

СЕРИЯ ЛЮБИМЫЕ КУРОРТЫ РОССИИ

Анапа

город-курорт



Платонов

Древняя Анапа

Человек поселился на берегу благодатной гавани ещё в первобытную эпоху. Историю здесь первыми стали писать древние греки, которые основали на берегах Чёрного и Азовского морей несколько десятков городов, крупнейшими из которых были Ольвия, Херсонес, Пантикапей, Нимфей, Фанагория, Гермонасса, Торик, Танаис.

На берегу Анапской бухты, на земле местных племён синдов – «живущих среди морей», в последней трети VI века до н. э. была основана греческая колония. Науке известны серебряные монеты с надписью на греческом «синдов», которые, вероятно, чеканились от имени этого города.

Воспорский царь Левкон I (390–348 гг. до н. э.) направляет в Синдику в качестве наместника своего брата

Горгиппа, который прекращает опустошительные междоусобные войны и подчиняет местные племена.

В правление Горгиппа город расцветает, ведётся активное строительство, развиваются ремёсла и промыслы, растут торговые обороты. Великий оратор Демосфен предложил воздвигнуть медную статую на афинской агоре в честь Горгиппа, за особые заслуги перед метрополией. Горгиппия в своей восьмивековой истории переживала разные времена.

Экономической основой развития города и благосостояния его граждан было сельское хозяйство. В окрестностях Горгиппии, в пределах хоры – сельскохозяйственной округи, которая простиралась в радиусе 25–40 км от границ города, выращивали пшеницу, ячмень, просо, виноград, разводили овец, коз, крупный рогатый скот, лошадей, свиней, домашнюю птицу.

Важную роль в экономике города играла торговля. Через гавань Горгиппии осуществлялся вывоз хлеба и другой сельскохозяйственной продукции. «Хлеб, привозимый водою из Понта, по количеству равняется всему привозимому из прочих рынков. Эта земля производит огромное количество хлеба, её правитель Левкон даровал беспошлинность купцам, везущим хлеб в Афины», – свидетельствует Демосфен.

Из разных стран античного мира привозились вино, оливковое масло, пряности, краска, художественная керамика, изделия из бронзы, мрамора, стекла, драгоценных металлов и камней, ароматические масла. «С Хиоса плывут толпою, всех эгейских рассекая влагу волн – амфоры», – писал античный поэт Каллимах.

Торговыми партнёрами Горгиппии были Афины и другие города материковой Греции, центры средиземноморской торговли.



земноморского бассейна (Хиос, Фасос, Родос, Лесбос, Книд и др.), Египет, Финикия, Галлия, причерноморские центры (Синопа, Гераклея, Херсонес и др.), города Боспора, варварский мир.

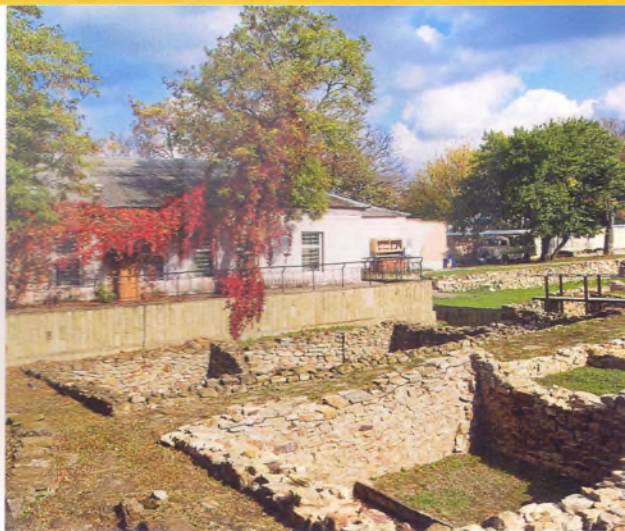
Горгиппия управлялась наместником боспорского царя через систему городских магистратур. При раскопках найдена мраморная статуя Неокла – горгиппийского наместника конца II в. н. э., имя и деяния которого остались в надписях. Важную роль в жизни города играл Совет и Народ, профессиональные и религиозные союзы и объединения.

Жители поклонялись Зевсу, Деметре, Тихе, Дионису, Аполлону, Гераклу и другим богам античного пантеона. Союз судовладельцев воздвиг храм и статую в честь бога морей Посейдона. Фарнакион, сын Пофа, наместник Горгиппии, воздвиг на собственные средства храм Афродите Навархиде в 110 г. н. э. В городе 61 год подряд проходили праздники в честь Гермеса, 226 имён победителей в четырёх видах спортивных состязаний высечены на мраморной плите III века до н. э.

Были развиты жизнеобеспечивающие ремёсла: каменотесно-строительное, керамическое, деревообрабатывающее, железоделательное, бронзолитейное, ювелирное, косторезное, кожевенное, прядение и ткачество.

Город погиб в середине III в. н. э. под ударами союза готских племён, возглавляемых аланами. После этого жизнь здесь возродилась и продолжалась до нашествия гуннов, с которым традиционно связывают конец античной эпохи в Северном Причерноморье.

Раскопки городища начались в 1960 году, с 1980-го ведутся реставрационные работы. С 1977 года исследованная часть города экспонируется. Археологический заповедник «Горгиппия» – это 7000 кв. м с остатками жилых домов северо-восточной окраины города: фундаменты и подвалы с локками дворики, колодцы, водостоки, ямы, винодельческие комплексы, мощенные плитами, дороги и переулки, оборонительное сооружение.



В 2008 году в заповеднике открыта новая экспозиция. Надписи, мраморная скульптура, орудия труда, оружие, монеты, коллекции художественной керамики, стекла, бронзы, украшения, амулеты, фрески рассказывают о жизни древней Горгиппии.



Старая Анапа

Маякъ.



По реке Бугур (Анапка) жило небольшое черкесское племя – шегачи. Владелец анапской земли Магомет Гирей Занов разрешил в 1783 году суджукскому Ферах-Али паше построить на берегу сначала гостинный двор для купцов, а потом и укрепить Анапу. Крепость с трёх сторон защищало море, с суши – ров с водой и земляной вал, облицованный плитами, 11 бастионов с пушками. Анапа стала важным стратегическим и политическим центром Османской империи на Черноморском побережье Кавказа.

«Далеко не первоклассная, но крайне зловредная в политическом от-

ношении турецкая крепость Анапа потребовала от Российского государства такого числа военных походов как армии, так и флота, какого не вызывала никакая другая неприятельская крепость и более сильного сооружения», – отметил в книге «Военно-исторический очерк Анапы» анапский дачник, профессор Петербургского университета Н. И. Веселовский.

В Русско-турецкую войну 1787–1791 гг. Россия предприняла три попытки взять крепость Анапа (1788, 1790, 1791), и только последний штурм под командованием генерал-аншефа И. В. Гудовича стал победным.

