

**В. А. ВАЛИЕВ**

**Анапа в названиях  
и именах**



**Л. И. БАКЛЫКОВ**

**Целебные силы природы  
Анапы**



ИСТОРИКО-КУЛЬТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ «СВЕТА ДРУГИМ»

В. А. ВАЛИЕВ

АНАПА  
В НАЗВАНИЯХ И ИМЕНАХ  
Как, что и почему так называется в Анапе

---

Л. И. БАКЛЫКОВ

ЦЕЛЕБНЫЕ СИЛЫ ПРИРОДЫ АНАПЫ  
Справочник для отдыхающих

Краснодар  
„Советская Кубань”  
2009

В. А. ВАЛИЕВ

АНАПА  
В НАЗВАНИЯХ  
И ИМЕНАХ

*Как, что и почему  
так называется в Анапе*

## ОТ АВТОРА



Известный краевед Кубани  
Валерий Абдурахманович  
Валиев

Проезжая мимо населенного пункта или реки, мы нередко задумываемся: почему они так называются или откуда произошло название этого селения, этой реки? Бросают свой взгляд и отдыхающие на непонятные для них названия: Утриш, Сукко, Анапа, Шингари. Иногда интересуются: а что они означают, как и с какого языка переводятся?

С каждым годом в Анапу приезжает все больше россиян и зарубежных гостей для лечения и отдыха. И, читая таблички с названиями анапских улиц, Терская или Гребенская, проезжая на Утриш через Су-Псех

и Варваровку, спрашивают: а что означают эти названия? А в школах на уроках кубановедения ученики порой ставят учителя в тупик, задавая вопросы о переводе или трактовке тех или иных названий рек, гор, населенных пунктов.

И, наконец, наши экскурсоводы иногда слишком вольно трактуют и искажают названия, не задумываясь о том, что экскурсанты развозят их по всей стране.

Вот почему назрела необходимость в выходе единого словаря местных названий населенных пунктов (ойконимов), озер, рек и ручьев (гидронимов), долин и ущелий, горных хребтов и вершин (оронимов). А чтобы такой топонимический словарь был интересен широкому кругу читателей, автор решил придать ему еще и историко-этнографическое направление.

В связи с тем, что из Анапы ежедневно выезжают тысячи отдыхающих на экскурсии в соседние районы, мы посчитали необходимым добавить еще расшифровку двух-трех десятков наиболее известных топонимов Черноморского побережья Кавказа.

Происхождение географических названий Анапского района очень разнообразно. Можно выделить группу названий, связанных с именами хозяев хуторов, имений, выпасов — х. Иваново, с. Юровка, Атмачева щель, или именами героев: г. Самбутова, п. Витязево, ст. Алексеевская (антропонимы). По форме, сходству: гора Лопата, Крестовая щель, оз. Крылатое. Происшедших от названий животных: г. Кабанья, г. Медведь, р. Сукко (Кабаний водопой). По количеству чего-либо: пос. Пятихатки, г. Три сестры, р. Уташ (тысяча серых камней). Некоторые названия населенных пунктов имеют отношение к церковным праздникам или святым: станица Благовещенская, хутор Воскресенский, село Варваровка. Есть топонимы, связанные с какими-то событиями, произошедшими у этого места: гора Беда, гора Скаженная, река Чекон (копская могила).

Но очень часто трактовка или перевод географических названий затруднительны, особенно тех, которые дошли до нас из глубины веков. И чтобы помочь анапчанам, гостям и отдыхающим разобраться в этом море удивительно красивых и загадочных названий, которыми пестрит карта нашего региона, я предлагаю читателям расшифровку более 450 названий населенных пунктов, рек и озер, долин и щелей, горных вершин и других географических объектов, расположенных на территории города-курорта Анапа.

Данная работа не претендует на полный охват всех анапских топонимов и их безапелляционную трактовку и переводы. Ведь все зависит от компетентности респондентов или от наличия используемых источников и литературы. На карте Анапского региона осталось еще много географических названий (особенно местных), не вошедших в словарь. Кроме того, этимология некоторых топонимов затруднена и требует дальнейших изысканий. Это поле деятельности для анапских кра-

еведов, историков и географов, которые могут восполнить этот пробел. Мы надеемся, что публикация данного словаря поможет любознательным читателям расширить свои знания при изучении географии и истории нашего края, а для школьников и студентов станет дополнительным материалом при изучении курса «Кубановедение».

## Часть I

– А –

*Абрау* – озеро в 3 км от моря на высоте 84 м на одноименном полуострове. Образовалось 2–5 тысяч лет назад оползнем – обвалом. В него впадает р. Абрау. Длина озера – 2600 м, ширина – до 600 м и глубина – до 10 м. О нем сложно несколько легенд.

*Абрау-Дюрсо* – 1. Перевал в 12 км от оз. Абрау. 2. Поселок у оз. Абрау. С абхазского языка «абрау» – «впадина, провал», а «дюрсо» – «четыре источника», или «Абрдурсу», где «абр» – «провал», «дур» – «четыре» и «су» – «вода» т. е. «провал четырех источников». С турецкого: «дюрк» – «голубая», «су» – «вода», т. е. «у голубой реки». С адыгского – «провалившееся». Ранее адыгский аул ЕкІэх (Ечьэх). С древнеиранского «Абрау» – «небо», «дюр (дур)» – «прозрачное», «су» – «вода». Абраго – Абрахго – Абрагъо – Абрау и даже Абараку. По одной из легенд, жители аула Абрау, хвалясь богатством, захотели выложить дорогу к морю золотыми и серебряными монетами, за что и были наказаны. По другой – во время голода богачи Абрау, соревнуясь в стрельбе, перебив тарелки, стали стрелять по лепешкам, за что тоже были наказаны. Спаслась лишь одна девушка, которая любила бедного пастуха из Дюрсо и прошла к нему по воде озера, оставив следы, видимые ночью до сих пор. По третьей – был народ чах (хегач), который боги покарали (провалили аул) за их гордыню. Осталась одна безгрешная женщина, ставшая прародительницей натухайцев. 140 лет назад здесь

было основано удельное имение и винзавод – ныне единственный завод классических шампанских вин в России, на счету которого около 100 медалей. С 1948 г. – поселок. Сейчас здесь 14 баз отдыха, несколько дегустационных залов и фирменных магазинов. На берегу озера красивый храм во имя Ксении Петербургской. Население более 5000 человек.

*Аведисова* – 13-я щель, вливающаяся справа в долину р. Сукко. Названа по фамилии хуторянина, хутор которого был сселен в 1937 г.

*Агдия (Agdia)* – небольшая татарская крепость на границе с натухайцами у устья р. Кубани. Она была построена в XVIII в. для обороны от нападений адыгов, не желавших подчиняться крымскому хану.

*Ада-Кариеси* – бывшая татарская (ногайская) деревня в Джеметейской долине у Кизилташского гирла, основанная в 1782 г. Кази-оглу Муххамед аги. Название произошло от «ада» – «остров», «Кариеси» – имя собственное. Здесь жили строители турецкой крепости Анапа и их охрана. Крепость была разрушена русскими войсками в начале XIX в.

*Адагум* – левый приток Кубани в Крымском районе. В XIX в. ограничивал адыгское племя Натухай, чьи земли располагались в районе Анапы, с востока. Адагум (Атекум, Адекум): с тюркского «ада» – «остров», «кум» – «песок». В станицах Анапского района размещались подразделения Адагумского казачьего полка.

*Адагумское (Ата-Кум)* – ущелье (ныне Баканское), через него, по легенде, проходило кабардинское племя, и в бою с местными племенами погиб князь Беслан Бакан. По другой версии, здесь был убит крымский хан Бакан. В Гражданскую войну здесь «железным потоком» пробивались войска Таманской армии. Об этом напоминают памятник и роман А. Серафимовича «Железный поток». Через ущелье проложены экскурсионные автомаршруты к святым источникам Неберджа и Феодосия Кавказского, на горные пасеки и выставку чучел птиц и зверей.

*Адалы* – бывший аул у р. Нарпсухо в одном переходе от Кубани до турецкой крепости Анапа. Название, возможно, от «ада» – «остров». Здесь в конце мая 1791 г. войска генерала



И. В. Гудовича встретились с другими отрядами, идущими походом на Анапу.

*Азовское море* омывает берега Тамани с севера. Оно в 11 раз меньше Черного моря: длина – 365 км, ширина – 230 км, площадь – 38000 кв. км, средняя глубина – 7,5 м. У моря более 240 названий, трактовок и переводов: Темеринда (Темерунда), Мать моря (Черного). С арийского языка «Меотика» – от божества Майа (Великая Матерь, или Питательница). Древние греки называли его Ливеном, римляне – Ралюсом (болотом). До н. э. греки именовали его Меотидой (озеро Меотов), а римляне – «Меотис палюс» (Меотийское болото) по племенам меотов, живших на его берегах. С черкесского «меи» – «вонь», «яте» – «лужа». Его называли Сарматское болото, Скифские пруды, Русское, Самакуш, Самакар, Майутис, а в X в. – Славянское. Русские называли его Синим и Сурожским (от крымского г. Сурож, ныне Судак). Монголо-татары называли Балык-денгиз и Чабак-денгиз (Рыбное, Лещевое), а турки – Ак-денгиз (Белое). С абхазского «азиа» – «озеро». У осетин это Море асов (азов), а у адыгов – Узэв (горловина). В XIII в. море называли Саксинским (от гор, откуда начинался Дон). Современная трансформация: Чабак-Дзабак (Дзыбак) – Забак-Азак-Азок-Азов. Русский летописец Пимен впервые упомянул название «Азов» в XVII в. Официально Петр I закрепил это название после взятия крепости Азов.

*Александрийский* – форт возведен в 1836 г. по распоряжению генерала Вельяминова у основания горы Дооб у начала Цемесской бухты. Ныне – курортный поселок Кабардинка, названный в честь Кабардинского полка, входящий в Большой Геленджик. Мимо него проходят многие экскурсионные маршруты.

Напротив мыса Дооб потерпел крушение и затонул советский пассажирский лайнер «Адмирал Нахимов».

*Алексеевка* – 1. Бывшее укрепление, основанное в 1844 г., станция, ныне – жилой микрорайон города, назван в честь казачьего генерала Алексея Безкровного, отличившегося при взятии турецкой крепости Анапа в 1828 г., памятник которому установлен у «Русских ворот». В 1846 г. станция временно была пере-

именована в Александровскую (по имени генерала А. И. Будберга). 2. Было местечко «Алексеевские выселки».

*Алкашка* – местное название речки в пос. Юровка, в нее «несуны» сливали вино при угрозе поимки.

*Амын-кала* – урочище в р-не Темрюка, где возвышается гора (грязевой вулкан) Миска. «Амын» – имя, «кале» – «гора», т. е. «гора Амина». Здесь размещается известный в стране музей оружия под открытым небом «Военная горка».

*Анапа* – старейший город России на восточном побережье Черного моря, на стыке полуостровов Таманского и Абрау, у мелкой (Синдской) гавани, у устья реки Анапка (Бугыр). На ее месте или возле нее за тысячелетия было несколько городов. Порт Синдская Гавань и столица Синдского государства – Синдика (Синдик, Синдон). С VI–IV в. до н. э. по III в. н. э. здесь, наряду с синдами, проживали и греки, а город назывался Горгиппией. По одной версии, он был назван по имени наместника боспорского царя Левкона I Горгиппа (или сына боспорского царя Сатира I). По другой версии, от «горг» – «грозный, страшный» и «иппос» – «лошадь». О золотых конях, спрятанных под Анапой, есть две легенды. Евдусия – «новый город», который построили на (или у) развалинах Горгиппии евдусиане (готское племя). В XIII веке генуэзские купцы-мореходы на развалинах Горгиппии построили крепость – торговую факторию Мапу (Мапаро), что означает «у воды». Адыги называли город Бугыр-кале (Быгъуркъал) – «крепость на реке Быгур» и даже Чыхъурай – «Круглая земля» (52). В XV веке турки-османы на развалинах Бугур-кале построили сначала укрепление, а в 1783 г. мощную крепость Анапа. Возможно, турки переименовали Мапа – Напа – Анапа или от «ан» – «около» Мапы. С адыгско-абхазского «анapai» – «гавань» и «устье реки Аны» (36). Но еще раньше здесь был богатый дворец Анапай-Гевхарай – «сокровищница мира». Эвлия Челеби считал, что город до IV века назывался Гевхарпай (Гевхерган) – «сокровищница жемчуга». Есть еще перевод, где «а (анс)» – «черкесский столик» и «ппе» – «нос, конец», т. е. «край стола или нос», а с армянского можно перевести как «ан-ап» – «тот берег».

Существует свыше 20 трактовок и переводов слова «Анапа», в т. ч. «руки матери», «доля матери» и др. Когда турки строили крепость, нутхайцы были против этого и нападали на строителей, поэтому и называли ее Къэле-убат – «крепость-разрушитель». В 1479 г. она называлась Анаба (у Ибн-Камала) со значением «верх». Среди последних изысканий: «Анап-аф» с осетинского – «верхняя вода», «на» с адыгского – «открытый южный склон», «Ана-гири» с санскрита – «верховья воды» (85), что указывает и на высоту берега, и на сбегавшую с гор воду. Поэтому наиболее верный перевод слова «Анапа» – «высокий мыс, высокий берег», что соответствует ее географическому месторасположению. Ныне центральная набережная так и называется – Высокий берег. Существует еще много версий, но мы приведем совсем неожиданную (по Чащину): ст. Гостагаевская раскинулась на берегах реки Санапки. Город часто называли Анап (Санап), где «сана или ана» восходит к названию адыгейского племени «сонны, сонич, зане, жанэ», а «п – па» – «место», т. е. Анапа – «место санов», или жанеевцев. В свое время именно жанеевский князь Заного продал развалины Мапы туркам для строительства крепости.

С 1790 – 1828 гг. у стен турецкой Анапы русские войска неоднократно прославляли оружие в боях с врагами. Не случайно ее называли «Кавказским Измаилом». По окончании 2-го очень трудного похода все солдаты были награждены специально отчеканенной медалью «За верность». Ныне в городке-курорте Анапа проживает около 130 тысяч человек 88 национальностей.

*Анапка* – река протяженностью 15 км, впадающая в Анапскую бухту (ранее Синдскую Гавань). Начало берет от слияния рек Маскаго и Котлама. Одно время на ее берегах до XIX в. проживало адыгское племя шегдаков. Название, возможно, от «Ханапка», где «хан» – «князь» и «пэ» – «устье», т. е. – «устье князя». До XX в. называлась р. Бугур (Бычур, Быгур, Бухур, Быхур, Бгхур) – «кривая, горбатая и река с низкими берегами» (52). У ее устья располагалось укрепление Бугур-кале.

*Анапская* – 1. Бухта (Синдская Гавань), ныне мелководная и не пригодная для крупного судоходства. На некоторых картах

XIX в. называлась «Большая бухта». Когда-то гавань вклинивалась меж гор на 10 км, и к ее берегам приставали сотни судов, и здесь добывали жемчуг. Ныне в Анапской бухте расположен единственный в стране морской водный стадион и проводятся чемпионаты мира, а на песчаном берегу – чемпионаты и кубки России по пляжному футболу и волейболу. 2. Сначала укрепление Анапское, с 15 августа 1836 г. – станица Николаевская (по имени святого), с 1862 г. – станица Анапская. Здесь расположены: месторождение каолиновой глины (сырье для фаянса и кафеля), мемориальный комплекс с Вечным огнем, имеются две школы, музей. Ныне – центр сельской администрации с населением в 14000 человек. Еще в 1868 г. был открыт православный храм, а в 2000 г. – католический. 3. Анапская пересыпь – тянется от м. Железный Рог до Анапы, образовалась в основном от намыва песка р. Кубанью.

*Анапские* – плавни (или Анапские болота) расположены на дне бывшего черноморского залива площадью 10 кв. км, протяженность – 8–9 км от моста через р. Котлама до Пионерского проспекта. От моря отделяются песчаной косой шириной до 1 км, а соединяются р. Анапкой.

*Анапский* – 1. Лиман – сеть мелких лиманчиков у устья р. Анапки с покрытыми плавнями берегами на месте бывшего залива Черного моря. Место обитания перелетных водоплавающих птиц. 2. Мыс (Высокий берег) высотой 23 м. Древнее название – Анагирский мыс («гир» – «высокое место»). 3. Район с центром в г. Анапе, образован в 1923 г. из 9 сельских советов с населением в 37773 человека и территорией 509,6 кв. км. После слияния с городом преобразован в федеральный город-курорт Анапа, а затем в муниципальное образование г/к Анапа. 4. Бывший поселок в 7 верстах от русской крепости Анапа в песчаной Джеметинской долине, основан казаками в мае 1862 г. Позже переименован в Пески, ныне один из участков Пионерского проспекта. 5. Хутора в Кореновском и Крымском районах.

*Анапско-Натухаевская* – межгорная равнина между Семи-самским и Безымянным хребтами, представлявшая когда-то дно черноморского залива. Еще в 30-е годы XIX в. была сильно заболочена. По ее дну протекают речки Анапка, Котлама и Мескага.

**Андреевская** – щель в р-не с. Су-Псех, названа по фамилии хуторянина.

**Андреевой** – бывшее имение с показательным виноградарским хозяйством в Широкой балке за Большим Утришом. Название по фамилии хозяйки. Уничтожено в ходе классовой борьбы в 1937 г.

**Антонова** – щель северо-восточнее ст. Натухаевской, названа по имени хуторянина.

**Атекай** – бывший натухаевский аул между Сукко и Озерейкой. Название от адыгского «Айтэчкуай», где «Айтэч» – имя, «кьо» – «сын», «ай» – притяжательный аффикс со значением «его», т. е. – «аул Айтековых». Ныне в Сукко есть семья с фамилией Айтековы.

**Атмачева** – первая крупная щель за с. Сукко, название по фамилии хуторянина. Здесь расположены черкесские захоронения, хороший родник.

**Ахтанизовская** – станица на Тамани, основана в 1817 г. Название от лимана. По легенде, казаки, увидев с горы урочище, воскликнули: «Ах, тай низ!». Правильно от искаженного татарского «Акмесизу» – «Белое море» (на берегах выступает соль). С тюркского от «Ахтар (Ахтир)», где «ак (ах)» – «белый» и «тар (йар)» – «яр», т. е. «белый яр или склон». В станице расположены винзавод с дегустационным залом, музей казачества, проложены туристские маршруты.

**Ахтанизовский** – 1. Лиман, назывался ранее Темрюкским. За 100 лет заилился на треть. 2. Вулкан (сопка), местное название – Плевака (Блевака). Красивый конусообразный, высотой 78 м, кратер – 12 м в диаметре. Из него вытекает брекчия – сопочная грязь. Здесь всегда много туристов.

**Ахос** – урочище за бывшим фортом Расевским, в 1840 г. здесь рубили лес для строительства укрепления. Перевод затруднителен.

**«Ашхаданк»** – бывший колхоз, объединивший в 1925–1929 гг. сельчан из трех хуторов, что послужило образованию села Гайкодзор. С армянского – «труд, работа».

**Бакан** – река, впадающая в р. Адагум. Вдоль нее была проложена одна из первых дорог из Новороссийска в крепость Адагум и одноименное ущелье. Название от имени кабардинского князя Беслана Бакана, погибшего, по легенде, в бою. С тюркского «балкан» – «низменное место», «болото» и даже «место, поросшее густым лесом». Здесь пролегают маршруты автоэкскурсий. В ущелье расположены Верхне-Баканский и Нижне-Баканский поселки.

**Базовая** – щель в 2 км от Сухого Лимана в районе М. Утриша. Здесь базировались партизаны, отсюда и название.

**Байдасарова** – левая щель, отходящая от Кравченковой щели долины р. Сукко. Она огибает Звин-гору. Название по фамилии хозяина выпасов.

**Байканов белый конь** – гряда вершин из серых камней (мергеля) между Анапой и Суджук-кале. Аварский хан Байкан опустошил адыгские племена в VI в. Путь, где прошло его войско от Черного моря до р. Кубань через ущелья Маркотхского хребта, адыги и сейчас называют «Смертоносный путь».

**Баранова** – щель в долине р. Сукко протяженностью около 5 км, огибает гору Беда. Название по бывшему хутору и фамилии его хозяина.

**Басова** – щель между Большим и Малым Утришами. Название по фамилии хозяина выпасов. В войну – место дислокации партизан.

**Батарейка** – курган (35,2 м) восточнее ст. Анапской за винзаводом. Здесь располагалась артбатарея.

**Батиевка** – речка между реками Сибзирь и Псебебс в районе ст. Натухаевской. Происхождение названия неясно.

**Беда** – вершина (301 м) в системе Семисамского хребта в 8 км от с. Сукко. По преданию старожилов, здесь часто теряется скот, случаются неприятности. Но возможно, название произошло от искаженной фамилии натухаевского дворянина Бидэ (Бидь), чей аул располагался в этих местах. Два дня, после начала оккупации Анапы, здесь отбивались от фашистов бой-

цы разбитой батареи под командованием начальника анапского укрепсектора подполковника Соколовского.

**Безымянный** – хребет (Куматырская гряда) тянется к востоку от р. Куматырь до Семигорья, окаймляя правую сторону Анапско-Натухаевской равнины. Хребет служит водоразделом р. Куматырь и Гостагайки с притоками. Наивысшие точки от 250 до 280 м.

**Белоконева** – одиннадцатая правая щель долины р. Сукко. Здесь были огороды Белоконевых.

**Белый** – хутор на правом берегу старого русла Кубани на перекрестке дорог Анапа – Темрюк – Тамань. В 1792 г. здесь высадились часть казаков под командованием атамана Белого. По другой версии, он основан гостагаевским казаком Белым (Грехно).

**Бердичка** – пересыхающий приток р. Сукко, сбегающий с Семисамского хребта недалеко от села. Название, возможно, по аналогии с р. Бърдыкъу (Бердику) – река Бердука, по имени аульчанина.

**Бешикуй** – хребет в районе ж.-д. вокзала. У его подножья вдоль реки Бугур проживали шегакки. Название, возможно, от «беш» – «пять» и «ку (куа)» – «место».

**Бид (Бидь)** – бывший натухаевский аул в долине Сукко до середины 19 в., жители которого после Кавказской войны ушли в Турцию. Название по фамилии дворянина Бидэ – аул Бидовых.

**Бимлюк** (местное) – курортное местечко на Пионерском проспекте Анапы. Варианты переводов с адыгейского: «красный цветок», «лучезарные пески» и «много солнца». «Бимлюк» – первая здравница на песках, построенная доктором В. Будзипским еще до революции.

**Благовещенская** – I. Станица, основана в апреле 1836 г. на берегу Витязевского лимана в 39 км от Анапы на 45 параллели. Она расположена на холме высотой около 20 м между Витязевским и Кизилташским лиманами. Название по церковному празднику, в который она была основана. В XIX в. здесь проводились шумные ярмарки. В 1844 г. у станицы произошел круп-

ный бой с горцами, напавшими на работавших огородников. В сентябре 1943 г. шли кровопролитные бои советского десанта с прорывавшимися на Тамань фашистами, здесь в воздушном бою погиб Герой Советского Союза В. Хряев. В 1964 г. стали добывать нефть в промышленном объеме. Ныне здесь несколько здравниц. Число жителей свыше 2500. 2. Песчаная коса, на которой в перспективе будет создан курортный комплекс на 40000 отдыхающих. 3. Невысокая семикилометровая гряда вдоль берега моря между Кизилташским и Благовещенским лиманами. Когда-то была островком. Наивысшая точка – безымянный вулкан (20 м).

**Благовещенский** – 1. Заказник с 1995 г. В него входят территории Бугазской и Благовещенской кос. В 1956 г. учрежден маяк высотой 4 м с видимостью до 2 км.

**Блиндажная** – щель западнее хутора Курбацкого, где со времен войны осталось несколько немецких блиндажей.

**Богундыр (Богундырь)** – бывший аул, в котором в 1820 г. эфенди Шеретлуков открыл медресе и пытался создать 1-й адыгейский букварь (Д. Чуяко). Название от реки Бугур (Быгур) – Анапка. С адыгского «быгур» – «кривой, горбатый», «дин (дыр)» – «устье» (52).

**Бойковая (Бойковня)** – вершина (242 м) Семисамского хр. Юго-восточнее с. Варваровка. Другое название – Широкая, за ее широкую и плоскую вершину.

**Большая Могирева и Малая Могирева** – небольшие прищелки в начале Кравченковой щели долины р. Сукко. Название по хозяину выпасов.

**Большая Пильня и Малая Пильня** – небольшие щели, выходящие слева в долину Сукко. Здесь по делянкам пилили лес.

**Большая Прорва** – урочище в южной части Витязевской косы, где вода из лимана прорывалась в море и нагулявшаяся рыба могла свободно уходить.

**Большевик** – бывший хутор южнее ст. Анапской, название от имени колхоза.



те), состоящая из кварцевого песка и перетертого ракушечника, намытых р. Кубанью. Она отделяет Черное море от одноименного лимана. Ее длина – 12 км, ширина – до 300 м. На косе имеется озеро Горькое.

**Бугазский** – 1. Кордон – построен на берегу лимана в 1793 г. казаками на месте суворовского Усть-Кубанского фельдшанца. Просуществовал до 30-х годов XIX в. Гарнизон проживал рядом, в Бугазской (Бугас) слободке. В 1838 г. через него проезжал декабрист писатель Н. И. Лорер. Кордон сначала охранял переправу, а позже – дорогу на уже русскую крепость Анапу.

2. Лиман, относится к Темрюкскому району, площадь – около 35 кв. км, меньшая часть бывшего большого общего Кубанского лимана (в него входили лиманы: Кизилташский, Бугаз и Цокур), отделяется от моря Бугазской (Джеметель, Джеметейской, Джеметинской) косой, а соединяется Бугазским гирлом (проливом). У Веселовского лиман назывался Баган – Багазы и Джанэ богаз (Джанеевский пролив) по имени адыгского племени жанэ, проживавшего здесь до XIX в. Татары называли пролив «Бугаз» (Богаз, Бугас, Буган) – «горло, пролив, проход». У адыгов от «Быгъур, Бухур» – «кривой, излучина». Лиман был пресным, но после ухода Кубани в Азов осолонился. В июне 1795 г. казаки построили в лимане гавань для своей флотилии. Лиман и пролив до 1829 г. был пограничным между Россией и Турцией.

**Бугур-кала** – первое турецкое укрепление, построенное на выкупленных у шегакского князя Зана землях и развалинах древней Горгиппии. Переводится как «город у кривой реки».

**Бужор** – хутор у ст. Анапской, основан в конце XIX в. Название получил по имени бедного станичника, женившегося на богатой девушке и получившего хутор в наследство. Население более 450 человек.

**Бузьки** – бывший небольшой хуторок, вошедший в нынешний пос. Цыбанобалка. Название от фамилии хуторянина Бузько.

**Буцулезная** – небольшая левая щель, впадающая в долину р. Сукко. Название неясно.

**Бурякова** – четвертая правая щель долины р. Сукко. Название по фамилии хозяина огорода.

**Бутенко** – бывший хутор в районе ст. Гостагаевской (Машихин В.). Сселен после Великой Отечественной войны.

**Бялецкого** – имение с образцовым виноградарским хозяйством в районе Широкой щели за Б. Утришом. Раскулачено и сселено в 1937 г.

## – В –

**Варваровка** – село в одноименной (Варваринской) щели Семисамского хр. Основано в 1868 г. (по другим данным в 1879 г.) чехами-переселенцами во главе с геологом Кучерой. В начале Х в. здесь были католическая церковь (костел), чешская школа, а в 30-е годы даже чешский сельсовет. Название по имени Св. Великомученицы Варвары, во имя которой здесь освящен родник с серебряной водой, а в 2007 году был воздвигнут православный храм. 1-й колхоз им. Фрунзе появился в 1929 г. В 1943 г. у села совершили подвиги Д. С. Калинин, посмертно удостоенный звания Героя Советского Союза и Виктор Головакин, вызвавший огонь советского катера на себя, чтобы уничтожить окружавших его фашистов.

**Васильевка** – хуторок у ст. Гостагаевской, возник в начале XX в. на волне столыпинских реформ, сселен в станицу в 1945–1950 гг. Название по фамилии хозяина (18).

**Ватулин** (местное) – колодец у подножия Семисамского хр. напротив с. Варваровка. Выкопал его в 1920 г. красный партизан Ватуло, живший в Поселянах, а затем в Сукко. Любимое место отдыха пастухов и туристов.

**Ведричка (Бебричка)** – ручей у подножия горы Сухая за ст. Раевской, начало берет в верховьях р. Маскаго, а впадет в водохранилище. Название неясно.

**Верхне-Баканский (Верхнебаканский)** – поселок на перекрестке трех дорог: Анапа – Новороссийск – Краснодар на одноименном перевале (320 м). Название по р. Баканке. Основан в 1862 г. как казачья станица, потом поселок цементников. Здесь

два тоннеля и крупная ж.-д. станция Тоннельная. Через нее в Гражданскую войну отходила Таманская армия, о которой А. Серафимович написал роман «Железный поток». В сентябре 1943 г. в боях за поселок повторил подвиг А. Матросова Унан Аветисян. Ныне проживает около 7000 человек.

**Верхнее Джемете** (см. Джемете) – бывший Верхний поселок у современного ж.-д. вокзала. Основан он в конце 60-х годов XIX в. на границе с песками на склоне гряды Оцекотан из хуторов Николаевского юрта. Здесь были образцовые виноградарские хозяйства С. И. Емцева, В. Ф. Маслова, Е. Д. Цейдлер, В. И. Пиленко, А. Г. Самуриди, Б. К. Енкена и др. объединенные в с-з «Джемете», имя которого перешло и на поселок. В годы войны все население поселка было выдворено фашистами. Сейчас проживает около 250 человек. Здесь обнаружены залежи песчаника, мергеля и известняка (42).

**Верхний Чекон** (см. Чекон) – небольшой хутор, расположен севернее х. Чекон. Население более 260 человек.

**Верхняя Гостагайка** (см. Гостагаевская) – населенный пункт, расположен на территории бывшего с-за «Витязево», севернее хутора Нижняя Гостагайка.

**Верхняя Султанка** – бывший хутор в 5 км южнее х. Красная Скала, в р-не анапского аэропорта. Название от одноименной вершины. Хутор основан в начале XX в. Сселен в ст. Гостагаевскую в 1945–1950 гг.

**Веселая Горка** – хутор Первомайского сельского округа, входивший в состав с-за «Первомайский», работавшего по методу «гектарничества» (количество гектаров земли, закрепленной за рабочим). По легенде, здесь проживал веселый натухавский князь, который устраивал веселые пиры и праздники за счет крестьян (тфокотлей). Крестьяне восстали, выгнали князя и стали жить веселее. По другой версии, в хуторе на горке по праздникам устраивались веселья, на которые собирались и соседи. Население около 200 человек.

**Веселый Курган** – вершина (158, 7 м) в 1,5 км от х. Красная Скала.

**Вестник** – хутор в Первомайском сельском округе. Основан казаками Горным и Зодорожным из ст. Гостагаевской. Это

стало доброй вестью о хорошей жизни. Ныне население 600 человек, после упадка конца XX в. оживает и расстраивается.

**Виноградный** – поселок, выросший из х. Олешкова у восточного берега Витязевского лимана и устья р. Сенапс (с адыгского – «виноградное устье»). До войны назывался «Центральным» – по центральной усадьбе совхоза. Ныне – административный центр одноименного сельского округа. Здесь было расположено крупнейшее в крае и стране виноградарское предприятие (им. Ленина, 31), труженик которого был удостоен звания Героя Социалистического Труда. Вина завода завоевали не один десяток медалей на разного уровня выставках. В местной школе-интернате в 60-е годы XX в. начинал свою педагогическую и литературную деятельность крупнейший кубанский писатель В. Лихоносов. При СОШ № 9 в 2006 г. открылся музей. Поселок славился мотоспортсменами. В центре поселка расположен красивейший в районе памятник павшим сельчанам – «Журавли» (авт. Б. Камаев). Население 3100 человек.

**Витязево** – курортный поселок на берегу одноименного лимана и Черного моря. Основан как редут в начале XIX в. Назван по фамилии майора Витязя, погибшего в бою с горцами в 1809 г. С 1837 г. – станица. В 1870 г. здесь открылась одна из первых школ района. После Крымской войны, в 1874 г., присвоен статус села. В 1987 г. село преобразовано в поселок. Ныне – престижное курортное местечко с большой перспективой, административный центр округа с населением более 10000 человек. Поселок славился винзаводом. С 1862 г. здесь компактно проживает много понтийских греков, переселившихся из Турции. В 1942 г. здесь состоялся уникальный международный футбольный турнир «сборных» Румынии и Германии (из фашистских солдат и офицеров) и Северного Кавказа (Витязево). Несмотря на угрозу расстрела, наши ребята его выиграли. Ныне за поселок выступает известная футбольная команда «Понтос», здесь расположены ряд современных спорткомплексов, прекрасный пляж и десятки здравниц, проводится международный конкурс скульптурных композиций из песка «Песчаные иллюзии».

