ—Тихорецкая.						Отъ Тоннельной до Царицына	740	Стоимость проѣзда съ приплатой за плацкарту.						39,75	
	а) 10.10	б) 10.30	от. Цариц.	пр.	а) 5.55	б) 9.30	Царицына	740	19.50	12.30	7.95	6.00	4.20	2.55	—	—	39,75
	а) 24 ч. 28 м.	10.38	12.18	пр. Тоннел. от.	7.32	7.34	а) 22 ч. 23 м.	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	б) 25 ч. 48 м.	—	—	—	—	—	б) 25 ч. 56 м.	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

3) Черноморскій экспрессъ (I — II кл.) разъ въ 2 недѣли. Начало движенія изъ Спб. — 23 Апрѣля, изъ Новорос- сійска 18 Апрѣля.

Примѣчаніе: Въ поѣздахъ подъ 1) имѣются вагоны I—II кл., а въ поѣздахъ 2) а) и б) вагоны I—III кл.

Стоимость проѣзда въ поѣздахъ пересадочнаго сообщенія до ст. Тоннельная.

НА П Р А В Л Е Н І Я.	Верстъ.	Взрослымъ.			Дѣтямъ отъ 5—7 лѣтъ.			10 фун. багажа.
		I.	II.	III.	I.	II.	III.	
		р. к.	р. к.	р. к.	р. к.	р. к.	р. к.	
Петербургъ — Москва — Богоявленскъ — Козловъ—Ростовъ.	2175	35.50	21.30	14.20	8.90	5.35	3.55	92,25
Петербургъ—Москва—Рязань—Козловъ— Ростовъ	2185	35.50	21.30	14.20	8.90	5.35	3.55	92,25
Петербургъ — Москва — Курскъ — Лозо- вая—Никитовка—Ростовъ.	2284	37.00	22.20	14.80	9.25	5.55	3.70	96,75
Москва — Богоявленскъ — Козловъ — Ро- стовъ.	1561	29.00	17.40	11.60	7.25	4.35	2.90	72,75
Москва—Рязань—Козловъ—Ростовъ	1572	29.00	17.40	11.60	7.25	4.35	2.90	72,75
Москва — Тула — Ряжскъ — Козловъ — Ро- стовъ	1655	30.00	18.00	12.00	7.50	4.50	3.00	75,75
Москва—Курскъ—Лозовая — Никитовка — Ростовъ.	1675	30.00	18.00	12.00	7.50	4.50	3.00	75,75
Харьковъ—Лозовая—Никитовка—Ростовъ.	947	21.00	12.60	8.40	5.25	3.15	2.10	48,75
Ростовъ—Тихорѣцкая.	409	12.50	7.50	5.00	3.15	1.90	1.25	23,25
Царицынъ—Тихорѣцкая	739	18.00	10.80	7.20	4.50	2.70	1.80	39,75

ЛѢТНІЕ РЕЙСЫ ПАРОХОДОВЪ.

1. РОССІЙСКАГО ТРАНСПОРТНАГО и СТРАХОВОГО ОБЩЕСТВА:

Среда, Пятница, Воскресенье	9 ч. ввч.	от.	Керчь.	пр.	{ Среда, Суббота, Понедѣльн. }	рано утр.	{ Вторникъ, Пятница, Воскресенье. }	7 ч. ввч.	от.	Новорос- сійскъ.	пр.	{ Четвергъ, Суббота Понедѣльн. }	утр.
Четвергъ, Суббота, Понедѣльн.	рано утр.	пр.	Анапа.	от.	{ Вторникъ, Пятница, Воскресенье. }	по ок. оп.	{ Вторникъ, Пятница, Воскресенье. }	11 ч. ввч.	пр.	Анапа.	от.	{ Четвергъ, Суббота, Понедѣльн. }	по ок. оп.

2. РУССКАГО ОБЩЕСТВА ПАРОХОДСТВА и ТОРГОВЛИ:

Суббота 9 ч. ввч. Вторникъ и Чет- вергъ по ок. от.	от.	Керчь.	пр.	{ Пятница и Вос- кресенье, 7 ч. у. Вторникъ, 8 ч. у. }	{ Четвергъ и Субб. —9 ч. в. Понед. ввч. по ок. оп. }	от.	Новорос- сійска.	пр.	{ Воскресенье, Сре- да и Пятница— 8 ч. у. }
Съ Суб. на Воскр., со Вторн. на Среду, съ Четв. на Пятн.— ночью.	пр.	Анапа.	от.	{ Пятница, Воскре- сенье, Вторникъ по ок. оп. }	{ Съ Четв. на Пятн. и съ Субб. на Воскр. —ночью. Понедѣльн. ввч. }	пр.	Анапа.	от.	{ Воскресенье, Сре- да, Пятница—по ок. оп. }

СТОИМОСТЬ ПРОѢЗДА НА ПАРОХОДАХЪ (безъ продовольствія) и ПРОВОЗА БАГАЖА:

	I кл.	II кл.	III кл.	1 пуд. баг.
Отъ Керчи до Анапы	3 р. 85 к.	2 р. 45 к. и 2 р. 70 к.	1 р. — к.	р. 20 к.
Отъ Новороссійска до Анапы	3 „ 65 „	2 „ 05 „ и 2 „ 25 „	1 „ — „	„ 20 „

Примѣчаніе. I кл. лишь на пароходахъ Русскаго Общества.

ТАКСА ОТЪ СТ. ТОННЕЛЬНАЯ ДО АНАПЫ:

- 1) Наемный экипажъ (парный фаэтонъ) для двухъ пассажировъ—4 р., для трехъ пассажировъ—5 р.
- 2) Почтовый экипажъ (пара лошадей)—3 р.