В войну 1806-1812 гг. состоялось два похода наших войск на Анапу (1807, 1809). В крепости на три года был оставлен русский гарнизон из 1600 солдат при 43 офицерах и 25 пушках.

Анапа капитулировала после месячной осады 12 июня 1828 года. Наши трофеи составили: 4 судна (кочермы), 66 медных, 11 чугунных пушек, 3 медных единорога, 3 фалконета, 17000 ядер, 3000 гранат, 3200 ружей, 163 пистолета, 2000 сабель, ятаганов и кинжалов, 1140000 патронов, 1890 пудов пороха, продовольствие. В плен было взято 120 офицеров, 3848 нижних чинов. Командовал экспедицией вице-адмирал А. С. Грейг, сухопутными войсками – контр-адмирал А. С. Меншиков.

Решающую роль в боевых действиях сыграл таманский отряд под началом атамана Алексея Даниловича Бескровного.

В честь полков, отличившихся при штурмах Анапы, были названы улицы города: Астраханская, Гребенская, Владимирская, Нижегородская.

Анапа вошла в состав России в 1829 году по Адрианопольскому миру и осталась военной крепостью. 23 сентября 1837 года её укрепления и госпиталь осмотрел Николай I. Он отстоял службу в новом храме, который был построен по его Высочайшему повелению: «на устройство в крепости Анапа церкви» выделено из казначейства 25 тыс. руб., и «церковь именовать именем того святого, в чей праздник крепость Анапа сдалась нашим войскам». В православном календаре это день поминовения святых Онуфрия Великого и Петра Афонского.

Строительство храма было окончено к 1837 году, тогда же состоялось и освящение. Храм был разрушен в годы Крымской войны. Сооружение нового храма началось в 1871 году на пожертвования анапчан, на «раскладочный» по общественному приговору сбор, первый – по 5 рублей, второй – по 2 рубля с души. Было собрано более 24 тысяч рублей.

Освящение нового храма «о трех главах с одним алтарём» состоялось 12 июня 1874 года. В 1881 году в церкви был устроен придел в честь Александра Невского, в 1888 г. открыта церковно-приходская школа.

В 1846 году Анапа получает статус портового города, утрачивает после Крымской войны (1853-1856), обретает его вновь в 1866 году. Рост популярности Анапы как курортного места связан с проведением железнодорожной ветки в Новороссийск в 1888 году. «Анапа представляет из себя как бы разорённый неприятелем аул: на каждом квартале попадаются неоконченные каменные дома. Большая часть домов построена из камня местной породы, с виду мрачные, небелёные. Нет ни мощёных улиц, ни тротуаров. Деревья встречаются изредка», – писал современник.

Профессор Военно-медицинской академии Н. П. Гундобин, побывавший в Анапе в 1908 году, написал во «Врачебной газете»: «Жители Анапы самонадеянные от природы, но в то же время склонные к критике и самооплеванию, ленивые от рождения, и ещё более неподвижные от южного климата, не только не делают ничего сами для улучшения своего города и не ценят чужого труда, но ещё склонны критиковать и подозревать в личных целях чужую энергию и работу. Отнимите работу двух-трёх лиц, и Анапа до сих пор была бы неизвестна».

Курзая и сад.



Анапа

В ряду этих славных имён главным всегда будет называться первый начальник Черноморского округа, анапский землевладелец генерал-майор Дмитрий Васильевич Пиленко (1830-1895). Д. В. Пиленко в своих обращениях к властям цитирует статью анапского врача Александра Ивановича Песоченского (1851-1900), который впервые заговорил об Анапе с медицинской точки зрения. «Живя в Анапе семь лет и занимая всё это время должность городского врача, я без колебаний могу сказать, что Анапа по своим климатическим условиям является превосходным лечебным пунктом для лиц с различными хроническими страданиями».

Анапа постепенно приобретает известность прекрасного места морских купаний. В Анапе покупали земельные участки и строили дома и летние особняки отставные военные, доктора, чиновники, купцы, деятели науки. При дачах сооружаются домашние купальни. На лето в Анапу из «университетских городов» приезжают на практику известные врачи-специалисты.

Рост популярности курортного места и числа приезжающих на морские купания, внимание авторитетных столичных знаменитостей, критические замечания в прессе заставили городские власти более энергично решать вопросы благоустройства Анапы.

В 1892-1893 годах стараниями Д. В. Пиленко разбивается и благоустраивается «приморский сквер для гуляния отдыхающей публики», который постановлением общего присутствия Анапской городской полиции стал называться «сквер Пиленко».

В это же время сооружаются первые городские купальни на песчаном и галечном пляжах. В рапорте начальнику Кубанской области с ходатайством об отпуске из запасного капитала города двух тысяч рублей на постройку городской купальни приводится постановление общего присутствия Анапской городской полиции от 11 февраля 1893 г., в котором говорится о том, что «съезд» приезжающих на морские купания

уменьшается в течение последних пяти лет по причине отсутствия элементарных удобств. Не имея опыта строительства и организации новых для города заведений, власти приглашают к сотрудничеству содержателя купален в Новороссийске Д. Серафимова. Открытие первых городских купален состоялось 1 июня 1894 года, об этом было объявлено в центральных газетах, реклама купален была изготовлена типографским способом.

На Высоком берегу устраивается городской сад с цветниками и дорожками, романтическими ротондами и «павильонами вздохов». В саду открывается бесплатная библиотека с читальней. Городские власти проводят работы по благоустройству города: засыпается крепостной ров и срывается вал, благоустраивается пристань, решаются вопросы мощения улиц, тротуаров и их освещения. Начинается строительство новой церкви во имя пророка Осии по проекту петербургского архитектора В. П. Цейдлера.

«Отцом» анапского курорта современники называли доктора Владимира Адольфовича Будзинского (1865-1923), человека необыкновенно энергичного и талантливого во всех отношениях. Выпускник Харьковского университета В. А. Будзинский работал ординатором, окружным земским врачом, возглавлял Общество распространения грамотности. В Анапе жили родители В. А. Будзинского. После смерти матери доктор с детьми переезжает в Анапу к престарелому отцу и решает воплотить в жизнь свою заветную мечту – создать здесь русский курорт.

Он, что называется, ворвался в тихий провинциальный городок, ошеломил анапчан своей кипучей деятельностью и энтузиазмом, заставил поверить в будущее Анапы, которое сам увидел профессиональным взглядом врача-курортолога и предприимчивого человека.

В 1898 году Будзинский покупает у города участок земли на Высоком берегу, берёт кредит в земельном банке

Харькова и уже 21 июля 1900 года открывает водогрязелечебницу – первое лечебное учреждение в городе и на Черноморском побережье, оборудованное по последнему слову медицинской науки и курортной практики.