**Витязевский** – морской лиман площадью 63–64 кв. км и глубиной до 2 м. Отделяется от моря Витязевской песчаной косой. Вода соленая – до 40–60 промилле. На дне располагаются залежи (30 см) лечебной иловой лиманной сероводородной грязи. В лиман впадают речка Гостагайка и Черкесский Ерик. На его берегах расположились поселки Витязево, Виноградный и хутора Суворов-Черкесский, Капустин, Лиманный. В перспективе планируются насыпные острова с санаторными комплексами.

**Витязевская коса** – отделяет Черное море от Витязевского лимана. По косе проходит 45 параллель. Ширина косы от 500 м до 2,5 км. В сентябре 1943 г. на косе шли тяжелые бои советского десанта с отступавшими гитлеровскими войсками. В перспективе планируется курортный комплекс.

**«Владимирский сад»** – местное название первого в XXI в. фермерского сада Владимира Бедарева в районе Джемете, площадью в 23 га («АС», № 6, 08).

**Водопадная** – щель (и одноименный ручей) протяженностью около 4 км, выходит на побережье между горами Кобыла и Кабанья. Заканчивается водопадом Жемчужным, отсюда и название. В годы войны – место базирования партизан.

**Возрождение** – бывший хутор в районе урочища Уташ. Название связано с надеждой на новую жизнь.

**Вороной ерик** (с украинского – «рукав, канал») – у впадения р. Джиги в Кубань. Название от крутого нрава реки во время дождей, как у вороного коня. В 1836 г. здесь произошел крупный бой с немирными горцами.

**Воскресенский** – хутор за ж.-д. вокзалом, ныне городская промзона. Старое название – Смолянка, связано с былью о воре-ямщике Иване Смоле, которому за воровство смолы вылили ее на голову. Новое название – от церковного праздника. В 20-е годы XX в. здесь был создан первый в стране виноградарский совхоз «Джемете» и организована конферма, куда приводили пойманных в лесах лошадей, брошенных белогвардейцами. Здесь обнаружены источники с минеральной сероводородной водой. Население около 1000 человек.

**Восточный (Восток)** – бывший хутор у ст. Гостагаевской. Название от месторасположения. Переселен в станицу в 1945–1950 гг.

**Высокая** – вершина (250,6 м) у с. Гайкодзор рядом с р. Шумринка.

**Высокий берег** (местное) – анапский мыс (23 м), где расположен маяк (основан в 1898 г). Сюда выходил бульвар Гудовича (ныне Протапова). Здесь расположены старейшие здравницы, новый сквер Аванесова, старое мемориальное кладбище, краеведческий музей, аквариум и другие городские достопримечательности.

**Вышка** – невысокая вершина восточнее п. Гайкодзор в Натухаевском лесхозе у истоков Раскопанной щели. Название от располагавшейся на ней сторожевой вышки.

## – Г –

**Галкина щель** – бывший хутор гостагаевского казака Галки. В 1925 г. вошел в состав пос. Гайкодзор.

**Гайкодзор (Гай-кодзор)** – поселок, расположен на северных скатах Семисамского хр. Образован в 1925 г. после создания колхоза «Ашхаданк (работа, труд)» и слияния хуторов: Галкина щель (1907 г.), Катламыш, Каштаник и Красный Октябрь. Основное население – армяне, выходцы из Трапезундской области Турции (1915–1916 гг.). С армянского «Гайкодзор» – «Армянская щель» («гай» – «армянин», «дзор» – «щель»). До 1937 г. здесь была армянская школа, ныне действует Григорианская церковь, открыт Центр армянской культуры, вступила в строй автотрасса на Сукко. Совхоз воспитал трех Героев Социалистического Труда. Проживает около 3500 человек.

**Гарашева (Гарагашева)** – прищелок, входящий в Кравченкову щель долины Сукко, огибая Звин-гору, на которой проживали натухаевские божества. Название, возможно, восходит к адыгскому имени Гардаш.

**Гарькавая** – балка протяженностью около 8 км. Расположена юго-западнее ст. Гостагаевской в районе СОР «Персик». Возможно, здесь выжигали траву, после чего оставалась гарь.

**Геленджик** – курортный город на Черноморском побережье Кавказа, куда из Анапы направляются бесчисленные экскурсии. Он расположен вокруг бухты-кольца, отделенной от моря Тонким и Толстым мысами. На Тонком мысе в античные времена недолго был г. Торик (Торикос). «Тор-ик» переводится как «закругление, маленький овал». Потом у бухты возникали города: в 63 г. до н. э. римский Пагры (в переводе – «у источника реки»), византийский Ептала («Епта-ла» – «семь лагун»), в XIII в. генуэзский Мавралако («маленькая туманность»), а в XV в. – турецкий г. Геленджик, ставший центром работорговли. Если с арабского «хелендж» – «тополь», то с татарского: «елленджа» – «ель, ветер», а «джа» – «место», т. е. «место ветров». Натухайцы называли его «Хъулыжъый»: «хъулы» – «пастбище, поляна», «жъый» – «маленький». У турок «Келенчик, Хеленчик» – «белая невесточка». Есть версия Геленджик от имени Елена (Гелена). Иногда город называли Цихия (Цикало) – «место зихов». С 1831 г. – русское укрепление, с 1864 г. – станица, с 1870 г. – селение, а с 1915 г. – город. Ныне Геленджик располагает десятками здравниц, пляжной зоной, крытым дельфинарием, аквапарками, сафари-парком, развлекательным центром «Адмирал Врунгель», канатными дорогами и другими зрелищными учреждениями. Население около 85000 человек.

**«Георгиевская аллея»** (местное) – до революции в анапском городском саду такая аллея выходила к Высокому берегу к Георгиевскому переулку, носившему имя цесаревича Георгия Александровича.

**Гирляная** – небольшая вершина (88,4 м) в 10 км северо-восточнее ст. Благовещенской у Кизилташского лимана. Она является началом Широчанских высот. В сентябре 1943 г. здесь шли тяжелые бои, т. к. Гирляная считалась ключом к Тамани. Название связано Кизилташским гирлом.

**Гипанис** – одно из многочисленных названий р. Кубань. С древнегреческого – «лошадиная река», т. к. Кубань можно

было перейти вброд только на лошади. Есть легенда о том, как слуга князя, перейдя первым реку на лошади, крикнул хозяину, что ее глубина в рост лошади. Между Понтом и Меотидой (по А. Полигистору) располагался древний город Гипанис (90).

**Глинище** (местное) – глиняный карьер между п. Су-Псех и морем. В годы войны фашисты расстреливали здесь анапчан, после войны в этом месте был полигон моршколы.

**Глубокая** – балка между горами Красная Скала и Султанка. Название по глубине балки, здесь были выпасы для скота.

**Глыбокая** – первая правая щель долины р. Сукко.

**Голенькая** – небольшая песчаная коса, разделяющая Кизилташский и Бугазский лиманы.

**Голубивская** – вершина у начала Кравченковой щели долины р. Сукко. Название от гнездовой диких голубей.

**Гончаров** – хуторок у р. Шумайки в районе ст. Гостагаевской. Название по фамилии хозяина. Сселен как бесперспективный.

**Гончарова** – 1. Урочище, впадающее в долину р. Шумайка. Название по фамилии владельца выпасов. 2. Первая правая щель долины р. Сукко у Крестового перевала. Название по фамилии хозяина выпасов.

**Гостагаевская (Гостагай)** – укрепление, заложенное адмиралом Л. Серебряковым в апреле 1842 г. в 25 км от крепости Анапа у подножия хр. Сенехт для предотвращения набегов нутухайцев. Крупное нападение около 8000 немирных горцев было отбито летом 1853 г. В Крымскую войну укрепление было оставлено русским гарнизоном. С 1862 г. казачья станица. Есть разные версии происхождения названия: «густый гай» – «густой лес» с украинского, а с армянского от «гаст» – «толстый, жирный» и «гай» – «армянин». Возможно, здесь проживал толстый торговец – армянин. По аналогии можно сослаться и на адыгскую фамилию Востгашев (Остыгъаш), которая переводится как «торговец лампами». Однако правильный перевод с адыгского: «Остыгъай» (Остигай, Остыгай, Остыгъае, Востюгай, Гостюгай) – «пихтовая роща, лес». Так адыги называли речку Гостагайку и аул. Можно сослаться и на «остыгъ, устьй» – «свеча». Для растопки костра адыги всегда носили с собой то-



ненькие, как спички, пихтовые щепочки. В XIX в. транспортное судно носило имя «Гостагай». В годы Великой Отечественной войны у станицы был уничтожен ээсовский генерал, за что фашисты применили впервые на Кубани газовые «душегубки». Станица воспитала двух кавалеров ордена Славы трех степеней: И. П. Гордиенко и П. В. Коваленко. Ныне – центр сельской администрации с населением около 9000 человек. Здесь ежегодно встречаются со станичниками участники кинофестиваля «Киношок», в СОШ № 15 создан лучший на курорте школьный музей.

**Гостагайка** – река протяженностью около 30 км и глубиной до 8 м. Берет начало от слияния ручьев Светлая и Темная Гостагайки, сбегаящих с вершины Макитра (323,6 м) хр. Джавага. Впадает в Витязевский лиман. Через устье (около 10 м ширины) в лиман поступает около 15–18 млн кубометров воды. Ее приток – Шумайка. На Гостагайке стояло много мельниц. По поверью, если в Темную или Светлую Гостагайку девушка опустит зеркальце, то увидит суженого. Поэтому на берегах речушек и сейчас можно найти осколки зеркал.

**Горанухинская** – невысокая гряда между с. Юровка и ст. Гостагаевской. Происхождение названия неясно.

**Горгиппия** – город на берегу Анапской бухты (Синдской Гавани). В 480 г. до н. э. царь Боспора Левкон I направил наместником в уже подвластную Синдику своего брата Горгиппа, который повел в городе бурное строительство. Его именем и был назван город. Другое объяснение происхождения названия от «горг, горго» – «страшный, грозный» и «ипнос» – «конь». Несколько легенд о золотом коне, спрятанном под Анапой, подтверждают эти версии. В Горгиппии проводились спортивные состязания – Гермеи, в которых участвовали, помимо греков, скифы, меоты и синдзы. Здесь был водопровод, действовали храмы, в порт заходили сотни судов. Через 800 лет Горгиппия была уничтожена сначала готами, а затем гуннами. Ныне о прекрасной Горгиппии напоминает археологический музей с остатками зданий, улиц и площадей.

**Горчи́чная** – левая щель долины р. Сукко. Название от фамилии хуторянина.

**Горькое** – небольшое озерцо с соленой водой на широком основании Бугазской косы.

**Графова (Граккова)** – щель восточнее с. Варваровка. Через нее в начале XX в. шла дорога на Сукко в имение графа Лорис-Меликова. Вторая версия – от фамилии хозяина земли.

**Грекома́йский** – хутор в районе ст. Натухаевской в Греко-Майском урочище у истоков р. Сибзирь. До войны здесь был колхоз «Нацмен» (национальных меньшинств), в котором проживали греки. В 1947 г. хутор вошел в состав колхоза «18-й партсъезд».

**Гусаренков** – бывший хутор в районе пос. Виноградного (3-е отделение совхоза). Название по фамилии хозяина, раскулаченного в 1937 г.

**Гудзи́-кала** – древняя крепость (по мнению Щербины – готская), остатки которой находятся юго-восточнее Анапы. Название от адыгского племени гудзи. По преданию, здесь проживали натухаевские витязи-парты, владевшие волшебной плетью-самобранкой и башлыком-сороходом, из-за которых меж ними шла борьба.

**Гудиевская (Губиевская)** – щель восточнее х. Куматырь и южнее водохранилищ. Название по фамилии хозяина выпасов.

**Гузон** – вершина (312,8 м), расположена юго-восточнее ст. Расвской. Название от имени племени гузов.

## – Д –

**Дальние выпаса** – небольшой хуторок в районе х. Курбацкого. Название от их отдаленности.

**Дельфинье** – небольшое лагунное озерцо на берегу моря в 1,5 км от Лобановой щели. Его площадь – 3000 кв. м, глубина – до 7 м. Отделяется от моря пересыпью. В 1983 г. озеро соединили с морем и обустроили дельфинарий – отсюда и название. Ныне – место отдыха туристов.

*Джавага (Джавагир)* – небольшой хребет (до 194 м) восточнее ст. Гостагаевской, с которого берут начало Светлая и Темная Гостагайки. Происхождение, возможно, от «гир» – «горы, холмы» и имени собственного.

*Джемете (Джимете, Джимите, Джеметей)* – 1. Курортное местечко с песчаным пляжем на Пионерском проспекте Анапы. Сначала был аул Хазар Джамутай (44). В турецкий период здесь располагалось укрепление Ада-Кариеси или Джаматия, в котором жили строители крепости. С 1828 г. – русское укрепление Джеметей (Джаматий). В 1838 г. вокруг обосновался посад, выросший позднее в х. Благовещенский. После Крымской войны, в 1862 г., возник п. Анапский (или Пески). Адыгское название аула – Хьок1ой (Хьакъой), а Джоматый (Джэмэтый) переводится как «околоток Джоматиевых» (52). По-татарски «Джамаак» – «вольная община», возможно, ногайские татары-строители крепости и жили здесь так. С появлением виноградников семьи Пиленко имение стали называть по-старому – Джемете. Есть версия перевода «Джэнэт (Дженет, Джанет)» – «райское место» (Л. Баклыков). Здесь отдыхал писатель А. Толстой. В советское время совхоз «Джемете» был флагманом виноградарства. 2. Есть Джеметинская (Джеметийская) коса (12 км), по которой к Анапе вышли войска атамана А. Безкровного, одноименное урочище и Джиметейские (по Н. Вишневецкому — Джилштейские) высоты, на которых А. Безкровный устроил редут.

*Джигга* – древнее название русла Кубани, впадавшего в Черное море. На его берегах жили джиги (в VII–VI в. до н. э. их называли сахи, потом сахи-сихи-зикхи-дзикхи-дзиги-джиги). Одно время этот район назывался Джигетией. «Джигга» с партского – «мера длины», в переводе с монгольского – «край, берег», с черкесского «цыхуке» – «люди», а с адыгского «Чыгу» – «земля». После того как был прорыт казаками канал (Казачий Ерик), вода из Джиги ушла в Азовское море.

*Джигинка* – село у развилки дорог Анапа – Темрюк – Крымск на высоком левом берегу р. Джиги. Основано немцами-переселенцами из Бессарабии, купившими в 1868 г. землю у Михайлова и назвавшими свою колонию Михаэльсфельд. Здесь

была немецкая школа, кирха. В 1896 г. (или 1893) колония была переименована в Джигинку. С 1935–1939 гг. в поселке был немецкий сельсовет. Перед оккупацией все немецкое население было выселено. В годы Великой Отечественной войны фашисты устроили под Джигинкой секретный военный объект, о чем напоминают провалы. Здесь расположены кефальное хозяйство, эколого-гидрогеологический центр «Эгида», добывающий минеральную воду и лечебную грязь. Здесь похоронен Герой РФ В. Евскин. Население более 4000 человек.

*Джигинско-Варениковская* – горная гряда протяженностью 25 км, на которой расположены 4 грязевых вулкана, самый знаменитый из них Шуго (163 м).

*Долина Сибзаря* – местечко в районе ст. Гостагаевской, название по хозяину выпасов.

*Драло* (местное) – место за бывшей моршкойлой (ныне Институт береговой охраны) у берега моря, где местные ребята дрались с моряками из-за девчат.

*Дубовикова* – 1. Бывший хутор Дубовик. 2. Щель юго-восточнее ст. Гостагай. Название по имени хозяина выпасов.

*Дубовый рынок* – невысокий (76 м) потухший вулкан у южной оконечности Ахтанизовского лимана, где на высоком мысе был аул. Здесь продавали русских пленных и дубовый лес, который рос вокруг (73). Ныне отсюда уходят катера на экскурсии в долину лотосов.

*Дудинка* – урочище в районе р. Куматырь. Происхождение названия неясно.

*Дьяченковы* (местное) – криницы, расположенные в урочище в районе ОПХ «Анапа». Название по фамилии хозяина.

## – Е–Ж –

*Евдусиана (Эвдусиана, Евдусия)* – один из городов на месте или около Анапы. Построен после уничтожения Горгиппии представителями терракситов (одна из ветвей готов). Сведения о нем очень скудны. Название по имени племени, но есть и перевод как «Новый город». Археологическое существование этого города пока не подтверждено (40).

**Жане (Жанэ)** – река в живописнейшей долине между горами Шахан (705 м) и Казачья (793 м) слева от пос. Возрождение (Геленджик). Долина известна каскадом водопадов, дольменами и курганными захоронениями. Она привлекает туристов со всей страны. Название от имени адыгского племени жане (жань, сонны, сонич, жанинцы, янца – джанца, джани, чани), исчезнувшего в конце 18 – начале 19 вв. В 1555 г. во главе адыгского посольства в Москве был жанеевский князь Сибок. Жанеевцы первыми на побережье стали пользоваться огнестрельным оружием. Во времена расцвета племя делилось на Большую и Малую Жанетию и могло выставить 13000 воинов. Но к 1883 г. от племени остался лишь 21 человек.

**Желанная** – щель с правой стороны долины Сукко протяженностью около 5 км. По преданию, здесь было имение князя Желанного, по другой – она названа за свою красоту и желанную прохладу в летний зной, что ближе к истине. До 1919 г. здесь располагалась дача академика архитектуры А. И. Таманяна, для которого всяк приходящий был желанным гостем. У него гостила поэтесса М. Шагинян. Одно время щель называлась Таманяновой, Солдатской. В 1920 г. в полуразрушенной даче академика располагалась школа. Ныне у устья щели разместились улица Желанная с первыми в селе девяти- и пятиэтажными зданиями.

**Железный Рог** – высокий (65 м) мыс, расположен в конце Анапской пересыпи, рядом с оз. Соленым. Ширина у основания – 1,3 км. Назван по залежам бурых железосодержащих руд. Здесь расположен 16-метровый маяк и строится аммиачный терминал.

**Жемчужный** – водопад в 2 км южнее мыса Б. Утриш, низвергается в море с 5,5-метровой высоты из ручья одноименной щели. Название от искрящихся жемчугом брызг. Летом вот уже 20 лет здесь разбивают свой лагерь водородицы (будущие матери, а дети рождаются в море).

**Журавлей** – хутор у ст. Гостагаевской, название от гнездовья журавлей (19). Сселен в 1945–1946 гг.

**Заячья** – вершина в 3 км юго-восточнее ст. Гостагаевской. У ее подножия есть красивая поляна Зайчика. Название дали охотники.

**Закубанье** – часть Кубанского края, расположенная на левобережье р. Кубани. До Адрианопольского договора 1829 г. номинально принадлежала Турции. Отсюда горцы совершали набеги на казачьи земли.

**Зана** – бывший черкесский аул в 10 км на пути к Анапе от р. Шибзы. Другое местное название – «Шайка», вероятно, из-за скопления немирных горцев. Здесь произошел первый бой генерала Бибикова с турками во втором походе русских войск на Анапу в 1790 г. Зана – родовое селение натухаевского князя Сефер-бея Зана (12). На правобережье Кубани есть урочище Заны, откуда черкесы перешли в Закубанье и, возможно, перенесли название аула (90).

**За Родину** – небольшой населенный пункт на берегу Азовского моря, северо-западнее пос. Пересыпь на Таманском п-ве. Название по бывшему колхозу. Местные жители иногда называют его «Румынский» или «Потемкинский», т. к. сюда после войны были переселены из Румынии семьи бывших моряков с броненосца «Потемкин». Здесь расположен грязевой вулкан Азовская сопка, неподалеку от г. Тиздар.

**Заря** – хутор севернее с. Гайкодзор. Здесь размещалось 4-е отделение совхоза «Рассвет». Оба названия отвечают духу довоенного времени. Ныне через хутор проложена объездная дорога на Суцко. В обоих хуторах проживает по 1000 человек.

**Заячье колено** (местное) – зигзаг русла Кубани у границы Анапского района, где в январе 2002 г. сложилась чрезвычайная ситуация в связи с затоплением. Название от схожести зигзага с коленом зайца.

**Звон-гора (Звои-гора)** – вершина (320 м) Семисамского хребта между Панчихиной и Гаргашевой щелями. Вершина имеет красивую округлую форму. Местные охотники говорят, что в горе живут добрые духи, и она временами издает звон.

Английский путешественник Бесс в XIX в. указывал, что на горе жили местные божества, и поэтому натухайцы называли ее Большой храм. О горе сложена легенда «Витязи-кипарисы». До войны на картах она называлась – Дзвин (возможно, от «джин»?). 21 сентября 1943 г. 81-я бригада морской пехоты сбила фашистов с этой вершины и вышла к с. Павловка, а затем к Анапе.

**Звягинцева** – бывшая дача в Широкой Балке за Сукко с образцовыми виноградниками. В 30-е годы прошлого века Звягинцев был раскулачен, а местечко сселено. Название по фамилии владельца.

**Зеленская (Зеленая)** – вершина (137 м) в системе Кизилташского хребта севернее лимана Цукур. Название от имени хуторянина хорунжего Зеленского (20 и 73). С 2000 г. у ее основания ведутся раскопки городища середины VI в. до н. э.

**Зимивская** – правая седьмая щель долины Сукко. Название по фамилии хозяина выпасов.

**Змеиное** – озеро у мыса Б. Утриш, площадь – 22500 кв. м, глубина до 8 м. Еще в 60-е годы прошлого века было пресным и служило убежищем для змей. После разрушения перемычки стало использоваться для стоянки рыболовецких судов. До революции имело адыгское название УТришгун (Утришское), где «ут» – «стоячая», «ришгун» – «впитывать», т. е. – «озеро со стоячей водой или впитывающее пресную воду» (52). Ныне входит в Утришский заказник, здесь стоят частные яхты.

**Зубина** – левая щель сразу же за околлицей с. Сукко. Название по имени хуторянина, чье хозяйство располагалось здесь. Сселен в 1937 г.

## – И –

**Иваново** – хутор, расположен в нескольких километрах от с. Юровка. Он основан во второй половине XIX в. на церковных землях, поэтому и назывался тогда Церковным. Позже, в конце века, земли выкупили Лозинский и другие крестьяне.

Появилось новое название – Церковно-Лозинский. После революции стали называть по фамилии погибшего красного партизана Иванова, а колхоз в 1925 г. именовался «Крестьянский труд». Но говорят, что был такой атаман Иванов. Ныне на хуторе около 200 домов и четыре улицы.

**Идокопас (Итокопасхе, Идокопасхъ)** – мыс в р-не Геленджика. Название от искаженного адыгского «копсе» – «долина, река», а первая часть слова – от имени собственного. Для анапчан памятно тем, что 16 декабря 1969 г. здесь затонуло анапское рыболовецкое судно СЧС «Адлеровец». Из 12 членов экипажа в живых остался один. Это самая крупная и трагичная авария среди анапских судов. На старом кладбище есть памятник рыбакам-адлеровцам.

## – К –

**Кабанья** – вершина (483 м) в системе хребта Кузня долины р. Сукко, у подножья которой расположилась б/о «Колосок». В ее прищелках у родников имеются кабаньи лежки, отсюда и название. Другая версия – она имеет форму дуги и напоминает свернувшегося кабана. Но, скорее всего, название трансформировалось от адыгского имени собственного – Къэбан (Кабанов), владельца земли. Через нее до войны шла проселочная дорога на х. Сухой Лиман и М. Утриш. По горным тропам хребта проходили партизанские связи, а сейчас – туристы.

**«Кавернай – Анапай» (Кевернай, Кеверган)** – храм любви, легендарный дворец из мрамора, отделанный яхонтом, изумрудами и бирюзой, воздвигнутый якобы приемным сыном А. Македонского для славянской красавицы Елены. Название от «Гевхерпай Анапай» – «главная из сокровищниц драгоценных камней», «Кеверган» – «алмазная руда» (12 и 78).

**Кавказ** – горная система, начинающаяся у Анапы с Семисамского хребта и протянувшаяся до Баку на 1100 км. Общая площадь горной системы, начавшей формироваться около 10 млн лет назад, – 460000 кв. км. Здесь представлены почти все клима-



тические зоны: от полярной (на горных снежных вершинах) до субтропиков. Горы продолжают расти до 1 мм в год. Греки считали, что под Кавказом располагается царство Аида. Русские заимствовали слово от греческого Каукасос, а те – от древнеиндийского Граукасим (Белоснежная гора – Эльбрус). Здесь трансформация такова: Кавказ–Иалбиз–Албуз–Эльбрус (Леонти). У скифов – Граукос («белый от снега»), у грузин – Кох-Каф, по-турецки – Кафф-Дах, а по-черкесски – Азоуа-Тхах («горы снега»). Осетинское название – Кох-азь («горы азов»). У голдинцев – Таураны (по племени тауранов). Кавказ в переводе с иранского – «льдисто-блестящий», а с литовского – «шишка». По одной из легенд, Кавказ назван Юпитером по имени пастуха, убитого Сатурном-детоубийцей (Дюма). Есть легенда о происхождении Кавказских гор от ударов хвоста разъяренного Сатаны, которого наказал отшельник, ухвативший его раскаленными щипцами за нос, когда тот допек старца соблазнами. Легенды гласят и о том, что до появления на Кавказе людей здесь жили дивы-великаны. На языке древних «див» – «остров-великан» (например, остров Сирен). У дива Арженка на Кавказе был дворец. Неслучайно, «адыги» от слова «ада» – «остров» (27).

**Казачий ерик** – рукотворный рукав Кубани, был выкопан в 1818 г. казаками для опреснения Ахтанизовского лимана, из-за чего Кубань ушла из Черного моря в Азовское. По Казачьему ерику туристы ныне попадают в Долину лотосов.

**Казенный** – хребет между Широкой и Лобановой щелями в районе М. Утриша. Высшая точка – Казенный бугор (469 м). Здесь в XIX в. размещались казенные земли – отсюда и название. Место базирования анапских партизан.

**Казенная** – небольшая щель слева от спуска шоссе из Анапы в долину Сукко. Здесь до революции размещались казенные постройки, в отличие от расположенного рядом имения графа Лорис-Меликова.

**Каламетка** – урочище серповидной формы, расположено за Таранухинской грядой в районе с. Юровка с хорошими сельхозугодьями. Название неясно.

**Калинова (Калиновская, Калинивская, Калиновая, Калитановая)** – первая правая сухая щель долины р. Сукко между высотами 155,6 и 141,9. Протяженность – 2,5 км. Название от имени хозяина выпасов.

**Калустова** – левая щель долины р. Сукко, в начале села. Название от имени хозяина хутора, переселившегося из Турции.

**Капустин (Капустино)** – хутор севернее Анапы, в 8 км от моря. В 1920 г. вошел в 5-й участок первых советских виноградников, а позже в совхоз «Витязево». Название от фамилии хозяина хутора. Население – 125 человек.

**Кара-Кубань** – рукав Кубани, впадавший в Бугазский лиман. Название от цвета черноземных берегов («кара» – «черный»).

**Карагашева** – щель в долине р. Сукко. «Кара» – «черный», «гаш» – «кожа» (с татарского). Название, возможно, от фамилии хозяина аула Карагашева или чернокожего аульчанина, или от наличия карагача в лесах.

**Катламыш** – бывший хуторок, вошедший в 1925 г. в состав с. Гайкодзор.

**Каштаник** – бывший хуторок вблизи с. Гайкодзор, вошедший в 1925 г. в состав села. Название от обилия каштанов.

**Квашина (Квашина)** – левая щель долины р. Сукко в 4 км от перевала Крестовый. Название по фамилии хозяина выпасов.

**Кедровая** – небольшой прищелок Кравченковой щели долины р. Сукко. Название от реликтовых болотных кипарисов, растущих в небольшом озерке. Излюбленное место отдыха горожан. Здесь проходит тропа конных прогулок.

**Керменко** – бывший хуторок за х. Чекон. Сселен после войны. Название по фамилии хозяина.

**Керниченко** – балка в 5 км юго-восточнее ст. Гостагасвской. Название по фамилии хозяина выпасов.

**Керченский** – пролив между Крымским и Таманским полуостровами, соединяющий Черное и Азовское моря (см. Боспор Киммерийский). Ныне он разделяет Украину и Россию.

**Киблерово** – неофициальное название жилого многоэтажного микрорайона в с. Сукко. Он был заложен в 1980 г. как промзона стройки, а заселен в 1988 г. Название щели, возможно, от шапсугского рода Кобле или от фамилии Къоблакьо – «Куток Коблаковых» («Къоблэкьо тыку»). С адыгского «ккъыблэ» – «юг», «ккъо» – «долина», т. е. «южная долина». Здесь проживает около 300 семей, имеются промзона, винзавод «Русская лоза», бетонорастворный цех.

**Кизилташский** – 1. Лиман (большая часть общего Кубанского лимана), соединявшийся с Черным морем Бугазским проливом. Ныне отделяется от меньшей части (Бугазского лимана) Голенькой косой. Через него шло русло старой Кубани и раньше были лиманы: Цукор, Кизилташ, а посередине – Кубанский. Иногда лиман называли Сукуров и Кривой. С татарского «Кизил-Таш» – «Красный камень, Красная скала». Площадь – 137 кв. км, глубина – до 3 м. Вода соленая, и в старину здесь добывали самоосаждающуюся соль. На дне залежи иловой сульфидной грязи. Водится до 60 видов рыбы. 2. Вал – старое укрепление севернее бывшего совхоза «Благовещенский», когда-то защищавшее Анапу. 3. Кизилташ – урочище в устье старой Кубани. 4. Кизил-Таш – турецкая крепость, располагавшаяся на восточном мысе, в проливе между Кубанским и Кизилташским (Сокуров) лиманами. По приказу А. В. Суворова в 1778 г. здесь был построен фельдшанец Кизил-Таш, переименованный в Солнечный (73).

**Кизилташская** – невысокая гряда протяженностью 24 км. Тянется вдоль одноименного лимана от горы Зеленского (137 м) до горы Гирляная (88 м). На ней расположено 9 вулканов, наиболее значительный – Поливадина (103 м).

**Киммерийский** – один из пяти островов Таманского архипелага. Страбон называет таким же именем и гору-вулкан на Тамани. Название связано с киммерийцами, проживавшими здесь в X–VIII в. до н. э.

**Клюев** – бывший хутор в районе Джемсте. Усадьба Клюева славилась виноградниками. Разорена в период раскулачивания.

**Кобыла** – самая высокая вершина (532,6 м) Навагирского хребта в 5 км юго-восточнее мыса Большой Утриш. По словам сельчан, название происходит от формы горы или от потерянной кем-то кобылы. Но, скорее всего, от имени собственного – Къабыл (Кабыль), возможно, владевшего здесь землями. В годы войны здесь базировались партизанские отряды.

**Коваленко** – бывший хутор в районе ст. Гостагаевской в Коваленковой Баге (урочище), основан в начале XX в. Коваленко. Сселен в 1945–1946 гг.

**Колодья** (местное) – прищелок слева от Потяниной щели, у с. Варваровка. Здесь расположен колодец, отсюда и название прищелка.

**Колодыхин** – бывший хутор в районе ст. Гостагаевской. Сселен в 1946 г. Название по фамилии хозяина.

**Коломатка** – балка у северо-западной окраины ст. Гостагаевской. Название неясно.

**Комедантская** – самая высокая (главенствующая) вершина (164 м). Отсюда и название. Она расположена в районе м. Железный Рог на границе Анапского и Темрюкского районов. Потухший грязевой вулкан.

**Копылова** – щель у подошвы одноименной горы (408,4 м) юго-восточнее ст. Натухаевской. Название по хозяину выпасов.

**Коралловая** – щель в районе Верхней Гостагайки. Весной 1943 г. здесь партизанский отряд «Ворон» вел неравный двухчасовой бой с фашистами и был почти полностью уничтожен. Происхождение названия неясно.

**Коровий язык** (местное) – анапские плавни, названы так за схожесть формы с языком.

**Котловановская** – щель в 2 км западнее х. Курбацкого. Название от котлована под пруд, выкопанного в 1960 г.

**Котлама (Котлома, Котламиш, Китлемидж, Кетлямидж, Катлама и даже Кутлыбыш)** – река протяженностью около 20 км. Берет начало из родников со склонов горы Макитра Безымянного (Сенетх) хребта в 4 км севернее ст. Натухаевской. Ее левый приток – р. Москага. Впадает в Анапские

плавни. Название от «кьо» – «кабан» и «Лам» – собственное имя, по другой версии от «кьо» – «долина» и «лъэмыдж» – «мост» и даже «камышовая река». 21.09.1943 г. при ее форсировании для взятия ст. Анапской отличился 2-й стрелковый батальон 1371-го стрелкового полка 414-й грузинской дивизии.

**Кравченкова** – десятая правая щель долины р. Сукко, протяженность – около 4 км. Название по фамилии хуторянина. В конце щели большой пруд, который пересекает роща из 32 болотных кипарисов – единственных в регионе. По легенде, 32 богатыря преградили путь воде к горе Храм Богов (Звин-горе) и превратились в кипарисы. Здесь есть маршруты для конных прогулок, «Африканская деревня» и «Рыцарский замок».

**Красная Глинка** – вершина южнее Юменкиной горы к северо-востоку от ст. Натухаевской. Название говорит само за себя.

**Красная Горка** – 1. Вершина (464,2 м) у границы Анапского и Крымского районов у х. Красный Псебепс. С нее начинаются истоки р. Гостагайки. 2. Хутор с населением 111 человек. 3. «Красная горка» – природный заказник местного значения, расположенный в Анапском и Новороссийском регионах. Создан в 1986 г. на площади в 12000 га для сохранения редких и исчезающих животных (белка, перепел, олень). Общее название связано с цветом горы.

**Красная Гостагайка** – так назывался хутор у ст. Гостагаевской. Отсюда 25.09.1943 г. 414-я стрелковая дивизия повела наступление на станицу. Сселен после войны (26).

**Красноперовская балка** – небольшая щель Семисамского хребта между Сукко и Варваровкой. Название от фамилии хозяина выпасов.

**Красный** – хутор в Приморском сельском округе. В 1925 г. здесь размещался хоздвор совхоза «Джемете». Название по фамилии хозяина – Красного (44). После революции – Красный Маяк. Имеется слабосероводородный источник. Ныне в черте Пионерского проспекта города (65).

**Красный Восток** – хутор за ст. Гостагаевской. Здесь 9.03.1943 г. фашисты расстреляли 9 хуторян.

**Красный Курган** – бывшее имение «Курган» инженера-техника А. В. Келлера с лучшими в районе виноградниками. Название говорит за себя. В 1930 г. сюда переселилось целое село Преградное из Ставрополя и образовался крупный хутор и колхоз «Маяк Революции». Ныне проживает свыше 1000 человек, относится к Приморской сельской администрации.

**Красный Октябрь** – населенный пункт, стихийно выросший после Гражданской войны между с. Гайкодзор и Рассвет на территории землевладельца Лабезника. Сселялся и раскулачивался. В 1998 г. на основании свидетельских показаний и документов Анапский суд признал существование х. Красный Октябрь и факт насильственного выселения хуторян («АЧ», 7.07.98).

**Красных партизан** – ущелье Семисамского хребта, выходящее к ст. Натухаевской. Название закрепилось в Гражданскую войну, т. к. из этого ущелья красные партизаны нападали на белогвардейцев.

**Крестовая** – щель, берущая начало у г. Смертная (326 м). Ее ручей впадает в р. Сукко с правой стороны. Название от формы щели, имеющей два ответвления в разные стороны. Там же одноименный Крестовый перевал (271 м). Им заканчивается долина р. Сукко и переходит в Лифтерову щель. В 1943 г. за этот перевал вела тяжелые бои 107-я стрелковая бригада, наступавшая на Сукко.

**Круглая** – поляна расположена между р. Маскаго и р. Цевкая у ст. Раевской. Название от ее формы.

**Круча** – местное название спуска с Лысой горы к морю от с. Су-Псех.

**Крылатое** – небольшое озерцо на берегу моря между Большим и Малым Утрищами. Площадь – 12800 м, глубина – 1 м. От моря отделяется естественной галечной насыпью. Хорошо прогревается, и в нем водится много змей. Название от формы. Место отдыха туристов.

**Крюков** – бывший хуторок у ст. Анапской. Название по фамилии хозяина – командира Адагумского полка П. И. Крюкова. Сселен в станицу в 1937 г.

**Крюково** – местное название микрорайона в с. Цыбанобалка.

**Кряж** – урочище в 7 км южнее ст. Раевской. Название от кряжистых деревьев.

**Кубань** – главная река Краснодарского края протяженностью около 900 км. Берет начало со склонов г. Эльбрус от слияния рек Улукама и Учкулана. В низовьях достигает 90–150 м в ширину и в глубину до 2–5 м. Скорость течения – 0,6 м/сек. Кубань приносит в Азовское море одиннадцать млрд кубометров воды в год и 7 млн тонн песка и грязи. В 1 кубометре кубанской воды – 1 кг сухого остатка, поэтому ее вода мутная. У нее около 300 названий, трактовок и переводов: «Куман» с тюркского – «лошадь» или «Къобан» – «бешеная». С греческого «Гипанис» – «лошадиная» и «Антикитес» – «осетровая», у славян – Бурлик, с иранского – «Широкая» (Вардан). Татары называли ее Великой, а генуэзцы – Копа. Постоянные жители Кубани – адыги – называли ее Псыж (Пшиз, Псиж) – «большая, главная река». Есть трактовка: «Кубан» – «низина, яма», действительно, за Майкопом река уходит в низину. К русским название перешло от болгарского «Къобан» и с тюркского от Кобань (Къобан) – «Быстрая» («Князь-река»). Раньше была судоходной до Екатеринодара. До 1818 г. рукав Джига впадал в Черное море.

**Кузня** – небольшой хребт протяженностью около 5 км, отходящий от Навагирского хребта и протянувшийся вдоль долины р. Сукко. Наивысшие вершины – Кабанья (483 м) и Средний Бугор (307 м). Здесь много туристских троп. По хребту проходит проселочная дорога на Малый Утриш.

**Кузьмин ерик** – речка-канал в 6 км западнее с. Юровка. Название от имени собственного.

**Куку-Обо** – грязевая сопка в районе Бугазского рукава Кубани. С адыг. «ку» – «подвода», «об» с тюркского – «вода», т. е. «водная переправа» (90).

**Куматьрь (Куматор, Куматир, Куматьрка)** – 1. Речка протяженностью более 15 км, начало берет со склонов горы Макитра (324,6). Протекает через х. Курбацкий и Просторный и впадает в Анапские плавни. Жители трактуют название как «девушка в белой кофточке». Правильный перевод: «кум» –

«песок», «адыр (атыр)» – «предгорье» (тюрк.). 2. Хутор, расположенный в районе одноименной реки. С боем он был освобожден от фашистов в сентябре 1943 г. 414-й грузинской стрелковой дивизией. Население свыше 150 человек. 3. Одноименная горная вершина.

**Курбацкий** – хутор севернее ст. Анапской. Основан в 1905 г. П. М. Курбацким. В 1920 г. здесь возникла одна из первых сельхозартелей. В сентябре 1943 г. при освобождении хутора погиб С. Аракелян, удостоенный посмертно звания Героя Советского Союза. В хуторе установлен памятник Герою, есть музей. Население свыше 150 человек.

**«Курган»** – бывшее имение с образцовыми виноградниками инженера-технолога А. В. Кеслера пл. в 43 га, располагалось на кургане в юго-восточной части Благовещенского юрта у р. Можепсин с 1916 г. В 1920 г. оно вошло в совхоз «Джемете».

**«Курганы»** – бывшее имение В. И. Пиленко в районе Джемете на невысоких дюнах, управляющим которого был казак В. Мороз.

**Кутахин (Кутазин) бугор** – вершина (361,3 м) у Квашниной щели долины р. Сукко. Назван по фамилии хозяина выпасов.

**Кутлемидж (Кульмыдж)** – речка, протекающая через ст. Натухаевскую. С адыгейского – «мост для подвод» (52).

**Куток** – хутор севернее х. Кумагырь в районе ст. Гостагаевской. Возник в годы столыпинских реформ, сселен в 1945–1946 гг. Ныне вновь заселен в связи с образованием дачного поселка. «Куток» – «местечко». Проживают здесь 5 человек.

**Кучук-бея (Кучум, Кучух)** – название Малой бухты в турецкой крепости Анапа. В первом случае с турецкого – имя собственное, а во втором с адыгского просто «бухта».



**Лабрита (Лабрис)** – древний город синдов в районе х. Разнокол. А тогда, в IV в. до н. э., в Лаврийской равнине (85) у Семибратних курганов, городище которого было обнаружено в начале XIX в. (62). Здесь находилось святилище Аполлона Феба. Название произошло, скорее всего, от символов власти: «лабр» – «двуострый топорик» (скипетр) или «лавр» (85).

**Левицкого** – бывший хутор в районе ст. Гостагаевской. Название по фамилии хуторянина. Сселен после войны.

**Лиманный** – хутор на восточном берегу Витязевского лимана. Название говорит само за себя. Проживает более 700 человек.

**Лихтерова** – щель за перевалом Сукко (Крестовый) в 3 км севернее Больших Хуторов. Название по фамилии хозяина выпасов. Отсюда 21.09.1943 г. со стороны Абрау-Дюрсо пробирались к Анапе советские войска.

**Лобанова** – щель длиной около 8 км и одноименный ручей за Малым Утришом. В 1870 г. на 1100 десятинах земли здесь располагалась лесная дача «Навагирь» князя Алексея Борисовича Лобанова-Ростовского, бывшего посла в Турции и министра иностранных дел России – отсюда и название. У ее истоков находится памятник партизану Толе Алехину, а у впадения в море – древние захоронения и погранзаезда «Лобанова щель».

**Лобок** – урочище в 8 км западнее с. Юровка. Происхождение названия неясно.

**Лопата** – бугор (небольшая вершина высотой 189 м) в средней части Навагирского хребта между Горчицной и Квашинной щелями долины Сукко. Название по внешней форме. Адыги называли ее Шедиз (см. ниже) (52).

**Лопатко** – бывший хутор в районе ст. Гостагаевской. Название по фамилии хозяина. Сселен после войны.

**Лысая** – распространенное название многих безлесых вершин побережья. 1. Вершина (290 м) у начала Кавказских гор у Анапы. На ее склонах проводится традиционный мотокросс на приз памяти Героя Советского Союза А. Ломакина.

2. Последняя правая вершина (189 м) долины р. Сукко. Правильное название – Экономическая, т. к. у ее подошвы располагалась экономия графа Лорис-Меликова. 3. Вершина в районе х. Курбацкого, у ее подошвы памятник летчику В. Бороздину. 4. Наиболее известная двуглавая Лысая гора у ст. Тамань, которую запечатлел в 1837 г. в рисунке М. Ю. Лермонтов. В то время она называлась «Каленная гора». 5. Вершина южнее ст. Натухаевской.

– М –

*Мазги* – бывшее натухаевское укрепление восточнее Семигорья. Название, возможно, от «Мэзжьы» (Мезжие) – «маленький лес» или «мэзыжьы (межижи) – «старый лес» (43, 57).

*Макаренко* – источник у г. Макитра севернее ст. Натухаевской. От него начинается р. Гостагайка. Место отдыха пастухов. Название по хозяину выпасов.

*Макотра* – 1. Небольшая щель за дачами «Ветеран» – ныне ул. Горная и Супсех. Название трактуют по ее схожести с горшочком – макитрой или с чашей. Но правильно с адыгского «маркотх» – «ежевичная щель». До оккупации здесь в детском саду размещался один из анапских эвакогоспиталей. К 60-летию Победы на горе установлен Поклонный Крест высотой 17,5 м. 2. Вершина у Кизилташского лимана. Здесь в сентябре 1943 г. 89-я стрелковая дивизия вела бои за освобождение Тамани. 3. Щели Большая и Малая Макотра есть между морем и Абрау-Дюрсо. 4. Макитра (Макотра) – вершина (324,6 м) северо-восточнее ст. Натухаевской на границе с Крымским районом. Все названия однотипны в переводе – «ежевичный».

*Малая бухта* – расположена у Высокого берега Анапы. «Малая» – потому что следом расположена большая бухта-гавань. Адыги называли ее Кучух (Кучук, Кучум), что в переводе – «бухта». Ныне здесь расположен искусственный городской галечный пляж, к которому ведет лестница.

**Малый прорва** – небольшое урочище в средней части Витязевской косы. Отсюда вода, а с нею и рыба, в паводок из лимана прорываются в море.

**Малый Утриш (Утришонок, Утришек)** – 1. Мыс у Лобановой щели. До 1925 г. назывался Утришек, Башмачок, в отличие от Большого Утриша. До 1850 г. обозначался на картах как Нукир (возможно, от «нукер» – «телохранитель, служитель» охраняющий Б. Утриш или от «ныкъу» – «половина» т. е. меньше Б. Утриша). В 1920 г. здесь высадился врангелевский десант, а в годы Великой Отечественной войны высаживались советские десанты. В 1945 г. был установлен маяк. 2. Небольшой одноименный рабочий поселок. В 2000 г. он вновь передан Анапскому району. Постоянное население 25–30 человек. Здесь расположено отделение НИИ им. Сиверского по изучению дельфинов и котиков, обнаружены остатки древнего византийского укрепления. В поселке размещается рыбный цех, имеется хороший малолюдный пляж.

**Малый Чекон** – бывший хутор у ст. Гостагаевской, основан в начале XX в., сселен в 1945–1950 гг.

**Мальхашагос** – древний земляной вал и ров, протянувшийся от Анапы до Дербента. Садыгского «мальха» – «зять», «хаша» – «вел», «гос» – «дорогу», т. е. «зять дорогу вел». Название связано с легендой о влюбленном анапском юноше, который с помощью Дива переносился к возлюбленной в Дербент. После свадьбы зять Темир (у Каспия вал называется Тамерлановым) провел эту дорогу-вал (90).

**Мамсыра** – бывший горный аул одного из предводителей натухайцев. У него была единственная пушка, стрелявшая один раз и считавшаяся символом горского войска. Потеряв ее, натухайцы пришли в уныние (90).

**Мапа** – в 1318 г. на средневековых картах появилось название еще одного города на месте или околу нынешней Анапы, его возвели генуэзские купцы, и переводится как «у воды». «Мапа», возможно, от адыгского «Анапай» (Анапа) путем отбрасывания префикса «а»: «А (Напа) – Мапа». К этому времени название «Горгиппия» было утеряно, а от древнего «Синдская

Гавань» осталось «Анапай» – «гавань». В XIV в. написания были: «Мапа, Мапаро, Мапариум, Напа». Крепость-замок имела пятиугольную форму. В торговой фактории бойко шла торговля солью и рабами. Мапа просуществовала до прихода на побережье турок. Остатки крепости в 1641 г. видел турецкий путешественник Э. Челеби.

**Маркотхский (Маркотф, Маркхотх, Меркотх, Маркохт, Маркотль)** – 1. Хребет протяженностью около 90 км от пос. В.-Баканского до Геленджика. Здесь огромные запасы мергеля – сырья для цементной промышленности. Высота вершин от 500–700 м (г. Мухина – 733 м). В 80-е годы XIX в. под ним были проложены два ж.-д. тоннеля, соединившие Новороссийск с Екатеринодаром. С адыгского «МэрКотх (Меркотх) переводится как: «марКю» – «ожина» (ежевика) и «тхы» – «хребет» (52). У этого хребта есть и другое название – Шагалеш (Пчеболеза) с черкесского переводится «белая, седая старуха» по цвету мергеля. У хребта было и название Варда. Через Неберджаевский перевал проходит нефтепровод к нефтетерминалу Шесхарис. В мае 1943 г. здесь прорвался с боем к своим отряд мичмана Н. Земцова, высадившийся у с. Варваровка. За эту операцию он был удостоен звания Героя Советского Союза. А в бою за вершину Сахарная голова погиб поэт П. Коган.

**Маркотх (Маркотхский)** – перевал высотой около 300 м юго-западнее горы Новороссийская (543 м). Через него проходит путь от Новороссийска к Неберджаевскому водохранилищу. В 1942–1943 гг. здесь проходили ожесточенные бои с гитлеровскими войсками, которые так и не прорвались через перевал.

**Марусенков** (местное) – колодец у с. Варваровка в одноименной щели. Название по фамилии хозяина.

**Марченко (Мерченко, Марченковский)** – 1. Урочище от пос. Цыбанобалка до долины у х. Куток. Здесь расположен прекрасный родник с серебряной водой и всегда много паломников. 2. Бывший хутор у Верхней Гостагайки. Основал казак Н. Д. Марченко, отец 10 детей. Его брат был профессором, доктором медицинских наук, среди внуков – генерал. Одна-

ко в 1930 г. при коллективизации Н. Д. Марченко был сослан в Сибирь, а хутор сселен (И. Трущенко).

**Маскаш** – ручей, впадающий в р. Шумайку у х. Рассвет. Название неясно.

**Маслехин** – хутор в нескольких км от ст. Раевской. В годы войны партизаны уничтожили здесь немецкий склад. Название по фамилии хозяина.

**«Маяк Революции»** – см. Красный Курган.

**Медведь** – вершина (378 м) хребта Кузня севернее М. Утриша между Базовой и Широкой щелями. Название, возможно, от искаженного адыгского «Мише (Мессо)» – «медведь» (сравни «Мишоко» – «Медвежья долина»).

**Мигерова** – правая щель долины Сукко напротив начала села. Название по хозяину хутора, сселенного в 1937 г.

**Миска (Мыска)** – грязевой вулкан (75 м) с небольшим озерком в кратере в полукилометре от центра г. Темрюка. Диаметр кратера около 500 м, глубина – 13 м. На кольцевом валу в двух местах пробивается грязь, которая через 2 часа теряет свои лечебные свойства. Сильные извержения происходили в 1812, 1842, 1860 и 1905 гг. Название от дикой яблони – «мы» или схожести кратера с миской. С Миски открывается вид на лиманы, заливные рисовые чеки, Азовское море и город. В 1960 г. установлен памятник «Т-34», а потом здесь разместился уникальный музей военной техники под открытым небом – «Военная горка», куда приезжают анапские туристы.

**Михайлинская** – балка длиной 4 км между с. Юровка и Джигинка. По дну балки протекает ручей Джига. Название по имени ее владельца.

**Михаэльсфельд (Михэльсфельд)** – бывшая немецкая колония на левом берегу старой Кубани (Джиги). См. Джигинка.

**Можепсин** – пересыхающая речушка, протекающая через пос. Цыбанобалка. Название, возможно, от адыгского «Мижипс (Мыжьыепс)», где «мы» – «дикая яблоня», «жьые» – уменьшительный аффикс, «псы» – «река», т. е. «речная долина мелкоплодной яблони» (52).

**Мокрая** – щель у северной подошвы г. Орел, выходит к морю южнее оз. Дельфиньего. Название от постоянной сырости в щели.

**Москаго (Маскаго, Маскага, Местаго)** – речка протяженностью 22 км. Протекает между агрофирмой «Рассвет» и ст. Раевской. Начало берет с северных скатов г. Гудзева Семисамского хребта и сбегает в Анапско-Натухаевскую долину. С адыгского «Мезкугъу» – «мез» – «лес, «кугъу» – «омела», т. е. «омеловый лес» (52), по другой версии – «среди леса». Другие версии: «мескаго» – «среди леса» или «маст» – «минеральный родник», а «га, ха» – «течь».

**Муркин** – перевал в районе очистных сооружений у базы отдыха «Дон» и пам. Д. Калинину. Название по фамилии хозяина выпаса.

## – Н –

**Навагир (Навагирь, Навогир, Новогирский, по-татарски – Неугири и даже Нодьир)** – горный хребет протяженностью 17 км от урочища Сухой лиман вдоль долины Суко до долины р. Дюрсо. Значимые вершины – Орел (548 м) и Шахан (361 м). С тюркского «нав» – «молодые», «гир» – «холмы», т. е. – «молодые горы». Еще «гир» можно перевести как «ручей». А вот Нодьир переводится как: «Нав, Но» – имя исчезнувшего рода, а «дьюир – дере» – «долина, ущелье», т. е. – «Ущелье Нав».

**Навагирская (Новогирская)** – щель начинается северо-западнее г. Сахарная голова до оз. Дельфиньего у моря. По дну протекает одноименный ручей.

**Нагай-Кале** – ногайское городище у ст. Раевской. В названии заложены имя собственное и «кале» – «город».

**Напсухо** – речка между пос. Витязево и Суворов-Черкесским. В 1844 г. здесь шел 2-часовой бой русского отряда с превосходящим в 10 раз черкесским (90). В названии есть «пс» – «вода», «хъо» – «красивый».

**Натухаевская** – бывшая станица Анапского района (до 1978 г.), основана в 1856 г. В 1862 г. здесь был сформирован казачий Адагумский полк. Станица славилась хорошей питьевой водой, долголетием сельчан и низкой смертностью. Название перешло от аула Натхокуадж (Натков аул) или Натхъаекъо къуладж (долина натухайцев). Ныне относится к сельскому округу г. Новороссийска. Население около 10000 человек. Восточнее станицы расположен одноименный лесхоз – урочище. Здесь располагается зоопарк.

**Натхойко Куладж** – правый приток р. Гостагайки в районе станицы. Переводится как «река Натхойковых» от «Натхъойкъо къуладж».

**Нахаловка** (местное) – местечко в бывшем чешском с. Варваровка, где, по преданию, русские селились нагло, без разрешения чешской диаспоры. Такое название для Кубани привычно, где в XIX в. шло массовое переселение. Так, казаки часто называли районы, заселенные крестьянами-переселенцами (или иногородними), презрительно «Хамсел» или «чига гостропуза», т. е. «хамом сел на казачью землю».

**Нашенбургская** – известковая вершина в 4 км северо-восточнее Анапы у х. Чембурка (см. Чембурка). Нашенбургский полк в XIX в. нес службу у Анапы.

**Неберджай** – станица, перевал (326,4 м), долина и река, впадающая в р. Адагум. Есть трактовка перевода: «Ныбэджай» – «ныбэ» – «живот» и «джай» – «жадный». Но лучше от «Ныбэджай» – «кровожадный орел» (52). По легенде, бедный пастух Неберд полюбил знатную девушку Жай. Они бежали и поселились у слияния двух рек Богото и Липки. Братья Жай разыскали влюбленных и убили их. Отсюда и название аула, потом станицы. По другой легенде, орел охранял ущелье от людей, т. к. в нем были россыпи драгоценных камней. Юноша решил разгадать тайну ущелья и погиб в схватке с орлом. В 1856 г. в этом районе жил анапский князь Сефер-бей. В 1942–1943 гг. здесь шли кровопролитные бои на подступах к Новороссийску, а летчик Шувалов, уничтожив одну вражескую зенитку, направил горящий самолет

на вторую. В память о павших в 2007 г. анапские поисковики из гимназии «Аврора» установили здесь памятник-крест. Здесь в Грушевой Балке находятся несколько серебряных источников: «Святая ручка», во имя Николая Чудотворца и Иоанна Крестителя, святого Пантелеймона. Имеются часовня, церковная лавка, купель.

**Непитль** – речка у ст. Гостагаевской. Переводится с адыгского от «нэфыль» – «заря» или «сверкающий на свету» (34).

**Нижнее Джемете** – бывшее имение архитектора Е. Д. Цейдлера на песках. Здесь располагались первые, а позже образцовые виноградники. В годы войны – запретная зона для советских людей, сельчане были выселены фашистами. Ныне – территория пансионата «Джемете» на Пионерском проспекте (см. Джемете).

**Нижняя Гостагайка** – бывшее 3-е отделение совхоза «Витязево», ныне – небольшой населенный пункт.

**Нижний Ханчекрак (Ханчакрак)** – бывший хутор в районе пос. Юровка. «Хан-Чокрак» – «Золотой родник». В разное время его называли: Шкуро, Розы Люксембург. Население около 90 человек.

**Нижняя Султанка** – бывший хутор юго-восточнее х. Красный Курган в районе ст. Гостагаевской. Сселен в 1946 г.

**Низкий берег** (местное) – нижняя часть Анапской бухты от Центрального пляжа до Джемете. Отсюда русские войска неоднократно штурмовали турецкую крепость Анапу. Название по соотношению с Высоким берегом.

**Николаевская** – бывшие: редут (с 1836 г.), потом укрепление, ныне ст. Анапская. Название по имени святого Николая. См. ст. Анапская.

**Новороссийск** – крупнейший российский международный порт на Черноморском побережье Кавказа. На его месте или около сначала располагался древнегреческий город Баты, Патаус («батос» – «глубокий»), уничтоженный сарматами задолго до н. э. В Средние века у устья р. Цемес была построена генуэзская крепость Батарио (Ба-Тарио) – «глубокая гавань». В 1721–1722 гг. левее Малой Земли турки заложили крепость Суджук-кале – «безводная, сухая крепость». Название связано



с былью о поголовном море в турецкой крепости от безводья и голода, поскольку черкесы никого из крепости не выпускали. Абадзехи переводили Суджук-кале как «колбасный замок, крепость», а адыги называли его Зыбецыку-кала – «замок маленьких мышей». По-итальянски город назывался Polto Saaso или Susuco. В 1838 г., после взятия Суджук-Кале, русские назвали ее Цемесским укреплением (Цемез с тюркского – «блошинный лес», с адыгского – «гнилой, невзрачный лес») по Цемесской бухте, затем Константиновским укреплением, а с 14.01.1839 г. по приказу военного министра – Новороссийским (от Новорос-сия). С 1846 г. – город, а с 1973 г. – город-герой.

Новороссийск известен цементными заводами (с 1882 г.), элеватором (с 1894 г.), международным портом, многочисленными памятниками: Морская слава Новороссийска, Пушкину, генералу Раевскому и адмиралам Серебрякову и Лазареву, маршалам Савицкову и Брежневу и др. В 1905 г. была провозглашена первая в стране Новороссийская советская республика, а в Цемесской бухте в 1918 г. по приказу Ленина был затоплен Черноморский флот. Население около 300 тысяч (2006 г.).

*Ногай Калеси* – ногайское укрепление на правом берегу р. Бухур (Анапка), позже называлось Ногай Хандаки. Строилось в 1781–1783 гг. одновременно со строительством турецкой крепости Анапа (12). В названии заложено имя собственное.

## – О –

*Обручева* – дача была построена на выкупленных у казны землях в Широкой балке. До революции это было образцовое виноградарское хозяйство с правом изготовления и продажи вина. В период раскулачивания разграблено и разорено. Название по фамилии владельца.

*Одинцовский* – базар, остатки которого сохранились во времена Суворова (1778 г.) на западной косе пролива между лиманами Кубанским и Цокур (в то время Кизилташский). Название от турецкого «ада, ода» – «остров» (Оданцовский – Одинцовский) (73).

**Озерейка (Озерек, Озереевка)** – до середины XIX в. натухаевский аул у устья одноименной р. Озерейк (Озерск) на полуострове Абрау. Происхождение названия неясно, возможно, от слова «озеро» (35). В феврале 1943 г. здесь потерпел неудачу крупный советский десант. Ныне сюда пришла большая нефть на терминал для нефтеналивных судов и отправки за рубеж.

**Олешкова** – 1. Хутор на месте современного пос. Виноградного. Он вырос до современного сельского административного центра. Хутор основан в 1863 г. зажиточным крестьянином Олешко, и к началу XX в. в нем стояло 32 двора. Ныне здесь проживает много однофамильцев. 2. Одноименная щель, расположена западнее горы Самбурова и выходит к Семигорским источникам.

**Ольховка** – см. Цыбанобалка.

**Орел** (местное) – известный родник у Ерохинской щели по дороге в ст. Натухаевскую. По одной легенде, старик, испивший воды из родника, помолодел, а его жена-старуха от жадности выпила столько воды, что стала младенцем. По другой легенде, Дионис подарил родник с вином сборщикам винограда, чтобы они веселее и лучше работали. Но они стали столько пить, что потеряли человеческий облик. Дионис закрыл этот источник и открыл другой с прохладной водой, а чтобы никто не открыл винный источник, – посадил у родника для охраны орла. Молодоженам нравится легенда о влюбленных, узнавших друг друга через много лет по сохраненным половинкам кольца, которые они на счастье закопали здесь. Ныне это излюбленное место молодоженов, которые из ЗАГСа приезжают к роднику, пьют воду и, задабривая орла, привязывают ему на шею цветные ленточки.

**Орел** – вершина (338,6 м), у подножия которой расположился п. В.-Баканский. Здесь гнездились орлы.

**Орлова (Орловка)** – вершина (291,5 м) в 2 км восточнее с. Варваровка. Названа по фамилии хозяина выпасов.

**Ореховая (Орехова)** – щель берет начало за селом Павловка и вливается в долину Сукко. В XIX в. здесь размещались натухаевские аулы. В конце века обосновались хутора армян

и греков – переселенцев из Турции: Бабиняна, Кузьмиди и др., которые были сселены в 1937 г. В 1983 г. здесь был заложен пос. Строителей, получивший позже название Пионерный. Название щели по ореховой роще.

**Остафиевская** – поляна в 1 км от р. Шумайки в районе ст. Гостагаевской. Название по фамилии хозяина выпасов.

**Отропкова** – щель выходит к морю в 17 км южнее Сукко. Название по фамилии хозяина земли. Конечная граница рекреационной курортной зоны «Сукко» (65).

**Охловка** – бывший хутор между ст. Анапской и Гостагаевской. Сселен после войны.

**Охос** – поляна в отрогах Семисамского хребта, в 8 км от бывшего форта Раевский. Здесь натухайцы собирались перед нападениями на форт и Варениковку (90). Название неясно.

**Оцекотан (Оцекутан, Ацетука)** – невысокая гряда (до 112 м) на северо-востоке от Анапы за ж/д вокзалом. С адыгейского Оцкътан: «аце» – «козел», «тука, тыку» – «куток», т. е. «козье пастбище» (52). Черкешенки вязали из козьей шерсти кофты (цкътан). И сейчас здесь отличные выпаса для скота.

## – П –

**Павлиди** – левая щель и бывший хуторок за Сукко. В годы репрессий сюда переселили несколько греческих семей, которые обосновали хутор и вынуждены были сменить фамилии – они взяли одну фамилию – Павлиди. Сейчас хуторок стал частью улицы Советской.

**Павловка** – деревня основана в 1868 г. чешскими переселенцами из Моравии, с 1885 г. – село. Здесь была лютеранская церковь, чешская школа в 30-е годы XX в., а в Варваровке – чешский сельсовет. Названо по имени св. Павла, а по легенде – по имени генерала. 1 мая 1943 г. через Павловку ушла к Новороссийску группа десантников будущего Героя Советского Союза Н. Земцова. В 2009 г. открыта прямая дорога на Гайкодзор.

**Павловской** – бывший хутор и урочище юго-восточнее ст. Натухаевской. Название по имени хозяйки.

**Панчихина** – правая щель долины р. Сукко. Название по фамилии хозяина выпасов, но возможно, переименованное от адыгского «панэ» – «терн», т. е. «терновая щель». Ныне здесь расположен зрелищный центр «Рыцарский замок».

**Пески** – бывший небольшой дачный поселок на песчаных дюнах между Анапой и Джемете. Сначала местечко называли «Пески», переименовав адыгское «Пшахо» («пшэхъос» – «песок»). Позже Пиленко назвал свой виноградник и дачу «Джемете» по бывшему укреплению. Это название стало основным – Нижнее Джемете. В 1909 г. доктор В. Будзинский открыл детский противотуберкулезный санаторий «Бимлюк», в котором в Гражданскую и Великую Отечественную войну разворачивались госпитали. В 1911 г. казаки здесь создали опытное поле – виноградники – будущую Анапскую опытную зональную станцию (АЗОС). После революции поэтесса и Голова города Е. Кузьмина-Караваева (Пиленко) передала дом под школу, которая стоит и поныне. В 1920 г. здесь был основан виноградарский колхоз «Джемете». Ныне — часть Пионерского проспекта Анапы.

**Песчаный** – 1. Хутор у Витязевского лимана с населением 216 человек. 2. По приказу А. В. Суворова южнее м. Железный Рог на песчаном берегу у соленого озера в 1778 г. был построен фельдшанец Песчаный (Пещаный) (73).

**Петрин (Петриний) бугор** – вершина Навагирского хребта между щелями Большая и Малая Пильня в районе долины Сукко. Есть Петрин бор (урочище) в районе Лобановой щели на М. Утрише. Название по имени хозяина выпасов.

**Пештича** – бывшая дача с образцовыми виноградниками в Широкой балке за с. Сукко. Она была разграблена при раскулачивании и сселена. Название по фамилии владельца.

**Пиленково (Пиленковка)** – бывшее имение генерала Д. Пиленко, позже на карте района 1910 г. появился хутор Пиленко, заселенный немцами-переселенцами, потом поселок, а ныне — часть с. Юровка. Здесь, в имении Пиленко, были высажены пер-

вые в Анапском регионе виноградники промышленных сортов винограда Рислинг и Португизер. До революции в Анапе слева от морпорта был переулочок Пиленков, где располагался дом генерала.

**Пильня (Пильня) Большая и Малая** – первые левые щели долины р. Сукко. Между ними гора Шахан. Название от делянок, где пилили и заготовливали дрова.

**Пионерный** – поселок в долине Сукко, расположен в Ореховой щели. Был заложен в 1980 г. как временный поселок для строителей крупнейшего молодежного центра «Рабочая смена» на 7,5 тысячи учащихся профтехучилищ. Первоначальное название – пос. Строителей – не прижилось, а Пионерный (первый) получил местное значение. Ныне здесь несколько пансионатов, пункт проката лошадей.

**Поле Келемета** – старое поле на северной окраине ст. Гостагаевской. Название от имени собственного. По-адыгски – «Челэмэт игубгъу» (52).