В рекламном проспекте сообщалось: «Лечебница состоит из двух водолечебных зал, кабинетов для электризации, рентгеноскопии, врачебной гимнастики и массажа, лабораторий для химических и микроскопических исследований, фотографической комнаты для проявления рентгеноплёнок, трёх врачебных приёмных кабинетов. Все залы и кабинеты снабжены новейшими приспособлениями для пользования гидро-бальнео-электро-механотерапии». Плата за пользование физическими методами лечения составляла от 25 до 100 руб. за курс.

Здание лечебницы было выстроенное в мавританском стиле по проекту известного архитектора профессора Харьковского технологического института М. И. Ловцова, автора Харьковской Благовещенской церкви. После введения в эксплуатацию столовой и спального корпуса на 60 отдельных номеров и общих палат лечебница получает статус санатория и называется «Береговая», позже переименовывается в Институт физических методов лечения. Плата за полный пансион 1-го класса – отдельная комната с верандой и отдельная столовая – с лечением составляла от 100 до 250 руб. в месяц. Пансион 2-го класса для лиц с ограниченными средствами – от 75 до 100 руб. Сопровождающие платили по 1-му классу 2 руб. 50 коп., по 2-му – 1 руб. 50 коп. в сутки. В пансион принимались больные всех групп, нуждавшиеся в климатическом лечении на юге у моря, выздоравливающие после тяжких болезней и операций, и здоровые – для отдыха.

Рядом на том же участке земли была построена грязелечебница, площадь двора которой позволяла принимать одновременно до 50 человек для грунтовых ванн, здесь же были приспособления для солнечных и воздушных



Свято-Онуфриевский храм, возвращённый верующим 1 декабря 1991 года, и восточные ворота турецкой крепости Анапа с русскими пушками на постаментах и склепом с прахом воинов, погибших при штурмах твердыни, – исторические реликвии прошлого.





ванн. В здании принимались разводные грязевые ванны, ртутные, серные, лекарственные ванны.

Вдохновлённый успехами первых курортных сезонов, В. А. Будзинский развивает активную деятельность по рекламе курорта. Он издаёт брошюры, проспекты, читает лекции о курорте в столичных и университетских аудиториях, принимает участие в работе всероссийских форумов по проблемам курортов.

21 июня 1909 года на средства В. А. Будзинского в местечке Джемете открывается санаторий «Бимлюк» с ортопедическим институтом, специализированный на лечении костно-суставного туберкулёза. Идея создания института принадлежала основоположнику отечественной детской ортопедии, профессору Военно-медицинской академии Г. И. Турнеру (1858-1941), который принимал участие в разработке проекта и стал научным консультантом лечебного учреждения. В 1909-1914 гг. ортопедическим институтом заведовал ученик Г. И. Турнера доктор медицины

А. К. Шенк (1873-1943), консультировал ассистент детской клиники академии доктор медицины – М. Ф. Руднев.

В институте, кроме чисто ортопедического лечения (наложения специальных повязок, корсетов, кроваток, вытяжение, применение разных ортопедических аппаратов, массажа и врачебной гимнастики), широко стали применяться все физические методы лечения, особенно солнечные, морские, песочные ванны и грязелечение. В институте с успехом излечивались рахит, золотуха, ревматизм, подагра, косолапость, искривления позвоночника, горбатость и всевозможные заболевания костной и мышечной системы.

Страстный патриот Анапы и талантливый организатор, городской голова Владимир Илларионович Пиленко (1868-1944), племянник генерала, стал надёжным помощником В. А. Будзинского во всех его начинаниях.

В эти годы начинает активно работать великолепный курортный зал, первая курортная гимназия, произведено заново мощение многих городских

улиц, устроен бульвар на протяжении всей набережной, в городском саду открыта новая бильярдная, построены эстрада для музыкантов и буфет, установлено много скамеек с навесами от солнца, на песках построены городские купальни, улучшено освещение.

В июле 1913 года на центральном пляже начинает работать городская грязелечебница, состоящая из каменного здания для грязевых и морских ванн и двух открытых площадок для ванн песочных и солнечных. Такса на пользование ваннами имела отдельную графу – «для немощных», которые могли в определённые часы принимать все виды ванн со скидкой 30%. Ежедневно грязелечебницей отпускалось не менее 75 грязевых ванн, до 150 – песочных, более 200 – солнечных.

Самоотверженный труд создателей и патриотов курорта обеспечил рост его популярности: в 1888 году в Анапе отдохало 1234 человека, пик посещаемости пришёлся на 1911-й – 15480 приезжих, то есть за 20 лет число отдыхающих выросло более чем в 12,5 раза.

В окрестностях Анапы давно были известны целебные свойства источника, расположенного в 18 км от города в местечке Семигорье.

В 1911 году В. А. Будзинский на паях с предпринимателем А. С. Добровольским начинает строительство санатория в Семигорье, который был открыт в канун сезона 1913 года. Санаторий «Лучезарная» на 100 кроватей имел специально оборудованную водолечебницу с ваннами, душами, а также отдельные помещения для пользования воздушными и световыми ваннами, кабинет для электризации и массажа. У источника с минеральной водой был оборудован питьевой бювет.

В 1913 году на выставке курортов Черноморского побережья Кавказа «Русская Ривьера» в Петербурге «Курорты Анапа и Семигорье» доктора В. А. Будзинского были удостоены золотой медали «За прекрасное оборудование и устройство санаториев».



«Сей поклонный крест установлен 5 сентября 1999 года по благословению Святейшего Патриарха Московского и Всея Руси Алексия II в память о начале крестного хода, посвящённого 2000-летию Рождества Христова, из города-курорта Анапа в Москву». (Бастион турецкой крепости)



Центр Аналы





Анапа... Имя звучное и тихое, строгое и нежное, знакомое и непостижимое одновременно.

Исследователь Л. Г. Лопатинский считал, что «Анапа» – слово черкесское, «ане» – стол, «ппе» – нос, конец, «анепе» – столообразный выступ берега, форма мыса дала имя городу.

Академик Н. Я. Марр доказывал, что оно происходит из абхазского языка: «анапэ» – рука, возле устья реки. От варианта «амара» произошло и название генуэзской колонии Мапа. Учёный приводил ещё один вариант названия с абхазского: «анапэ» – боги, и объяснял, что здесь находилась главная святыня народа. Анапа-нага – мать, приносящая просо – у абхазов божество урожая.

На генуэзском диалекте «Мапа» – у воды, «ан Мапа» – около Мапы – отсюда, возможно – Анапа.

На греческом «анапао» – отдыхаю, т. е. место отдыха. Анап, Анапид в греческой мифологии – речной бог. Кто знает...

Анапа и в имени своём остаётся загадочной и неповторимой, как всякая истинная женщина.