**«Политотдел»** – бывшее название колхоза до войны на территории пос. Тарусино. В сентябре 1943 г. здесь вела ожесточенные бои на подступах к Анапе 414-я грузинская дивизия (получившая наименование «Анапская»).

**Поночевного** – бывший хутор у ст. Раевской. Он был основан в 1897 г. М. О. Поночевным, который имел здесь единственную в России плантацию болгарской Казанлыкской розы, масло которой использовалось в парфюмерии и медицине. Здесь в те годы располагался и небольшой завод розового масла. В 1926 г. М. О. Поночевный был раскулачен (3).

**Поселяны (Отрезки)** – временный перевалочный населенный пункт на Козловой горе за селом Су-Псех. Здесь в землянках жили переселенцы, пока не подыскивали постоянное жилье.

**Потянина** – крупная щель от Лысой горы до середины с. Варваровка. Название по фамилии ее хозяина.

**Прикубанский** – хутор Первомайского сельского округа Анапы на левом берегу Кубани. В 2002 г. пострадал от наводнения. Население 33 человека.

**Просторный** – большой хутор северо-восточнее Анапы. Название дали первопоселенцы за зеленые просторы плавней. Население 800 человек.

**Псебепс** – бывший хутор на месте натухаевского аула у ст. Гостагаевской. Заселялся переселенцами из России в конце XIX в. В переводе с адыгского – «многоречье». Сселен в 1945–1950 гг.

**Пятихатки** – поселок за п. Витязево. Название по количеству первых долго стоявших пяти хат. Население более 900 человек.

## – Р –

**Раевская** – станица, заложена как редут 5. 05. 1839 г. на правом берегу р. Москага (Месхако) на месте снесенного ногайского аула Ногай-Калеси, поэтому горцы мешали строительству укрепления. В его строительстве принимал участие младший брат А. С. Пушкина декабрист Л. С. Пушкин. В ноябре 1839 г. повелением Императора за заслуги перед Отечеством форт получил имя генерала Н. Н. Раевского – бывшего начальника Черноморской береговой линии укреплений. В 1855 г. в Крымскую войну оставлено русскими войсками. С 1862 г. – станица. В 1967 г. открыт источник, аналог Семигорской воды в Семигорье, но имеющий в два раза меньшую минерализацию воды. До 1978 г. входила в состав Анапского района. У школы три бюста станичникам – Героям Советского Союза: Ивана Котова, Василия Головань и Ивана Сарана.

**Раевская** – горная вершина (295,1 м) западнее пос. Верхнебаканского.

**Разнокол** – 1. Хутор в Первомайском сельском округе с населением свыше 660 человек. 25 сентября 1943 г. освобожден от фашистов частями 351-й стрелковой дивизии. Есть х. Малый Разнокол (160 человек). 2. Невысокая горная гряда, напоминающая разнокол – частокол, расположена между Юровкой и Джигинкой с одноименной сопкой – потухшим грязевым вулканом (58 м).

**Рассвет** – хутор у п. Гайкодзор, здесь обнаружены десятки могильников, относящихся к VI–IV вв. до н. э. и указывающих на проживавших синдов. Название типичное для времен коллективизации – здесь была создана первая комсомольско-молодежная коммуна. Население 1100 человек.

**Редкодуб** – небольшое урочище в долине р. Сукко протяженностью около 2 км, огибающее Звин-Гору. Названо по редколесью дуба.

**Рожковского** – щель начинается у горы Самбурова и выходит к Семигорским источникам. Название от фамилии хозяина выпасов.

**«Розовая дача»** (местное) – дом знаменитого на Кубани доктора А. А. Крикливого, основателя первого лепрозория в Кубанской области, и известного анапчанина полковника П. П. Братухина, стоявший на Высоком берегу и окрашенный в розовый цвет. Полковник царской армии Братухин отказался служить в Красной Армии и был за это репрессирован (Мола).

**«Розы Люксембург»** – небольшой хутор (около 50 домов) между с. Юровка и х. Черным. Назван в честь известной немецкой революционерки.

**Рощина щель** – небольшой прищелок справа у п. Пионерного долине р. Сукко. Назван по фамилии его хозяина. Сселен в 1937 г. Ныне здесь находится пансионат «Кавказ».

**«Русские ворота»** – архитектурный памятник Анапы времен турецкой крепости. Бывшие Шегакские ворота, через которые в крепость доставляли воду из р. Быгур (Анапка). В июне 1828 г. через них первыми торжественным маршем прошли казаки во главе с полковником А. Безкровным. В честь 25-летия заключения Адрианопольского мирного договора с Турцией ворота называли «Русскими». До 1917 г. здесь была часовня. Ныне – своеобразный склеп погибших русских воинов при штурмах Анапы.

**«Русский хутор»** – местное название местечка в с. Сукко, названный в отличие от хуторов, заселенных армянскими переселенцами из Турции.

**Савина щель** – левая щель долины Сукко, выходит к братской могиле, здесь 14 декабря 1942 г. фашисты расстреляли 37 сельчан-заложников, большинство из которых дети от года до 18 лет. Название по фамилии хозяина хутора. Ныне здесь расположены музей природы и конеферма.

**Самбурова** – вершина (344,6 м) восточнее ст. Натухаевской, ручьи с которой выходят к Семигорским источникам. Названа по фамилии погибшего у Анапы подполковника Н. Самбурова.

**Святого Креста** – небольшой мыс у начала Семисамского хребта напротив с. Супсех. Здесь на стыке XX–XXI веков был установлен Андреевский Крест.

**Семибратнее** – городище и некрополь из семи курганов – археологический памятник VI–IV вв. до н. э. Расположено на левобережье Кубани в районе х. Разнокол. Открыт в 1937 г. Город синдов несколько раз разрушался, окончательно в 3 в. н. э. Его древнее название, возможно, – Лабрита. Одноименные курганы высотой 6–15 м. Это захоронения синдской знати. Название по числу курганов, насыпанных, по легенде, над могилами семи братьев. В сентябре 1943 г. за бои у курганов звания Героя Советского Союза был удостоен Владимир Тарасевич.

**Семигорье** – бывшее курортное местечко, богатое минеральными йодобромными источниками. Расположено в 23 км от Анапы перед подъемом на Баканский перевал. Здесь семь холмов высотой от 200–220 м, отсюда и название. В 1901 г. источники были обследованы, а позже доктор В. Будзинский открыл здесь санаторий. В 1914 г. курорт «Семигорье» был удостоен Золотой медали на Всероссийской выставке. В 1905 г. профессор И. В. Чуевский написал книгу «Семигорские минеральные источники». Ныне анапчане и отдыхающие лечатся минеральной водой «Семигорская № 6».

**Семисамский** – хребет длиной около 25 км, начинается у с. Супсех и идет вдоль долины р. Сукко. Спуски к морю резки и обрывисты. Значимые вершины – Лысая (320 м) и Козлова



(307 м). С адыгско-тюркского переводится как «куча скал», более слабая трактовка – от имени собственного «Сымсым». Другое название – Хендерейские горы. В ночь на 1 мая 1943 г. со стороны моря высадился десант под руководством Д. Калинина, совершившего здесь подвиг и удостоенного звания Героя. Ныне на хребте установлен Поклонный Крест Андрея Первозванного, мемориальная доска на месте высадки десанта Д. Калинина и памятник герою.

**Сенетх (Сэнэтх)** – невысокий хребет (до 210 м) у ст. Гостагаевской. «Санэ» – «виноград», «тхы» – «хребет», т. е. «хребет, на котором растет виноград» (52), по преданию, все склоны были заросшими диким виноградом. Существует сорт адыгского винограда – «сэнэтх».

**Сенапка (Сэнап)** – речка, впадающая в р. Гостагайку в центре станицы. С адыгского «санэ» – «виноград», «пэ» – «устье» (52). Новую версию выдвигает В. Чашин: Сенапка от «сана – ана» и «п – па» – «место», т. е. «место санов» (76), что указывает на проживавших здесь жанеевцев (сонны, соннич, зане, жанэ).

**Сергеева** – правая щель долины р. Сукко. Название по фамилии хуторянина. В 1942 г. фашисты несколько раз сгоняли сюда жителей для расстрела, но по разным причинам откладывали его.

**Серебряные Ключи** – небольшая речушка, истоки которой находились в Су-Псехе. Она протекала до войны по ул. Серебряной (ныне И. Голубца) и уходила в море.

**Синавка** – речка восточнее ст. Гостагай на границе с Крымским районом.

**Синдика (Синдир, Шинджир, Синдик, Синдон, Синд)** – первый город VI–V вв. до н. э. на месте или у Анапы, возможно, в районе Семибратних курганов или х. Рассвет (85), названный по имени проживавших здесь синдских племен. В. Чашин считает Синдику вторичной после Горгиипии. «Синд» с санскрита – «река». Греки называли город Синдон. По адыгски «Синд-ху (ко)» – «большая река», «край большой воды», т. е. поморье.

**Синдская** – гавань (лиман Сунджик, Синдикос лимен) располагалась в районе устья древней Кубани, на ее берегу и находился одноименный город-порт Синдская Гавань.

**Синдский** – самый крупный остров Таманского архипелага, позже стал южным полуостровом. Возможно, отделялся от Фанагорийского острова р. Гипанис.

**Скаженная** – вершина на восточной оконечности Навагирского хребта в начале долины Сукко. Название связано с легендой о скаженной (с украинского – «злая», «бешеная») казачке, которая держала всех в узде (35).

**Смертная** – вершина (326 м) Семисамского хребта. С ее склонов берет начало Крестовая щель. Название связано с чьей-то смертью.

**Смолянка** – см. х. Воскресенский.

**Соболистая** – шестая правая щель долины р. Сукко. Название дали охотники по зверькам.

**Сокуров (Цокур)** – лиман, в переводе «кривой лиман» (см. Кизилташский).

**Солдатская** – вершина (186 м), которой заканчивается у моря долина Сукко. Название от размещавшейся у ее подошвы до 1961 г. погранзаставы. Ныне здесь располагается здравница «Смена», стадионы, аквапарк. Гора резко обрывается к морю, и в 1998 г. здесь произошел обвал берега до 40 м.

**Соленое** – небольшое озерцо на Бугазской косе в ее широкой части. Здесь до 1920 г. были солепромислы. Одноименный хутор за пос. Джигинка.

**Солнечный** – бывший фельдшанец на северной оконечности Бугазского гирла был построен по приказу Суворова в 1778 г.

**Соцкий лиман** – урочище в 10 км восточнее х. Чекон.

**Спирянка** – речка, впадающая в р. Гостагайку. Название неясно.

**Средний бугор** – вершина (307 м) на изгибе дороги перед спуском на Б. Утриш. Входит в систему Навагирского хребта. Название от расположения между г. Кабаньей и Солдатской. У ее подножия – база отдыха «Колосок».

**Старая Кубань** – еще в XIX в. через это русло протяженностью в 30 км на границе Анапского и Темрюкского районов

в Черное море уходила половина кубанской воды. При впадении русла через лиман в море оно называлось Бугаз Кубани «богаз» – «гирло, горло», или Кубанское гирло. В 1819 г., после того как казаки прорыли Казачий ерик, Кубань повернула в Азовское море. Ныне это небольшая речка, разделяющая Анапский и Темрюкский районы. Здесь места для рыбалки. В Кубанском гирле самого лимана ведется механизированная добыча ценной лечебной грязи для здравниц Анапы и других курортов РФ.

**Стовбурева** – небольшая левая щель долины р. Сукко в середине села. Название по фамилии одного из первооткрывателей села Стоббурь.

**Стронкова** – щель в районе памятника Д. Калинину у р. Шингари. Название по фамилии хозяина выпасов. Ныне здесь памятник-мемориал, пансионаты «Дон» и «Шингари».

**Стягнирядко** – бывший хутор в районе ст. Гостагаевской. Сселен после войны (Малыхин В.).

**Суворов-Черкесский** – поселок на берегу Витязевского лимана на месте аула Хатрамтук (Хъатрамтыку, Хатрамтику), что в переводе означает «Куток Хатрамовых» (52). Хатрам – родовая фамилия натухаев. Согласно легенде, братья Хатрамовы, поселившись здесь, назвали свой аул Старый Хатрамтук, чтобы сохранить свою родовую фамилию. Другой перевод этого названия – «тупик». После Кавказской войны (1864 г.) он остался единственным аулом племени Натухай. В 1843 г. для прикрытия Анапы от горцев с севера здесь был заложен редут. А. Суворов, много сделавший для укрепления южной границы России, был в нескольких километрах от будущего форта, поэтому ему и дали имя полководца. В 1866 г. в укреплении разместился черкесский эскадрон милиции и к названию укрепления добавили слово «Черкесский». В 1876 г. здесь открылась одна из первых школ района. В 1922 г. натухаевцы обратились в крайисполком с просьбой о переселении в Адыгею. И большинство из них к 1931 г. переселились в Тахтамукайский район и назвали новый аул Натухай. В 1926 г. в ауле Суворов-Черкесский родился будущий писатель Натхо Кадыр, ав-

тор известного романа «Отчужденные». Сейчас он проживает в США. Последние натухайцы переселились из поселка в Адыгею после войны. Здесь расположена школа-интернат. Население около 1000 человек.

**Суджук-кале (Сугуджак)** – см. Новороссийск.

**Сукко (Сухо, Сикко, Сукхе)** – 1. Курортный поселок в долине Сукко. До 1864 г. крупный натухаевский аул на 200 дворов, центр сопротивления горцев. Перевод с тюркско-адыгского: «су» – «вода», «кьо» – «долина, кабан, сын», т. е. «долина воды, кабаньей водопой, сын воды». С адыгского «Хыкьо» – «хы» – «море», «кьо» – «свинья», т. е. «морская свинья или дельфин», а «Шукьо» – «долина добра» (52). По мнению Р. Гвашева, Сукко от Шыпкьэ (правда, место откровений). Сюда к горе Большой Храм (Звин-Гора) жители Черкесии шли исповедоваться – откровенничать. Есть и другие переводы: «Сшкко» – «холодная вода, ущелье», с татарского «Су-кок, Су-кек» – «голубая вода». В долине Сукко люди проживали издревле, о чем говорят бывшие здесь в XIX в. дольмены, обнаруженные греческие поселения. В XIX в. 6000 десятин земли долины принадлежали генерал-лейтенанту графу Михаилу Таризловичу Лорис-Меликову. В 1920 г. произошел последний бой с белогвардейским врангелевским десантом, в котором участвовали писатель Ф. Гладков, драматург Вс. Вишневский, будущий покоритель Арктики И. Д. Пананин, погиб брат В. И. Чапаева Георгий Чапаев. В 1925 г. здесь появился первый палаточный пионерский лагерь, а сейчас десятки здравниц и частных гостиниц. В детском центре на 4000 мест «Смена» проводятся Президентские игры, чемпионаты России и Европы по хоккею на траве среди девушек, международные соревнования по футболу, борьбе, всероссийские фестивали и слеты. Население более 3000 человек. 2. Одноименная долина (около 15 км), река (14 км) и перевал (271,2 м).

**Султанка** – небольшая сопка в районе ст. Гостагаевской. Название от «султан» (адыгское «СултIан») – «главный человек».

**Султановский** – курган в 3 км южнее х. Красная Скала в районе аэропорта.

**Сумароково** – бывшее имение с образцовыми виноградниками в районе х. Уташ. В 1920 г. вошло в состав совхоза. Название по фамилии владельца.

**Су-Псех** – поселок в начале Семисамского хребта. Одними из первых русских поселенцев в 1870 г. были братья Прокоповичи – виноградари и виноделы. До Кавказской войны – крупный натухаевский аул. Переводится с тюркско-адыгского как: «су» – «вода» и «псы» – «вода», т. е. «вода-вода», или «су» – «шІу» – «добрая вода». По-адыгски: «Псы, Псоу, Шупсыхъу» – «чистый источник, добрая вода» и «х (хе, хьын)» – «течь вниз», но лучше от Супс (Шупс), где «шІу» – «добрый», а «псы» – «река, вода» (52). Здесь было много серебряных источников и еще 2300 лет назад по каменным лоткам в древнюю Горгиппию шел водопровод. О наличии родников напоминает улица Серебряная. Ныне Су-Псех – центр сельской администрации с населением 5600 человек.

**Сусик** – немецкая колония, основанная в 80-е годы XIX в. крымскими немцами-переселенцами, купившими у генерала Пиленко более тысячи десятин земли и позже в благодарность за это переименовали Сусик в Пиленково. А название «Сусик» по одноименному роднику, где «су» – «вода» и «ик» – уменьшительный суффикс. (В. Грехно).

**Сухай** – перевал в районе Анапы (66), о котором упоминает еще Спенсер. Перевод неясен.

**Сухинина** – бывший хуторок у ст. Гостагаевской, основанный в начале XX в. Сселен в станицу в 1945–1950 г. (19). Название по фамилии хозяина.

**Сухой Лиман** – за долиной Сукко. Здесь располагались дачи с образцовыми виноградниками. Все разорены в годы раскулачивания.

**Суяки** – урочище (с турецкого – «приходи за водой») у старого правого берега устья р. Кубань. В 18-м в. здесь был казачий пост, по приказу Суворова перестроен в укрепление и переименован в Духовой фельдшанец, позже переименован казаками в Титаровский (73).

**Таманский (Таман, Тамань)** – 1. Молодой полуостров площадью 1700 кв. км. Ранее представлял собой архипелаг из пяти крупных островов: Киммерийского, Кандаурского, Тирамба, Фанагорийского и Синдского и десятков мелких островов, разделенных рукавами и протоками дельты Кубани. Поэтому до 18-го в. Тамань называли остров Ода (с турецкого «ада, ода» – остров), и здесь проживало одно из адыгских племен – ада (адалиевцы – островитяне). Из десятков трактовок названия – наиболее распространенные связаны с обилием болот, туманов и действующих грязевых вулканов. Так, у касогов – «темен» – «болото», «тама» – «темный», у славян – «Укрух» – «вокруг вода». По В. Глущенко, Тамань в X в. называлась Башань, а у Плиния – Эон (14). С адыгского «темэн» – «болото или плавни», но они переводят «Темэншыу» как «темен» – «таманский», а «шыу» – «всадник», т. е. «таманский всадник» (89). Ныне сказочная и легендарная Тамань является уникальным местом для туризма, связанным и с воинственными амазонками, и с греческими городами, и с древнерусским Тмутараканским княжеством, и с появлением казаков, и даже с крещением русичей.

2. Одноименный Таманский залив, на берегах которого располагались города и аулы разных народов и эпох.

**Тамань** – станица на берегу одноименного залива. У Тамани около 100 вариантов названий, переводов и разночтений: древнегреческая Гермонасса (VI в. до н. э.) и половецкая Матарху, Матлуку, Метраха. При хазарах – Тамма-Тархан (железный человек) и Тумен-тархан (место ставки военачальника 10000 воинов), что схоже с трактовкой столицы древнерусского княжества Турокань, Тмутараканеск, Тмутаракань («тьма» – «10000» и «таркон» – «воин», или «ставка 10000 воинов» по аналогии с «Ас-торокань» – «Астрахань», т. е. «ставка асов»). Татары называли ее Матрику, а генуэзцы – Матрега. Ее называли Томэ, Табань, Таман-калаха, а впервые Тамань упомянул Абдульфедда (89). 25 августа 1792 г. здесь высадились запорожские ка-

заки и основали станицу – начался ее российский период. В 2008 г. Тамань отметила 2600-летие. Здесь расположены дом-музей Лермонтова, археологический музей, «турецкий фонтан», раскопки древней Гермонассы, храм Покрова и др. достопримечательности.

**Тарана (Таранка)** – бывший хутор у ст. Гостагай, основан Тараном в годы столыпинских реформ. Сселен в 1945–1950 гг.

**Таранухинская** – возвышенность тянется в юго-восточном направлении от с. Юровка и является началом хребта Сенетх. Наивысшая точка – 184,8 м. Известна залежами осадочных пород известняка, ракушечника и песчаника. Их добычей и переработкой занимается Первомайский комбинат стройматериалов (53). Современное название от имени хутора.

**Тарусино** – хутор у ст. Анапской, основанный выходцем из станицы и названный по его фамилии. Население 300 человек. Он был с боем освобожден от оккупации 21 сентября 3-м батальоном 1371-го стрелкового полка 414-й грузинской дивизии. Есть быль: за месяц до освобождения на хутор спустились с гор два советских разведчика, которые возвестили о скором освобождении. Случайным выстрелом миномета они оба были убиты и похоронены на хуторе. Два пирамидальных тополя напоминают об этом вот уже 65 лет.

**Теврештепесин** – небольшая высотка южнее пос. Витязево. В сентябре 1943 г. здесь шли тяжелые бои за Витязево. Название неясно.

**«Тельмановский табор»** – местное довоенное название крупного полевого стана в районе ст. Гостагаевской. Название неясно.

**Тезыр** – бывший натухаевский аул в долине Сукко, разрушен с уходом населения в Турцию в 1864 г. (74). Название неясно.

**Темная Гостагайка** – хутор у одноименной речки, основан в начале XX в. в 15 км восточнее станицы Гостагай. До оккупации насчитывал до 100 дворов, сселен в 1945–1950 гг. Название по реке и урочищу, где базировался партизанский отряд «Ворон» (19).

**Темрюк** – город-порт, административный центр района, расположен у устья рукава Кубани вокруг грязевого вулкана Миска. Считается, что у города было три месторасположения: 1. Старый Темрюк – на горе Голубицкой. Здесь была крепость еще при Митридате VI, позже зихи называли его Берберзимин. Разрушен турками в XIV в. В 1878 г. было русское укрепление Старый Темрюк, которое было заброшено. 2. Новый Темрюк – город на песчаном острове и турецкое укрепление Адаc. В 1778 г. Суворов построил Темрюкскую крепость, а рядом возникла слободка. Паводки заставили перенести слободку на гору Миска. С 1842 г. статус – станица Темрюкская. 3. В 1515 г. турки на г. Миска построили крепость. С тюркского Темрюк – «железная стрела», а с тюркско-адыгского – «сын железа» (33). Есть трактовка Темрюка от «тепр» – «юг», т. е. «южный городок». В 1792 г. черноморские казаки у крепости поставили Темрюкскую станицу, ставшую в марте 1861 г. городом. Другая версия названия от рукава Кубани – Темрук. Есть версия, что Темрюк – это венецианский город Коба (Копа). Предполагают, что в 1239 г. татары построили город Тумнезен (Тумнев) и даже что здесь был древний город Тирамба. Версия по легенде – от имени Темрюк-бей. Официально считается, что Темрюк основан в 1556 г. кабардинским князем Темрюком как крепость. Ныне в Темрюке имеется краеведческий музей, дегустационный зал, музей «Военная горка», памятник Таманской армии, строится международный порт.

**«Теплая Сибирь»** (местное, ироническое) – Северный Кавказ. Ссылка сюда офицеров приравнивалась к смертному приговору, т. к. здесь шла постоянно война, были часты болезни. Раненые и оставшиеся в живых декабристы и ссыльные получали помилование. В Анапе в разные годы служили 19 декабристов: Н. Лорер, А. Бестужев-Марлинский, Л. С. Пушкин и др.

**Теришатль** – небольшой хребет между станицами Натухаевской и Гостагаевской. Перевод неясен. (Токарева В.)

**Тиздар** – вершина (74,6 м) Голубицкой гряды в районе поселка «За Родину» на Тамани. Здесь в кратере вулкана расположено грязевое озеро. С турецкого переводится как «начальник, главный».



*Тмутаракань (Тьмуторакань, Тьмуторакань, Томатаракань, Томутархан, Таматарха, Матрега и др.)* – древнерусское княжество и его столица в Приазовье на правом берегу Кубани, основано в 965 (966) г. кн. Святославом (сыном известного князя Игоря). Название от хазарского Тументархан, которое адыги переименовали в Тамтаракай, греки в Таматарху, а русичи в Тмутаракань. Версии названия: «тома, тама» – «тьма», а «торока» – «дорога», «ставка 10000 воинов» и др. По легенде, название презрительное от «Сверчок тьму тараканов победил» – кн. Изяслав с малым войском тьму (10000) торканов (воинов) черниговских князей победил, мечтая отделиться от Руси. В начале XII в. удаленная от Руси Тмуторакань прекратила свое существование. Ныне – ст. Тамань.

*Тополиная* – щель в районе М. Утриша, граница между Анапским и Новороссийским районами. В годы войны здесь базировался партизанский отряд. У истоков щели есть памятник анапскому партизану Толе Алехину.

*Топольная (Тупольная)* – щель Семисамского хребта выходящая в долину Сукко, длина около 2,5 км. Название по огромным тополям. Здесь хорошая питьевая вода и есть места для отдыха.

*Тополя* – поляна западнее ст. Натухаевской, название от обилия тополей вокруг. Место отдыха туристов.

*«Три дуба»* – местная достопримечательность с. Сукко. Конечная остановка автобуса и маршрутных такси у трех дубов. В годы войны у трех дубов казнили партизан. Отсюда туристы уходят в походы.

*«Три сестры»* – местное название трех курганов в 7 км от Анапы. В 1876 г. под ними археолог Ф. Байер обнаружил уникальные археологические находки.

*Тринадцатый* – родник в Кравченковой щели долины р. Сукко. Название по номеру.

*Тузла (Тузлав)* – западная оконечность Краснодарского края, мыс, назван именем хазарского кагана, ставка которого располагалась здесь (73). По Ворошилову, «туз» – «соль, соленое озеро».

**Турецкая** – первая от моря щель долины Сукко. В ней расположена б/о «Колосок». Название от лагеря турецких рыбаков, арендовавших Б. Утриш. Другая версия – от турецкого лагеря пленников, которых из Анапы уже нельзя было перевезти на невольничьи рынки.

– У –

**Укрух** – рукав, ерик устья Кубани. Название от славянского «укруг» – «вокруг», т. е. «вода вокруг острова».

**Унепоторай** – урочище, где в 1828 г. во время осады турецкой крепости Анапа атаман Алексей Безкровный с казаками вел «на четыре фронта» бои с натухаевцами, помогавшими туркам (90).

**Уразовка** – небольшой хуторок между Анапой и бывшей станицей Алексеевской, отмечавшийся на картах 1913 г., позже слившийся с городом. В XIX веке сюда прибыли переселенцы из Воронежской губернии Валуйского уезда Уразовской волости из слободы Уразовой. Отсюда и название.

**Усатова Балка** – хутор за ст. Анапской. Основали фермеры братья-казаки Усатовы Петр и Феодосий в 1907 г., которые в 1932 г. были раскулачены. Ныне на хуторе проживает около 700 человек.

**Усть-Кубанский** фельдшанец – небольшое укрепление у устья Кубани, у северной оконечности Бугазского гирла, построенное генералом И. Ф. Бринком. В 1778 г. здесь побывал А. В. Суворов и усовершенствовал его. В 1793 г. на его месте возник казачий Бугазский кордон (73).

**Уташ** – поселок по обоим берегам р. Уташ и вдоль автодороги Анапа – Тамань, в одноименном урочище, протяженностью 11,6 км. Расчищая дорогу от камней, черкесы так и называли аул – Долина серых камней, где «у» – «серый, тысяча», «таш» – «камень». По другой версии: «у» – «край земли, низкой воды» (сюда заходила в разливы р. Кубань), а «таш» – «большой шлем, карман». По легенде, в наказание жителей за ссоры с неба свалился огромный серый камень, перегородивший реч-

ку, и вода ушла. Сдвинуть камень можно было только сообща. У поселка расположены синдские курганы. В урочище Уташ в 1828 г., прорываясь к Анапе, А. Безкровный вел бои с горцами. Ныне в поселке проживает 1400 человек.

**Утриш (Большой)** – 1. Островок, полуостров и мыс в 15 км южнее Анапы. Они образованы оползнем или обвалом 2–5 тысяч лет назад. В 1898 г. на острове был установлен маяк. Название появилось на рубеже XIX–XX вв. До этого он назывался Исусуп («вокруг добрая, чистая вода») и Башмак. Обычный перевод – «осыпь, разлом, обвал» (по образовавшейся от землетрясения 2-км стены, к которой по легенде был прикован Прометей). Видимо, по созвучию «Утриш» соотносят с «рушением, обрушением». Но есть и другие версии. Рядом было пресное озерцо, которое имело название «Утґришґун», где «утґ» – «стоячая», «ришґун» – «впитывать», т. е. «озеро со стоячей водой», или «собирающее пресную воду». Возможно, первая часть слова от «утґэ (ут) – «пруд». Видимо, название островка и мыса связано с названием озерца (ныне – Змеиное озеро). А возможно, от имени племени утригуров, проживавшего в этом регионе. В XIX в. мыс именовался Мендеуп («кривой лес» – по скрученным от ветра можжевельникам). С индо-арийского «Утриш» – «утес, удаленное место». Есть даже версия, что с китайского «У-Утриш» – «устрица», но китайцы здесь ни при чем. С 1925 г. здесь обосновались рыбаки колхоза «Дружба». В 1942 г. в лагуне островка базировалась канонерская лодка «Красная Абхазия», минировавшая акваторию. С марта по июль 1942 г. у мыса 152 дня сражался с самолетами противника торпедированный фашистами пароход «Фабрициус». Отсюда уходили последние катера с отступающими от Анапы и с Тамани частями Советской армии. Здесь часто высаживались наши десантники и разведчики. Об этом напоминает маяк-памятник. В 1960 г. островок был соединен с мысом мостом. Позже здесь обосновался НИИ марикультуры, а сейчас дельфинарий. В 2 часах ходьбы от Б. Утриша находится Малый Утриш. 2. Ландшафтно-флористический и морской заказник «Большой Утриш» был создан на базе лесхоза и Научно-экспериментального морского биотех-

нологического центра в 1987 г. районного, а с 1994-го – краевого значения. Он протянулся от Сукко до м. Малый Утриш. Его пл. 2582 га, а акватория моря – 2530 га. В заказнике произрастает 72 вида растений (15 из них занесены в Красную книгу: древовидный можжевельник, фисташка туполистая, ясенец кавказский и др.). Под охраной находятся средиземноморская черепаха, эскулапов полоз, лебедь-шипун. В морской части заказника произрастает 227 видов водорослей, обитают черноморские устрицы, камбала – капкан, сарган и др. 3. Поселок Б. Утриш с населением около 150 человек. Впервые русские войска побывали здесь в начале 1841 г. под руководством адмирала Серебрякова. Этот поход закончился миром. С 1920 г. здесь обосновался погранпост. Здесь галечный пляж и чистая вода, что привлекает отдыхающих. Летом работают рынок, причал для яхт, базы отдыха, а в начале XXI столетия появились первые многоэтажные гостиницы.

## – Ф–Х –

**Фадеево** – хутор на границе Анапского и Крымского районов за х. М. Чекон. В 1943 г. здесь погиб летчик Герой Советского Союза В. Фадеев, в память о котором назван хутор, летчику установлен бюст. Ныне здесь размещен центр черкесской культуры «Черкесский аул».

**Хаджи-Абрамка** – речка, впадающая в р. Гостагайку. Название от искаженного адыгского имени Хъаджбирам (Хаджибирам) – «Река Хаджибирама». С адыгского «Ходжи» – «долина» Абрамки.

**Хан** – гора (504,7 м) за перевалом Крестовым долины Сукко. Название от превосходства над другими вершинами.

**Хандерейские (Хендерейские)** – горная гряда от Анапы и вдоль долины Сукко, современное название – Ссмисамский хребет. «Хан» – «хан», «дере» – «горы» и даже «ущелье», т. е. «Ханские горы». Здесь множество туристских троп и маршрутов. На вершине установлена мемориальная плита на месте высадки десанта Героя Д. Калинина.

**Хантук (Хъантыку)** – речка в районе ст. Гостагаевской. С адыгского – «Куток хана».

**Хантучка** – 1. Вершина у ст. Гостагаевской. Искаженное от адыгского Хантук (Хъантыку): «хъан» – «хан» и «тыку» – «кут», т. е. «куток хана». 2. Бывший хутор у ст. Гостагаевской. Сселен после войны. В годы ВОВ фашисты расстреляли здесь 18 сельчан.

**Хан-Чокрак (Ханчекрак, Ханчакрак)** – местечко в 25 км севернее Анапы, здесь располагалось имение генерала Д. Пилленко. В 1868 г. он заложил фруктовый сад и высадил первые в районе 300 чубуков винных сортов винограда Рислинг и Португизер. Хан-Чокрак переводится как «Золотой родник, красный колодец». В переводе с адыгского означает «большой водный каскад» из-за обилия родников. Здесь находится родовой склеп семьи генерала Пилленко. Позже появились Верхний (около 350 жителей) и Нижний (около 100 жителей) Ханчакрак между х. Черным и с. Юровка. Видимо, Ф. Щербина и Паллас имели ввиду именно это «селение Чокрак на Тамани», у которого были обнаружены дольмены (90).

**Хатрамтику (Хъатрамтыкы)** – местечко в районе ст. Натухаевской. Хъатрам – адыгская фамилия из племени гъатъо, влившегося в племя натухай. Отсюда и название Куток Хатрамовых (п. Суворов-Черкесский).

**Химченкова** – небольшая левая щель долины Сукко в центре села. Название по фамилии сельского старожилы, ветерана ВОВ Химченко.

**Хохой** – небольшое урочище у Анапы. «Хъоу» – «балка, овраг».

**Хухой** – территория, занимаемая до 1864 г. племенем натухай (поморы – жители у моря) в районе юго-восточнее Анапы. С адыгского: «ху, хы» – «море».

## – Ц –

**Цевкая** – горная гряда и долина в 6 км от ст. Раевской. Одноименная речка, впадающая в р. Маскага. Происхождение названия неясно.

**Цюкай** – натухаевский аул в 53 двора в долине Сукко, оставлен жителями и разрушен в 1864 г. в связи с их переселением в Турцию.

**Цирковая яма** – бывший хутор в районе ст. Гостагаевской. Название по форме и месторасположению.

**Цукор (Цокур, Цокуровский)** – лиман в северо-западной части Кизилташского лимана. В конце XIX в. они вместе назывались Кубанским лиманом. Есть версия перевода с арийского – «чакена» – «жаждущий», а с адыгского переводится как «цо» – «бык» и «ку» – «подвода», т. е. «бычья переправа».

**Цыбанобалка (Цыбанова Балка, Цыбанобалка)** – крупное село в одноименной балке (дл. 6 км) у ручья Можепсин. Хутор основал казак хорунжий П. Цыбан (Цибан), Георгиевский кавалер и обладатель медали на Андреевской ленте за Кавказскую и Крымскую войны. В Гражданскую войну один из Цыбанов, полковник царской армии, ушел с сотней белогвардейцев в Новороссийск и за кордон. Здесь остались два его сына. Цыбан трактуется как «драчливый человек» или «тучный». До 1941 г. село по старому называлось Ольховкой. Ныне это центр Приморской сельской администрации с населением более 4150 человек.

**Цыбановка** – речка протяженностью 14 км, начало берет со склонов г. Султанской (183,7 м). Протекает по балке Цыбана, отсюда и название.

## – Ч –

**Чабонов (Чабанов)** – источник северо-восточнее ст. Натухаевской между речушек Сибзирь и Батиевкой. Название, видимо, от посещения его чабанами.

**Чекон (Шекон, Шеккон, Чокан)** – 1. Речка длиной 12 км. Истоки сбегают с гор высотой около 150 м у пос. Фадсево. Впадала в Старую Кубань, а ныне в водоем рыбного хозяйства. С адыгского производное от Шыкьо (Шико), где «шы» – «конь», а «кьо» – «долина», т. е. «конская долина». Другая версия пере-

вода от Шыкзэ (шике) где «шы» – «конь», а «кзэ» – «могила», т. е. «конская могила». Есть версия перевода: Чекон от «чех» – «низменное редколесье». Урочище Чекон известно Семибратними курганами, привлекающими археологов и туристов. 2. Хутор, относящийся к Первомайской сельской администрации, с населением 1730 человек. Есть ж/д разъезд, х. Большой и Малый Чекон. В годы войны здесь хоронили расстрелянных фашистами и погибших в газовых камерах сельчан.

**Чекупс** – река протяженностью около 15 км восточнее п. Чекон, протекающая по одноименной балке. Истоки в 3 км от пос. Школьного на высоте 220 м. Устье недалеко от ст. Варениковской. Чекупс (Чикубс, Чкубс, Чигупс) от адыгского «чыгупс – чыгу» – «земля», «пс» – «вода», т. е. «грунтовая вода».

**Чембурка** – 1. Грязевое озеро в 3 км северо-восточнее Анапы. Длина – 2050 м, ширина – 630 м, площадь – 1,3 кв. км, глубина от 0,3 до 1,8 м. Питается грунтовыми и атмосферными водами. На дне залежи иловой, низко минерализованной, слабосульфидной грязи, используемой анапскими здравницами с начала XX в. По легенде, когда враги перебили всех защитников селения у заболоченного озера и, разбив лагерь, стали пировать, упавший в грязь раненый воин зашевелился. Он встал, смыл грязь и не увидел ран – они зарубцевались. Воин стал подтаскивать товарищей к озеру и мазать раны целебной грязью. Вскоре вся дружина была готова к новой битве и разбила пирующих врагов. 2. Бывший редут у брода, где были часты стычки казаков с черкесами, поставленный для предотвращения кровопролития. Первыми начала нести службу рота Нашенбургского полка, отсюда, после трансформации, и произошло название солдатской слободки «Шембурка». В адыгейском языке слово «чумбрук» связано со словом «корова». Однако вблизи г. Азова на реке Мокрая Чубурка есть Чубурские хутора – временные сезонные хуторки рыбаков. Название реки и хуторков связано со словом «чубурки» – «неводные полавки». Может быть, название анапской Чембурки связано с рыбной ловлей в озере и плавнях? А вот у В. Соловьева есть выражение «слышно было, как позвякивали чембурами лошади». В районе р. Ка-

гальник Ачаковский редут стоял на речке Чубур (Чумбур) (73). Одно время здесь были каменоломни. В 1974 г. п. Чембурка вошел в черту города Анапы. Ныне здесь проводятся соревнования мотогонщиков. 3. Невысокая (до 35 м) Чембурская гряда.

**Черное море** – образовалось при подъеме Кавказских гор как пресное озеро, но 10000 лет назад через Боспор, после землетрясения, хлынула морская вода, и в результате массовой гибели флоры и фауны и их разложения частично образовался сероводород. Поэтому на глубине более 200 м в море практически нет жизни. Длина – 1150 км, ширина – 611 км, глубина моря до 2212 м. Существует около 500 вариантов его названия, разночтений и написаний. Из-за больших размеров его называли Главным, Великим, Глубинным и даже Океаном. По р. Дунай – Дунайским. Его называли по именам народов, проживавших на побережье, – Скифским, Киммерийским, Хазарским, Грузинским, Русским. В древние времена оно носило имена: Идун, Сус, Тис, Святое. Но чаще именовали: Ахмаена – темное (с ирландского), Понтос Мелос – черное (с др.-греческого), Караденгиз – черное (с турецкого). «Черное» на Востоке означало «северное» – Ашкенас с финикийского, а славяне называли его Южным. Но, возможно, «черное» и от «мертвое», т. к. в его глубинах нет жизни из-за сероводорода. Во времена Одиссея море называлось Понт Ивксинский (негостеприимное), а позже – Понт Эвксинский (гостеприимное). По легенде, когда корабль Одиссея после жесточайшей бури оказался во льду, ему удалось найти вмерзшую в лед рыбу и накормить спутников, и он попросил Богов сделать так, чтобы море никогда не замерзало. С тех пор Черное море теплое. В договоре греков с Венецией в 1265 г. море впервые официально было названо Черным. Долгие годы море считалось внутренним морем СССР, сейчас оно международное.

**Черномория** – старое название северо-западной части Краснодарского края от переселившихся сюда черноморских казаков, заселивших степную часть Кубани. Ее границы: с юга – р. Кубань, с запада – Черное и Азовское моря, с севера – р. Ея.



**Черноморская береговая линия укреплений** (военное понятие) – была построена в 1830–1842 гг. из 17 укреплений (в т. ч. и Анапа) от устья Кубани до Сочи для защиты станиц и поселений, расчленения черкесских территорий и продолжения колонизации края. В строительство укреплений много сил и стараний вложили генерал Н. Н. Раевский, адмиралы Л. М. Серебряков и М. Лазарев.

**Черноморское** – старое русло Кубани, впадавшей в Черное море, проходившее через Кизилташский лиман.

**Черные (Темные) горы** – невысокая линия гор, протянувшаяся севернее и параллельно Главному Кавказскому хребту. Называлась по черневшему на склонах густому темному лесу, а купцы называли их так из-за темной (черной) силы, таившейся в лесах в виде разбойников.

**Черный** – хутор с населением около 275 человек в районе восточнее пос. Уташ. Название по фамилии хозяина.

**Черухай** – долина р. Бугыр (Анапка), в которой проживало исчезнувшее племя шегак. Ныне – Анапская долина. Некогда здесь плескался залив Черного моря, о котором писал турецкий путешественник Эвлия Челеби.

**Чеху хекуж** – сенокосные луга за восточной окраиной ст. Натухаевской. По адыгски Чэху хэкужь: «чэху» – имя, а «хэкужь» – «пепелище», т. е. «Пепелище Чеху». Видимо, название связано с традицией выжигания высохшей травы по осени (52).

**Чушка** – узкая коса от берега Тамани до Порты Кавказ, откуда в Крым уходят паромы. Самая западная точка Кубани. «Чушка» – «морская свинья» – дельфин. С адыгского Чушка (Чушха) переводится от Цушьхьэ: «цу» – «бык», «шьхьэ» – «голова» или от Чыхэк – «коса» (22). Есть и другие написания имени: Например: в мае 1855 г. на косе Ческе высадился французский десант. По косе проложена железная дорога. 9 октября 1943 г. на косе были уничтожены последние оккупанты и Кубань была освобождена от фашистов полностью, о чем свидетельствует памятник.

**Шабельникова** – щель выходит в долину Сукко в середине села. Здесь, напротив дома родных, 14 декабря 1943 г. был повешен карателями Николай Шабельник. Многие Шабельники воевали на фронте или в партизанских отрядах. Название щели по фамилии одного из первых поселенцев с. Сукко, переехавшего с Полтавщины в 70-х годах XIX в. Ныне здесь разместились сельское кладбище.

**Шахан** – 1. Вершина (361 м) на северном склоне Навагирского хребта. Название по ее верховенству над другими вершинами: «шах» – «шах», «ан» – «возвышенность», т. е. «возвышенность хана», или с адыгского «шха» – «гора Хана». 2. Вершина (178,4 м) восточнее ст. Натухаевской.

**Шегагай (Шевгагай)** – адыгское название единой гряды вдоль моря от Анапы до Суджук-кале – ныне Новороссийска (часть современного Навагирского хребта). Название связано с именем адыгского племени Шегаки (43).

**Шедиз** – горная вершина в 7 км севернее Анапы. Название неясно (52). Возможно от «Шидз», где «ши» – «конь», а «дз» – «золотой», ссть две легенды о золотых конях.

**Шемеды** – так называлась в начале 19-го в. невысокая песчаная вершина на Джеметийской косе. До 1828 г. здесь размещалась турецкая батарея. До 1917 г. на вершине был пограничный русский пост. Перевод названия неясен.

**Шингари (Шингири, Шингарь, Шингары)** – речка протяженностью около 7,5 км, впадающая в море между с. Варваровка и с. Сукко. Название возможно от адыгского «шы» – «лошадь» и тюрского «гир» – «ручей», т. е. «лошадиный ручей». С бжедугского «Нангари» – «мелкая вода». Есть вариант названия щели – Хендерий (Ханское ущелье) или «Шин-гири» – «верховье синдов». Истоки у с. Павловка. Турецкий путешественник Эвлия Челеби упоминает, что в XVII в. в районе Анапы располагалось полуоседлое ногайское племя чобан-эли, имевшее небольшую крепость Шангери. Возможно, она располагалась здесь и называлась по имени реки, которое со временем

трансформировалось в Шингари или, наоборот, имя личное дало название реке. 1 мая 1943 г. на ее берегу произошел бой десантников под руководством капитана Д. Калинина с превосходящими силами противника. А до этого совершил подвиг матрос Виктор Головахин, вызвавший огонь нашего катера на себя, чтобы уничтожить вокруг фашистов. Ныне у ее устья формируется курортное местечко с б/о «Дон» и пансионатом «Шингари».

**Шинкаренко** – источник северо-восточнее ст. Натухаевской между речками Сибзирь и Батиевкой. Название от фамилии первооткрывателя.

**Широкая балка** – щель Навагирского хребта длиной около 6 км, выходящая к морю у М. Утриша. Названа так за свою ширину. До революции здесь располагались образцовые виноградарские хозяйства. В августе 1920 г. здесь произошел бой 190-го Пензенского полка 22-й дивизии Красной армии с Врангелевским десантом. В 1942–1943 гг. здесь действовали партизанские отряды, высаживались десантники. Здесь обнаружены могильники VIII–VII вв. до н. э. Одноименный ручей длиной около 5 км.

**Шисхарис (Шесхарис)** – горная вершина Маркхотского хребта слева от выезда из Новороссийска. С адыгского «Шышхъарыс»: «шы» – «лошадь», «шхъарыс» – «сидеть», т. е. «сидящий на лошади», вариант – «наблюдатель на дереве». Возможно, гора служила наблюдательным пунктом за бухтой. Напротив мыса в 1918 г. по приказу енина был затоплен Черноморский флот. Ныне через вершину проходит нефтепровод из Грушовой балки, а у подножия расположился нефтеналивной терминал «Шисхарис».

**Шкиндерова (Шкиндерина, Шиндарева)** – 9-я правая щель долины Сукко. Название по имени переселенца.

**Школьное** – урочище на границе Анапского и Крымского районов и одноименный поселок. В центре урочища – гора высотой 221 м. Здесь проводятся слеты школьников – туристов и ориентировщиков.

**Шкуратка** – хутор, балка и одноименная речка северо-восточнее хутора Нижняя Гостагайка протяженностью около 4 км.

Здесь встречается ныне редкий ковыль. Происхождение названия от фамилии хуторянина.

**Шкуро** – бывший хутор у ст. Гостагай, основан в начале XX в. казаком Шкуро. Сселен в станицу в 1945–1950 гг. (19).

**Штанькивская (Штаньгиевская)** – 3-я левая щель долины Сукко протяженностью около 3 км. Название по хозяину выпасов.

**Шуго (Шуго, Шыго, Шуха, Шухо, Шезуо, Шезур)** – 1. Действующий грязевой вулкан высотой 163 м южнее ст. Варениковской на Джигинско-Варениковской гряде. Сопочная грязь с высоким содержанием йода, брома, растворов гидрокарбонатно-хлоридного и натриевого состава. Здесь в местном госпитале стали использовать сопочную грязь в лечебных целях еще в XIX в. С адыгского от Шигоуашх (Шыгоуашъхъ) – «Плоский курган» или от Шыхъуэ, что означает табунщик («шы» – «лошадь», а «хъуэ» – «пасти»). По-русски называется Гнилая сопка. 2. Одноименная река протяженностью 15 км с истоками севернее п. Школьного на высоте 210 м, впадающая в Кубань. До революции на ней стояла мельница Левицкого.

**Шумай (Сюмай, Фумай, Шумайка)** – 1. Один из притоков р. Гостагайки протяженностью 9,5 км. Начало берет со склонов Красной горы (464,2 м). Название от адыгского «шъмай» – «зловонный», за запах или от шапсугского «шамий» – «плющ» (52). 2. Крупный хутор там же.

**Шумайки** – бывший хутор на р. Шумай. Располагался на территории бывшего колхоза им. Сталина в районе ст. Гостагаевской. СлилсЯ со станицей после войны.

**Шумринка** – речка у х. Рассвет, приток р. Гостагайки.

**Шпак** – урочище у основания Лысой горы между морем и с. Варваровка. Название по гнездовьям шпак (скворцов).

**Шургунс (Шергунс, Шыргунс)** – речка в Анапском районе. С адыгского название переводится от «шер» – «зло», «гу» – «сердце», «псы» – «вода», т. е. – «святая вода» (52).

**Шусева** – гора высотой 167 м в районе восточнее памятника Д. Калинина за с. Варваровка. Название по фамилии хозяина выпасов.

**Экономическая** – вершина (121,3 м) у моря, правая оконечность долины Сукко. У ее подошвы располагалась экономия графа Лорис-Меликова, а ныне – санаторий «Золотой берег».

**Эльбрус** – высшая точка Кавказского хребта, высота 5621 м. По преданию, первым здесь приземлился голубь с Ноева ковчега. Здесь же жил злой дух Арисман, поэтому сюда рвался Гитлер. У вершины десятки названий: до н. э. – Арриан, позже – Стромбил. «Ял-Буз» – «Снежная грива», «Ледяной ветер» (с грузинского), «Минга-Тау» – «1000 гор, белая гора» (с карачаевского). Джини-Падишах – «Царь Духов», «Ошхо-Махо» – «Гора дня» (кабардинский), «Шат-гора» (у русских, казаков). Адыги называли ее – «Ошхомахо» – «Гора счастья и добра». По некоторым преданиям к Эльбрусу был прикован Прометей. В 1942 г. фашистские альпинисты установили свой флаг на вершине, который вскоре был снят советскими воинами-альпинистами.

**Южная Озерейка** (современное произношение – Озереевка) – поселок у Новороссийска к востоку от горы Круглая (290 м). В 1943 г. здесь сорвалась высадка основного советского десанта. В 1946 г. был установлен маяк. Ныне вступил в строй крупнейший нефтепровод на 56 млн тонн нефти в год и нефтеналивной терминал.

**Юменкина** – вершина (387,2 м) северо-восточнее Натухаевской и источника Юменки, пользующегося спросом у пастухов. Название по имени первооткрывателя.

**Юровка (Юрьевка)** – крупное село на левом берегу Старой Кубани. Образовано из усадьбы бывшего старосты города Юрия Пиленко. Отсюда, благодаря усилиям генерала Д. Пиленко и его сына, стали распространяться винные сорта винограда. Название дано по просьбе вдовы Ю. Д. Пиленко, продавшей усадьбу в 1906 г. Здесь жила бывшая Голова Анапы и первый комиссар просвещения Елизавета Кузьмина-Караваева, будущая монахиня, активный участник французского сопротивления. Она погибла 31 марта 1945 г. в фашистском лагере Равенсбрюк. Ныне великомученица Мать Мария (Скобцова) возведена

в лик святых константинопольским патриархом. В небе над ж.-д. станцией Юровка в сентябре 1943 г. Николай Лебедев повторил подвиг Н. Гастелло. После войны с. Юровка поглотило с. Пиленково и стало центром сельского округа с населением около 3750 человек.

**Юрченко** – хутор у известного родника Орел на трассе Анапа – Новороссийск. Назван по фамилии хуторянина Юрченко. О роднике имеется несколько легенд.

**Якимшина** – бугор севернее г. Султанская. Название по фамилии хозяина выпасов.

**Якушкино гирло** – пролив в Кизилташском лимане, богатый лечебной сульфидной грязью. Название от имени собственника.

**Янковская** – вершина западнее ст. Ахтанизовской. Название по фамилии хозяина выпасов.

**Якорный** – небольшой мыс у Анапы. Здесь суда бросали якоря для стоянки.

## ИСПОЛЬЗОВАННАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Акимченко Г. В долине реки Абинск. – Краснодар, 1993.
2. Акимченко Г. История родного края. – Абинск, 1998.
3. Баклыков Л. История курорта Анапа. – Краснодар, «Советская Кубань», 1999.
4. Бардадым В. П. Радетели земли кубанской. – Краснодар, 1997.
5. Бережнова И. Председатель колхоза «Маяк революции» // «Анапское Черноморье», 19 янв., 1999.
6. Берже А. Краткий обзор племен на Кавказе. – Нальчик, 1992.
7. Биография населенных пунктов (ред. В. Ковешников). – Краснодар, КрайСЮТур, 1998.
8. Блягоз З. У., Тхаркахо Ю. А. Адыгейские фамилии и имена. – Майкоп, 2002.
9. Бочарова Р. Грязевые вулканы Таманского полуострова. – Краснодар, КрайСЮТур, 2000.
10. Валиев В. А. Что, как и почему так называется // «Санаторно-курортное лечение и отдых в Анапе», № 6–11, 2003–2009.
11. Валиев В. А. Что, как и почему так называется, или Краткий словарь Анапского региона. – В сб.: Руководство для отдыхающих в курортном комплексе «Надежда» (ред. Г. Астапинко, М. Юсупов), Анапа, 2002.
12. Веселовский Н. Военно-исторический очерк города Анапы. – СПб., 1995.
13. Вольхина Ю. Зачем раскапывают могилы // «Анапское Черноморье», 17.X.01.
14. Воронов А., Михайлова М. Боспор Киммерийский. – М., 1983.
15. Воронов Ю. Древности Сочи и его окрестностей. – Краснодар, 1979.
16. Виноградов В. Б. Хрестоматия по истории населения Кубани и восточного Причерноморья. Ч. 1. – Армавир, 2001.
17. Вишневецкий Н. И. Исторические воспоминания. – Краснодар, 1995.
18. Ворошилов В. И. Топонимы российского Черноморья. – Майкоп, 2005.
19. Гайдар А. Хутора станицы Гостагаевской. В сб.: Учитель и ученик: вместе пишем историю Кубани. – Краснодар, ККИДППО, 1998.

20. Галкин Г., Коровин В. «Родословная» реки Кубани // В ежегод.: Кубанский краевед, № 3, 1992.
21. Галкин Г. и др. История происхождения названий Каспийского моря // В журн.: Вестник Краснодарского научного центра АМАН. Вып. 3, Краснодар, 1998.
22. Герасименко Б. Очерки истории Новороссийска. – Новороссийск, 2002.
23. Глущенко В. В. Казаки Отечества былого и нынешнего. – Ростов-на-Дону, 1992.
24. Грехно В. Радетель земли анапской // «Анапское Черноморье», 24.03.2005.
25. Гриценко А. На последнем рубеже // В сб.: Морские ворота юга России. Краснодар, 1996.
26. Джанджгава В. Боевой путь 141-й Краснознаменной. – Тбилиси, 1983.
27. Дюма А. Кавказ. Путешествие Александра Дюма. Вып. 1–11. – Тифлис, 1869.
28. Евсеева С. Дар богов. – М., 2001.
29. Жерноклеев И., Жерноклеева Б. По горным тропам Кавказа. – Краснодар, 1998.
30. Из истории населенных пунктов Республики Адыгея. – Майкоп, 2004.
31. Ионов П. К., Баклыков Л. И. Санаторно-курортное лечение детей в Анапе. – Краснодар, 2002.
32. Казачий словарь-справочник. Сост. Губарев Г. Т. 1–3. – США, 1995.
33. Ковешников В. Экспедиция «Транскавказ». – Краснодар, 1993.
34. Ковешников В. Н. Закубанские реки. — Краснодар, КрайсЮТур.
35. Ковешников В. Н. Очерки по топонимике Кубани. – Краснодар, 2006.
36. Ковешников В. Н. Очерки по топонимике Кубани. Ч. 2. – Краснодар, 2007.
37. Кокков Н. Адыгейская (черкесская) топонимия. – Нальчик, 1974.
38. Краткий русско-адыгейский словарь (для начальных классов). – Майкоп, 1991.
40. Кругликова И. Синдская Гавань. Горгиппия. Анапа. – М., Изд. «Наука», 1975.



41. Крым-Гирей С. (Инатов). Путевые заметки. В сб.: Шаги к рассвету. – «Краснодарское книжное издательство», Краснодар, 1986.
42. Курбацкий В. Анапа и анапчане. – Анапа, 1999.
43. Лапинский Т. Горцы Кавказа и их освободительная борьба против русских. – Нальчик, 1995.
44. Левченко Л., Погребной В. Джемете. – Анапа, 1990.
45. Легенды и мифы Древней Анапы. – Краснодар, 2005.
46. Люлье Л. Черкесия. Историко-этнографические статьи. – Сиев, 1991.
47. Маларев А., Маларева О. Путеводитель. – «Курорт Геленджик», 2000.
48. Малевич В. Наши знаменитые земляки. В сб.: Учитель и ученик: вместе пишем историю Кубани. – Краснодар, ККИДППО, 1998.
49. Машбаш И. Жернова. – Майкоп, 1993.
50. Машбаш И. Хан Гирей. – Майкоп, 1998.
51. Меретуков К. Х. Адыгейский топонимический словарь. – Москва, 1990.
52. Михайлов В. В., Суховольская Н. П. Анапа. Природа. История. Хозяйство. Население. – Ростов-на-Дону, 2004.
53. Милиди Р. Нижнебаканский рабочий поселок. В сб.: Биография населенных пунктов. – Краснодар, КрайСЮТур, 1998.
54. Мирошниченко Г. Азов. – Ростов-на-Дону, 1995.
55. Монгайт А. Л. Надпись на камне. – М., 1969.
56. Морские ворота юга России (краткий краеведческий словарь). ед. В. Ковешников. – Краснодар, КрайСЮТур, 1996.
57. Мурзаев Э. Очерки топонимики. – М., Издательство Мысль», 1994.
58. Наумов В. «Черноморская здравница», 13 авг., 1987, и др. обл. в «Черноморской здравнице».
59. Ногмов Ш. История адыгского народа. – Майкоп, 1994.
60. Огни и знаки Черного и Азовского морей. – М., 1957.
61. Очерки по истории Анапы. – Анапа, 2000.
62. Очерки истории Кубани с древних времен по 1920 г. Ред. Ратушняк // Краснодар, «Сов. Кубань», 1996.
63. Панеш Э. Этническая психология и межнациональные отношения. – СПб., 1996.
64. Погосов Ю., Аванесов В. Анапа. – Краснодар, 1977.

66. Покровский М. История адыгов в конце XVIII в. – первой половине XIX в. – Краснодар, 1989.
67. Популярный иллюстрированный географический словарь Краснодарского края / Сост. И. П. Лотышев. – Краснодар, 2006.
68. Рагушняк В. Н. История Кубани в датах, событиях, фактах. – Краснодар, 2003.
69. Салощенко В. Обязан сказать. – Краснодар, изд. «Северный Кавказ», 1998.
70. Смеюха В. Там, на полуострове Абрау. – Краснодар, 1994.
71. Смолицкая Г. Занимательная топонимика. – М., «Просвещение», 1990.
72. Спенсер Э. Путешествие в Черкесию. – Майкоп, 1991.
73. Соловьев В. Русские ворота. – Краснодар, 2000.
74. Сологуб В. Фронтовой дневник Антониади // «Анапа», 21 сент., 2000.
75. Стриженок Г. Черное море // Краснодар, «Советская Кубань», 1998.
76. Твердый А. В. Кавказ в именах, названиях, легендах. – Краснодар, 2008.
77. Тлехас Б. Г. Адыгейские фамилии: легенды и предания. – Адыгейск, 1998.
78. Токарева В. Заселение Анапы в 30-е годы XIX в. / «Синдская Гавань», № 3, 2005.
79. Тончу Е. Женщины Кубани. – С.-Петербург, 1998.
80. Туристскими маршрутами Древней Адыгеи. Водождоков К. и др. – Майкоп, 1992.
81. Тюркологический сборник. 1976 г. – Москва, 1978.
82. Успенский Л. Загадки топонимии. – М., «МГ», 1973.
83. Фроликов А. Молоканова щель. В сб.: Биография населенных пунктов. – Краснодар, КрайсЮТур, 1998.
84. Чащин В. Начала Анапы // В журн.: Санаторно-курортное лечение и отдых в Анапе, № 4, 2000.
85. Чащин В. Другая Анапа и не только... – Анапа, 2008.
86. Черкесия в XIX в. Ред. Мескумов Д. – Майкоп, 1991.
87. Черноморский путеводитель. – Изд. «Триумф», 2000.
88. Чучмай Г. Тайна географических названий. – Краснодар, 1996.

89. Ш е у д ж е н А., Г а л к и н Г., Д ж е р и м о в Н. Тамань и Астрахань – топонимические «близнецы» // В журн.: Вестник Краснодарского научного центра АМАН. Вып. 3, Краснодар, 1999.

90. Щ е р б и н а Ф. История Кубанского казачьего войска. Т. 1–3. – Екатеринодар, 1910–1913. Изд. «Советская Кубань», 1992.

91. Энциклопедический словарь по истории Кубани. – Краснодар, 1997.

Респонденты: В. Малыхин (ст. Гостагаевская), М. Чакрян, В. Нога (с. Сукко), Т. Чекучян (с. Гайкодзор), В. Пронин (п. Витязево), В. Грехно (п. Юровка), В. Токарева (ст. Анапская), А. Варакин (п. Виноградный) и др.

## Часть II

### **УЛИЦЫ НАШЕГО ГОРОДА**

Улицы Анапы – это ее история, это история края и страны. Прогуливаясь по городским улицам и читая их названия, можно, переходя «из века в век», от события к событию, как бы перелистать историю города. К сожалению, многие улицы неоднократно переименовывались, пока не устоялась нынешняя карта Анапы.

Так, об Анапе – бывшей русской крепости XIX в. – говорят следующие улицы: Крепостная, Владимирская, переулок Кордонный.

Революционные годы отразились в именах улиц Ленина, Кирова, Протапова, Пролетарской, пр. Революции. А к периоду Гражданской войны относятся улицы Таманская, Красно-зеленых. О павших в годы Великой Отечественной войны напоминают улицы К. Соловьяновой, И. Голубца, Н. Самбунова, а о не вернувшихся из «горячих» точек – улицы В. Омелькова, В. Евскина. О становлении Советской власти и строительстве социализма говорят названия улиц Калинина, Стахановская, Папанинцев, Советская. Как во всех городах, не обошли стороной наш город «литературные» улицы. На профиль нашего города-курорта указывают улицы Лечебная, Спортивная. В последние годы появились улицы с фруктово-цветочными названиями: Персиковая, Ореховая и т. д. И жаль, что те, кто присваивает улицам новые названия, забывают о многочисленных просьбах анапчан увековечить имена людей и со-

ытий, тесно связанных с нашей историей: Курортное кольцо, Курортная улица, или Курортный бульвар, улицы Будзинского, Гудовича, Безкровного, Раевского, Пиленко, Святой Матери и Марии и др., оставивших значительный след в истории или развитии нашего города.

Вот почему, готовя материал для этого словаря, я не мог не рассказать о наиболее интересных улицах Анапы.

**Анапское шоссе** – центральный въезд в Анапу, соединяет город со ст. Анапской. Вдоль него за несколько лет вырос жилой микрорайон «Новая Алексеевка». Здесь расположены: Восточный рынок, винзавод «Лазурный», крупнейшие в крае магазины «Эльдорадо» и гипермаркет «Магнит».

**Астраханская** – с 1891 г. носит имя казачьего полка, который был сформирован в 1737 г. в Астрахани сначала как команда из 200 крещеных калмыков и 100 русских. В 1750 г. из команды был сформирован полк. В 1817 г. из Астраханских полков оздали Астраханское казачье войско. Полк успешно участвовал в войне 1812 г. В 1791 г. полк участвовал в штурме турецкой крепости Анапа. В 20-е годы XX в. улицу называли именем Карла Либкнехта, видного деятеля и организатора компартии Германии. Ныне это одна из главных транспортных артерий города. Начинается от Театральной площади и заканчивается хлебзавода. На ней расположены: Центр народной культуры «Родина», МГПУ им. Шолохова, Южный рынок.

**Бугурская** – небольшая объездная улица вдоль р. Анапки (ранее река Бугур).

**Виноградный** – бывший Безымянный переулочек, переименован в 1965 г.

**Владимирская** – поперечная улица в центре города, выходит к парку на берегу моря. Имя было присвоено в 1891 г. в честь Владимирского драгунского полка, штурмовавшего турецкую крепость Анапу в 1791 г. После Октябрьской революции какое-то время до Великой Отечественной войны называлась именем Луизы Люксембург, видного деятеля коммунистического движения Германии. На ней расположена школа № 2.

**Георгиевский** – бывший переулочек в старой курортной зоне Анапы. Был назван именем цесаревича Георгия Александровича, рано скончавшегося от болезни. В 1920 г. переименовывался в переулочек имени Н. К. Буха (1853–1914), видного революционера, члена Исполнительного комитета «Народной воли». Ныне не существует.

**Гоголя (Гоголевская)** – одна из продольных довоенных улиц города. Названа в честь великого русского писателя в конце XIX в.

**Голицынский** – бывший переулочек в районе санатория «Голубая волна», назывался именем крупного ученого в области астрофизики. В 1920 г. был переименован в переулочек М. М. Володарского, видного советского государственного и партийного деятеля. Ныне не существует.

**Горсад** – местное (старое) название парка на Высоком берегу. После революции назывался «Советский сад».

**Горького** (до 1920 г. Михаил-Аркадьевская) – одна из центральных улиц курорта, протянулась от Театральной площади до Алексеевки. Одно время до войны носила имя Фердинанда Лассала – видного руководителя Всеобщего германского рабочего союза. Это «анапский Арбат». На ней расположены в изобилии магазины, кафе и рестораны, аттракционы и театры, парк. Движение транспорта ограничено. Первая в городе улица с разметкой для движения велосипедистов и инвалидов-колясочников.

**Гребенская** – начинается от пляжных ворот и тянется до 12-го микрорайона. Названа к 100-летию взятия в 1791 г. турецкой крепости Анапа, в штурме которой принимал участие казачий Гребенской полк. В 20-е годы прошлого века она называлась именем Мустафы Кемаль-паши – Ататюрка, руководителя турецкой национально-освободительной революции. Позже имя было возвращено. На ней расположены аквапарк, стадион «Спартак», городской театр.

**Греческий** – бывший переулочек на месте нынешнего санатория «Кубань». Название получил в конце XIX в., т. к. здесь проживало много греков, была греческая школа.

**Детский** – бывший Крестьянский переулок, переименован в 1965 г., когда Анапа была Всесоюзной детской здравницей.

**Джеметинское (Джеметийское) шоссе** — называлось так до революции, позже ул. Джемете, в 60-е годы прошлого столетия стала частью Пионерского проспекта.