Уникальность этого дивного уголка мироздания во всём:

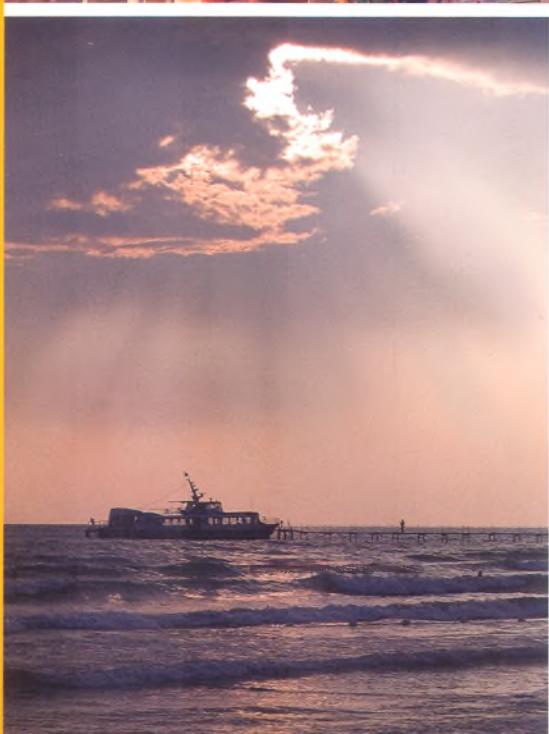
- в природе, вобравшей её самые лучшие дары: благоуханные степи, потрясающие по красоте горные ландшафты, лазурное ласковое море, ослепительно щедрое солнце, целебные грязи, минеральные источники;

- в истории, отразившей как в капле воды, все этапы становления человеческой цивилизации: от эпохи верхнего палеолита через античность,

Климат курорта Анапа – средиземноморский, умеренно влажный: морской, предгорный и степной. Среднегодовая температура воздуха – 14,3°С.

По числу солнечных дней в году – 280 (2460 часов) – Анапа занимает одно из первых мест среди курортов Черноморского побережья. Гордость Анапы – лечебные песчаные пляжи.





средневековье, новое время – к современности;

– в культуре, соединившей элементы обычаев, традиций, нравов, ценностей разных народов, исчезнувших в веках и живущих на этой земле: адыгов, русских, кубанского казачества, греков, армян, чехов, немцев и многих других.

Анапа расположилась на каменистом плато с обрывистым берегом высотой 20-30 м и на его пологом склоне. К юго-востоку от города возвышаются отроги Кавказских гор, они начинаются от моря с горы Лысой и переходят в Семисамский хребет. На севере от Анапы – холмистая гряда с горой Султанской и высотой Опекутан. За грядой – обширная Приазовская низменность. К северу от города протянулись на 40 км намытые Кубанью-рекой песчаные пляжи, к югу – галечные – по берегам небольших бухт.

Анапа – бальнеогрязевой, питьевой, приморско-климатический курорт средиземноморского типа. Он включает в себя курортные местности – Анапу, станицу Благовещенскую, Бимлюк, Витязево, Джемете, Сукко, Утриш. На территории курорта Анапа расположены несколько месторождений природных лечебных минеральных вод: Анапское – хлоридно-сульфатных натриевых вод; Раевское – гидрокарбонатно-хлоридных натриевых вод; Семигорское – йодных, борных, хлоридно-гидрокарбонатных натриевых вод; Пионерское – хлоридно-натриевых и бромных вод; Джеметинское – сероводородных вод; Цыбанобалкинское – йодо-бромных вод; Утришское – гидрокарбонато-хлоридных натриевых вод.

В окрестностях Анапы, на Таманском полуострове, несколько грязевых месторождений: Кизилташский и Витязевский лиманы, озёра Чембурка и Солёное, располагающие богатейшими запасами высококачественных иловых сульфитных грязей. Сопочные грязи Таманского полуострова также используются на курорте.



Анапа – это уникальный город-лекарь, врачующий и тело и душу. «Если вы, читатель, желаете отдохнуть душой и телом от житейских дрязг и треволнений, «в минуту душевной невзгоды», то советую вам отправиться в Анапу – этот прелестный уголок Черноморского побережья, где море вечно плещет, где люди кажутся добрее и приветливее», – писала областная газета в 1895 году. Анапа сегодня – лучшее место в России для профилактики, лечения и реабилитации ослабленных и больных детей и взрослых. Анапа лечит болезни верхних дыхательных путей, сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата, желудочно-кишечного тракта, нервной системы, женских органов, сахарный диабет, кожные заболевания, аллергии.

Анапа – это фантастический город – праздник, яркий, весёлый, не-

Анапа – «античная Горгиптия», Анапа – турецкая крепость, Анапа – порт, Анапа – курорт, Анапа – республика детства, «Синеокая Анапа» – фестивальная гавань, Анапа – «Чёрные глаза», Анапа – «Киношок», Анапа – жемчужина России, Анапа – древняя и вечно юная – всё это наша многоликая и неповторимая Анапа, дивный город у самого синего моря.





прерывный и всеобъемлющий. Когда-то, рекламируя Анапу, корреспондент местной газеты написал: «Кто желает отдохнуть летом после тяжёлых трудов, пользоваться прекрасным морским купанием и хорошим климатом, смело может ехать к нам в Анапу. Правда, скучновато у нас, но зато тихо, смиренно и недорого». Сейчас в Анапе ежегодно проводится около 20 международных и всероссийских конкурсов и фестивалей, несомненный успех которых и дал право называться городу-курорту фестивальной гаванью юга России: «Синеокая Анапа», «Анапа – республика детства», Мы все на планете родом из детства, Открытый фестиваль кино стран СНГ и Балтии, «Киномалышок», «Летняя магия», «Казачок», «Золотая россыпь», «Поющие струны России», «Песчаные иллюзии», «Жемчужина Анапы», джазовый фестиваль и др.

Фестивали стали красивой виньеткой на визитной карточке Анапы.

Анапа – это город-гурман. Самобытные кулинарные достижения многонационального региона – русско-славянская, традиционная казачья, греческая, армянская, грузинская кухни представлены на курорте. В городе более 300 кафе и ресторанов с изысками как местной, так и французской, итальянской, ирландской, чешской, китайской, мексиканской, африканской кухни. Вина, пиво и коктейли стран всего мира, а самые лучшие – анапские.

Анапа – город спортивной славы страны. В 2007 году в акватории морского порта Анапа открылся воднолыжный стадион «Ски-Риксен-Юг» с единственной в нашей стране установкой на канатной тяге Риксена. В августе 2008 г. здесь состоялся чемпионат мира по кабельному вейк-борду, в котором приняли участие 150 спортсменов из 20 стран мира.

Анапа – это университетский город, в вузах которого обучается свыше семи тысяч студентов – надежда и будущее курорта Анапа.







АкВанарк

«Вода, у тебя нет ни вкуса, ни цвета, ни запаха, тебя невозможно описать, тобой наслаждаются, не ведая, что ты такое. Нельзя сказать, что ты необходима для жизни, ты — сама жизнь. Ты наполняешь нас радостью, которую не объяснишь нашими чувствами. С тобой возвращаются к нам силы, с которыми мы уже простились. По твоей милости в нас вновь начинают бурлить высохшие родники нашего сердца. Ты — самое большое счастье на свете», — говорил великий Экзюпери.



Лечение водой – гидротерапия – уходит истоками в глубокую древность. Индийская мудрость гласит: десять преимуществ даёт омовение: ясность ума, свежесть, бодрость, здоровье, силу, красоту, молодость, чистоту, приятный цвет кожи и внимание красивых женщин. Купание в открытых водоёмах и искусственных бассейнах – эффективное средство закаливания организма и тренировки всех его систем. Действие на организм купания обуславливается гидростатическим давлением, массажем поверхности тела водой, а главное – сдвигами в теплообмене в зависимости от степени различия температуры воды и тела человека. Обливание водой как лечебно-оздоровительная процедура привело к появлению множества разновидностей холодного душа, который способствует закаливанию организма, повышению устойчивости к инфекциям, стимулирует обменные процессы, тонизирует нервную систему.

Уникальную возможность непринуждённого, приятного и очень полезного водолечения предоставляет анапский аквапарк «Золотой пляж», открытый на набережной Анапы в 2001 году. Он включает три сообщающихся бассейна, в которых можно совершать полноценные заплывы, 11 водных горок различной конструкции, в том числе пологая 110-метровая горка «Жёлтая река» для всех возрастов и крутая горка высотой 13 м при длине всего 40 м «Камикадзе» для любителей острых ощущений. Атракционы «Штормовая волна» и «Летучий голландец» каждый час дарят массу восторга и наслаждения взрослым и детям. Уникальны для России атракционы на надувных кругах: «Быстрая река», «Лампа Аладдина» и «Чёрная дыра». Организована работа детских аквагородков «Остров сокровищ» и «Морячок». Здесь с детьми работают инструкторы-профессионалы, обучая азбуке общения с водной стихией. На территории аквапарка можно провести целый день, здесь созданы все условия для отдыха: павильоны, кафе на любой вкус, игровые автоматы.



Санатории



«Больниц в Анапе не имеется. Легко заболевшие лечатся домашними средствами или обращаются к доморощенным эскулапам, которые лечат разными травами и заговорами», – отмечал в 1890 году автор первого сочинения «Портовый город Анапа» канцелярский служитель Р. Лёгкий.

Сегодня в Анапе работает 178 здравниц: санаториев, пансионатов, домов отдыха, дач; более 30 из них – круглый год. Решением Генеральной ассамблеи Всемирной федерации климатологов и водолечения FEMTEK Анапе дважды (2007, 2008) было присвоено звание «Лучший курортный регион мира».

Крупнейшее курортное предприятие на юге России – санаторно-курортный комплекс «Ди.Луч». В его

составе: лечебно-диагностический центр, поликлинический корпус, трёхзвёздные гостиницы, библиотека, учебные классы, зимний бассейн с морской водой, сауна, фитобар, аптека, тренажёрные залы, спортивная площадка, бильярд, дискотека, ресторан, пивбар. Лечебно-диагностический центр, рассчитанный на 5200 посещений в день, не имеет аналогов в России.

Здесь применяются различные методы экспресс-диагностики: климатобиохимические, иммунологические, аллергологические, рентгенологические, ультразвуковые. Новейшей диагностической аппаратурой является спиральная компьютерная томография – единственная на курортах края.



Для каждого пациента лечащий врач разрабатывает индивидуальную программу режима, лечебных процедур, диеты. В лечении используются природные лечебные факторы анапского региона: аэротерапия, солнцелечение, морские купания, песочные ванны, минеральные воды Семигорского и Анапского источников, лиманные сероводородные и сопочные грязи. В комплекс процедур входят: лечебная гимнастика, различные виды массажа, физиотерапия, методы традиционной и нетрадиционной медицины.

Бальнеологическое отделение оборудовано новейшими гидромассажными ваннами Carakalla и Starlight.

В санатории «Русь» впервые на курорте была применена санаторно-курортная система эндозкологической реабилитации с включением природных лечебных факторов Анапы и традиционных санаторных видов оздоровления и лечения детей.

Санаторий «Надежда» – один из старейших на курорте. Здесь успешно используются немедикаментозные методы лечения: физиотерапия, иглорефлексотерапия, мануальная терапия, озонотерапия. Успешно применяется инфитотерапия при лечении бронхиальной астмы. В санатории «Надежда» лечат ожирение по профессионально разработанной программе умеренного, поэтапного снижения веса без медикаментов. На территории санатория круглый год работает единственный в Анапе крытый детский аквапарк «Осьминожка» для самых маленьких.

Лечебная база анапских санаториев – это более 400 видов обследования и лечения с использованием новейших методов исследования от определения иммунного статуса до всех видов функциональной, ультразвуковой, эндоскопической, лабораторной диагностики, традиционных и нетрадиционных методов. Широко используются природные факторы: климато-, водо-, грязе-, виноградоление.



Витязево



Курортный посёлок Витязево близ Анапы – подлинный оазис райского наслаждения, редкий шанс отдохнуть и отрешиться от суетности мира. Превосходный песчаный пляж, тёплые морские ванны мелководья врачуют тело, всегда свежий и ласковый ветер, манящие просторы степей, горизонты морской глади и бескрайнее небо исцеляют и возвышают душу.

Витязево – это знаменитые на весь мир вина – кагор, пино, шардоне, антей, «Понтийское», «Митридат», «Зори Витязево». Стали традиционными праздники чествования виноградарей

и виноделов, с театрализованными представлениями, карнавальными шествиями и дегустациями вин.

Витязево – это яркий праздник души, калейдоскоп дискотек, концертов, карнавалов, сверкающих огнями аттракционов, фейерверков, игр и развлечений.

История Витязево начинается 8 февраля 1836 года, когда генерал-адъютант Г. В. Розен обращается к военному министру А. В. Чернышеву с просьбой довести до сведения императора свои распоряжения анапскому коменданту Н. Е. Цукато в отношении заселения окрестностей Анапы. Одним из наиболее удобных мест Г. В. Розен считает «место близ высокого кургана в двух верстах не доходя Витязевой балки, станицу назовите Витязевой».

История названия восходит к эпохе русско-турецких войн. 18 августа 1809 года в Анапу, где находился русский гарнизон, ожидали небольшую команду черноморских казаков под началом есаула Кривошеи. Навстречу к ней были отправлены две роты 22-го егерского полка с орудием под командой майора Витязя. Отряд вышел в 5 часов утра, а в 7 на него напали горцы. Целый день продолжался кровопролитный бой, но отряд выстоял. Майор Витязь от тяжких ран через три дня скончался.