**Евскина** – бульвар в 3-А микрорайоне. Назван по ходатайству поисковиков гимназии «Аврора» в честь Героя России майора ФСБ Вячеслава Евскина, повторившего подвиг Д. Калинина и погибшего в Чечне в 1996 г. В 2006 г. здесь был установлен бюст Героя.

**Желанная** – улица с. Сукко в местечке Киблерово в живописной щели среди гор. Красивое название улицы связано с бытиями и легендами. Первые жильцы поселились в 1988 г.

**Заводская** – бывшая Выгонная. Через нее жители выгоняли скот на пастбища, отсюда и название. Новое название дано в 1920 г. и было связано с расположением здесь заводов хлебобулочных изделий и молочных продуктов.

**Ивановский** – бывший переулок в центральной части старого города. Здесь располагалось Ивановское училище. В 1920 г. переименовывался в переулок имени А. М. Коллонтай, первой в мире женщины-посла. Ныне не существует.

**Ивана Голубца** – ранее (с конца XIX в.) называлась Серебряной, т. к. по ней бежали к морю серебряные ручьи. Ныне одна из центральных улиц города, названа в 1965 г. именем Героя Советского Союза И. Голубца, выпускника анапской моршколы. Он погиб в Севастопольской бухте, спасая катер и товарищей, сбрасывал горящие глубинные бомбы. Улица разделяет территорию Института береговой охраны на две части.

**Калинина** – бывшая Воскресенская (до 1920 г.) улица в центре курорта. Носит имя бывшего Председателя Президиума Верховного Совета СССР М. И. Калинина, который бывал на Кубани. Здесь расположены санаторий «Надежда», памятники Калинину и Н. К. Крупской, музыкальная школа.

**Кати Соловьяновой** (до 1965 г. Бугурская – по старому названию р. Анапки) – небольшая улица в северной части города. Названа в честь подпольщицы, комсомолки К. Соловьяно-

вой, расстрелянной фашистами. Здесь расположен памятный знак в честь анапских партизан.

**Кирова** – бывшая Рождественская улица в старой части города. Одно время носила имя Троцкого, Зиновьева, потом Сталина. Нынешнее название связано с именем видного революционера и деятеля страны Советов. На ней расположены Детская школа искусств и Центр детского творчества.

**Кордонный** – бывший переулок Пиленко в районе морпорта, потом переименован в Кордонный. В 1965 г. он был временно переименован в улицу И. Голубца, но позже имя было возвращено. Ныне здесь расположены отель «Адмирал», яхт-клуб, Аллея Героев.

**Краснодарская** (бывшая Екатеринодарская) – одна из магистральных улиц города. Она протянулась от Парка им. 30-летия Победы до рынка «Южный». Названа так после переименования столицы Кубани. На ней расположены почта-телеграф, завод ЖБИ.

**Красно-зеленых** – поперечная улица в районе Центрального рынка. Названа в честь красно-зеленых партизан, участвовавших в освобождении города от белогвардейцев в 1920 г.

**Красноармейская** – улица переходит в Пионерский проспект у рынка «Северный». Название присвоено в 1920 г. и говорит само за себя. Здесь расположены автовокзал, Центральный рынок и Бизнес-центр.

**Крепостная** – старейшая улица города на месте бывшей крепостной стены и рва. Выходит к набережной Высокого берега, здесь располагались первая анапская гимназия. До 1965 г. она называлась ул. А. В. Луначарского, первого министра народного образования СССР. Ныне на Крепостной расположены АСХТ, отель «Боспор», маяк, крупнейший в стране скейт-парк, восстановлена дореволюционная беседка с питьевым бюветом.

**Крестьянская** – въездная улица со стороны ж.-д. вокзала, разделяет город от бывшей станицы, а ныне жилого микрорайона «Алексеевский».

**Крымская** – центральная улица города, названа в 1891 г. в честь Крымского полка, штурмовавшего турецкую крепость



Анапа. С 1920 г. улица временно называлась ул. Карла Маркса. Здесь расположены: здание администрации города-курорта, профучилище, телеграф, детская библиотека, авиа- и ж.-д. кассы, школы № 2 и 5. Через нее проходит большинство автобусов и маршруток.

**Кубанская** – короткая улица от «Русских ворот» до ул. Ленина. До революции на ней располагались Мариинское женское и городское 3-классное училища. Ныне здесь находятся санаторий «Кубань», памятник доктору В. Будзинскому.

**Ленина** – центральная транспортная магистраль города. Бывшая Керченская (до 1920 г.), одна из старых улиц Анапы. У ее начала располагались на пляже купальни. Одно время до войны называлась именем 3-го Интернационала – Коминтерна (международной организации, объединявшей компартии нескольких стран). Ныне на ней расположены: морвокзал, памятники Матери Марии и морякам-десантникам, памятник Ленину и мемориал павшим в годы Великой Отечественной войны, гимназия «Аврора», строится Владимирский храм. В 2008 г. появились цветочные часы.

**Ленинградская** – осевая улица микрорайона «Алексеевский». Здесь расположена детская больница и поликлиника, ожвендиспансер и клуб. В 1975 г. ул. Алексеевская была переименована в честь города-героя Ленинграда.

**Лермонтова** – улица в южной части города. В 1841 г. поэт оставался в Анапе, направляясь в штаб Тенгинского полка. Здесь расположены МГПУ им. Шолохова, рынок «Южный», УВД.

**Лечебная** – улица на Высоком берегу у маяка, с 1975 г. – Ледицинский проезд. До революции называлась Водолечебной. Здесь открылась первая в городе водолечебница доктора В. Будзинского.

**Маяковского** – одна из улиц в южной части города, выходит к рынку «Южный». Поэт бывал на Кубани с авторскими выступлениями. Здесь строится храм Св. Серафима Саровского.

**Музейный** – переулок на Высоком берегу в районе краеведческого музея, отсюда и его название (до 1975 г. назывался проездом Протапова).

**Набережная** – протянулась вдоль берега Анапской бухты. В конце XIX в. называлась Морской Набережной (Николаевской Набережной). После революции улицу до 1925 г. называли просто Морской. До войны одно время называлась ул. Красного Моряка. Реконструирована в 2004 г. Здесь расположены: археологический музей «Горгиппия», пансионаты «Старинная Анапа», «Анапа-океан», «Парк-отель».

**Некрасова** – одна из южных улиц города, название присвоено в 1957 г. Здесь расположены многочисленные магазины стройматериалов.

**Новороссийская** – продольная улица в центре города. Названа в честь города-героя в конце XIX в. До войны одно время называлась улицей Ф. Энгельса, одного из вождей коммунистического движения.

**Объездная** – транспортная артерия города в юго-восточной части, берет начало от хлебозавода. В летний период, минуя центр города, сюда устремляется поток машин, следующих в Су-Псех, Сукко, в дельфинарий на Б. Утрише. Ныне застраивается жилыми домами и магазинами.

**Омелькова** – улица в микрорайоне 3-А, берет начало у часовни Св. Владимира. Названа по ходатайству поисковиков гимназии «Аврора» в честь Героя России Виктора Омелькова, погибшего в Чечне в новогоднюю ночь 1994–1995 гг. На ней расположена школа № 7, гимназия «Эврика». 9 мая 2005 г. по инициативе этих школ здесь был открыт памятник «Три свечи», в память павших анапчан в трех последних войнах.

**Паниковский** – бывший дореволюционный бульвар, находившийся на крепостном валу и имевший около 80 сажен в длину. Здесь после купания прогуливались отдыхающие. Грек Панин, арендовавший у города землю, открыл на бульваре кабак, что не всем нравилось. Ныне не существует.

**Парковая** – улица выходит на Анапское шоссе. Когда-то здесь была парковая зона города.

**Партизанский** – проезд, а с 1957 г. улица в районе Высокого берега за Институтом берсговой охраны. В годы войны из жителей города были созданы три партизанских отряда, кото-

рые в сложных условиях вели бои с оккупантами, потеряв около 100 бойцов. В память о них и были названы несколько проездов и переулков.

**Первомайская** – одна из поперечных улиц города недалеко от центра. Здесь расположены архитектурное управление и Центр детского туризма.

**Пиленков** – бывший переулок у морпорта. Здесь находились дома многочисленной семьи генерала Д. В. Пиленко, внесшей огромный вклад в развитие города. Ныне называется Кордонным.

**Пионерский проспект** – главная улица послевоенного курорта Анапа протяженностью около 15 км. До 1965 г. называлась Джеметинским (Джеметийским) шоссе. Здесь, по обе стороны проспекта, расположено большинство здравниц курорта. Когда-то район проспекта именовали Пионерской Республикой.

**Промышленная** – улица в южной части города. Здесь располагалась промзона с многочисленными базами, стройплощадками. Ныне здесь размещается оптовый рынок, ДК «Молодежный», множество хозяйственных и продуктовых магазинов.

**Протапова** – одна из центральных улиц Анапы. Она протянулась от Центра народной культуры «Родина» до маяка на Высоком берегу. До революции называлась бульваром графа Гудовича, генерал-фельдмаршала, впервые взявшего штурмом турецкую крепость Анапу в 1791 г. В 1920 г. бульвар был переименован в улицу имени первого председателя Анапского ревкома Павла Ивановича Протапова, погибшего в 1918 г. Здесь расположены: мемориальное кладбище и памятник павшим, краеведческий музей и памятный знак конструктору гидросамолетов А. Корытину.

**Пушкина (Пушкинская)** – одна из центральных улиц города в курортной зоне. Одно время до войны носила имя Ленина. Здесь расположены: санаторий «Русь», санаторно-курортный комплекс «ДиЛУЧ», БФО, сквер, в котором установлены памятники павшим в годы Октябрьской революции, Гражданской и Великой Отечественной войн, погибшим в Афганистане, Чечне и при ликвидации последствий аварии

на Чернобыльской АЭС. В честь 200-летия А. С. Пушкина установлен бюст поэта.

**Революции** – проспект, протянувшийся вдоль набережной. Первоначально имел название – улица Адагумская, в память об Адагумском казачьем полке, расквартированном в станицах вокруг Анапы. До революции назывался Маламинским проспектом в честь начальника Кубанской области казачьего атамана генерал-лейтенанта Я. Д. Маламы, при котором Анапа получила статус курорта. В 1920 г. был переименован в проспект Революции, так как здесь 1 мая 1905 г. над колонной демонстрантов был впервые поднят красный революционный флаг. Проспект выходит к красивейшему спуску к морю с Высокого берега. Здесь расположены пансионаты.

**Садовая** – бывшая улица на месте нынешнего парка на Высоком берегу, до войны переименовывалась в улицу Жан-Поля Марата, одного из руководителей Великой французской революции. Ныне не существует.

**Самбулова** – улица в центре Анапы. Прежнее название – Нижегородская – было дано к столетию взятия турецкой крепости Анапа в честь драгунского полка, участвовавшего в штурме 1791 г. Полк был сформирован в 1701 г. боярином князем Голицыным. Имел Георгиевское знамя и ряд отличий: бунчуки, серебряные трубы и другие знаки. В 1812 г. им командовал Н. Н. Раевский. После 1920 г. носила имя первого министра иностранных дел Страны Советов Г. В. Чичерина. С 1943 г. носит имя командира десанта подполковника Н. М. Самбулова, чей катер подорвался и погиб вблизи станицы Благовещенской. Самбулов посмертно награжден орденом Отечественной войны. Его имя присвоено вершине (344,6 м) восточнее ст. Натухаевской. На улице находятся анапский полиграфкомбинат, старейшая школа № 1.

**Свободы** – бывший переулок Церковный, переименован в 1920 г.

**Стахановская** – улица в юго-восточной части города. Ее название связано с трудовым почином – стахановским движением.

**Соборная** – небольшая улица у церкви Св. Онуфрия, потом была переименована в ул. Свободы.

**Советов** – площадь у здания администрации города-курорта. До революции называлась Новоцерковной, т. к. здесь была открыта новая церковь Св. Осии, взорванная в 1937 г. До 1975 г. называлась Пионерской. Здесь в 2008 г. была освящена часовня, расположен красивейший в городе фонтан.

**Таманская** – небольшая улица в районе Высокого берега, в старой курортной зоне. Была названа в честь Таманского полка. В 1920 г. переименовывалась в улицу им. Красной Армии.

**Театральная** – бывшая рыночная площадь, а ныне главная площадь в центре города. Название присвоено в 1965 г. Здесь расположен Центр народной культуры «Родина», проводятся все массовые мероприятия, международный кинофестиваль «Киношок», расположен казачий рынок.

**Терская** – старая улица в центре города. Названа в 1891 г. в честь Терского казачьего полка, участвовавшего в штурме турецкой крепости Анапы в 1791 г. До войны была переименована в улицу имени Л. Б. Каменева, видного советского государственного и партийного деятеля.

**Тираспольская** – расположена на Высоком берегу, в курортной зоне, названа в 1891 г. в честь полка, штурмовавшего в 1791 г. турецкую крепость Анапу. В 1920 г. была переименована в улицу им. М. С. Урицкого, видного советского государственного и партийного деятеля. Был одноименный переулок, который в 1965 г. был переименован в Студенческий.

**Толмазов** – бывший переулок в районе БФО. Отставной штабс-капитан И. Д. Толмазов до революции был первым городским старостой, и его дом находился в этом переулке.

**Толстого** – улица в южной части города, известна хозяйственными и строительными магазинами и мастерскими. Л. Н. Толстой дважды служил волонтером на Кавказе.

**Тургенева (Тургеневская)** – названа именем писателя, но до войны одно время называлась именем пролетарского пи-

сателя Демьяна Бедного. Ныне на ней расположены филиал МГСУ, ДОСААФ.

**Черноморская** – одна из центральных улиц города, свое название получила в конце XIX в. В 1920 г. переименовывалась в улицу имени Л. Д. Троцкого, видного деятеля молодой Страны Советов. Ныне на ней расположены городская больница, курортная поликлиника, памятник Пушкину, гимназия «Росток».

**Шевченко** – одна из въездных улиц города с односторонним движением. До революции называлась Николаевской, а в 1920 г. получила имя kobзря Т. Г. Шевченко. Недолго носила имя Августа Бебеля, одного из руководителей международного объединения компартий – II Интернационала. На ней располагался винзавод, сейчас – налоговая инспекция, новые гостиницы: «Якорь», «Паллада», «Европа»; гимназия «Аврора».

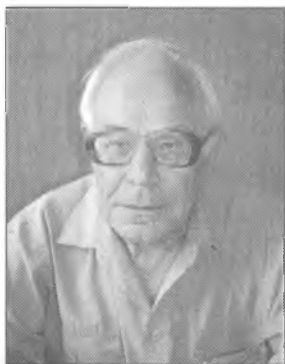
При составлении этой части словаря использовались публикации и рукописи: З. Е. Харалдиной, Л. И. Баклыкова, Г. А. Полодянца и других анапских краеведов.

Л. И. БАКЛЫКОВ

# ЦЕЛЕБНЫЕ СИЛЫ ПРИРОДЫ АНАПЫ

*Справочник для отдыхающих*

## ЧТО ТАКОЕ КУРОРТ



Известный кубанский  
врач-куртолог  
Леонид Иванович  
Баклыков

Удивительно, но факт. Слово «курорт» знают все, но определить его простое содержание (значение) могут немногие, даже в Анапе. Курортная терминология, как говорится, у всех анапчан и гостей на слуху, однако и здесь сплошные белые пятна. Но это явление временное.

Этим и продиктована необходимость публикации краткого словаря курортных терминов, своеобразного справочника для отдыхающих.

*Курорт* (от немецкого словосочетания *kur*—«лечение»+*ort*—«место»)— это лечебная местность с природными лечебными факторами и санаторно-курортными учреждениями. Здравницы и обеспечивают

профилактику, лечение различных заболеваний и реабилитацию больных.

До революции курорты во многих странах назывались еще станциями. Основатель курорта Анапа д-р Владимир Адольфович Будзинский (1865—1923) свои информационные работы публиковал под названием: «Анапа — курорт морских купаний и климатическая станция на берегу Черного моря», определяя тем самым главное достоинство Анапы. Слово «станция», тождественное слову «курорт», было распространено в Европе и в России, его и сегодня используют в ряде западных стран в значении «климатическая станция», «виноградная станция» и т. п. А замечательный педагог и общественный деятель Анапы (незаслуженно ныне забытый) Виктор Петрович Щепстев в 1914 г. выпустил великолепную книгу «Анапа — лечебная и климатическая станция».

Выделялись и виноградные станции, или курорты, по месту выращивания лечебных столовых сортов винограда, кумы-



солечебные курорты, где основным лечебным средством является кумыс – кисломолочный напиток из кобыльего молока. Кстати, основатель нашего курорта В. А. Будзинский был уже близок к реализации идеи о создании кумысолечебницы в Семигорье.

**Лечебная (курортная) местность** — местность, располагающая природными лечебными факторами. Выделяют три главных природных фактора: 1) благоприятный для лечения климат, 2) минеральные лечебные воды самого различного физико-химического состава и 3) целебные грязи. Их называют еще курортными факторами.

Кроме того, к ним причисляют ландшафт (пейзаж), парки, лесопарковые насаждения, кумысолечение, море, рапу лиманов и озер, уникальные месторождения, такие как нафталан («юная» нефть), горячий пар и газ, выходящие из-под земли, карстовые и соляные пещеры, используемые для лечения, профилактики заболеваний и организации отдыха населения.

**Курортология** – наука о курортах, изучающая природные лечебные факторы; преформированные лечебные факторы, т. е. преобразованные, обычно с помощью аппаратуры, природные явления для лечебных целей, например звук – в ультразвук, свет – в ультрафиолетовое облучение, электричество – в электрофорез, магнит – в магнитотерапию и т. д.; традиционные (народные, например лечение лекарственными травами, продуктами пчеловодства, пиявками, иглоукалываниями и прижиганиями и многими другими народными средствами) и нетрадиционные методы лечения (лечение, основанное на достижениях научной медицины, скажем, физиотерапии, психотерапии и психологии и т. п.). Курортология изучает их воздействие на организм и разрабатывает новые методы и организационные формы их использования для лечения и профилактики заболеваний.

**Курортная медицина** – обширный раздел восстановительной медицины, применяющей целебные природные и преформированные факторы с целью сохранения, восстановления здоровья или медицинской реабилитации в курортных условиях. Главная особенность курортной медицины за-

ключается в том, что в ней используются немедикаментозные средства лечения.

В свете изложенного выше, Анапа является приморским климатическим, лечебно-питьевым и бальнеологическим, грязевым и виноградным курортом. Именно в этом и состоит богатство целебных сил природы и уникальность Анапы. Подобного реестра природных лечебных факторов в Российской Федерации на курортах нигде нет.

Климатотерапевтическая ценность Анапы резко возрастает в летнее время, благодаря морю – гигантскому бассейну минеральной воды, горячим пескам, обилию солнца.

Однако чистый морской воздух, наличие ценных минеральных вод и лечебных грязей в регионе Анапы в сочетании с традиционными и нетрадиционными методами лечения, эндоэкологическая реабилитация, обширная культурно-развлекательная программа, все условия для активного и ленивого отдыха позволяют курорту с высокой эффективностью функционировать круглый год.

Местность становится курортом только в том случае, если в ней устроены соответствующие лечебные учреждения для приема процедур. Вот пример. До Великой Отечественной войны был курорт Семигорье. Как лечебная местность Семигорье с минеральной водой, самоизливом выходящей на поверхность, использовалась местными жителями с незапамятных времен, но только со строительством в дореволюционные годы санатория «Лучезарная» (раньше слово «санаторий» было женского рода) доктором Будзинским Семигорье приобрело статус курорта. В войну он был разрушен, и курорта, как такового, не стало.

## **КЛИМАТИЧЕСКИЙ КУРОРТ АНАПА**

**Климат** – слово древнегреческого происхождения. Дословно *klima* (*klimatos*) переводится как «наклон», поскольку климатические различия в регионах непосредственно связывались с наклоном солнечных лучей к земной поверхности.

Климат в современном понятии – это зафиксированный многолетними наблюдениями режим погоды в данной местности. Основными составляющими климата являются интенсивность солнечной радиации в местности, процессы циркуляции воздушных масс (прежде всего, скорость и направление ветра), характер подстилающей поверхности. На климат отдельно взятого региона влияют такие важные географические факторы, как широта и высота местности, близость его к морям и океанам, состояние рельефа, растительного покрова, уровень загрязненности атмосферного воздуха.

**Погода.** Под погодой следует понимать состояние атмосферы в той или иной местности в какой-то конкретный момент или за ограниченный промежуток времени, например, за сутки или месяц и год.

Погода – величина непостоянная, она формируется из сочетания различных метеорологических элементов (от греч. *meteora* – «атмосферные и небесные явления»): космического излучения, лучистой энергии, атмосферного давления, температуры воздуха, силы и направления ветра, продолжительности солнечного сияния и облачности, относительной влажности воздуха, различных атмосферных осадков – от росы или дождя до инея или снегопада. В последние годы стали отслеживаться и учитываться аэрохимические, электрические и магнитные явления, происходящие в атмосфере. Например, регистрация вспышек на солнце стала сопровождаться предсказаниями геомагнитных бурь. Последнее обстоятельство приобрело особое значение в практической медицине.

В любой точке планеты метеорологические элементы непрерывно претерпевают изменения. Резкие изменения погоды вызываются прохождением атмосферных фронтов, циклонов и антициклонов.

Поскольку для человека атмосфера нашей планеты является естественной средой, то любые колебания и изменения климатических и погодных факторов отражаются на самочувствии и общем состоянии здоровья человека.

За последние десятилетия существенно возрастает число природных катаклизмов. Многие ученые и специалисты ут-

верждают, что климат на Земле меняется, просматривается его глобальное потепление. Намного грязнее стал воздух, особенно в крупных или индустриальных городах, и гораздо больше в приземном слое стало озона.

**Адаптация** (от латинского *adaptacio* – «приспособление») – процесс приспособления человеческого организма к новым условиям внешней среды. Поездка на курорт сопряжена со сменной привычной среды постоянного места жительства и образа жизни человека. Непривычными для него могут быть новый часовой пояс, долгота местности, высота над уровнем моря, рельеф, климат и т. п.

**Дисхроноз** (*хронос* – время) – комплекс болезненных расстройств, возникающих при сдвиге часового пояса на 3 часа и более, проявляющихся чаще всего расстройством сна, снижением работоспособности, ухудшением течения основного заболевания. Это следует учитывать больным и отдыхающим, прибывающим из удаленных часовых поясов от Анапы. Явления дисхроноза проходят в период адаптации.

**Акклиматизация** – приспособление организма к новым климатическим условиям. Процесс адаптации обычно длится 3–7 дней. В эти дни отдыхающим и особенно больным рекомендуется щадящий режим, умеренная двигательная активность, покой, диетическое питание, значительные ограничения в приеме солнечных ванн и морских купаний. Однако абсолютное большинство отдыхающих и больных пренебрегают этими правилами.

**Медицинские типы погоды.** Климат Анапы благоприятен для проведения курортной климатотерапии в течение круглого года. Однако на практике следует учитывать возникновение нежелательных метеотропных реакций у многих больных и отдыхающих в зависимости от изменения погоды.

В медицинском прогнозировании разнообразие погодных условий делится по сумме и динамике на четыре медицинских типа погоды: весьма благоприятная, благоприятная, неблагоприятная, особо неблагоприятная. В основу этой классификации положено три порядка атмосферных факторов: комплексы

электрометеорологических элементов, факторы синоптического ряда, гелиофизические процессы в атмосфере.

Два первых типа погоды характеризуются устойчивым состоянием атмосферы, стабильностью физических процессов с солнечной или малооблачной, сухой, жаркой или умеренно морозной погодой, с отсутствием ветра или слабыми освежающими ветрами (бризы, фены).

Неблагоприятная и особо неблагоприятная погоды сопровождаются крайними показателями и контрастами климатических явлений: очень жаркая или очень морозная, излишне сухая или слишком влажная, сильные ветры, пасмурная, дождливая, с туманами или грозами, ливнями, буранами, шквальными ветрами, пыльными бурями и т. д.

Здоровый человек, как правило, не реагирует на резкое изменение среды вследствие хороших адаптационных возможностей, однако болезнь существенно нарушает их, и в результате у некоторых больных, особенно у ослабленных детей и у лиц старше 40 лет, и страдающих хроническими недугами, возникают метеотропные реакции, т. е. повышенная чувствительность к меняющимся погодным условиям: глубоким циклонам, магнитным бурям и т. д.

*Метеопатия.* Проще говоря, это болезнь, вызванная резким изменением погоды: перепадами атмосферного давления, температуры воздуха, относительной влажности воздуха. Метеотропные реакции обычно проявляются общей разбитостью, ухудшением самочувствия, снижением работоспособности, головными болями, головокружением, плохим сном, болями в сердце, суставах, мышцах. Иногда развиваются выраженные изменения в организме в виде гипертонического криза, приступов стенокардии, бронхиальной астмы, появления одышки и других расстройств. Наиболее сильно влияние погоды на человека сказывается весной, именно в это время у больных обостряются многие хронические заболевания, особенно сердечно-сосудистые и желудочно-кишечные заболевания.

При прогнозе неблагоприятных типов погоды для метеолабильных лиц следует предусмотреть ограничения в та-

лассотерапии, физиотерапевтических процедурах, физической подвижности и назначить в необходимых случаях прием медикаментов, постельный или полупостельный режим с целью профилактики возможных серьезных осложнений.

В период неблагоприятных медицинских типов погоды, для лучшей переносимости магнитных бурь в рацион питания больным рекомендуется включать морские продукты, молоко, компоты из сухофруктов, особенно из кураги и изюма, печеный картофель «в мундире», грецкие орехи, мед.

*Медицинская климатология* – наука, изучающая влияние климата на человеческий организм, и использование благоприятных климатоданных в лечебно-профилактических целях (особенно в курортных условиях), главенствующее место занимают метеорологические (атмосферные) факторы. К физическим метеорологическим факторам относятся температура воздуха, атмосферное давление, относительная влажность воздуха, продолжительность часов солнечного сияния и облачность, ветер, осадки, а также температура морской воды в прибрежной акватории курорта.

Абрау-Таманский регион – это уникальная курортно-рекреационная приморская зона юга России, еще далеко не освоенная и не востребованная. Кроме того, это единственный виноградный регион страны, включая Геленджик, неукрывного винограда с великолепными сортами лечебного столового винограда и натуральными превосходными виноградными винами.

Протяженность Черноморского побережья Краснодарского края от Таманского полуострова до Адлера всего около 475 км. Черноморское побережье Кавказа по климатическим параметрам распадается на две части: северо-западную до реки Аше (район Туапсе) – более ветреную и сухую, и юго-восточную – более теплую и влажную. Разумеется, граница эта размыта и носит скорее условный характер. Главной причиной различия в климате является высота Кавказских гор, подступающих к побережью.

На формирование климата, помимо теплого моря и степи, начинают влиять отроги северо-западной части Кавказского

хребта, плавно повышающиеся от берега Черного моря и уходящие на восток. Предгорья в районе Анапы, по сравнению с Таманью, смягчают зимние температуры, и предгорно-степной, морской климат приобретает черты средиземноморского типа. Для региона характерно продолжительное лето (начиная с мая по сентябрь), мягкая короткая зима, иногда с прорывами сильных и холодных северо-восточных ветров (норд-оста). На формирование погоды в регионе оказывают влияние циклоны (прохождение воздушных масс с пониженным атмосферным давлением), они приносят дождливую и неустойчивую погоду. Антициклоны, наоборот, представляют собой воздушные потоки с повышенным атмосферным давлением, они сопровождаются устойчивой погодой – теплой летом и холодной зимой.

Согласно научной классификации курортный регион Тамань-Абрау, в центре которого находится курорт Анапа, принадлежит к Черноморской климатической провинции Средиземноморской климатической зоны и во многом сходен с климатом Южного берега Крыма. (Для ретивых экскурсоводов и журналистов особо подчеркнем – имеет черты средиземноморского, но не типично средиземноморский, и он никак полностью не равен климату ЮБК. – *Авт.*)

**Сезонная характеристика климата Анапы.** Весна в Анапе очень ранняя и теплая. В так называемые «февральские окна» температура иногда поднимается до 20° тепла. Однако влияние охлажденной воды гигантского морского бассейна обуславливает сравнительно медленное нарастание температуры воздуха. В марте иногда температура воздуха понижается до отрицательных значений, случаются ночные заморозки и даже легкие морозы, очень редко выпадает немного снега, обычно мокро.

Солнечная радиация нарастает с первого месяца весны, солнцестояние над горизонтом в это время начинает превышать 40°, заметно возрастает ультрафиолетовая радиация.

Северо-восточный ветер приносит приятную прохладу. Ветер южного направления, так называемый «моряк», часто приносит дожди с редкими грозами. К середине мая сады цветут, прибрежная морская вода прогревается до 15°.

**Лето.** Значительная солнечная инсоляция способствует интенсивному притоку теплых воздушных масс. Погода становится устойчивой, ясной с обилием солнечных дней.

Продолжительность солнечного сияния в день составляет в среднем свыше 10 часов. Июльское солнце достигает в зените  $70^\circ$  над горизонтом, проявляется самая сильная биологическая активность ультрафиолетовой радиации. Максимальная температура воздуха в Анапе в июле 2002 года доходила до  $41^\circ\text{C}$  в тени. Рекордная отметка температуры воды зафиксирована в 1972 году, когда морская вода у песчаного берега прогрелась до  $28,2^\circ\text{C}$ .

В конце июня, в июле, в первой декаде августа возможны очень жаркие погоды.

Однако в целом величины относительной влажности на анапском побережье меньше по сравнению с более южными приморскими курортами, такими как Туапсе и Сочи. Поэтому Анапа благоприятна для лечения бронхо-легочных и нервных заболеваний. Солнечные, умеренно влажные погоды составляют летом 45–50% в месяц, жаркие и сухие – 20–25%. Теплоощущение при этих погодах комфортное.

Зной и жара умеряются освежающими бризами. Бризы – легкие приятные ветры на побережье морей, мягко дующие со сменой направлений дважды в сутки. Утренние бризы в Анапе – лучшие часы дня. Дневной морской бриз дует с моря на быстро прогреваемую солнцем сушу, проникая в глубь материка на 10–12 км. Ночной береговой бриз, наоборот, дует с охлажденного побережья на море. Эти ветры очень хорошо очищают воздух, насыщая его полезными для человека отрицательными аэроионами.

В летние месяцы преобладают ветры юго-западного и западного направлений, умеренной интенсивности. Они дуют с моря и приносят на прокаленные солнцем берега приятную освежающую прохладу. В июле-августе иногда случаются бурные кратковременные ливни с грозами. В редких случаях при сильном северо-восточном ветре прогретый верхний слой морской воды сносится от берега, а из глубины подходит масса холодной



воды, и температура воды в прибрежной акватории на 2–3 дня резко падает. Однажды температура воды у анапского берега упала с 26° до 11°С. Такие ветры называются стонными.

**Осень** обычно теплее весны. Устанавливается солнечная и сухая погода. В конце августа и весь сентябрь на анапском побережье царит бархатный сезон. С уменьшением потока солнечной радиации начинает снижаться и температура воздуха.

С переходом среднесуточных температур через 15°С начинается осень. В октябре режим погоды достаточно устойчивый, большинство погод умеренно-влажные, они создают освежающее и комфортное теплоощущение. В первых числах ноября начинают преобладать северо-восточные и восточные ветры, принося с континента холодные массы воздуха. В октябре купальный сезон заканчивается, утром и вечером становится прохладно, в ноябре по утрам могут быть первые заморозки. Над теплым Черным морем формируется область пониженного атмосферного давления, усиливается циклоническая деятельность.

Хотя биологическая активность солнечной радиации заметно снижастся, но она полезна лицам, приехавшим на курорт из северных широт, мест «светового голодания», где у человека накапливается патологический синдром «полярного напряжения». Нельзя исключать очень важное благотворное воздействие освещенности на ряд физиологических функций организма жителей Севера. И хотя число часов солнечного сияния в Анапе в октябре снижается вдвое по сравнению с летними месяцами, оно в 1,5–2 раза больше на Балтийском побережье.

**Зима** в Анапе довольно мягкая, с неустойчивой погодой – частой сменой похолоданий и оттепелей. Средняя температура воздуха в январе – самом холодном месяце – положительная, по последним данным краевого Гидрометцентра, +3,5°С. Высота стояния солнца над горизонтом достигает минимума и составляет в декабре 23°.

На зимние месяцы приходится наибольшее количество пасмурных дней и атмосферных осадков, выпадающих обычно в

виде дождя, реже мокрого снега, метели очень редки, иногда бывает гололед. Преобладает безморозная погода.

Ветры с моря приносят плюсовую температуру воздуха и обильные дожди. Эти ветры вызывают сильные штормы. Во время шторма высота волны может достигать до 6–7 м, а длина волны простирается до 180 м.