В 1837 году станица была построена, обнесена валом с бастионами и рвом. Внутри укрепления была разделена на 18 кварталов. В Витязевской при 200 дворах населения содержалось 400 человек гарнизона при 14 орудиях.

К 1852 году в станице было 901 мужчина и 819 женщин, 260 частных и 6 казённых домов, 60 лошадей, 2105 голов рогатого скота, 300 овец, 295 свиней. Витязевская была оставлена в Крымскую войну.

К 24 мая 1862 года в станицу прибыло 172 представителя греческих семейств из Турции и 2 семьи, приглашённых для разведения табака. Так началась история греческого посёлка Витязево.



Витязево – феноменальный оазис греческой культуры во всём её многообразии: тёплое, искреннее гостеприимство и доброжелательность, архитектура зданий, восходящая к лучшим традициям античных ордерных построек, неповторимая изысканная национальная кухня, чарующие мелодии и танцевальные ритмы дивной и непостижимой Эллады.



Благовещенка



Район станицы Благовещенской является обособленной курортно-рекреационной зоной Анапы.

Курорт Благовещенский – это купания в открытом море, песчаный лечебный пляж шириной более 500 м, обрамленный полосой дюн, рапа лиманов (соляной раствор с минерализацией 35-40 г/л), крупнейшие месторождения в стране и единственные на Черноморском побережье Кавказа лечебных иловых сульфидных (сероводородных грязей) – Кизилташское и Витязевское, с запасом более 5 млн куб. м.

Благовещенская – это приморский лиманно-грязевой курорт с практически неограниченной базой природных лечебных ресурсов. Курорт Благовещенский имеет более низкую температуру воздуха в знойные дни и повышенную относительную влажность воздуха.

В соответствии с медицинскими показаниями Благовещенский курорт показан детям с хроническими заболеваниями и последствиями травм органов опоры и движения, заболеваний и травм центральной и периферической нервной системы, хроническими неинфекционными болезнями кожи, а в тёплый сезон года – с хроническими заболеваниями лор-органов и органов дыхания нетуберкулезного характера. Для взрослых в перечень показаний включаются функциональные расстройства

сердечно-сосудистой и нервной систем, гинекологические заболевания.

Бесценным богатством Благовещенского курорта являются его пляжи. Происхождением основной массы минералогического состава песка пляж обязан твёрдому стоку реки Кубань, один из рукавов которой впадал в Чёрное море и обеспечивал в недалёком прошлом поступление в пляжную зону кварца, полевых шпатов, роговой обманки и других аксессуарных минералов. В составе песка значительная роль принадлежит детриту – обломкам раковин моллюсков. Суммарные запасы песчаных отложений оценены в количестве 714 624,5 тыс. куб. м.

В глубокую древность уходит своими корнями псаммотерапия – метод лечения, основанный на воздействии на тело человека прогретого солнцем песка в условиях морского побережья. Псаммотерапия оказывает противовоспалительное и обезболивающее действие, которое сопровождается уменьшением воспалительных изменений в суставах, увеличением их подвижности. Лечение песком показано при ревматических заболеваниях и последствиях костных переломов, с дистрофическими и посттравматическими заболеваниями опорно-двигательного аппарата. Псаммотерапия оказывает стимулирующее действие на сердечно-сосудистую и иммунную системы, противовоспалительное влияние при заболеваниях лёгких.

Благовещенская в ближайшее время станет крупнейшим курортным пригородом Анапы. Разработан проект создания здесь особой экономической зоны и строительства уникального санаторно-курортного и туристического комплекса «Новая Анапа», рассчитанного как на молодёжный и семейный отдых, так и на VIP-туризм. Объём частных инвестиций в реализацию проекта составит около 1,2 млрд евро, бюджетных – 500-700 млн евро. Здесь планируется построить 58 гостиниц и санаториев. Общая вместимость объекта рассчитана на одновременное пребывание 35-40 тысяч человек.





Живописнейшая долина Сукко в 18 км к югу от Анапы имеет протяжённость около 7 км, ширину – до 750 м. Долину образуют склоны Семисамского и Навагирского хребтов, покрытые густыми лиственными лесами из дуба, граба, ясеня, кизила, боярышника. Небольшая маловодная речка – в адыгейских источниках Сижко, Сукхо, Хыкхо – дала имя долине и посёлку. Варианты перевода – «добрая или речная долина», «долина дельфинов».

«Имеются моторные лодки, владельцы которых несколько раз в неделю устраивают экскурсии в Сукко и другие прекрасные местности», – сообщают старые рекламные проспекты.

В долине Сукко свой микроклимат с более высокой влажностью, отсутствием северо-восточных сильных ветров, менее жарким летом и более мягкой зимой. пляж протяжённостью 800 м, галечный, неширокий, уютный.

Земли долины Сукко и окрестностей (4484 десятины) были пожалованы за службу на Кавказе графу М. Т. Лорис-Меликову (1825-1888). Имение наследовали его сыновья Т. М. и З. М. Лорис-Меликовы. Оно стало местной

достопримечательностью. Роцца реликтовых тисовых деревьев, парк с цветниками, рыбные заводы с кефалью и барабулей активно посещались экскурсантами из Анапы и остались на красочных открытках.

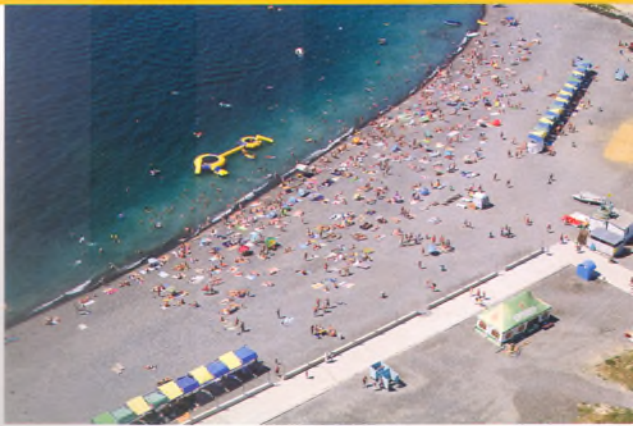
Пионерские палаточные городки, базы отдыха, пансионат МГУ «Голубая долина», Всесоюзный трудовой оздоровительный лагерь (ВТОЛ) для учащихся профтехучилищ «Рабочая смена» – этапы развития курорта Сукко в советское время.

Сегодня Сукко – это санаторий «Золотой берег», где отдыхают и лечатся семьи военнослужащих, и федеральный детский оздоровительно-образовательный центр «Смена». Крутой год здесь исцеляется более восьми тысяч учащихся профессионально-технических училищ из разных регионов страны. Медицинская служба здравницы располагает оборудованными лечебными кабинетами, ингалятором, залами лечебной физкультуры, бассейном, сауной. Широко используются природные факторы (климато-, бальнео-, грязелечение), лечебно-охранительный режим и лечебное питание.

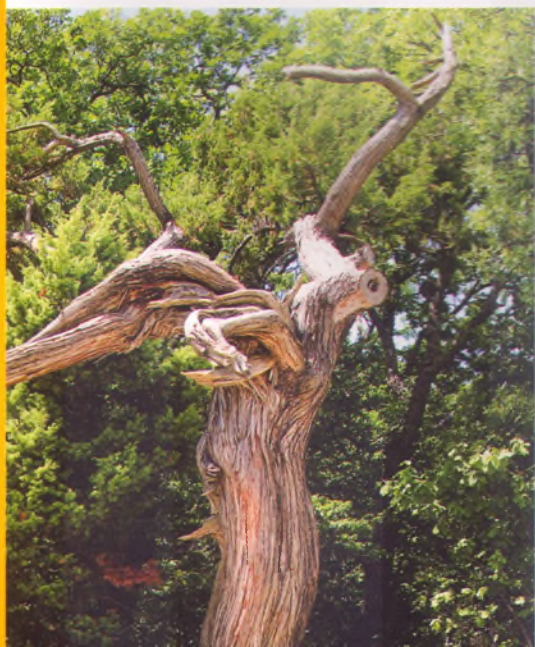
Только в Сукко можно попасть в средневековый замок «Львиная голова» на настоящий рыцарский турнир. Отважные рыцари состязаются в искусстве фехтования, метании копья, преодолении препятствий, силе и ловкости. Выступления благородных рыцарей, прекрасных танцовщиц, акробатов, жонглёров сопровождаются дивной средневековой музыкой.

Потрясающее своеобразие лесов Кавказа можно понять, если отправиться на конную прогулку в долину Сукко. Есть мнение, что первыми на лошадь верхом сели скифы. Внезапность, скорость, манёвренность, непобедимость скифам дали кони. Садитесь на коня, и вы ощутите себя скифом.

У дельты Кравченковой щели долины Сукко, посреди небольшого озера, расположен зелёный островок из 32 уникальных болотных кипарисов, занесённых в Красную книгу.



Большой Утриш



Всего 30 минут, и вы в сказочном лесу реликтовых можжевельников – государственном заказнике «Большой Утриш». Потрясающий воображение ландшафт, упоительный воздух, чистейшее море.

Остров Большой Утриш соединён рукотворной дамбой с мысом Утриш, который раньше назывался Ультриш или Башмак. И мыс, и остров образовались при мощном обвале в глубокой древности.

Потоки воздуха, которые направляются складками Навагирского хребта, отгоняют поверхностные слои воды от берега, из глубины поднимаются чистые водные массы, и море в районе Утриша всегда чистое.

Подлинным сокровищем заказника являются его реликтовые леса,



состоящие из фисташки туполистой, пицундской сосны и можжевельного редколесья.

Можжевельник высокий из семейства кипарисовых – редкий реликтовый восточно-средиземноморский вид, он появился на земле 50 млн лет назад. Это вечнозелёное хвойное дерево, растёт медленно, в возрасте 20-60 лет имеет высоту 1 метр, в зрелом – достигает 10-15 м высоты. На Утрише встречаются экземпляры, возраст которых достигает 500 лет. Можжевельниковые редколесья представляют огромную ценность. Велика их водоохранительная роль. Они обогащают воздух антисептическими эфирными веществами – фитонцидами. 1 га можжевельникового леса за сутки способен выделить их столько, что хватит для оздоровления воздуха большого города.

Можжевельники – долгожители, живут до 2-3 тыс. лет.

Хвоя можжевельника, опадая на землю, быстро минерализуется и способствует образованию гумуса, из-за чего можжевельник называют отцом почв. Из корней можжевельника изготавливали корабельную дратву, которую использовали при постройке шхун, кораблей. Из смолы можжевельника получают белый, блестящий лак, который идёт на покрытие музыкальных инструментов, мебели, украшений.

На Большом Утрише работает научно-экспериментальный морской биотехнический центр. Здесь изучают целебные свойства мидий, рапанов и морских трав, совершенствуют технологии выращивания осетровых, лосося, форели, камбалы.

Озеро Змеиное раньше с морем не соединялось и являлось хранилищем пресной воды, отсюда, возможно, адыгейское название «Утриш»: «ут» – стоячая, «риш» – впитывать, т. е. водоём, впитывающий воду. Второй вариант названия Утриш – «осыпь». В озере много растительности, можно увидеть змей (полозов), отсюда название. В настоящее время в Змеином озере устроена удобная яхтная стоянка.



Малый Утриш



Малый Утриш является уникальной курортной зоной Анапского региона. Это климатический предгорно-приморский и бальнеологический курорт, к лечебным факторам которого относятся климат, галечные пляжи, протяженностью около 2 км, морские купания, лечебная питьевая минеральная вода «Утришская». Здесь сосредоточены смешанные дубово-можжевельново-фисташковые сообщества, доходящие до полосы морского прибоя.

В пяти километрах от Большого Утриша расположен мыс Малый Утриш (раньше его называли Утришонок). Очарование Малого Утриша – в живописном ландшафте, неповторимый вид которого связан с сочетанием сложного предгорного рельефа, лесных массивов с редкими хвойными и лиственными породами и сверкающей глади лазурного моря.

Уникальными являются реликтовые прибрежные озёра лиманного типа – ландшафтные образования, возникшие в результате заполнения водой западин между обвально-оползневыми холмами, отгороженные от моря валуно-галечными пересыпями в ходе выравнивания берега.

Важнейшим уникальным лечебно-оздоровительным фактором Малого Утриша является сохранившаяся на достаточно большом протяжении побережья естественная природная среда. Ценность природно-территориального комплекса Утриш в том, что он является резерватом редких и исчезающих видов растений, своего рода хранилищем генофонда, обеспечивающим биоразнообразие.

Даже непродолжительное пребывание на берегу моря в районе Малого Утриша, в окружении поросших реликтовыми лесами гор и холмов, где пейзаж не изуродован творением рук человеческих, оказывает мощное воздействие на истощённую и деформированную урбанизированной средой психику человека.

Если вы хотите отдохнуть душой и телом от житейских дрязг и треволений, «в минуту душевной невзгоды», отправляйтесь на Малый Утриш – прелестный уголок Черноморского побережья. Только здесь вы сможете постичь самые заветные тайны мироздания и глубины собственной души. Только здесь для вас откроется суть и величие воплощённого понятия ГАРМОНИЯ.





Природно-климатические условия окрестностей Анапы позволяют выращивать лучшие лечебные сорта винограда, богатого глюкозой, витаминами, микроэлементами. Виноград выращивали здесь с глубокой древности. В Горгиппии археологами открыты винодельческие комплексы, культовое сооружение в честь бога Диониса, покровителя виноградарства и виноделия. Виноградная лоза с гроздьями украшает серебряную монету, которая чеканилась от имени города.