Временами на климат заметное влияние оказывают отроги Азиатского циклона. При норд-осте на несколько дней (3–5 дней) наступает резкое похолодание, ртутный столбик термометра опускается до –10, редко до –15° мороза. Самая низкая температура воздуха в Анапе была отмечена в январе 1940 г., когда ртутный столбик опустился до отметки 26,4° ниже нуля.

В солнечные безморозные погоды абсолютная максимальная температура воздуха поднимается даже до 20–21°С. Радиационный баланс зимой на курорте отрицательный, во все остальные сезоны года он положительный. Относительная влажность воздуха зимой увеличивается, составляя в среднем 80%, но туманы редки – до 1–2 дней в месяц.

Неустойчивая, солнечная или облачная, дождливая погода, повышенная влажность воздуха, редкие прорывы норд-оста несколько снижают климатотерапевтическую ценность курортной зоны. Однако чистый морской воздух и часто продолжительная ясная погода позволяют проводить эффективную аэротерапию и зимой. А в ней нуждается абсолютное большинство россиян. Тем более зимнее санаторно-курортное лечение в Анапе организовано на очень высоком уровне.

**Климатопрофилактика и климатолечение** – понятия обобщенные, они включают в себя аэротерапию (*аэр* – «воздух», *терапия* – «лечение»), гелиотерапию (*гелиос* – «солнце») и морские купания, иначе талассотерапию (*таласса* – «море»). На песчаных пляжах используют еще псаммотерапию (*псаммос* – «песок») – метод лечения горячим песком.

**Климатопрофилактика** – использование целебных свойств климата Анапы – морского, предгорного и степного – в целях закаливания организма и предупреждения заболеваний.

**Климатотерапия (климатолечение)** – совокупность методов лечения, использующих дозированное воздействие климатопогодных факторов и специальных климатопроцедур на человеческий организм. Теоретические основы климатотерапии разрабатывает медицинская климатология.

Оздоровительное и лечебное воздействие на организм человека обусловлено географическим положением курорта, высотой над уровнем моря, атмосферным давлением, температурой, влажностью и циркуляцией воздуха, количеством осадков, интенсивностью солнечной радиации и т. д.

Дозирование климатопроцедур проводится с обязательным учетом индивидуальных и возрастных особенностей, анатомо-физиологического и функционального состояния, степени компенсаторных механизмов организма, характера заболевания. Особенно это касается детей.

**Аэротерапия** – активный метод закаливания организма и один из видов климатолечения. Различают три основные процедуры аэротерапии: пребывание на свежем воздухе в одежде (в движении или покое); сон на открытом воздухе; воздушные ванны в тени в обнаженном виде.

Человек за сутки вдыхает около 14000 л атмосферного воздуха и содержащиеся в нем вредные вещества. Цифра гигантская. Отсюда громадное значение приобретают состав и качество вдыхаемого воздуха.

Антропогенное загрязнение атмосферного воздуха оказывает выраженное вредное влияние на здоровье населения. По последним данным, в Российской Федерации в неблагоприятной санитарно-гигиенической обстановке проживает 109 млн человек, или 73% всего населения.

Одним из ведущих факторов вредного воздействия является отравленный воздух, причем прежде всего за счет автотранспорта, особенно в крупных промышленных городах и индустриальных центрах. Загазованность, пыль, всегда насыщенная всевозможными микроорганизмами, испарения от горячего асфальта в жаркие дни – все это присутствует в воздухе городов и отрицательно отражается на здоровье жителей. Постоянное вдыхание такого воздуха вызывает самые разные

отклонения в здоровье и болезни у населения. Наиболее выраженные последствия аэрогенного загрязнения проявляются у детского населения.

Такая эколого-гигиеническая ситуация предопределяет высокую потребность и спрос на чистейший морской воздух в южных приморских курортных регионах страны. Морская среда поставляет на сушу полностью очищенный воздух от различных токсических веществ и пыли. Морские курорты – идеальное место для восстановления духовного и физического здоровья.

Чистый морской воздух обладает выраженными целебными свойствами. Освежающие бризы, волнение моря, особенно когда оно штормит, листва и хвоя богатой флоры юга, водоросли способствуют ионизации воздуха, насыщая его полезными для человека отрицательно заряженными частицами и гидроаэроионами. Будучи биологически активными частицами, отрицательные ионы заметно улучшают легочную вентиляцию, стимулируют усвоение кислорода и выделение углекислоты, увеличивают число эритроцитов и гемоглобина в крови, урежают частоту сердечных сокращений, стимулируют обменные процессы, синтез витаминов С и группы В. Отрицательная аэроионизация улучшает общее самочувствие, повышает умственную и физическую работоспособность, помогает преодолеть стрессы и депрессию, нормализует сон и аппетит, оказывает стимулирующее влияние на развитие и рост ребенка, активизирует иммунитет. Морской воздух с отрицательными аэроионами благотворно влияет на щитовидную железу, регулирует и нормализует жировой обмен.

Гидроаэрозоли морских солей – хлорида натрия, брома, кальция, магния и других микроэлементов морской воды – присутствуют в воздухе на расстоянии 2 км от берега. В летне-осенний период, а также при увеличении скорости ветра со стороны моря и усилении на нем волнения содержание солей в воздухе отчетливо повышается. Увлажненный воздух с аэрозолями морских солей, с почти полным отсутствием пыли и микроорганизмов, оказывает положительное влияние при хронических заболеваниях дыхательных путей и легких. Со-

держание в воздухе взвеси целебных морских солей значительно нарастает во время прибоев. Распыление морской воды при непрерывном накате волн насыщает его в большом количестве гидроаэрозолями, микроскопическими взвесями морских лечебных солей, таких как хлористый натрий, йод, бром. Воздух насыщается кислородом и летучими фитонцидами благодаря зеленой парковой зоне, фитопланктону и морским водорослям прибрежной акватории. Это своего рода невидимый лекарственный туман.

Очень важное значение имеют зеленые зоны в курортной местности. Растения, в том числе и морские водоросли, обогащают воздух стойким приятным ароматом и фитонцидами. Аэрофитотерапия объединяет в себе лечебные свойства чистого воздуха и летучие эфирные масла.

Самыми активными фитонцидоносными растениями в регионе являются реликтовые можжевельники, крымская сосна, ель, грецкий орех, липа, тополь, акация, дуб, клен, ясень. Если лиственные растения продуцируют фитонциды в период вегетации, то хвойные породы – в течение всего года. Фитонциды благоприятно действуют на психику человека, улучшают функцию дыхания, нормализуют сердечный ритм и артериальное давление, активизируют тканевое дыхание. Отличный оздоровительный эффект оказывает в теплый период года аромат душистых цветов и трав.

Свежий, чистый воздух с повышенным содержанием кислорода и озона, преобладанием благотворных отрицательных аэроионов, наличием гидроаэрозолей морских солей, летучих фитонцидов морских водорослей и зеленых насаждений позволяет назвать курортную зону Анапы естественным ингалятором.

Морской воздух нашего курорта с прекрасной аэрацией имеет особенно высокую ценность для лиц, прибывающих к нам из экологически неблагоприятных регионов страны.

Воздушные ванны (в данном случае «ванна» – понятие условное) в обнаженном виде рекомендуются всеми гигиенистами. Быть обнаженным – естественное состояние человека.

**Аэролярий** – специально оборудованная площадка или помещение для проведения климатотерапевтических процедур: воздушных ванн (в тени) и солнечных облучений.

**Гелиотерапия** – солнцелечение. Применение в определенном дозировании солнечных лучей с лечебно-профилактическими целями. При приеме солнечной ванны на человека оказывают действие три вида солнечного излучения: прямое, рассеянное и отраженное.

Необходимо знать, что анапский песок содержит значительное количество кварцевых частиц и имеет очень большую способность отражать солнечные лучи, этим же обладает и поверхность моря. Таким образом, человек на наших пляжах подвергается почти двойной дозе солнечного облучения. Неслучайно даже за самый короткий промежуток времени взрослые, но прежде всего дети, получают избыток солнечной радиации, вплоть до солнечных ожогов кожных покровов.

Только сдержанный, грамотный подход к приему солнечных ванн, правильная дозировка гелиотерапии дают прекрасный закаливающий и оздоравливающий эффект.

**Загар** – потемнение кожных покровов под влиянием ультрафиолетовых лучей солнца или искусственных источников. При этом в коже откладывается особое красящее темное вещество – меланин. Появление загара свидетельствует о хорошей переносимости ультрафиолетового облучения и его благоприятном действии на организм. Ровный, умеренно шоколадного цвета загар может быть получен при постепенном увеличении доз облучения солнцем. Сроки и режим пребывания на солнце лучше всего согласовать с врачом, особенно лицам с повышенной чувствительностью к солнечным лучам.

**Талассотерапия** – морелечение – морские ванны и морские купания – активный метод закаливания и оздоровления организма. **Морская вода относится к минеральным водам высокой минерализации.** Физиологическое действие морской ванны на человека обеспечивается в основном механическим (давление воды), тепловым и химическим факторами. Ванна – более мягкая процедура по сравнению с морским купанием.

Надо остановиться еще на одном ключевом термине – «талассотерапия» (от греч. *thalassa* – «море», *therapia* – «лечение»).

В узком смысле слова понятие «талассотерапия» означает «применение морских купаний с целью лечения и закаливания». Однако в современной мировой практике «талассотерапия» – это раздел клинической медицины, изучающий свойства и механизмы действия на организм человека при лечебно-профилактическом использовании приморского (морского) климата, морского воздуха, морской воды, солнечной инсоляции, песчаных и галечных пляжей, лиманных и озерных иловых грязей морского генеза, грязей псевдовулканических сопок (грязевых вулканов), морепродуктов из подводной флоры и фауны (водоросли, моллюски, рыбы и другие гидробионты) и др.

**Псаммотерапия** (от греческого *псаммос* – «песок») – лечение нагретым песком в виде общих и местных песчаных ванн. Лечение песком издавна применяется как надежное средство при рахите, хронических заболеваниях позвоночника и суставов, хроническом нефрите, некоторых гинекологических заболеваниях, экссудативных диатезах, избыточном весе.

Замечательным природным фактором, используемым в курортной медицине Анапы, является наличие огромных масс мелкого чистого песка, нагреваемого в летние дни солнцем. Лечение песком как метод активной терапии проводится непосредственно на пляжах в виде песочных ванн и только по назначению врача.

Морской песок обладает небольшой теплоемкостью, малой теплопроводимостью, хорошо нагревается солнцем и довольно долго сохраняет тепло. На пляже песок при солнечном нагреве может иметь температуру до 60°C, во внекурортных условиях его нагревают в баках, жаровнях и т. п.

### **АНАПА – ЛЕЧЕБНО-ПИТЬЕВОЙ И БАЛЬНЕОЛОГИЧЕСКИЙ КУРОРТ**

Анапа исключительно богата минеральными водами. Помимо моря, несмотря на небольшую площадь курортного региона, на его территории разведаны четыре группы из восьми основных бальнеологических групп природных минеральных вод.

Минеральные воды – составная и наиболее активная часть природных ресурсов, используемых в курортной практике, причем с огромным успехом.

**Лечебные минеральные воды** – это природные подземные (реже поверхностные, как, например, море) воды с повышенным содержанием биологически активных минеральных (реже органических) компонентов и газов со специфическими физико-химическими свойствами, благодаря чему они оказывают на человеческий организм многогранное лечебное действие.

Минеральные воды по своему медицинскому назначению подразделяются на два вида: **питьевые и бальнеологические** (от латинского *balneum* – «ванна, купание» – для наружного применения). Ведущими признаками при определении питьевых вод являются общая минерализация, ионный состав и (или) наличие биологически активных компонентов; бальнеологических вод – газовый состав, общая минерализация, биологически активные компоненты, физические факторы (температура, радиоактивность, реакция среды).

**Бальнеотерапия** – использование в профилактических и лечебных целях для наружного и внутреннего применения минеральных вод различного физико-химического состава, в том числе морской воды. Они применяются в виде питьевого лечения, приема ванн (общих и местных), купаний в море и бассейне, полосканий, орошений, промываний, ингаляций, клизм. Наука, изучающая минеральные воды, их свойства, методики применения при различных заболеваниях, называется **бальнеологией**.

Под **минерализацией** следует понимать содержание растворенных в воде ионов биологически активных элементов – калия, натрия, кальция, брома, йода, железа и др., исключая газы. По степени общей минерализации они делятся на воды *слабой* минерализации – 1–2 г/л, *малой* – 2–5 г/л, *средней* – 5–10 г/л, *высокой* – 10–35 г/л, *рассолы* – 35–150 г/л, *крепкие рассолы* – свыше 150 г/л.

Анапа располагает разнообразными месторождениями минеральных вод как для внутреннего, так и для наружного применения.



## Подземные минеральные воды для лечебного и столового питья

«*Семигорская № 6*» относится к лечебным. Вода отличается высоким газосодержанием (азотно-углекисло-метановая), высокой минерализацией – 10,9 г солей на литр воды, является хлоридно-гидрокарбонатной натриевой йодной борной, слабощелочной, относится к холодным – температура на выходе 12°C, добывается с глубины 150 м, запасы 3 м<sup>3</sup> в сутки. Мало поступает в продажу. Обе они направляются в общекурортный питьевой бювет и в некоторые здравницы.

«*Семигорская № 1*» относится к лечебно-столовым. Является аналогом «*Семигорской № 6*», но имеет минерализацию в два раза меньше – 4,5 г/л, добывается с глубины 250 м, запасы 20 м<sup>3</sup> в сутки.

«*Анапская*» относится к лечебно-столовым. Имеет незначительное содержание газа – азота, малую минерализацию – всего от 2,1 до 3,2 г/л, является гидрокарбонатно-хлоридно-сульфатной, слабощелочной, относится к холодным – температура на выходе 14–16°C, добывается с глубины 200 м, запасы 43 м<sup>3</sup> в сутки. Именно на этом месторождении и построен общекурортный питьевой бювет вблизи санатория «Русь».

### Питьевое лечение. Как пить минеральные воды Анапы и медицинские показания к лечению

Принимать лечебную воду лучше непосредственно из родников или из бювета, построенного над скважиной. С целью консервации, а нередко и для улучшения вкуса, анапские воды при розливе в бутылки насыщают углекислотой. Если используют газированную минеральную воду из бутылки, минут за 15 до приема открывают бутылку для выхода углекислого газа. Бутылки с минеральной водой нужно хранить в лежачем положении в сухом темном месте при температуре от +5 до +20°C. В бутылках с семигорской и анапской водой допускается незначительный осадок минеральных солей. Срок годности воды в бутылке определен в 12 месяцев, при условии правильного хранения, после чего минеральная вода начинает утрачивать свои полезные свойства.

Воды семигорских и анапских месторождений можно использовать для лечения хронических заболеваний дыхательных путей в домашних условиях с помощью индивидуальных ингаляторов. Но только по назначению врача.

Так как по химическому составу минеральные воды в значительной степени являются активной, иногда агрессивной средой, при розливе минеральной воды и соответственно при покупке следует отдавать предпочтение стеклянной таре, т. е. бутылкам из стекла.

Больным хроническим гастритом, язвенной болезнью желудка и 12-перстной кишки с повышенной секреторной активностью (кислотностью, говорили раньше) желудка минеральные воды назначают 3–4 раза в день за 1–1,5 часа до еды. Курс лечения начинают со 100 мл на один прием, доводя за 2–3 дня разовую дозу до 200–250 мл. Воду пьют залпом, большими глотками. Это для того, чтобы вода быстро миновала желудок, не стимулируя работу желудка, а уже при переходе в 12-перстную кишку тормозила желудочную секрецию. Оптимальная температура подогретой воды 35–40°C. Поскольку анапская и семигорские минеральные воды имеют щелочную реакцию, они тормозят образование кислой среды в желудке. Кроме того, щелочи способствуют разжижению и растворению слизи, поэтому наши воды полезны при хронических воспалениях желудка, которые сопровождаются повышенным образованием слизи. Теплая вода помогает уменьшить повышенную моторику желудочно-кишечного тракта, спазм привратника, секреторную активность желудка и в определенной мере успокоить боли.

При хронических гастритах с нормальной секреторной активностью желудка минеральную воду принимают обычно за 30–40 мин. до еды 3–4 раза в день, на один прием в среднем 200 мл, температура воды 30–35°C. Воду пьют не торопясь, небольшими глотками.

При хронических заболеваниях желудка, сопровождающихся сниженной секреторной активностью, минеральную воду комнатной температуры пьют медленно, непосредственно перед приемом пищи, за 10–15 мин. до еды, по 200 мл. Это

позволяет максимально усвоить принятую воду в желудке и улучшить деятельность желудочных желез. Минеральная вода, задерживаясь вместе с пищей, стимулирует выделение желудочного сока, вызывает растворение и вымывание слизи и снижает воспалительный процесс. Холодная вода усиливает моторную (двигательную) функцию желудочно-кишечного тракта.

При хронических заболеваниях желчного пузыря и печени время приема устанавливают в зависимости от степени желудочной секреции и назначают минеральную воду в горячем виде. Тем самым она усиливает желчевыделение, способствует более длительному дренажу желчных протоков, максимально опорожняя желчный пузырь.

При хронических воспалительных заболеваниях кишечника и дискинезии кишечника лечение питьевыми минеральными водами зависит от состояния его двигательной активности. При повышенной двигательной активности (поносы, склонность к спазмам кишок) минеральную воду следует принимать в горячем виде (40–45°C) 2 раза в день по 200 мл, за 30–40 мин. до еды, пить небольшими глотками, не спеша. Горячая вода устраняет спазм кишок, способствует опорожнению кишечника, уменьшает или снимает болевой синдром.

При атонии кишечника, атонических запорах и запорах на почве гастроэнтероптоза (опущение желудка и кишечника) минеральная вода употребляется в холодном виде (18–20°C), что оказывает благоприятное действие, вызывая усиление перистальтики кишечника. Воду пьют залпом 3 раза в день за 1,5 часа до еды. При этом повышается перистальтика кишечника, оказывается послабляющее действие.

Поскольку минеральные воды Семигорья и Анапы являются щелочными, они показаны также при нарушениях в организме солевого обмена, обусловившего образование мочевого камней – уратов, оксалатов, а также при заболеваниях почек и мочевых путей нетуберкулезного характера и при подагре.

«Анапская» является гидрокарбонатно-хлоридно-сульфатной и сульфатно-гидрокарбонатно-хлоридной натриевой, поэтому ее можно применять при гастритах с повышенной

рекрецией (кислотностью), она эффективна при лечении хронического панкреатита.

Обычно курс питьевого лечения в условиях курорта ограничен сроком путевки и продолжается 21–24 дня, повторный курс рекомендуется через 2–3 месяца, причем он может быть проведен в домашних условиях.

Поскольку Краснодарский край, включая Анапу, входит в число йододефицитных регионов, местным жителям показан периодический прием семигорских природных вод, содержащих повышенное количество йода. Это лучше искусственного обогащения йодом пищевых продуктов. По этой же причине они показаны при атеросклерозе, заболеваниях щитовидной железы, обусловленных недостаточным поступлением йода в организм.

Минеральные воды, стимулирующие желчевыведение и мочеотделение (диуретический эффект) применяют при вымывании застойной желчи, продуктов воспаления и осадков в виде песка и мелких камней из желчного пузыря и выводящих протоков, а также при хронических воспалительных заболеваниях почечных лоханок и мочевого пузыря, при мочекаменной болезни. Повышенное мочеиспускание способствует усиленному промыванию мочевыводящих путей, удалению продуктов воспаления и возбудителей. Более высоким мочегонным эффектом обладают воды малой минерализации с повышенным содержанием кальция и магния.

Щелочные минеральные воды ощелачивают мочу, препятствуя тем самым образованию кристаллов мочевой и щавелевой кислот – уратурии и оксалатурии при мочевых диатезах. Они приносят также пользу при некоторых нарушениях обмена веществ, легких формах сахарного диабета.

Повышенное содержание железа в Бимлюкской питьевой минеральной воде благоприятно действует на процессы кроветворения и потому полезно при различных видах малокровия.

Лечение детей требует более взвешенного подхода со стороны врачей – педиатра и бальнеолога. Минеральную воду дают в постепенно нарастающей дозе, строго индивидуально. В

зависимости от возраста ребенка и медицинских показаний питье воды назначают по 1/4 стакана или 1/3 стакана на один прием и затем постепенно доводят до 2/3, 3/4 или целого стакана. Пьют до 3 раз в день.

Семигорские воды, содержащие повышенное количество метаборной кислоты, нецелесообразно пить тучным людям. Любую минеральную воду не следует принимать при острых и обострениях хронических заболеваний органов пищеварения, при декомпенсированной сердечной деятельности, при нарушении функции почек и в ряде других случаев.

### **Подземные минеральные воды для наружного применения**

*Сероводородные воды Джеметинского месторождения.* Сероводородные минеральные воды в зависимости от концентрации сероводорода различают слабосероводородные воды (10–50 мг/л), средней концентрации (50–100 мг/л), крепкие (100–250 мг/л) и очень крепкие (свыше 250 мг/л). Несмотря на широкие показания для применения, следует иметь в виду специфические противопоказания к их применению.

Воды выведены с глубин от 300 до 750 м.

Сероводородные воды содержат до 60 различных микроэлементов и обладают большой биологической активностью. Такие воды при питьевом лечении благоприятно влияют на слизистую оболочку пищеварительного тракта, усиливают секрецию и моторную функцию, а также способствуют нормализации обмена веществ. Они показаны при ряде заболеваний желудочно-кишечного тракта, при различных интоксикациях тяжелыми металлами, поскольку стимулируют их выведение из организма.

Воду пьют в теплом виде в обычном режиме за 30 мин. до еды 3 раза в день. Курс лечения составляет 3–4 недели. Самолечение без консультации врача не рекомендуется. Следует пользоваться стеклянной или эмалированной посудой.

Эту минеральную воду не следует принимать при острых заболеваниях и обострениях хронических заболеваний желудка, желчного пузыря, печени, кишечника, при наклон-

ности к кровотоку язвы желудка или двенадцатиперстной кишки.

Сегодня основным месторождением сероводородных вод являются источники из скважин на территории недавно открытой новой прекрасной здравницы – в пансионате «Рябиночка». Именно здесь открыта сероводородная лечебница. Вода, в отличие от Мацестинской, не нуждается в разведении пресной, поскольку имеет наилучшие целебные концентрации сероводорода. Дебит скважин – 15 кубометров в час. Так что будущее у здравницы очень большое.

*Йодобромные воды Цыбанобалкинского месторождения.* В курортной медицине их принято называть рассолами, поскольку они содержат очень большое количество солей – от 35 до 85 г/л, йода – 30–70 мг/л, брома – 150–190 мг/л, реакция нейтральная, выведены с глубины 500–800 м, запасы – 80 м<sup>3</sup> в сутки.

*Бромные рассолы Пионерского месторождения* с минерализацией 40–75 г/л, запасы – 80 м<sup>3</sup> в сутки.

*Бромные хлоридные магниевые-кальциевые-натриевые воды Бимлюкского месторождения,* пригодные как для наружного применения, так и для лечебного питья, с минерализацией 10,0 г/л, содержанием брома 25 мг/л, слабокислой реакции. В химическом составе отмечено 24–50 мг/л закисного двухвалентного железа, которое выпадает в осадок. Запасы – более 700 м<sup>3</sup> в сутки, добываются с глубин от 100 до 500 м. К сожалению, по неграмотности новых владельцев бывшего санатория «Нефтяник Кубани», водозабор и минералопровод ликвидированы.

Остальные воды применяются в водолечебницах ряда здравниц с высокими результатами.

Найдены также минеральные воды в Сукко, на Большом и Малом Утрише, в ряде других мест.

*Морская вода* – сложное природное соединение, обладающее особыми химическими и биологическими свойствами. Характерным отличием пресной воды от морской является соленость последней, измеряемая количеством граммов солей в литре воды. В черноморской воде соленость составляет 17,6 г/л. Это в два раза меньше солености Мирового океана (35–36 г/л) и в два раза выше солености Азовского моря (9–10 г/л).

Процентное содержание основных солей следующее: хлористого натрия – 77,8, хлористого магния – 10,9, сернокислого натрия – 4,7, сернокислого калия – 0,3, бромистого магния – 0,2 и др.

Помимо минеральных солей и органических веществ, море содержит растворенные газы – азот, кислород, уголекислоту, сероводород и в очень малом количестве инертные газы.

Таким образом, море – это огромный естественный минеральный бассейн.

**Рана** – вода минеральных соленых озер и лиманов, представляющая собой насыщенный солевой раствор – рассол. Ее концентрация нарастает при интенсивном испарении морской воды в летние месяцы на мелководье названных водоемов.

**Бальнеогрязелечебница**, иначе водогрязелечебница, – самостоятельное специализированное лечебно-профилактическое учреждение, предназначенное для проведения процедур с применением минеральных вод и лечебных грязей. В Анапе она одна, больше известная как БФО.

**Бювет питьевой**, иначе питьевая галерея, – бальнеотехническое сооружение у выхода минерального источника на поверхность земли. Предназначается для лечебного питья. В Анапе есть общекурортный питьевой бювет, где пациентам отпускаются два типа минеральных вод: «Анапская» и «Семигорская» в естественном и подогретом виде. Есть питьевые бюветы в санатории «Анапа», недавно бювет открыт в санатории «Родник», в детской здравнице «Жемчужина России».

Предусмотрено дальнейшее строительство питьевых бюветов и галерей. Это исключительно перспективное дело для санаторно-курортного лечения, особенно в период так называемого межсезонья.

## **АНАПА – ГРЯЗЕВОЙ КУРОРТ**

**Грязи лечебные**, иначе пелоиды (от греческого *пелос* – «ил, грязь») – осадки различных водоемов, сульфидные илы, торфяные отложения болот, сапропели, продукт извержения гря-

зевых псевдовулканов. Состоят из воды, минеральных и органических веществ, содержат биологически активные вещества (соли, газы, в мизерном количестве имеют витамины, ферменты, гормоны и др.). Сопочные грязи органические и биологически активные вещества не содержат.

Лечебные грязи должны иметь однородную тонкодисперсную и пластичную массу. Применяются для лечения в нагретом состоянии. Они обладают высокой теплоемкостью и замедленной теплоотдачей. Именно особые физико-химические и тепловые свойства обуславливают целебную ценность грязи.

**Сульфидные илы** являются самыми эффективными грязями. Они образуются на дне соленых озер и лиманов.

Основными месторождениями иловых сульфидных грязей нашего курорта являются Кизилташский и Витязевский лиманы и в Темрюкском районе озеро Соленое (входит в округ санитарной охраны Анапского курорта). На берегу озера Чумбурка имеется крупное грязевое хозяйство, находящееся в ведении Анапской гидрогеологической станции «Эгида». Иловая грязь вывозится во многие здравницы Российской Федерации.

Эти грязи представляют собой пластичный маслянистый ил темно-серого или черного цвета с запахом сероводорода. В их составе гидрогеологи находят мельчайшие (диаметром до 1 мм) нерастворимые силикатные частицы, гипс, кальцит, доломит, обломки ракушек, тонкодисперсный коллоидный комплекс из органических веществ растительного и животного происхождения, органоминеральных соединений, гидротроиллита, кремниевой кислоты, гидратов окиси алюминия, железа, марганца, других химических элементов, а также грязевой раствор, состоящий из видоизмененной в результате биохимических реакций рапы соленого водоема. Остатки разложившейся подводной флоры и фауны являются основой образования ароматических продуктов, жирных кислот, биостимуляторов, аминокислот. Органическое вещество служит также энергетическим материалом сульфатредукции с образованием сероводорода и гидротроиллита, который придает иловой грязи черный цвет.

Из сказанного видно, что лечебные сульфидные илы являются сложным органоминеральным продуктом.



Основным действующим фактором при отпуске процедуры является тепловой, или температурный, фактор. Глубокое прогревание вызывает со стороны организма отчетливые ответные реакции, которые способствуют ликвидации или изменению болезненных явлений.

Вторым фактором является химический, то есть действие летучих веществ (сероводород, аминные основания), различных ионов органических и неорганических соединений, биологически активных гормоноподобных веществ, проникающих в организм через неповрежденную кожу. Механическое влияние грязи имеет медицинское значение только при отпуске грязевых ванн, при аппликациях этим фактором практически можно пренебречь.

Иловая сульфидная грязь обладает выраженным противовоспалительным, рассасывающим, десенсибилизирующим, обезболивающим и отчасти бактерицидным действием. При грязелечении повышаются иммунобиологические и регенеративные процессы, оказывается благотворное влияние на белковый, углеводный и водный обмен.

Поскольку использование грязи с лечебными целями является одним из самых энергичных видов курортной медицины, пелоидотерапия назначается только после всестороннего тщательного клинического и лабораторного обследования пациента с учетом характера и тяжести болезни, общего состояния, возраста и индивидуальных особенностей. Лечащий врач обязан установить постоянный контроль за больным.

Грязелечение несовместимо в один и тот же день с приемом других столь же интенсивных методов бальнеотерапии, таких как сауна, минеральные ванны, купания в море при низкой температуре воды и воздуха, некоторых видов преформированной физиотерапии.

Показаниями к грязелечению у детей являются хронические воспалительные заболевания и последствия травм органов опоры и движения, болезни уха, горла, носа, органов дыхания, хронические дерматозы, ряд заболеваний органов пищеварения, многие заболевания и последствия травм периферической и центральной нервной системы, стоматологические заболевания.

Процедуры назначаются, как правило, в хронической стадии болезни, в фазе ремиссии – в подострой стадии. Отпускаются они в специально оборудованных грязелечебницах и грязелечебных кабинетах здравниц.

Противопоказаниями к грязелечению являются острые воспалительные и инфекционные болезни, обострение хронического процесса, активный туберкулез, злокачественные новообразования, декомпенсированные пороки сердца.

*Сопочные грязи* являются ценным в курортной медицине и довольно редким природным образованием. Основными месторождениями сопочной грязи, пригодными для использования в медицинских целях, являются псевдовулканические сопки Азовская, Ахтанизовская и Гнилая в Темрюкском районе и сопка Шуго в Крымском районе, вблизи станицы Гостагаевской.

Сопочные грязи представляют собой продукт магматической деятельности так называемых грязевых вулканов (псевдовулканов). По тектоническим трещинам земной коры под давлением газов и пластовых вод на поверхность земли выносятся в полужидком состоянии глинистые образования и частицы черных пород, которые на месте выхода постепенно формируют сопки с кратерами. Кратеры псевдовулканов мигрируют, одни затухают и глохнут, другие нарождаются. Пепельно-серая грязь отличается богатым минеральным составом и бедна органическими веществами.

Минерализация грязевого раствора на разных месторождениях различна и колеблется в пределах от 2 до 300 г/л. В сопочной грязи содержится бром, бор, йод, марганец, цинк, медь, сера, железо, селен, натрий, калий, кальций и др. Она имеет солоноватый вкус, щелочную реакцию (рН 7,8–8,6), влажность 40–60%, температуру на выходе около 14°C, обладает высокой коллоидальностью, пластичностью, тонкодисперсностью.

Кроме того, мелкодисперсный коллоидальный комплекс с большим содержанием глины способен поглощать микробные тела и другие патологические примеси на коже, что очень важно при лечении хронических дерматитов.

Медицинские показания довольно широкие: хронические заболевания и последствия травм опорно-двигательного аппарата, хронические воспалительные заболевания периферической нервной системы, хронические неконтагиозные болезни кожи, гинекологические заболевания, болезни ЛОР-органов, органов дыхания, пищеварения и др.

Имеется немало методик грязелечения.

**Аппликация грязевая** (от латинского *аппликацио* – «прикладывание») – высокоэффективная лечебная процедура, при которой на тело больного наносится слой лечебной грязи. Различают общие и местные аппликации. Лечебный эффект обусловлен прежде всего тепловым действием подогретой грязи и в меньшей степени – химическим и механическим факторами.

**Общие аппликации**, когда иловую грязь накладывают на все тело больного, за исключением головы, шеи и области сердца. К сожалению, в большинстве здравниц курорта из-за сложности технического обустройства мест пелоидотерапии общие аппликации, как наиболее показанные при многих заболеваниях, не отпускаются. А приобретать к санаторным путевкам процедуры, допустим в том же БФО, накладно. Но, видимо, это явление временное.

**Местные аппликации**, при которых грязь накладывается на локальные по площади определенные части тела: кисти – «перчатки», с захватом предплечий – «высокие перчатки», стопы с голеностопами – «носки», с захватом голени – «сапоги», таз и верхняя треть бедер – «трусы», нижняя часть туловища и ноги – «брюки» и т. д. Применяются грязевые разводные ванны, грязевые аппликации на десны, влагалищные и ректальные тампоны и др. Довольно широко используются методы сочетанного применения грязи и электрического тока: **гальваногрязелечение** (подогретая грязь в мешочках накладывается на тело пациента на проекцию очагов поражения, к мешочкам присоединяются электроды для подачи гальванического тока), **электрофорез грязевого отжима**, **грязеиндуктотермия** по классическим методам.