Неоценимый вклад в развитие виноградарства на побережье внёс первый начальник Черноморского округа генерал Дмитрий Васильевич Пиленко (1830-1895). Он организует научные

исследования вопроса возделывания винограда, сам руководит винодельческим хозяйством. «Анапское вино считается одним из лучших в России» – писала областная газета в 1913 году.

Сегодня на территории курорта Анапа выращивается более 90 сортов винограда и изготавливается более 60 видов вин. Всемирную известность получили анапские вина «Рислинг Су-Псех», кагор, каберне, «Золотой берег», «Горгиппия», «Королевская гармония».

Виноградолечение или ампелотерапия – один из видов диетотерапии. Виноград укрепляет защитные силы организма, повышает устойчивость к инфекциям, является отличным тонизирующим средством.

Ампелотерапия эффективна при функциональных нарушениях сердечно-сосудистой системы, пороках сердца, неврогенных расстройствах. Виноградный сахар усиливает сокращение мышц ослабленного сердца, стимулирует обмен веществ, расширяет кровеносные сосуды головного мозга и сердца, повышает процент гемоглобина и количество эритроцитов в крови, усвоение кислорода тканями.

Винолечение – энотерапия – известна медицине с глубокой древности. Древние греки разводили вино водой и широко применяли в профилактических целях. Врачи всегда знали, что вином можно заменить препараты, вызывающие побочные реакции у больного. Виноградные вина всегда полезные и всегда новые на вкус.

В последние годы открыты новые целебные свойства виноградных красных вин, обусловленные содержанием в них катехинов, которые способствуют укреплению сердечной мышцы, стенок кровеносных сосудов. Сильные бактерицидные свойства, насыщенность витаминами и микроэлементами снижают скорость старения организма.

Виноградные белые вина прекрасно восполняют потерю микроэлементов в организме, повышают аппетит, защищают от атеросклероза и ишемической болезни сердца, прекрасно тонизируют.



«Кабаки же были, есть и будут. Сих заведений здесь почему-то неисчислимо число. Очевидно, анапцы и их соседи пьют вино в Анапе в начале XX века стоило от 2 до 5 рублей, бутылка – рислинга – 20 коп., французского бургундского – 60 коп. «Вино – прекрасный реактив. В нём обнаруживается весь человек: кто скот, тот в вине станет совершенной скотиной, а кто человек, тот станет выше человека», – считал великий русский философ Владимир Соловьёв.



Доброе



Доброе – единственный в регионе этнографический парк – музей под открытым небом. Расположен в 18 км от Анапы на площади в пять гектаров на лоне живописного предгорного ландшафта.

Экспозиция «Казачье подворье», обнесённая плетнём, включает в себя дозорную вышку, белёную хату, крытую камышом, колодец, летнюю печь – «кабицу» во дворе. Традиционная бытовая культура казачества представлена в убранстве жилища: длинные деревянные лавки – «лавы», небольшой круглый стол – «сырно», святой угол с божницей в форме большого киота, состоящего из нескольких икон, украшенных рушниками, бумажными цветами и стола – «угольника». Перед образами – лампадки. В переднем углу





под образами – стол, накрытый белой полотняной скатертью. На стенах – обрамлённые вышитыми рушниками семейные фотографии, зеркало в деревянной раме.

Патриархальность уклада жизни была отличительным признаком традиционной бытовой культуры кубанского казачества. Многие предметы домашней утвари изготавливались в каждом хозяйстве. Ткачество и прядение давали материал для одежды, в каждой хате были «станы», «пряхи», «донца» – гребни для изготовления конопляных нитей, «буки» – бочки для отбеливания холста. Домашняя утварь состояла из глиняной посуды: макитры, махотки, глечики, миски, кувшины для вина.

Только в «Добродее» можно отведать традиционные блюда казачьей кухни: кубанский борщ, вареники, узвар, приготовленные по всем правилам самобытного кулинарного искусства.

Маленькие гости «Добродее» имеют уникальную возможность попасть в сказочный лес – Берендеево царство. Здесь есть избушка на курьих ножках, русалки бледнолицые и прекрасные, с длинными зелёными волосами, кикимора – божество ночных кошмаров, дух крестьянской избы, чёрт – нечистая сила, олицетворение всего зла, подстерегающего человека, Соловей-разбойник, что свил себе на двенадцати дубах гнездо и, сидя в нём, свистел так сильно и так громко, что всё низвергал своим посвистом.

Украшением «Добродее» являются выступления казачьего ансамбля казачьей песни «Шумай» из станицы Гостагаевской. Коллектив собирает и хранит жемчужины кубанского казачьего фольклора. Фольклорно-песенное творчество кубанского казачества многообразно и неповторимо. Среди казаков Кубани бытовали песни эпического склада, военно-походные, бытовые.





Дельфин остаётся одним из самых загадочных живых существ на планете. Мореходы давно заметили, что стаи дельфинов с удовольствием сопровождают корабли и стараются привлечь к себе внимание людей: беспрестанно ныряют, синхронно выпрыгивают из воды на высоту до 3 м и бесшумно входят в воду, кувыркаются, выставляют головы над поверхностью воды и выпускают свои фонтанчики.

Искусные греческие мореходы верили, что дельфины спасают людей из морской пучины. Когда разбойники выбросили греческого поэта Ориона с корабля в море, к нему подплыли дельфины и, очарованные его песнями, доставили невредимым на сушу. Рыбакам дельфины помогали загонять стаи морских рыб в сети и за это получали вознаграждение – часть добычи и куски хлеба, намоченные в вине.

Владыка морей Посейдон однажды увидел nereиду Амфитриту и влюбился в неё. Морская красавица скрылась от него в одной из пещер Океана, ища приют у Атланта. Расстроенный влюблённый послал на розыски Амфитриты мудрейшего из своих морских подданных – дельфина. Дельфин нашёл беглянку и проявил такой дар убеждения и красноречия, что она не смогла ответить отказом и попросила хитрого дипломата позаботиться о свадьбе. В благодарность за судьбоносную услугу Посейдон поместил изображение дельфина среди звёзд в виде созвездия Дельфина.

Современная наука продолжает изучать феноменальность дельфина. Известно, что дельфины – общественные животные с высокоразвитой социальной организацией, сообщества дельфинов включают до 200 особей.

Одним из научно-практических центров по изучению дельфина является Утришский дельфинарий. Опытные дрессировщики покажут вам многие таланты дельфина. Некоторые трюки можно увидеть только здесь. Посещение дельфинария оставит вам и вашим детям неизгладимые впечатления надолго.

Анапа брошюра

© издатель Платонов

© текст З. Харалдина

© фотографии И. Платонов

© художественное оформление и вёрстка Н.Бакланова

тираж 4000, заказ № 1964. 2009 г.

отпечатано в ИПО «Лев Толстой»