**Тонкослойная грязевая аппликация.** Иловую сульфидную грязь наносят мягкой кисточкой на кожу области пораженного органа и соответствующую рефлексогенную зону. Грязь наносят в виде штрихования (проводя узкие полоски грязи по зоне будущей аппликации), а через 1–2 мин., когда грязь нагреется до температуры тела больного, наносят сплошной тонкий слой грязи толщиной 1–2 мм. Аппликацию закрывают полиэтиленовой пленкой или клеенкой, а затем покрывают тонким одеялом. С целью получения наибольшего эффекта от грязелечения процедуры должны иметь постоянно нарастающую нагрузку для стимуляции нейрогормональной и иммунной систем.

По окончании процедуры больной смывает грязь под теплым душем или снимает мокрой губкой.

А сопочные грязи используют еще и в качестве **лечебно-косметических масок.**

## **АНАПА – ВИНОГРАДНЫЙ КУРОРТ**

**Ампелотерапия** (от греческого *ампелос* – «виноградная лоза, виноград» + *терапия* – «лечение») – виноградолечение. Виноград в наших местах стал культивироваться еще в VI веке до Р. Х. Ученые античного мира использовали виноградное растение в медицинских целях. Научно обоснованные принципы ампелотерапии были разработаны во второй половине XIX столетия. Основы курортного виноградолечения детей в России разрабатывались и анапским врачом-курортологом, доктором медицины Н. И. Купчиком в 30-е годы минувшего века.

Ампелотерапия, являясь одним из видов **фитотерапии** – лечения лекарственными растениями и диетического питания, весьма эффективна в лечении целого ряда заболеваний. В этих целях используются лечебные сорта столового свежего винограда, в частности Шасла белая, розовая, мускатная, Кардинал, Карабурну, Мускат гамбургский, Жемчуг Саба, Королева виноградников, Италия и др. Применяется также и виноградный сок. Курс ампелотерапии проводится по специальным методикам.

К сожалению, метод ампелотерапии сегодня в наших здравницах предан забвению, поскольку это усложняет работу персонала – медиков, работников пищеблока и снабженцев.

*Энотерапия* – лечение вином. Энотерапия не смогла получить статуса лечебного метода в современной мировой медицине из-за известной пагубности употребления вина и малой его результативности.

Вместе с тем бокал натурального виноградного вина, несомненно, показан для снятия умственной и физической усталости, подавленного настроения, страдания, проявлений стресса, при потере аппетита, способствует лучшему пищеварению, стимулируя желудочную секрецию. Вино стимулирует также сердечно-сосудистую деятельность, оказывает освежающее влияние на кору головного мозга, замедляет накопление в организме холестерина. Оно показано при травмах и ранениях в качестве обезболивающего и тонизирующего средства. Подогретое вино, особенно красное сухое, кагор, крепкое вино можно применять при простудных заболеваниях, ознобе, переохлаждении. И во всех случаях необходимо соблюдать безусловное чувство меры, т. е. речь может идти только об одном-двух бокалах сухого вина.

В Анапе впервые энотерапия была организована в санатории «Надежда», а затем во многих других здравницах. Однако подлинного винолечения, как того предлагает медицинская наука, не организовано. Всем взрослым больным просто предлагают к ужину бокал сухого виноградного вина.

## ***ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА (ЛФК)***

Одной из бесспорных истин в осуществлении здорового образа жизни является высокая физическая активность. Для больного с хроническим недугом в зависимости от характера заболевания назначается специально подобранная лечебная физическая культура (ЛФК).

Курорт – идеальное место для ее проведения. Лечебная гимнастика, плавание в море и бассейне, дозированная ходьба

ба, терренкур, спортивные игры, лечебная гребля, ближний туризм, верховая езда и целый ряд других интересных занятий в двигательном режиме является эффективным методом восстановительной терапии пациентов в здравницах.

*Утренняя гигиеническая гимнастика (УГГ)* знакома всем. В Анапе в хорошую погоду она проводится на свежем воздухе, обычно на пляжах и набережной Высокого берега. Она повышает общий тонус человека, усиливает деятельность всех органов и систем, придает бодрое настроение. Гимнастику делают до завтрака, как правило, с музыкальным сопровождением. Продолжительность утренней зарядки – от 5 до 20 мин. Участники ее выполняют упражнения в удобной легкой одежде, босиком или в спортивной обуви. После занятий очень полезны водные процедуры – обливания, гигиенический душ, непродолжительное купание в море.

*Лечебная гимнастика* является основной формой ЛФК. Процедуры выполняются индивидуальным или групповым методом на свежем воздухе, в кабинетах для индивидуальных занятий, в залах лечебной физкультуры, которые имеются во всех здравницах. Упражнения составляются с учетом характера заболеваний, функциональной способности организма и возраста. В зависимости от этого происходит комплектование групп. При заболеваниях и повреждениях опорно-двигательного аппарата в здравницах применяют механотерапию с помощью специальных тренажеров.

Групповые занятия с детьми инструкторы и методисты ЛФК часто проводят в виде танцев с элементами аэробики, развлекательных игр, что не только способствует тренирующему оздоровительному воздействию на организм пациента, но и сопровождается радостным психоэмоциональным подъемом.

Очень эффективна лечебная гимнастика в бассейнах в сочетании с плаванием.

В последние годы в ряде здравниц Анапы, помимо классической русской школы лечебной физической культуры, проводится восточная китайская гимнастика системы тайцзицуань и ушу, индийская гимнастика йогов: хатха-йога и пранаяма. Эти

формы оздоровительной гимнастики пользуются особой популярностью у пациентов, поскольку они очень эффективны, легко выполнимы и увлекательны своей необычностью.

Массажистами и инструкторами ЛФК практикуется постизометрическая релаксация при остеохондрозе, артрозах, последствиях переломов костей, контрактурах, болях в суставах и мышцах, миофасциальных болях.

Специалисты ЛФК и воспитатели здравниц организуют для пациентов – взрослых и детей – однодневные выезды на природу автобусом, катером, пешие прогулки. Отдых включает прием солнечных ванн, морские купания, игры, занятия спортом. Отдыхающие дают высокую оценку этому увлекательно-активному отдыху.

Все большую популярность среди отдыхающих приобретает катание в море на яхтах. В городе имеется яхт-клуб.

**Спортивные игры** с дозированной нагрузкой оказывают общеукрепляющее и оздоровительное действие. Используются настольный и большой теннис, бадминтон, волейбол, кегельбан, шахматы-гиганты и др. Во всех анапских здравницах есть спортивные площадки, рядом с морем находится стадион «Спартак». Способами дозирования нагрузок в играх являются сокращение или увеличение времени, число бросков мячей, пробежек, назначение пауз, количество игровых.

**Гипнотерапия** (иппотерапия) – лечебная верховая езда является одной из интересных форм лечебной физической культуры на курорте. Появились первые конные маршруты и в окрестностях Анапы.

Прогулки верхом на лошади на свежем воздухе в окрестностях курорта – прекрасный вид активного отдыха. Они снимают усталость, утомление, приносят бодрость и хорошее настроение, оказывают тонизирующее влияние на организм, способствуют восстановлению нарушенных функций органов и систем.

Верховая езда, как одна из форм лечебной физической культуры, может назначаться индивидуально, лицам молодого и среднего возраста, с учетом характера и стадии основного и сопутствующих заболеваний. Она рекомендуется для ук-

репления функционального состояния центральной нервной системы, для физической тренировки и закаливания, для нормализации мышечной, сердечно-сосудистой и дыхательной систем, обмена веществ, процесса пищеварения, как средство борьбы с гипокинезией, она показана также больным, находящимся на щадящем режиме.

**Дозированная ходьба.** Любопытно, что сотню лет назад горожанин совершал в день до 300 тысяч шагов, а сегодня не набирает и 10 тысяч. По мнению японских ученых, 10 тысяч шагов в день – минимальная величина, позволяющая поддерживать человеку в должной мере тренированность мышечной, сердечно-сосудистой и дыхательной систем.

Набережная Анапы – прекрасное место для прогулок. По ней и по Пионерскому проспекту проложены маршруты дозированной ходьбы. Лечебная дозированная ходьба различается по темпу и расстоянию в условиях равномерного рельефа. Она является самым простым и доступным видом физической нагрузки и имеет оптимальную и адекватную величину индивидуально для каждого человека.

Разумеется, дозированную ходьбу следует проводить при благоприятных метеорологических условиях. Одежда должна быть по сезону и не стеснять движений, обувь нужно выбирать удобную, желательно спортивную. Идти рекомендуется свободным шагом, сохраняя естественную осанку, дышать через нос равномерно, достаточно глубоко, при появлении чувства усталости, неприятных ощущений в организме занятие прекратить или уменьшить дозировку.

Важно учитывать режим дня. Дозированную ходьбу лучше начинать через 1,5–2 часа после еды, летом в ранние утренние часы, до лечебных процедур, а вечером – после них. Если назначены бальнеофизиотерапевтические процедуры, то на маршрут надо выходить спустя 2 часа, а после солнечных ванн и морских купаний не раньше чем через час. По окончании прогулки хорошо принять гигиенический душ, особенно полезен душ контрастных температур.

Медицинские показания для назначения дозированной лечебной ходьбы в курортной приморской зоне очень широки.



Она может рекомендоваться практически при всех нозологических заболеваниях, за исключением тех, при которых санаторно-курортное лечение в Анапе противопоказано.

**Терренкур** – метод санаторно-курортного лечения дозированных восхождениями по размеченным маршрутам; одна из форм лечебной физкультуры. Предложен немецким врачом М. Й. Эртелем в 1885 г. для лечения больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями. В РФ широко применяется с 1920–1930-х годов после научной разработки этого метода в Кисловодской кардиологической клинике. Терренкур применяют при лечении больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями, нарушениями обмена веществ, болезнями органов дыхания, пищеварения, движения и опоры и др., а также с целью медицинской реабилитации после инфаркта миокарда, перенесенных травм ног и т. д. Маршруты терренкура на различных курортах могут значительно отличаться как по рельефу, так и по протяженности.

Доктор из Мюнхена М. Й. Эртель, страдавший сердечной болезнью, разработал свой метод, позволяющий без применения лекарственных препаратов восстановить и укрепить кровеносные сосуды и сердце. Он проложил довольно сложный маршрут в предгорьях и благодаря регулярным прогулкам по нему смог поднять уровень тренированности сердца и практически избавиться от недуга. Он стал рекомендовать своим пациентам пешие прогулки в горах, по заранее разработанному маршруту – терренкур (термин от слов *terra* – «земля, местность» и *cure* – «лечить»).

В 1901 г. кисловодский врач Н. Н. Облонский побывал на маршрутах доктора Эртеля, и переняв метод, проложил у себя на курорте первый в России маршрут терренкура по горе Туной. А уже в следующем году учителя и ученики Кисловодска озеленили гору, высадив несколько тысяч молодых сосен, отчего и гора стала называться Сосновой. В настоящее время в Кисловодском курортно-лечебном парке от Нарзанной галереи проложено 6 маршрутов-терренкуров.

При ходьбе по пересеченной местности с восхождениями учитываются сложность маршрута, его протяженность, темп

и ритм ходьбы, угол наклона тропы, высота над уровнем моря, чередование движения и отдыха, методы самоконтроля (общее самочувствие, пульс, дыхание). На маршруте обязательны через каждые 100 м указатели о пройденном пути и расстоянии до конечной остановки, желательно указать и уровень подъема. На конечной остановке маршрута должен быть контрольный медицинский пост, где измерят пульс, артериальное давление, дадут полезный совет. Терренкур оказывает на человека могучий оздоравливающий эффект, выраженное тонизирующее и тренирующее действие, способствует повышению сопротивляемости организма к заболеваниям, заметно улучшает состояние сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, нервной системы, обмена веществ, органов опоры и движения и т. д.

Разумеется, маршруты прокладываются в чистой природной среде, с красивым ландшафтом, среди парка, леса, с продуманными малыми архитектурными формами. Они разрабатываются в заповедной рекреационной зоне. Такие терренкуры вполне можно проложить в предгорьях Кавказа – за поселком Су-Псех, в долине Сукко, на Большом и Малом Утришах и т. п.

## **РЕАБИЛИТАЦИЯ И ЭНДОЭКОЛОГИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ**

*Реабилитация медицинская* – раздел восстановительной медицины, направленный на восстановительное лечение и вторичную профилактику заболеваний, увеличение функциональных резервов, компенсацию нарушенных функций и возвращение работоспособности.

*Реабилитационный центр.* В ряде здравниц Анапы созданы профильные реабилитационные центры, такие, например, как центр пульмонологии, аллергологии, функциональной диагностики, сахарного диабета, «спинальных» больных, психотерапии, детской гинекологии, врачебной косметологии и др. Они имеют в штате специалистов высокой квалификации, самое современное медицинское оборудование и аппаратуру, используют методы экспресс-диагностики и т. д.

**Реабилитация эндэкологическая.** В последние десятилетия в наше сознание прочно вошло тревожное слово «экология». Теперь на общественный простор выходит новый термин – «эндэкология» (*endo* – «внутри»), т. е. экологическое состояние самого человеческого организма.

Миллионы людей изо дня в день подвергаются воздействию загрязненной окружающей среды. Основные причины хронического отравления, по сути, везде одинаковы: опасные химические или другие вещества, используемые или производимые в промышленности и сельском хозяйстве. Другими дополнительными причинами можно назвать параэкологические, т. е. близкие по воздействию, факторы: вредные привычки (курение, употребление алкоголя), хронический стресс, погрешности в питании, злоупотребление лекарствами, плохой социальный климат, неправильный образ жизни, геоклиматические особенности места проживания (избыточная солнечная радиация, озоновые дыры, геомагнитная флюктуация) и др.

Мониторинг атмосферного загрязнения показал, что в индустриальных центрах заводы выбрасывают в атмосферу свыше 50 видов ядовитых веществ, отравляя воздух, почву и воду. При этом концентрация ядов нередко в десятки раз превышает все условно допустимые пределы. Причем в крупных городах воздух внутри помещений, в квартирах загрязнен теми же вредностями, что и на улице. Кислотные дожди, утечка химических веществ и нефти, применение ядохимикатов (пестицидов, гербицидов), минеральных удобрений в сельском хозяйстве прямо или опосредованно оказывают отрицательное воздействие на организм.

Мы уже научились с должной настороженностью приобретать продукты питания, ведь в них зачастую присутствуют нежелательные химические соединения, всякого рода консерванты, красители, нитраты-нитриты, следы ядохимикатов, немало среди них продуктов модифицированной генной новации. О сомнительном качестве питьевой воды говорить не приходится.

И хотя самоочищающая способность человеческого организма достаточно высока, вредной продукции в него поступает

гораздо больше. Мало-помалу, а иногда и помногу, в микро-, макродозах организм постепенно накапливает в себе вредные шлаки, химические яды, токсины (ядовитые белковые вещества), радионуклиды, соли тяжелых металлов. В итоге происходит эндогенная интоксикация или иначе – внутреннее отравление.

Экологический, а точнее, эндоэкологический конфликт в основном локализуется в системе «клетка – окологклеточная среда».

Вот уже почти полвека видный отечественный ученый, проф. Ю. М. Левин приступил со своими сотрудниками к формированию нового направления в медицине – эндоэкологической очистки организма. В основе решения проблемы – поиск лекарств и методов лечения, способных заметно усилить очистительный транспорт воды в межклеточных недрах организма.

С 1991 г. в Анапе в санаторно-курортной системе лечения в санаториях «Русь» и «ДиЛУЧ» стала применяться эндоэкологическая реабилитация больных. Впервые в РФ анапские врачи стали разрабатывать и с успехом использовать принципы и методы детоксикации организма на клеточном уровне с использованием природных лечебных факторов, прежде всего лечебной минеральной воды для питьевого лечения, а также многих других методик курортной медицины. Сегодня эндоэкологическая реабилитация получила широкое распространение не только Анапе, но и на многих курортах страны. Это позволило значительно повысить общую результативность санаторно-курортного лечения.

### **НЕКОТОРЫЕ ДРУГИЕ КУРОРТНЫЕ ПОНЯТИЯ И МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ**

**Диетотерапия** (режим питания) – метод лечения и профилактики болезней, основанный на применении специально подобранных (по количеству, химическому составу, калорийности и методам кулинарной обработки) пищевых рационов (диет) и определенного режима питания. Врачи древнейших эпох спра-

ведливо указывали, что питание так же важно при лечении болезней, как и лекарства. На протяжении тысячелетий известны лечебные свойства многих продуктов. В дошедших до нас медицинских трактатах таких гениев прошлого, как Гиппократ, Бянь Цюэ, Авиценна и других давались ценные наставления по организации питания больного и по рациональному питанию здорового человека.

Правильное питание основывается на принципе сбалансированности компонентов пищи – белков (аминокислот), жиров, углеводов, витаминов, минеральных веществ. Это очень важный фактор не только в нормальном развитии и функционировании динамичной системы растущего детского организма, но и в профилактике болезней и их лечении, как взрослого, так и ребенка.

Организм нуждается во всех съедобных доброкачественных продуктах, однако их соотношение и количество должны меняться в зависимости от возраста, конституции, привычек и климата.

Диетотерапия – обязательный элемент курортной медицины в Анапе. В условиях санаторно-курортного лечения ее значение особенно велико при лечении хронических заболеваний, например, желудка, кишечника, печени, почек, сердечно-сосудистой системы, аллергии и др. Научно обоснованные диеты предлагаются в зависимости от характера заболевания, его фазы и стадии.

**Галотерапия** (от греческого *halos* – «соль») – лечение в искусственно созданных соляных камерах. Основным лечебным фактором галокамеры является природная соль широкоизвестных солекопей Солотвино в Закарпатье Украины. Первая камера в Анапе была открыта в санатории «Маяк» в 1987 г., позже в других здравницах.

Спустя десять лет в пансионате «Урал» была открыта сильвинитовая спелеокамера, в которой используются натуральные калийно-магниевые соли Верхнекамского месторождения.

Галоаэрозольная терапия – уникальный метод лечения болезней в условиях регулируемой дыхательной среды мик-

роклимата соляных пещер. В настоящее время учеными разработано несколько видов галокомплектов, в том числе индивидуальные галокамеры.

При нахождении пациента в гало- или спелеокамеру на его организм оказывают влияние физические факторы внешней среды (температура, влажность, газовый состав и высокая ионизация воздуха, ингаляция высокодисперсного сухого аэрозоля хлорида натрия – частицами размером от 0,5 до 5 мкм), психологические факторы и такой важный фактор, как временная элиминация (отсутствие) аллергенов.

Вдыхание высокодисперсного аэрозоля – ионов натрия и хлора – в условиях заданного комфортного климата способствует снижению бронхиальной реактивности, улучшает дренажную функцию бронхов и функциональное состояние слизистой дыхательных путей, устраняет грубые иммунологические расстройства.

Показаниями к назначению галотерапии являются состояния, связанные с экзогенными аллергиями; с ухудшением дренажной функции бронхов и бронхиальной обструкции, затяжным течением воспалительных заболеваний, в основном респираторных, склонность к хронизации или частым рецидивам.

Галотерапия показана лицам, часто и длительно страдающим болезнями органов дыхания, работающим в условиях вредных производств и проживающим в экологически неблагоприятных регионах. Многолетний опыт подтвердил эффективность этого метода в комплексном лечении патологии ЛОР-органов, функциональных расстройств сердечно-сосудистой и нервной систем, хронических дерматитов и экземы, состояний после операций на дыхательных путях и легких.

**Зона курортная** – 1. Курортный район (регион), т. е. группа курортов и курортных местностей, расположенных в непосредственной близости друг к другу. В качестве примера можно привести Азово-Черноморское побережье Краснодарского края. 2. Курортная зона – часть территории курорта, где располагаются санатории, дома отдыха и другие санаторно-курорт-

ные и оздоровительные учреждения, устройства и сооружения для использования природных лечебных факторов.

Объектами санитарной охраны Анапского курортного региона являются месторождения минеральных вод и лечебных грязей; прибрежная часть моря и пляжи; недра, почва и воздух, а также территории, с которых происходит поверхностный и подземный сток к местам выхода на поверхность минеральных вод, лечебной грязи; минеральные озера и лиманы, леса, лесопарки и другие зеленые насаждения; территории, на которых функционируют здравницы, и районы, предназначенные по генеральному плану развития Анапы для строительства санаторно-курортных учреждений.

Границы округа утверждаются Правительством Российской Федерации. Ответственность за соблюдение режима округа санитарной охраны возложена на администрацию города-курорта.

В округе санитарной охраны выделены три зоны.

Первая – зона строгого режима – охватывает месторождения минеральных вод (источники, артезианские колодцы, скважины), озера и лиманы с залежами лечебных грязей, прибрежную акваторию моря, песчаные и галечные пляжи. Здесь разрешено производство работ, связанных только с эксплуатацией природных лечебных ресурсов. Все остальные виды хозяйственной деятельности, кроме благоустройства и озеленения, а также временное и постоянное проживание населения запрещены.

Вторая – зона ограничений – включает территории, отводимые под строительство лечебно-оздоровительных учреждений, участки, с которых происходит сток поверхностных вод в места формирования и расположения минеральных вод и лечебных грязей. Строительство здравниц в этой зоне не должно оказывать отрицательного влияния на природу курорта, чистоту воздуха, морской и пресной воды.

Третья зона санитарной охраны, наиболее крупная, захватывает леса, предгорья, долины, плавни, сельскохозяйственные угодья. Она служит для защиты экосистемы в целом, воздушного и водного бассейна, а также земли от исто-

щения и загрязнения. В зоне разрешена народнохозяйственная деятельность, однако с гарантией полного исключения нанесения ущерба природе.

Границы первой и второй зон в Анапе были обозначены специальными реперами, на отдельных участках были установлены информационные транспаранты и таблички, но в настоящее время их нет. На эксплуатируемых минеральных месторождениях вод и пелоидов ведется регулярный санитарно-бактериологический и санитарно-химический контроль.

Защита уникального природного комплекса курортной местности от отрицательного антропогенного влияния должна осуществляться с учетом всей экологической системы, тесно взаимосвязанных природных сфер: пляжей, моря, атмосферы, месторождений минеральных вод и лечебных грязей, растительного и животного мира, почвы, рельефа, ландшафта и всей инфраструктуры курорта.

**Лечебный туризм.** Анапа располагает огромными потенциальными туристскими ресурсами, еще далеко невостребованными. Великолепные контрастные ландшафты, целебный климат, море, пляжи, чистая экологическая среда, разнообразие животного и растительного мира, великое число памятников археологии, особенно античной цивилизации, памятники истории, архитектуры, природы создают прекрасные условия для развития и совершенствования оздоровительного, познавательного и спортивного туризма.

Следует принять во внимание мнение специалистов – экспертов в области современного мирового туризма. Они пришли к выводу, что самыми привлекательными являются туры, позволяющие восстанавливать здоровье во время путешествий. Курорт – идеальное место для оздоровления туристов, поэтому следует всемерно стимулировать развитие лечебного туризма, и потому первые шаги в этом направлении в российских туристических и курортных структурах – явление очень отрадное, своевременное и социально значимое. Приоритет в организации и развитии лечебного туризма в России принадлежит Анапе, конкретно санаторно-курортному комплексу «ДиЛУЧ».



Уже само пребывание туристов в лечебной природной среде с развитой санаторно-курортной инфраструктурой включает в себе элементы оздоровления. Каждый турист может позагорать на наших лечебных пляжах, пройти курс морелечения, попить целебной минеральной воды, посетить сауну, принять массаж, позаниматься на тренажерах. В межсезонье к услугам гостей бассейны с морской водой, комплекс бальнеопроцедур, грязевые аппликации, лечение виноградом и виноградными винами и т. д.

Отключение на период путешествия от урбанизированных городов, промышленных индустриальных центров, экологически загрязненного воздуха, стрессовых ситуаций на работе и в быту создает благодатную почву для восстановления здоровья и сохранения трудоспособности.

У озабоченного собственным здоровьем туриста есть возможность пройти полное обследование, используя методы экспресс-диагностики, получить по индивидуальной программе интенсивный курс немедикаментозных процедур и диету, в том числе в ресторане. Развитая курортная медицина в ряде престижных здравниц Анапы с высоким эффектом и в короткий срок позволяет осуществить эндоэкологическую реабилитацию.

**Рекреация** (восстановление) – в данном случае это понятие, охватывающее все виды отдыха – санаторно-курортное лечение, отдых и туризм. Восстановление здоровья и трудоспособности путем отдыха вне жилища: на лоне природы, в туристической поездке и т. п.

**Рекреационные ресурсы** представляют природную среду курортно-рекреационной зоны: климат, ландшафт, поверхностные и подземные воды, парки, лесопарки, музеи, стадионы, зоны отдыха, которые используются в процессе восстановления и развития физических и духовных сил человека, его трудоспособности и здоровья. Практически все природные ресурсы обладают рекреационным потенциалом, но степень использования его различна и зависит от спроса и специализации региона.

**Традиционные методы** немедикаментозного лечения – это методы народной медицины (ее называют еще – натуральной, дополнительной, альтернативной), получившие научное обоснование и признанные официальной современной медициной. В арсенале курортной медицины, помимо описанных выше природных лечебных средств, имеется огромный перечень других методов немедикаментозного врачевания. Они накапливались эмпирическим путем на протяжении тысячелетий. Среди них такие как, например, **иглоукалывание (акупунктура, игло-рефлексотерапия)** лучше в сочетании с прижиганиями, массаж, бани и сауны, **апитерапия** – лечение пчелоужалениями и продуктами пчеловодства, **кумысолечение, гирудотерапия** – лечение медицинскими пиявками, **фитотерапия** – лечение лекарственными растениями, **ампелотерапия** – виноградолечение и другие.

Народные лекарства имеют естественную, чистую основу, прекрасно адаптированную к человеческому организму, они оказывают на него мягкое, щадящее и всегда полезное действие. Подкрепленные современной наукой и получившие дальнейшее научное развитие, эти качества народной медицины отлично вписываются в санаторно-курортное лечение.

**Нетрадиционные методы** (официальная современная медицина) лечения, опираясь на древние истоки, дала интенсивное многовариантное развитие психотерапевтической помощи, лечебной физической культуры, лечебного массажа, мануальной терапии, вертеброневрологии, диетического питания, все они получили на курортах страны широкое распространение, в том числе и в Анапе.

Среди нетрадиционных методов курортного лечения видное место занимают преформированные (обычно с помощью специальных аппаратов) естественные физические факторы (свет, тепло, электричество, магнитное поле, звук и др.). Разработаны и используются в лечении пациентов десятки физиотерапевтических методов.

## САНАТОРНО-КУРОРТНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ

На курортах обычно распространены два вида таких учреждений: для санаторно-курортного лечения и для отдыха. В первую группу входят санатории, пансионаты с лечением, курортные поликлиники, курортные гостиницы, водогрязелечебницы (БФО), общекурортные питьевые бюветы, питьевые галереи и т. п. Во вторую – учреждения отдыха, носящие оздоровительный характер. Это пансионаты, дома и базы отдыха, оздоровительные центры, отели, гостиницы, а также туристские базы, туристские гостиницы, кемпинги, приюты и т. п.

Санаторно-курортное лечение является важнейшим заключительным этапом лечения больного после пребывания в стационаре или поликлинического наблюдения по месту постоянного местожительства.

**Санаторий** (от лат. *sanare* – «лечить, исцелять») – лечебно-профилактическое учреждение для проведения санаторно-курортного лечения. Медицинский профиль (специализация) курортных санаториев зависит от лечебных факторов курорта и установленных для него медицинских показаний. Санатории могут быть для взрослых, детскими, для родителей с детьми (кстати, первая в России здравница для родителей с детьми была организована в Анапе еще до революции), местными и федеральными, однопрофильными (для лечения однородных заболеваний) и многопрофильными (с двумя и более специализированными отделениями). В санатории, помимо лечения, при необходимости проводится диагностическое обследование, как правило, методами экспресс-диагностики.

**Пансионат** – род гостиницы с полным обслуживанием отдыхающих – проживанием, питанием. Разновидность дома отдыха. В Анапе они практически все имеют хорошую лечебно-диагностическую базу, т. е. являются пансионатами с лечением. Кроме того, во всех анапских пансионатах отдыхают и лечатся семьями.

**Дом отдыха** – оздоровительное учреждение с регламентированным режимом, предназначенное для отдыха практически здоровых людей.

**СПА (SPA)** – латинская аббревиатура SPA («Sanus per aqua» – здоровье через воду»). Эти слова приписывают римскому императору Нерону, когда он при приеме водных процедур в термах воскликнул: «Sanus per aquam!» – «Вода – источник здоровья!». озникшая в античном мире у греков и римлян традиция принятия ванн, купаний, массажа и иных процедур для релаксации тела и обновления души, знавших и ценивших целебные свойства оря, трансформировалась в последние годы в популярнейшую юбальную систему многочисленных SPA-салонов, центров, курортов, отелей, гостиниц, пансионатов, медицинских курортных подразделений, функционирующих в соответствии с последними инновациями в области СПА-терапии.

Сегодня SPA – это оздоровительный комплекс процедур с использованием любой воды – минеральной, морской, пресной, также морских водорослей, лечебных грязей и целебных растений. SPA объединяет множество процедур по уходу за телом, оторые предназначены для улучшения физической формы и нешности, полного снятия стресса, повышения тонуса и жизненной активности. SPA-процедуры направлены на оздоровление и релаксацию всего организма в целом. Воздействуя через ожный покров, SPA-компоненты активизируют процессы обмена веществ, улучшают кровообращение, выводят токсины и плаки из организма и улучшают общее самочувствие. После процедур кожа становится необыкновенно мягкой и упругой, риобретает тонус и насыщается жизненной энергией.

Родился еще один, принятый в мировой медицине термин «spa wellness» – новое понятие и для русского языка, и для нашего мировоззрения. «Wellness» – английское слово, которое определяется как «хорошее состояние здоровья», т. е. гармоничная и полнокровная жизнь, с отличным самочувствием. Это не только отсутствие болезней, но и здоровый образ жизни, здоровье тела, разума, души и отношений, гармония души и интеллекта, психическое и социальное равновесие. Оно часто требует изменения своего образа жизни: питания, отказа от вредных привычек.

Первый СПА-салон появился в Анапе в санатории «Ди-ЛУЧ», организованный на базе врачебного косметического салона «Мария». В последнее время СПА-салоны стали появ-

ляться в частном секторе – отелях и гостиницах. Возможности для дальнейшего развития этой формы медицинских услуг по высшему классу у нашего курорта огромные. Важно, чтобы подход к созданию различных форм СПА был очень взвешенным и компетентным.

Анапа располагает уникальной природной лечебной средой и инфраструктурой и методиками, включая целебные свойства моря и источников, индивидуально подобранный курс СПА-процедур и режим питания нормализуют обменные процессы в организме, с дополнениями разнообразного массажа, грязевыми масками, пиллингами, обертываниями водорослями, ароматизированных ванн, медитативной музыкой, компрессами из горячих трав и др. может при надлежащем старании (подготовке специалистов высочайшей квалификации и самым современным оснащением) стать признанным SPA-курортом.

Чистый морской воздух, чистые пляжи, девственная природа, тенистые парки, впечатляющая архитектура, разноуровневые рестораны, бутики, богатые южные рынки, спортивно-развлекательные мероприятия, например, теннис, танцы, катание на лошадях, тематические экскурсии, увлекательный ближний туризм – все это может быть СПА-курортом, СПА-мини-курортом, СПА-санаторием, СПА-гостиницей и т. д.

СПА как явление стало за несколько последних лет настолько модным в нашей стране, что о нем (SPA) теперь говорят практически все. Тут и там мы постоянно слышим следующие словосочетания: СПА-отели, СПА-процедуры, СПА-курорт, *vip SPA* – и многое другое. За качественным SPA немало россиян готовы отправиться за рубеж. Подобный отдых иногда называют SPA-туризмом, и в некоторых туристических компаниях организуются SPA-туры. И в нашей стране аббревиатуру «СПА» можно встретить сегодня в описании услуг практически каждого салона, фитнес-центра и любого другого объекта индустрии красоты. В РФ создана специальная индустрия СПА.

Медицинский СПА на курорте предлагает своим клиентам медицинское обслуживание, СПА-терапию, велнес-программы и сочетает услуги традиционной и/или косметической медицины, водную терапию, диетическое питание, услуги по размещению.

## СОДЕРЖАНИЕ

### АНАПА В НАЗВАНИЯХ И ИМЕНАХ *(В. А. Валиев)*

От автора . . . . .	4
Часть I. Топонимический словарь . . . . .	7
Использованная литература . . . . .	80
Часть II. Улицы нашего города . . . . .	85

### ЦЕЛЕБНЫЕ СИЛЫ ПРИРОДЫ АНАПЫ *(Л. И. Баклыков)*

Что такое курорт . . . . .	98
Климатический курорт Анапа . . . . .	100
Анапа – лечебно-питьевой и бальнеологический курорт . . . . .	113
Анапа – грязевой курорт . . . . .	121
Анапа – виноградный курорт . . . . .	126
Лечебная физкультура (ЛФК) . . . . .	127
Реабилитация и эндозкологическая реабилитация . . . . .	132
Некоторые другие курортные понятия и методы лечения . . . . .	134
Санаторно-курортные учреждения . . . . .	141

